

# ヘナ白髪染め自宅で最短1時間

石井寛俊

## 目次

- 1 自己紹介
- 2 ヘナの紹介
- 3 最初用意する物
- 4 ヘナを頭に塗るときの注意
- 5 ヘナを洗い落としヘナ風呂満喫
- 6 自宅でヘナ1人塗りの仕方無料プレゼント

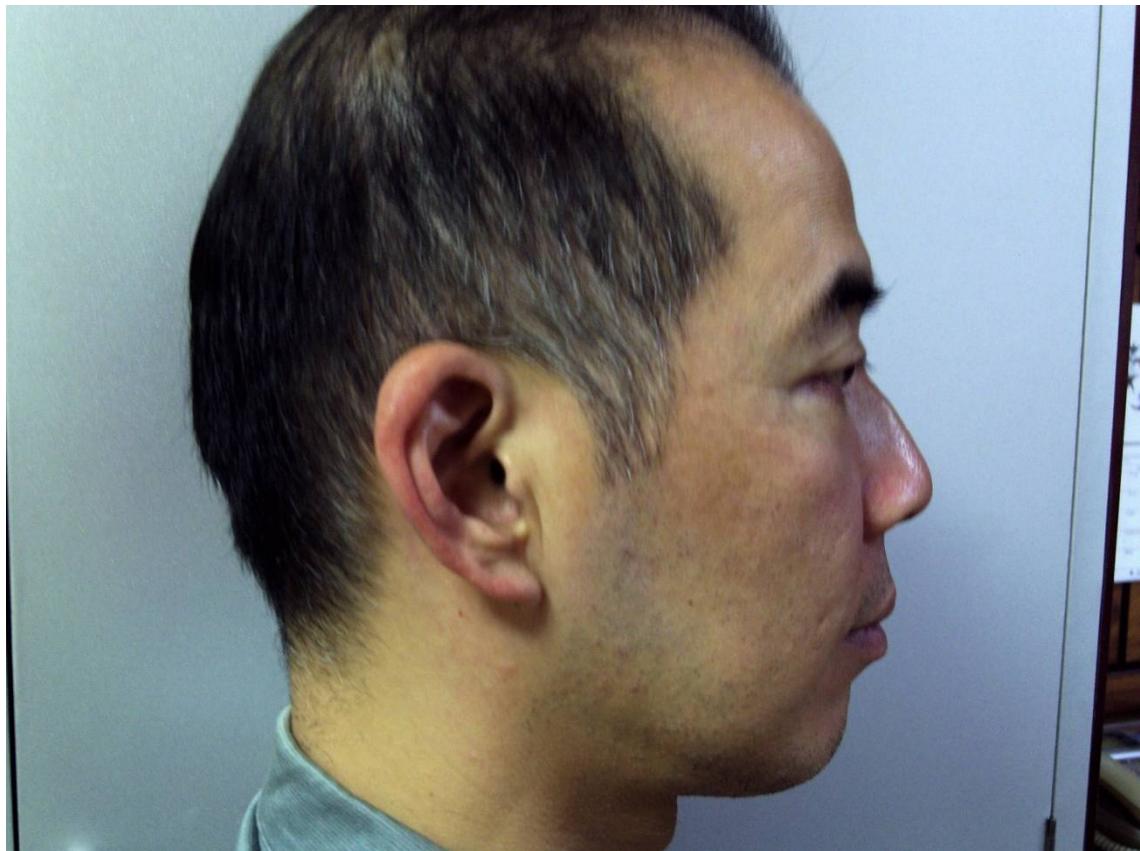
## 1 自己紹介

こんにちわ！

掛け持ちで3つのアルバイトをしながら自宅にいる時はアフィリエイトやオークション作業など毎日 3h 以上の I T 副業に邁進して福岡県で働く 48 歳の中年フリーター石井寛俊です。



私は薄毛で 40 歳過ぎた頃からは白髪で  
悩んでいました。



そんな時に私の妹に平成 23 年 1 月に  
クイーンズヘナを紹介され実際使用してみると  
白髪が自然にカラーリング出来ました。



今回は白髪染めとヘナ風呂までの、一連の流れを  
レポートで報告致します。

## 2 ヘナの紹介

クイーンズヘナはレッド・イエロー・ナチュラル  
ニューブラウンの4種類あります。



私が利用してるヘナはレッドとイエローです。  
インド原産のヘナを利用し植物100%で髪の  
コシやハリが保てます。

### 3 最初用意する物

ヘナ・タオル・洗面器・サランラップ・ヘラ  
ゴム手袋・クシ



## 4 ヘナを頭に塗るときの注意

ヘナを混ぜる水分は熱湯を使いましょう！

ヘナ染めを成功するポイントはいくつか

ありますが、その中でも最も気をつけたいのが

「温度と湿度」の管理です。

特に、粉末からペーストにする時に使用する

水分は、お湯を使用するようにしましょう。

お湯を使うことで、髪に色をつける

ローソンの働きをよくします。

塗りやすい状態になったら、髪に満遍なく

塗りつけていきます。

白髪染めなので、頭皮付近を中心に塗って

いきましょう。



塗り終わったらしばらく放置する  
ヘナを全体に塗り終わったら、蒸しタオルや  
ヘアキャップ<sup>°</sup> (サランラップ<sup>°</sup>)などで  
ぐるぐる巻きにしてしばらく放置します。



最低でも 40 分。

長い人では 4 時間も放置するそうです。

これが、ヘナ染めのデメリットの一つですね。

時間の余裕のあるときしか染まることができません。

できるだけ早く染め上げたい場合は、蒸しタオルや

ヘアキャップを重ねてつけて内部の温度調整を

したり、ドライヤーで暖めたりする方法もあります。



## 5 ヘナを洗い落としへナ風呂満喫

最後にお湯を張った湯船に浸かりながら  
ヘナを落とします。



湯船は泥風呂でとてもいい感じになり温泉に  
入ったみたいにポカポカ温まります。  
体の体臭も減りヘナ風呂最高！  
ヘナにはある種の消臭作用があるんです。



ヘナは安全な白髪染め以上のものです  
そして、良質なトリートメントであり、  
シャンプー剤であり、それ以上のものです。

## 6 自宅でヘナ1人塗りの仕方無料プレゼント

最後に自宅でヘナひとり塗りの仕方を

1～13項目まで図解入りで

無料プレゼントさせて頂きます！

希望者は石井宛にメールでお知らせ下さい。

⇒abchir33@gmail.com

確認次第、自宅でヘナひとり塗りの仕方の

PDF版をメールで送らせて頂きます。

---

PC苦手の中年フリーター男のネット副業

<http://archive.mag2.com/0001230292/index.html>

発行責任者： 石井寛俊

住所：812-0018

福岡市博多区住吉 3-5-35 エミネンス住吉 902 号

連絡先： ab1414cd@mail.goo.ne.jp

TEL：092-262-4325

---

※ この無料レポートをダウンロードされた場合、  
石井寛俊（メールマガジン発行者）によって、  
メールマガジン【P C 苦手の中年フリーター男の  
ネット副業】マガジン I D : 0001230292 に  
代理登録されます。

（メールマガジンは「まぐまぐ！」のシステムを  
利用して配信されます。）

登録されたメールマガジンは以下のページから  
解除することができます。

<http://www.mag2.com/m/0001230292.html>

なお、「まぐまぐ！」発行の公式メールマガジンには  
登録されません