

**NCT05520515**

(WaterMama) Ensaio randomizado comparando treino aeróbico aquático e terrestre mais educação em saúde versus apenas educação em saúde sobre fadiga e desfechos de saúde em sobreviventes de câncer de mama.

**DESENHO** Tipo de Estudo Indisponível

**TÍTULO ORIGINAL** Water and Land-based Aerobic Training on Health-related Outcomes in Breast Cancer Survivors: a Randomized Clinical Trial

**RESUMO** Este ensaio clínico randomizado investiga os efeitos do treinamento aeróbico em ambientes aquáticos e terrestres, combinado com um programa de educação em saúde, em sobreviventes de câncer de mama. Quarenta e oito mulheres com 18 anos ou mais, que completaram o tratamento primário para câncer de mama em estágio I-III, são aleatoriamente designadas para treinamento aeróbico aquático ou terrestre mais educação em saúde, ou para um grupo controle que recebe apenas educação em saúde. O estudo mede resultados como fadiga relacionada ao câncer, aptidão física, saúde mental, função cognitiva, dor e qualidade de vida ao longo de um período de 12 semanas, com a hipótese de que os programas combinados produzirão melhores resultados do que apenas a educação em saúde.

**PACIENTE IDEAL** Mulher diagnosticada com câncer de mama em estágio I-III, com idade igual ou superior a 18 anos, que tenha

concluído o tratamento primário, incluindo cirurgia, quimioterapia e/ou radioterapia, entre seis e doze meses antes do estudo, independentemente do tratamento hormonal atual. A paciente deve estar disposta a participar de qualquer grupo de intervenção e não deve ter medo do ambiente aquático. A exclusão se aplica àquelas com condições ortopédicas, cardiovasculares ou cardiopulmonares graves que limitam o exercício, distúrbios psiquiátricos ou cognitivos graves, ou doença metastática ativa ou locorregional. Além disso, pacientes com náusea severa, anorexia ou outras condições que impossibilitem a participação no exercício, ou aquelas que praticam exercícios regulares por mais de 75 minutos semanais, são excluídas. A liberação do oncologista também é necessária para garantir a elegibilidade.

**PATROCINADOR** Federal University of Pelotas

Para informações completas, acesse o estudo no [clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov).

Centros Participantes

ADICIONAR CENTRO

## RECRUTAMENTO ATIVO

RS

UFPEL-Escola Superior de Educação Física  
e Fisioterapia-ESEF 96055-630, Pelotas

REPORTAR ERRO