

HORÁRIO DE AULAS - JUNHO (UNIDADE FAROL)

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
06:00 - 06:40	06:00 - 07:00	06:00 - 06:40
BG SPINNING (VICTOR CALHEIROS)	BG CROSS FUNCIONAL (VICTOR CALHEIROS)	BG SPINNING (VICTOR CALHEIROS)
06:40 - 07:00	07:00 - 07:30	07:00 - 08:00
BG ALONGAMENTO/MOBILIDADE (YRLA OLIVEIRA)	BG ABDOMINAL (YRLA OLIVEIRA)	BG CROSS FUNCIONAL (VICTOR CALHEIROS)
07:00 - 08:00	07:00 - 08:00	07:00 - 08:00
BG FITDANCE (WILL)	BG MUAY THAI (PEDRO HENRIQUE)	BG RITMOS (WILL)
08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
BG STEP/JUMP (YRLA OLIVEIRA)	BG STRONG (MATHEUS AMARAL)	BG ZUMBA (MATHEUS AMARAL)
12:20 - 13:00	12:20 - 13:00	12:20 - 13:00
BG INSANITY (RAPHAEL MARTINS)	BG SPINNING (RAPHAEL MARTINS)	BG ABDOMINAL (RAPHAEL MARTINS)
17: 30 - 18:30	17: 30 - 18:30	17: 30 - 18:10
BG STEP/JUMP (DELAIANE OLIVEIRA)	BG FUNCIONAL (RAPHAEL MARTINS)	BG INSANITY (RAPHAEL MARTINS)
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00
BG MUAY THAI (PEDRO HENRIQUE)	BG RITMOS (WILL)	BG MUAY THAI (PEDRO HENRIQUE)
18:30 - 19:00	19:00 - 20:00	18:30 - 19:00
BG ALONGAMENTO/ MOBILIDADE (ANA CICERA)	BG ZUMBA (MATHEUS AMARAL)	BG SPINNING (RAFAEL BARACHO)
19:00 - 20:00	20:00 - 20:30	19:00 - 20:00
BG FIT DANCE (LAUZITA)	BG ABDOMINAL (RAFAEL BARACHO)	BG FIT DANCE (LAUZITA)
20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30
BG CROSS FUNCIONAL (VICTOR CALHEIROS)	BG STEP/ JUMP (ERIKA LESSA)	BG CROSS FUNCIONAL (VICTOR CALHEIROS)
QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06:00 - 07:00	06:00 - 06:40	01.06 às 10 HS
BG CROSS FUNCIONAL (VICTOR CALHEIROS)	BG SPINNING (VICTOR CALHEIROS)	BG FIT DANCE (BILLY)
07:00 - 07:30	06:30 - 07:00	08.06 às 9 HS
BG ABDOMINAL (YRLA OLIVEIRA)	BG STEP/ JUMP (YRLA OLIVEIRA)	BG FUNCIONAL (VICTOR CALHEIROS)
07:00 - 08:00	07:00 - 08:00	15.06 às 10 HS
BG MUAY THAI (PEDRO HENRIQUE)	BG FITDANCE (WILL)	BG MUAY THAI (PEDRO HENRIQUE)
08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	22.06 às 10 HS
BG STRONG (MATHEUS AMARAL)	BG GAP (YRLA OLIVEIRA)	BG STEP / JUMP (TARDELLY SANTOS)
12:20 - 13:00	12:20 - 13:00	29.06 às 10 HS
BG SPINNING (RAPHAEL MARTINS)	BG FUNCIONAL (RAPHAEL MARTINS)	BG ZUMBA (MATHEUS AMARAL)
17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	HORÁRIO SUJEITO A MUDANÇAS, QUANTIDADE MÍNIMA DE 5 ALUNOS E NO MÁXIMO DE 30 ALUNOS PARA REALIZAÇÃO DAS AULAS GINÁSTICAS. (DIREÇÃO)
BG FUNCIONAL (RAPHAEL MARTINS)	BG GAP (DELAIANE OLIVEIRA)	
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	
BG RITMOS (WILL)	BG MUAY THAI (PEDRO HENRIQUE)	
19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	
BG ZUMBA (MATHEUS AMARAL)	BG FIT DANCE (LAUZITA)	
20:00 - 20:30	20:00 - 20:30	
BG ABDOMINAL (RAFAEL BARACHO)	BG GAP (ERIKA LESSA)	
20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	
BG STEP/JUMP (ERIKA LESSA)	BG CROSS FUNCIONAL (VICTOR CALHEIROS)	