

**NCT05873296**

Estudo que avalia o impacto de um programa de educação em saúde de 12 semanas no estilo de vida, autocuidado e saúde mental em mulheres com câncer de mama.

**DESENHO** Tipo de Estudo Indisponível

**TÍTULO ORIGINAL** Impact of Health Education on Lifestyle for Women With Breast Cancer: Health Education

**RESUMO** Este estudo avalia o impacto da educação em saúde em vários fatores de estilo de vida em mulheres em tratamento para câncer de mama ao longo de um período de 12 semanas. As participantes foram divididas em dois grupos: um recebendo recomendações de educação em saúde e o outro servindo como grupo de controle. O estudo focou em resultados como comportamento sedentário, atividade física, nutrição, autoestima, ansiedade, depressão, qualidade de vida, dor, capacidade funcional e força.

**PACIENTE IDEAL** Mulher adulta com 18 anos ou mais, diagnosticada com câncer de mama e atualmente em tratamento, como quimioterapia, radioterapia ou terapia hormonal. Ela deve ter acesso diário a um smartphone e ser cognitivamente capaz de usá-lo e responder a questionários. A paciente não deve ter nenhum outro tipo de câncer e não deve ter realizado treinamento físico nos três meses anteriores à intervenção. Ela não deve ter contraindicações médicas para realizar atividades físicas, conforme indicado por uma resposta negativa no PAR-Q e sem contraindicações mé-

dicas. Além disso, ela deve ser alfabetizada para participar do estudo.

**PATROCINADOR** Federal University of Maranhao

Para informações completas, acesse o estudo no [clinicaltrials.gov](https://clinicaltrials.gov).

Centros Participantes

ADICIONAR CENTRO

## RECRUTAMENTO ATIVO

MA

Universidade Federal do Maranhão (UFMA)  
65080-805, São Luís

REPORTAR ERRO