

ヘナ白髪染め自宅で最短1時間

石井寛俊

目次

- 1 自己紹介
- 2 ヘナの紹介
- 3 最初用意する物
- 4 ヘナを頭に塗るときの注意
- 5 ヘナを洗い落としヘナ風呂満喫
- 6 自宅でヘナ1人塗りの仕方無料プレゼント

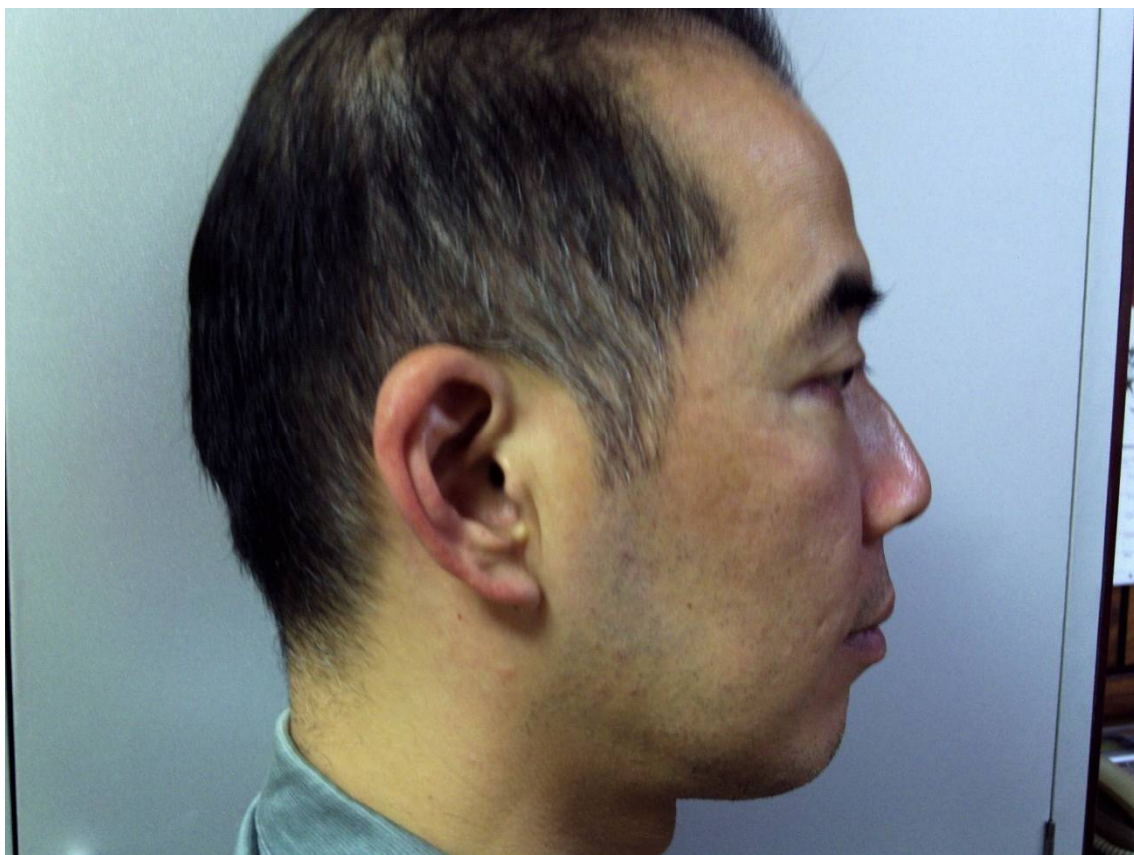
1 自己紹介

こんにちは！

掛け持ちで3つのアルバイトをしながら自宅にいる時はアフィリエイトやオークション作業など毎日3h以上のIT副業に邁進してる福岡県で働く48歳の中年フリーター石井寛俊です。



