

sueñoapp

PROYECTO DESARROLLADO

POR:

ANDRU QUIROZ

FELIPE SOLIS

DANIEL VILLEGAS



Índice



PROBLEMA

PROPUESTA DE SOLUCION

RETOS

TRABAJO FUTURO

falta de descanso en la rutina diaria

sintomas:

- 1. dificultad para conciliar el sueño**
- 2. despertarse durante la noche**
- 3. levantarse "temprano"**

consecuencias físicas y/o emocionales:

- 1. ansiedad**
- 2. depresión**
- 3. irritabilidad**
- 4. cansancio**
- 5. somnolencia diurna**
- 6. dificultad para prestar atención**



sueñoapp

una aplicación que toma el nombre y le da la opción al usuario si desea realizar un seguimiento.



datos durante el seguimiento



A smartphone mockup displaying a sleep tracking application. The screen shows a title 'Historial Del Sueño' in blue, a table with sleep data, and a 'Ver mas.' button at the bottom. The status bar at the top shows signal, battery, and time 1:36.

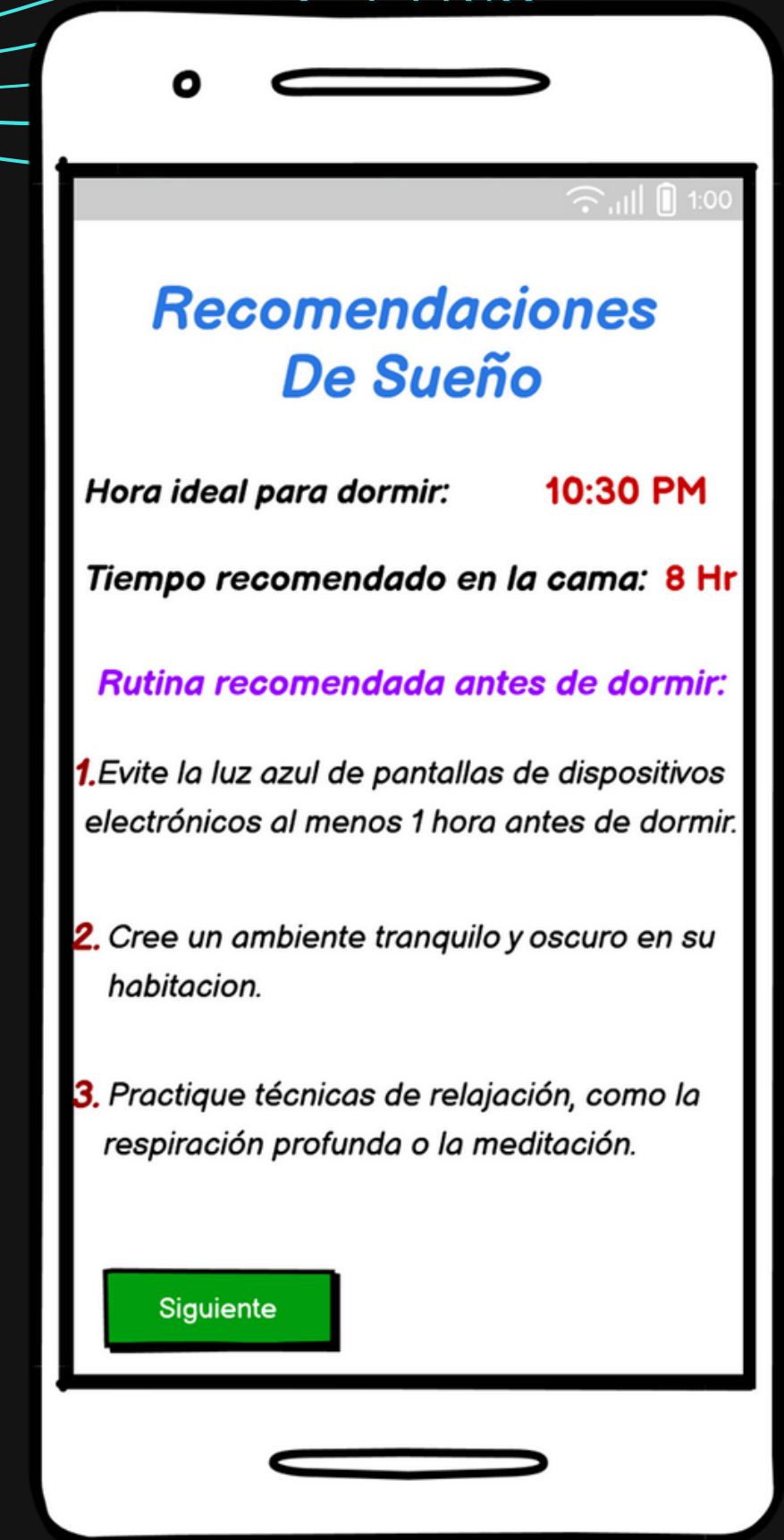
Horas sueño	Calidad Sueño	Fecha
8	Excelente	01/03/2023
3	Mala	02/03/2023
7	Buena	03/03/2023
5	Mala	04/03/2023
9	Excelente	05/03/2023
6	Regular	06/03/2023
7	Buena	07/03/2023
4	Mala	08/03/2023
9	Excelente	09/03/2023
5	Mala	20/03/2023

Ver mas.

