

NCT05873296

Estudo que avalia o impacto de um programa de educação em saúde de 12 semanas no estilo de vida, autocuidado e saúde mental em mulheres com câncer de mama.

DESENHO Tipo de Estudo Indisponível

TÍTULO ORIGINAL Impact of Health Education on Lifestyle for Women With Breast Cancer: Health Education

RESUMO Este estudo avalia o impacto da educação em saúde em vários fatores de estilo de vida em mulheres em tratamento para câncer de mama ao longo de um período de 12 semanas. As participantes foram divididas em dois grupos: um recebendo recomendações de educação em saúde e o outro servindo como grupo de controle. O estudo focou em resultados como comportamento sedentário, atividade física, nutrição, autoestima, ansiedade, depressão, qualidade de vida, dor, capacidade funcional e força.

PACIENTE IDEAL Mulher com 18 anos ou mais, diagnosticada com câncer de mama e atualmente em tratamento, como quimioterapia, radioterapia ou terapia hormonal. Ela tem acesso diário a um smartphone e é capaz de usá-lo para responder questionários. Ela não tem nenhum outro tipo de câncer e não realizou treinamento físico nos últimos três meses. Não há contraindicações médicas que a impeçam de realizar atividades físicas. Ela possui capacidade cognitiva para usar um smartphone e é alfabetizada.

PATROCINADOR Federal University of Maranhao

Para informações completas, acesse o estudo no clinicaltrials.gov.

Centros Participantes

ADICIONAR CENTRO

RECRUTAMENTO ATIVO

MA Universidade Federal do Maranhão (UFMA)
65080-805, São Luís

REPORTAR ERRO