私は薄毛で 40 歳過ぎた頃からは白髪で悩んでいました。



そんな時に私の妹に平成 23 年 1 月にクイーンズヘナを紹介され実際使用してみると白髪が自然にカラーリング出来ました。



今回は白髪染めとヘナ風呂までの、一連の流れを
レポートで報告致します。

2 ヘナの紹介

クイーンズヘナはレッド・イエロー・ナチュラル
ニューブラウンの4種類あります。



私が利用してるヘナはレッドとイエローです。
インド原産のヘナを利用し植物 100%で髪のコシやハリが保てます。

3 最初用意する物

ヘナ・タオル・洗面器・サランラップ・ヘラ
ゴム手袋・クシ



4 ヘナを頭に塗るときの注意

ヘナを混ぜる水分は熱湯を使いましょう！

ヘナ染めを成功するポイントはいくつか

ありますが、その中でも最も気をつけたいのが

「温度と湿度」の管理です。

特に、粉末からペーストにする時に使用する

水分は、お湯を使用するようにしましょう。

お湯を使うことで、髪に色をつける

ローソンの働きをよくします。

塗りやすい状態になったら、髪に満遍なく

塗りつけていきます。

白髪染めなので、頭皮付近を中心に塗って

いきましょう。



塗り終わったらしばらく放置する

ヘナを全体に塗り終わったら、蒸しタオルや
ヘアキャップ（サランラップ）などで
ぐるぐる巻きにしてしばらく放置します。



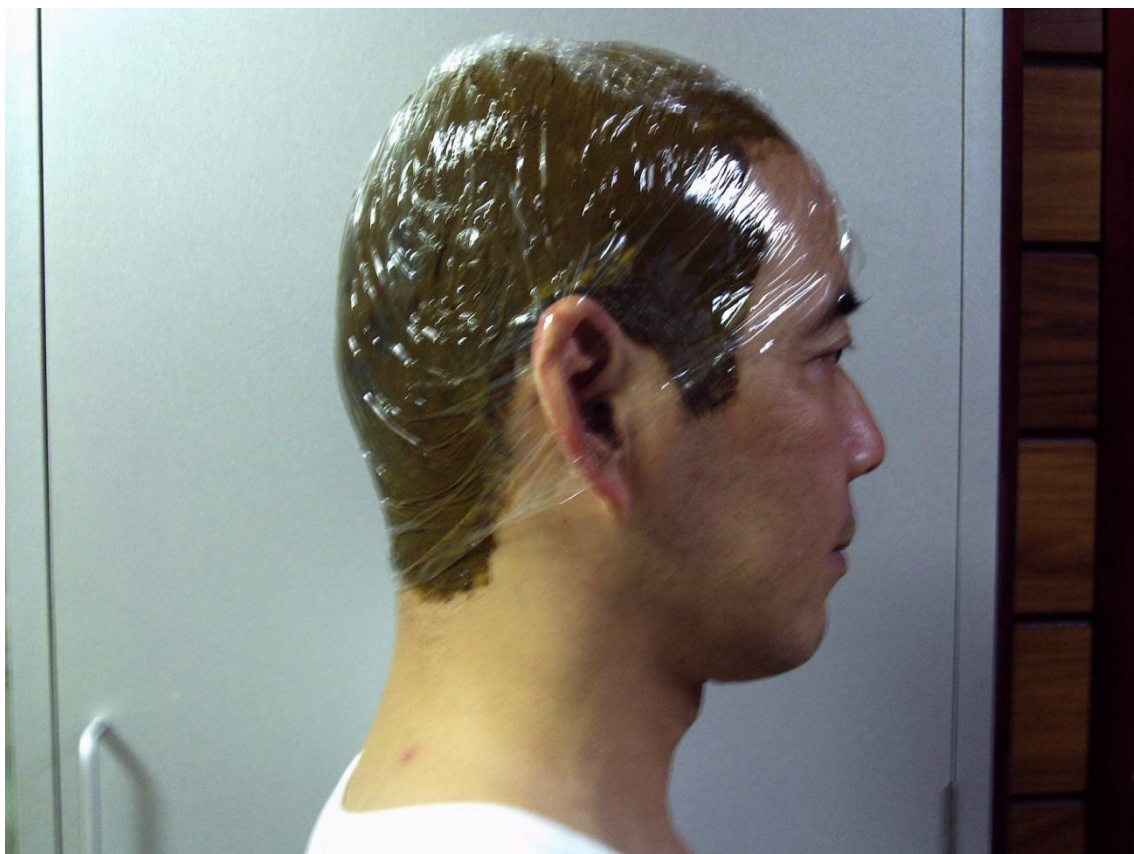
最低でも 40 分。

長い人では 4 時間も放置するそうです。

これが、ヘナ染めのデメリットの一つですね。

時間の余裕のあるときしか染まるできません。

できるだけ早く染め上げたい場合は、蒸しタオルやヘアキャップを重ねてつけて内部の温度調整をしたり、ドライヤーで暖めたりする方法もあります。



5 ヘナを洗い落としヘナ風呂満喫

最後にお湯を張った湯船に浸かりながら
ヘナを落とします。



湯船は泥風呂でとてもいい感じになり温泉に
入ったみたいにポカポカ温まります。
体の体臭も減りヘナ風呂最高！
ヘナにはある種の消臭作用があるんです。



ヘナは安全な白髪染め以上のものです
そして、良質なトリートメントであり、
シャンプー剤であり、それ以上のものです。

6 自宅でヘナ 1 人塗りの仕方無料プレゼント

最後に自宅でヘナひとり塗りの仕方を

1～13 項目まで図解入りで

無料プレゼントさせていただきます！

希望者は石井宛にメールでお知らせ下さい。

⇒abchir33@gmail.com

確認次第、自宅でヘナひとり塗りの仕方の

PDF 版をメールで送らせて頂きます。

PC 苦手の中年フリーター男のネット副業

<http://archive.mag2.com/0001230292/index.html>

発行責任者： 石井寛俊

住所：812-0018

福岡市博多区住吉 3-5-35 エミネンス住吉 902 号

連絡先： ab1414cd@mail.goo.ne.jp

TEL：092-262-4325

※ この無料レポートをダウンロードされた場合、
石井寛俊（ メールマガジン発行者）によって、
メールマガジン【P C 苦手の中年フリーター男の
ネット副業】 マガジン I D : 0001230292 に
代理登録されます。

（メールマガジンは「まぐまぐ！」のシステムを
利用して配信されます。）

登録されたメールマガジンは以下のページから
解除することができます。

<http://www.mag2.com/m/0001230292.html>

なお、「まぐまぐ！」発行の公式メールマガジンには
登録されません