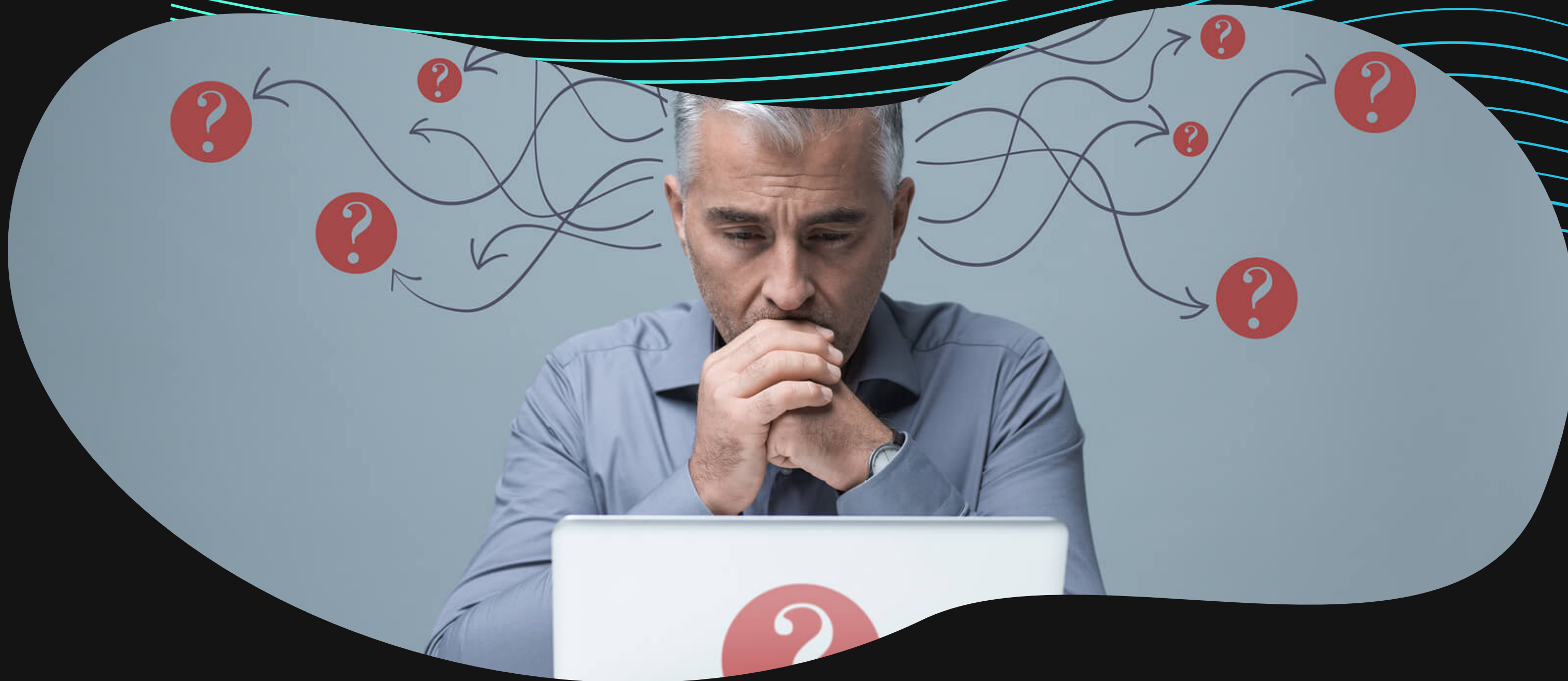
- calidad de sueño
- edad
- cafeína
- ejercicio

