

Liebe Mitmenschen in Freiburg,

um die Gesundheit von Helfenden und Menschen, die Unterstützung brauchen, sicherzustellen, müssen **Hygieneregeln** eingehalten werden. (Hygiene bedeutet Sauberkeit)



Falls ihr helfen wollt, haltet euch an die drei folgenden Faustregeln:

- **Lokal**  
Helft in eurer Nachbarschaft, zum Beispiel den Mitbewohner\*innen eures Hauses.
- **Beständig**  
Helft wenigen, aber das regelmäßig. Sucht euch zum Beispiel eine Familie und helft nur dieser, um die Verbreitung einzuschränken und Kontakte zurückverfolgen zu können.
- **Risikobewusst**  
Trefft euch nur mit Personen, denen ihr helfen wollt, und habt KEINEN Kontakt mit Personen in Quarantäne!

 [freiburg.corona-solidaritaet.de](http://freiburg.corona-solidaritaet.de)

 [http://t.me/corona\\_soli\\_fr](http://t.me/corona_soli_fr)



**#solidarischeNachbarschaft**