

# カッサの使い方

TENKAPAS  
テンカパス

## ★カッサ板とは？

天然石や牛の角等で作ったプレートのことを言います。  
カッサでマッサージすることでリンパや神経に作用してしわとりや老廃物の排出、痩身に効果があるといわれています。  
テレビ番組で紹介されてから一気に注目が集まり現在ブームとなっております。カッサマッサージは天然石等で作られているのでお肌を傷めないよう優しくマッサージしてください。

## ★使用箇所の目安

- ・目元のたるみを防ぐ
- ・鎖骨下をなぞりバストアップ



## ★使い方

開封後、一度水で洗浄してからお使いください。  
オイルやクリームなどを気になる部分に塗ってからマッサージしてください。  
週に1～2回、1回10分程度が目安です。

## ★カッサマッサージの特徴

- (1) 自宅で簡単にできる
- (2) リンパや血流を調整し体調を整える
- (3) 薬の副作用がない

## ★期待できる効果

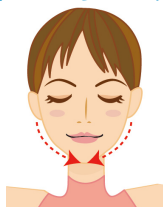
- (1) しわ、たるみを防ぐ
- (2) 痩身、バストアップ、小顔効果
- (3) むくみ解消

### ◇顔に使用する場合◇

#### ◇リンパに効く方法◇

耳からあごの先へ

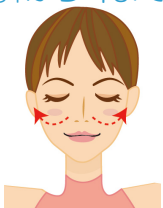
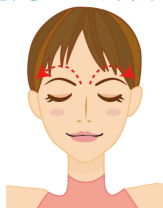
耳の下から鎖骨まで



#### ◇美顔に効く方法◇

眉間から外側へ

小鼻から耳まで



#### ◇仕上げ◇

額の真中からこめかみへ

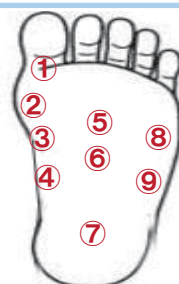
唇の下から耳へ



### ◇体に使用する場合◇

#### ◇足ツボに効く方法◇

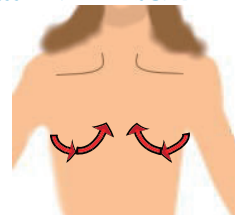
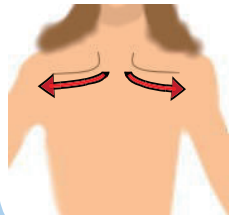
- ①腹痛・下痢
- ②食欲不振・便秘
- ③胃痛・吐き気・腰痛
- ④喉の痛み・足のむくみ・生理不順
- ⑤イライラ・脳出血
- ⑥肥満
- ⑦だるさ・不眠
- ⑧疲れ目・高血圧・肩こり
- ⑨心労・膀胱・首のリンパ



#### ◇バストアップに効く方法◇

鎖骨の下を沿って

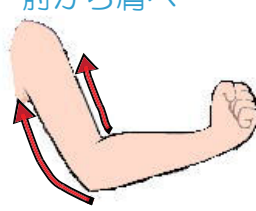
脇の下から胸元へ



#### ◇腕・足のたるみに効く方法◇

足首からふくらはぎへ

肘から肩へ



## ※ご注意

- (1) 皮膚に何らかの疾患やニキビ等がある方は使用を避けてください。
- (2) 手術後や生理中の方は使用を避けてください。
- (3) その他血液等身体に思い当たることがある方はご使用前に医師にご相談ください。