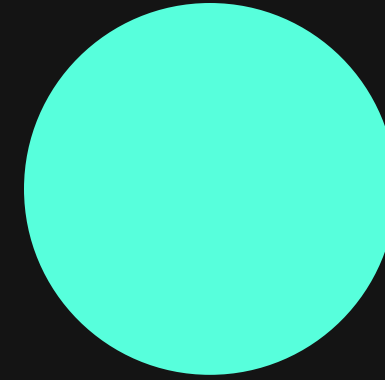
recomendaciones

genera recomendaciones en base a los
datos

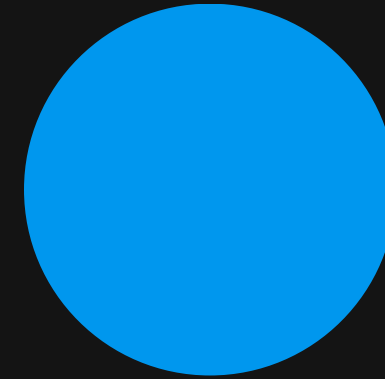


dificultades

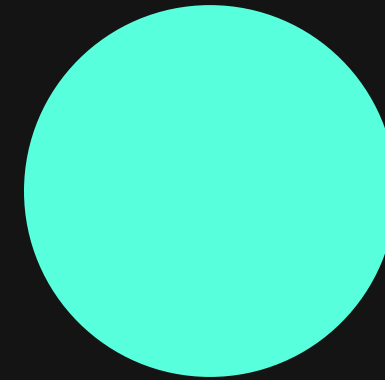




EL CÓDIGO



EL EQUIPO



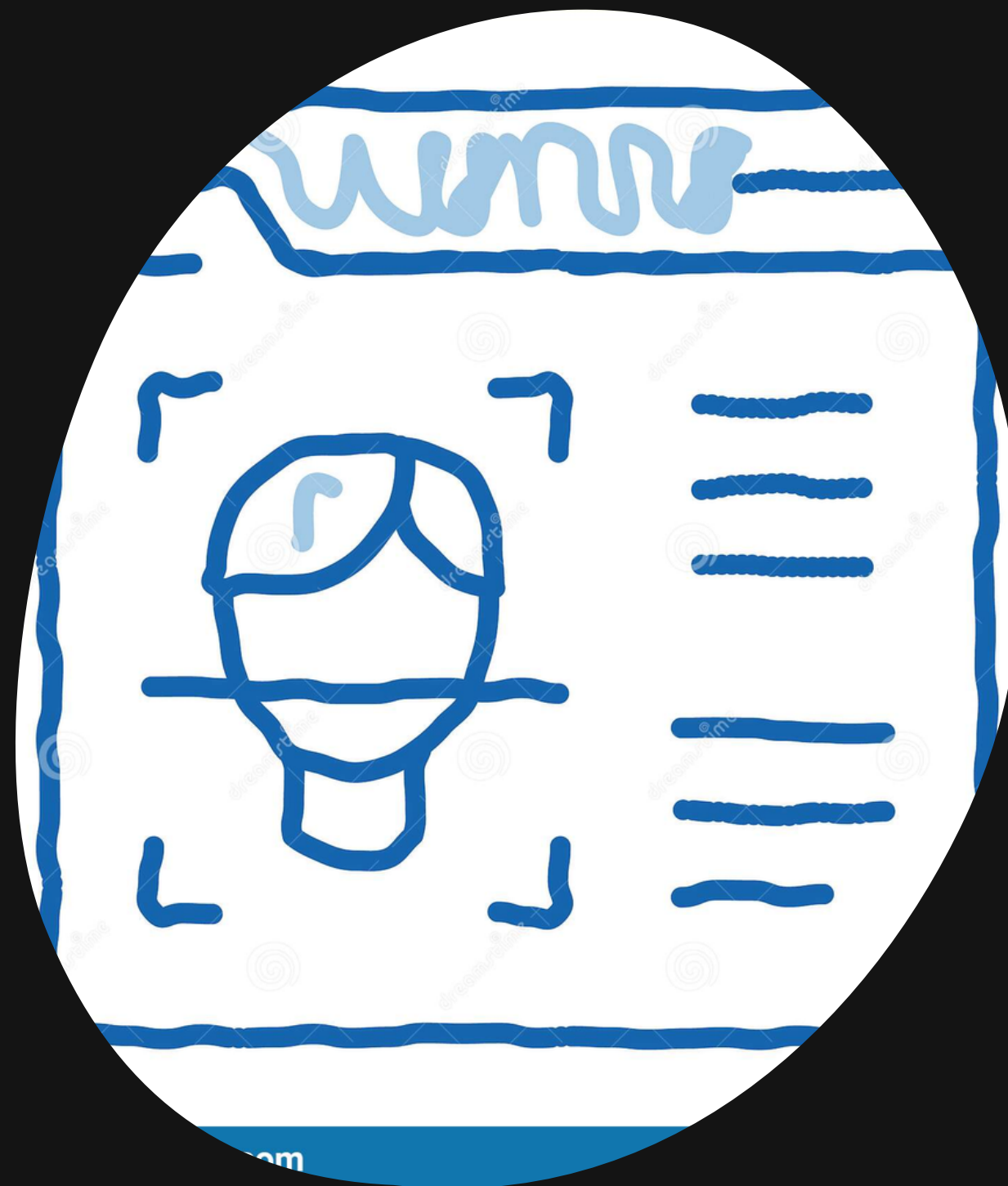
**DISTRIBUCION DE
TRABAJO**

trabajo futuro

- **mantenimiento de código principal**
- **optimización**
- **implementación de métodos para el ciclo de sueño**



IMPLEMENTACION DE SCANNER PARA EL SEGUIMIENTO



gracias

gracias

