

Autoconhecimento e Âncora de Carreiras

Você já ouviu falar sobre Autoconhecimento? Neste material iremos conversar um pouco sobre essa prática e apresentar algumas ferramentas para te a

Primeiros Passos

Antes do nosso encontro, além de realizar a leitura desse material, confira os seguintes materiais:

[Teste de Perfil e Vocacional](#)

[Soft skills e Hard Skills](#)

O que é autoconhecimento?

O autoconhecimento é a chave do sucesso no mundo atual! Essa soft skills é extremamente relevante dentro de um processo seletivo. Ele tem como fina **despertar no indivíduo um pensamento reflexivo** sobre:

- Quem sou eu?
- Quais são os meus interesses?
- Qual o meu modo de agir, minha personalidade?
- Qual o meu objetivo?
- Quais são as minhas fortalezas, qualidades e meus pontos a desenvolver?
- Quais são minhas habilidades e preferências?

Por meio dessas perguntas é possível refletir e traçar caminhos e possibilidades que **favorecem a sua compreensão nas suas escolhas e projetos de vida** desenvolvimento.

Para facilitar no seu processo de autoconhecimento, e na sua **imersão pessoal e de sua trajetória**, trazemos dois testes que podem te auxiliar nesse p descobrimento: A âncora de Carreiras e o MBTI Vamos hoje falar sobre as âncoras de carreira!

O que são âncoras de carreira?

Âncoras de carreira são os principais norteadores da sua trajetória profissional, ou seja, a sua motivação. Elas estão relacionadas diretamente ao seu **autoconhecimento profissional**. A âncora de carreiras será o seu apoio para a tomada de decisões e no entendimento de **fatores motivacionais exter**

Edgar Schein é responsável pelo conceito de âncora de carreiras, assim como o da cultura organizacional. Ele relaciona esse conceito com a motivação de seja, a organização precisa considerar o propósito e escolhas do seu funcionário para que o resultado seja atingido. Essa comunicação deve ser feita de f para que as expectativas e propósitos estejam alinhadas e ambos possam trabalhar em conjunto para alcançar tal objetivo comum.

Para a organização é de extrema importância ter acesso às motivações dos seus funcionários para propor situações que o favoreçam e o desenvolvam pr

Segundo Cortella, ao encontrar a sua âncora de carreira, sua forma de encarar o seu trabalho, passa a ser vista como uma profissão ao invés de um empre obrigação e vira um serviço prazeroso.

Lembre-se: A sua motivação está sujeita a mutações, portanto, a sua âncora pode se transformar e se adaptar a novas realidades.

Porque realizar esse teste?

Segundo dados da Fia, a realização desse teste aumenta sua percepção sobre si mesmo, oferece um norte e uma diretriz para a sua carreira e descobrir q maior peso na sua carreira.

Faça seu teste de **Âncoras de Carreiras** [clikando aqui](#)

Conheça mais sobre as âncoras de Carreira!

Dedicção a uma causa:

Profissionais que priorizam os valores e o colocam acima de qualquer coisa. Ex: Pessoas com responsabilidade social

Destaque: Geralmente se sentem mais realizados em serviços vinculados e pessoas, como por exemplo Recursos Humanos, atendimento ao pút

Autonomia e independência:

Preferem ambientes sem gestão vertical

Destaque: **Preza pela liberdade**

Desafio puro:

Profissionais que não gostam da zona de conforto

Destaque: **Resolução de problemas, liderança natural, busca por melhoria contínua**

Criatividade empresarial:

Inovação

Destaque: **Liberdade para criar e busca por soluções**

Estilo de vida:

Qualidade de vida

Destaque: **Rotina mais flexível**

Competência administrativa geral:

Responsabilidade

Destaque: **Trajetória de sucesso, habilidade, inteligência emocional, gestão de tempo**

Segurança e estabilidade:

Gostam de ter domínio das coisas, previsibilidade

Destaque: **consegue estreitar suas relações**

Competência técnica e funcional:

Desenvolvem atividades específicas devido a sua alta capacitação

Destaque: **Sede por conhecimento, protagonismo e atualização**

Para ir Além

Depois do nosso encontro, confira os seguintes materiais

[Mandala Ikigai](#)

[Comunicação Assertiva](#)

[Inteligência Emocional](#)

[Aprendizado Contínuo](#)