

Trabalho de Psicologia: Aplicação de pesquisa estatística

Tema: Gostos musicais com base nas diferenças de idade.

Introdução

A música faz parte do dia a dia das pessoas e está presente em quase todos os momentos da vida. Ela pode influenciar o humor, ajudar a relaxar, trazer lembranças e até motivar nas tarefas do cotidiano. Cada pessoa tem um jeito próprio de se relacionar com a música, seja pelo estilo preferido, o tempo que passa ouvindo ou o local onde costuma escutar. Entender esses hábitos ajuda a perceber como a música impacta as emoções e o bem-estar de cada um.

Com isso, este relatório busca apresentar os resultados de uma pesquisa feita com diferentes participantes sobre seus gostos e hábitos musicais. Foram analisadas informações como o gênero musical preferido, o número de shows frequentados, os sentimentos despertados pelas músicas e a frequência de escuta diária.

Através da bioestatística, foi possível organizar e interpretar esses dados de forma mais clara, mostrando padrões e relações entre o comportamento musical e as emoções das pessoas. Assim, o estudo ajuda a entender melhor como a música faz parte da rotina e das experiências emocionais de cada indivíduo.

Objetivo

O objetivo deste trabalho é entender os hábitos musicais das pessoas e como a música se relaciona com suas emoções do dia a dia. A pesquisa busca identificar os estilos mais ouvidos, quanto tempo as pessoas passam escutando música e quais sentimentos ela desperta, usando a bioestatística para organizar e analisar esses dados de forma clara e prática.

Metodologia

A pesquisa foi realizada com uma amostra composta por 94 participantes, sendo 54 do gênero feminino, 36 do gênero masculino e 4 que se autodeclararam em “outros”. A faixa etária predominante foi de 17 a 24 anos, totalizando 71 participantes, seguida por faixas de 25 a 34 anos e 50 anos ou mais. A amostra foi do tipo não probabilística, selecionada por conveniência, composta por pessoas acessadas de forma online.

O instrumento utilizado foi um questionário estruturado elaborado pelos integrantes do grupo e aplicado por meio de um formulário do Google (Google Forms). O questionário continha perguntas fechadas e abertas, abordando variáveis como gênero, faixa etária, estilo musical preferido, frequência de participação em shows, locais em que costumam ouvir música, prática de tocar instrumentos, desejo de aprender a tocar, tempo diário de escuta e emoções associadas à música, como alegria, tranquilidade, nostalgia, motivação, inspiração e tristeza.

A coleta de dados ocorreu de forma online, com o link do formulário sendo divulgado em redes sociais e grupos de mensagens, de modo a garantir maior acessibilidade e praticidade. A participação foi voluntária e anônima, com garantia de confidencialidade e consentimento livre e esclarecido apresentado no início do formulário. Após o encerramento da coleta, as respostas foram exportadas para planilhas e analisadas quantitativamente, por meio de frequências e percentuais.

Tabela de dados

1. Qual seu gênero?

Gênero	Frequência
Feminino	54
Masculino	36
Outros	4

2. Qual a sua idade?

Idade	Quantidade
De 17 a 24 anos	71
De 25 a 34 anos	14
De 35 a 49 anos	6
50 ou mais	3

3. Qual seu estilo musical preferido

Estilo Musical	Frequência
Rock	9
Sertanejo	23
Funk	3
Rap/Trap	11
Pagode	1
Gospel	6
MPB (Música Popular Brasileira)	14
Pop	8
Outros	19

4. Quantos shows você já foi?

Quantidade de Shows	Frequência
Nunca fui	18
1 a 3	19
4 a 6	21
Mais de 6	36

5. Em que lugar você geralmente escuta música?

Lugar	Frequência

Em casa	56
Na academia	5
No trânsito	18
Outros	15

6. Você toca algum instrumento musical?

Resposta	Frequência
Sim	24
Não	70

7. Você tem vontade de aprender a tocar algum instrumento?

Resposta	Frequência
Sim	79
Não	15

8. Quais emoções você sente ao ouvir música?

Emoção	Frequência
Alegria	71
Tranquilidade/Calma	71
Nostalgia	55
Motivação	51

Inspiração	42
Tristeza	29

9. Como você escolhe o que ouvir?

Categoria	Exemplos de Respostas (Trechos)	Contagem Estimada (Frequência)
Humor/Sentimento/Vibe	"Depende do meu humor", "Como estou me sentindo no momento", "Sigo meus sentimentos do momento", "Depende da minha vibe", "saúde mental".	Alta (Aproximadamente 25+)
Aleatório/Rotina Padrão	"Não", "Aleatório", "playlist no aleatório", "Escuto o que gosto e depois deixo no aleatório", "Não tem nada específico".	Alta (Aproximadamente 15+)
Contexto/Atividade	"Depende do que eu for fazer", "metal para o dia a dia, música barroca para estudos", "dia de limpeza", "De acordo com o estou fazendo".	Média (Aproximadamente 10)
Artistas/Gêneros Específicos	"Começo pelos meus artistas preferidos", "continua com o gênero", "Funk".	Baixa (Aproximadamente 5)
Plataforma/Indicação	"indicação do spotify", "Plataformas".	Baixa (Aproximadamente 2)

10. Quantas horas por dia você escuta música?

Classe de Horas (por dia)	Contagem (Frequência)
Menos de 1h	2
1 a 3 horas	18
4 a 6 horas	19

7 a 9 horas	7
10 horas ou mais	5
TOTAL	51