

NCT05520515

(WaterMama) Ensaio randomizado comparando treino aeróbico aquático e terrestre mais educação em saúde versus apenas educação em saúde sobre fadiga e desfechos de saúde em sobreviventes de câncer de mama.

DESENHO Tipo de Estudo Indisponível

TÍTULO ORIGINAL Water and Land-based Aerobic Training on Health-related Outcomes in Breast Cancer Survivors: a Randomized Clinical Trial

RESUMO Este ensaio clínico randomizado investiga os efeitos do treinamento aeróbico em ambientes aquáticos e terrestres, combinado com um programa de educação em saúde, em sobreviventes de câncer de mama. Quarenta e oito mulheres com 18 anos ou mais, que completaram o tratamento primário para câncer de mama em estágio I-III, são aleatoriamente designadas para treinamento aeróbico aquático ou terrestre mais educação em saúde, ou para um grupo controle que recebe apenas educação em saúde. O estudo mede resultados como fadiga relacionada ao câncer, aptidão física, saúde mental, função cognitiva, dor e qualidade de vida ao longo de um período de 12 semanas, com a hipótese de que os programas combinados produzirão melhores resultados do que apenas a educação em saúde.

PACIENTE IDEAL Mulher diagnosticada com câncer de mama estágio I-III, com idade igual ou superior a 18 anos, que completou

o tratamento primário, incluindo cirurgia, quimioterapia e/ou radioterapia, entre seis a doze meses atrás. Ela pode ou não estar em tratamento hormonal e está disposta a participar de qualquer grupo de intervenção sem medo do ambiente aquático. Ela não possui condições ortopédicas, cardiovasculares ou cardiopulmonares graves que limitem a participação em exercícios físicos. Ela está livre de distúrbios psiquiátricos ou cognitivos graves e não tem doença metastática ativa ou locorregional. Além disso, ela não está experimentando náusea severa ou anorexia e não pratica exercícios regularmente por mais de 75 minutos semanais.

PATROCINADOR Federal University of Pelotas

Para informações completas, acesse o estudo no clinicaltrials.gov.

Centros Participantes

ADICIONAR CENTRO

RECRUTAMENTO ATIVO

RS

UFPEL-Escola Superior de Educação Física
e Fisioterapia-ESEF 96055-630, Pelotas

REPORTAR ERRO