

ARTIGOS FAVORITOS



POR
CARLA
EDUARDA
ROMAO

@C.EDUARDAA

EDITORIAL

ESTE ARQUIVO
NASCEU COMO
UMA CURADORIA.
AO LONGO DO
TEMPO, FUI
SALVANDO
ARTIGOS,
NEWSLETTERS E
SITES TEXTOS
ESCRITOS POR
OUTRAS PESSOAS,
EM OUTROS
LUGARES, MAS QUE
DIALOGAM COM
TEMAS QUE FAZEM
PARTE DA MINHA
ROTINA E DOS
MEUS INTERESSES.

ESTE ARQUIVO
FUNCIONA COMO UMA
REVISTA DE INDICAÇÕES.
VOCÊ PODE ACESSÁ-LO
POR PARTES, VOLTAR
QUANDO QUISER E
ESCOLHER O QUE FAZ
SENIDO PARA O SEU
MOMENTO. COM O
TEMPO, NOVAS LEITURAS
PODEM SER
ADICIONADAS,
MANTENDO O CARÁTER
ABERTO E EM
CONSTANTE
CONSTRUÇÃO.



Os cartões postais são o equivalente ao e-mail na atualidade: Como os memes de gatos viralizaram há 100 anos - Aidan Walker

Na era das redes sociais, estamos vivendo uma revolução na comunicação. Mas esta não é a primeira, nem a primeira vez que os gatos estão no centro das mudanças sociais.

[Link para leitura do Artigo](#)



Você tá lendo ou fingindo que tá lendo? Leonardo Neiva e Sarah Kelly

Na internet ou fora dela, livros são cada vez mais vistos não só como instrumentos de leitura, mas também ferramentas de marketing e até acessórios de moda.

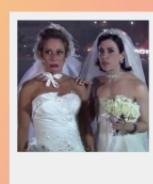
[Link para a leitura do Artigo](#)



Por que muitas famílias estão resgatando desenhos dos anos 90

Hoje já sabemos que falar em "[tempo de tela](#)" é vago, já que o que se faz diante delas pode variar tanto quanto seus efeitos. Nessa onda, [muitas famílias](#) têm apresentado aos filhos desenhos, filmes e programas antigos.

[Link para a leitura do Artigo](#)



Os Amores Que Nunca Foram: A Nostalgia do “E Se?”

Apesar dos amores que nunca foram carregarem um grande peso, eles não precisam ser vistos como falhas ou oportunidades perdidas. Eles são na verdade, capítulos inacabados que nos ajudam a compreender quem somos, o que queremos e como navegamos o universo das emoções.

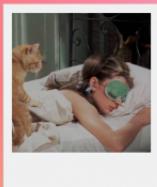
[Link para a leitura do Artigo](#)



Por Que é Tão Importante Ter Conhecimento Político e Como Ele Nos Afeta Diretamente?

A despolitização tem se aprofundado, especialmente entre os mais jovens, muitas vezes alimentada pelo sentimento generalizado de descrença nas instituições, pela polarização superficial nas redes sociais e por uma cultura do imediatismo que favorece o consumo rápido de informações sem, de fato, uma reflexão crítica.

[Link para leitura do Artigo](#)



Talvez seja a hora de procurar propósito fora do trabalho

"O que você quer ser quando crescer?". A resposta não é simples, mas dizem que, ao encontrar seu propósito, tudo se encaixa. Com o tempo, essa busca por sentido acaba se confundindo com conquistas profissionais. Espera-se que a carreira de conta de oferecer realização, identidade e motivação. Mas será que o propósito precisa, necessariamente, estar ligado ao trabalho? É possível encontrá-lo fora da lógica da produtividade?

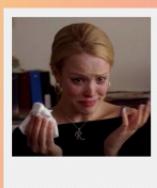
[Link para a leitura do Artigo](#)



Vanessa Rozan: Envelhecer antes mesmo de envelhecer

"O ponto é que cada vez mais cedo começa a preocupação com o resultado apresentado no filtro do envelhecimento: skincare aos nove anos, toxina aos 20, preenchedor aos 30, facelift aos 40"

[Link para a leitura do Artigo](#)



A busca para ser melhor está nos deixando pior

A enxurrada de conteúdos sobre autoaperfeiçoamento promete ajudar, mas, no fim do dia, o que marcamos no check-list é a ansiedade, a exaustão e a sensação de nunca sermos o suficiente. Como escapar desse ciclo?

[Link para a leitura do Artigo](#)



Como não cair no mito do amor perfeito

Ao buscar um relacionamento, é fácil se perder nas idealizações. Confira cinco dicas para enxergar o outro além das expectativas e cultivar vínculos verdadeiros

[Link para leitura do Artigo](#)



Como carregar a bateria social e conservar as amizades

Hoje, há vários [estudos](#) que comprovam a importância de cultivar amizades para o bem-estar e a saúde mental. Da infância à velhice, as relações amistosas ensinam empatia, proporcionam apoio emocional, reduzem casos de depressão e contribuem significativamente para o desenvolvimento social e cognitivo.

[Link para a leitura do Artigo](#)



Quando Amar Demais Se Torna um Problema: A Linha Tênué Entre Paixão e Vida Real

No limite entre a paixão e a obsessão, muitas vezes nos encontramos tão encantados por algo – um sonho, uma pessoa, um ideal – que deixamos a própria vida escorrer por entre os dedos. Mas, até que ponto isso é saudável? Afinal, quando se trata de viver, é possível ter uma vida completa se estamos constantemente à mercê de algo que amamos? Esse questionamento, que já foi tema de poetas românticos e roteiros de filmes, permanece inquietante até hoje.

[Link para a leitura do Artigo](#)



A Era Do Agora: O Imediatismo Se Tornou o Vilão Silencioso Da Nossa Geração

Temos vivido numa sociedade onde somos ajustados a querer tudo para agora: a resposta imediata, o sucesso no estalar de dedos ou a gratificação que chega antes mesmo da espera.

[Link para a leitura do Artigo](#)



Como passar bem pela “dezembrite”

“Especialistas ensinam estratégias para lidar com a melancolia típica do final de ano. Focar no que foi bom e no que pode ser melhor ajuda a proteger a saúde mental entre o Natal e o Réveillon”

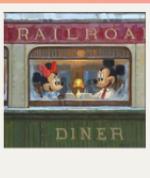
[Link para leitura do Artigo](#)



500 Dias com Ela: Quando o Amor é Cego (e Culpa Sua)

“Desde o início, o filme nos avisa: “Essa não é uma história de amor”. No entanto, Tom insiste em viver essa história como se fosse. Quantas vezes nós, como ele, não confundimos o que desejamos com o que realmente temos diante de nós? Tom se apaixona por Summer, mas a versão de Summer que ele idealiza — uma versão moldada por suas próprias expectativas.”

[Link para a leitura do Artigo](#)



Ainda vale a pena se casar?

O amor-próprio virou um mantra contemporâneo — com razão, já que ninguém deveria se anular numa relação. Mas quando o “eu” ocupa todo o espaço, o “nós” fica sem lugar. Amar exige disposição para dividir, negociar e sustentar um vínculo ao longo do tempo, mesmo com imperfeições. É um exercício diário de presença, generosidade e renovação.

[Link para a leitura do Artigo](#)



Eu contra mim mesmo

Eu me sabotoo por meio da procrastinação, da distração e do vício. Por que eu constantemente sabotoo minha própria vida?

[Link para a leitura do Artigo](#)