



Feministalk Carreiras

O MUNDO DAS MENTORIAS E SUAS SURPRESAS



Paula Santana

Especialista de
desenvolvimento,
educadora e mentora

PONTOS PRINCIPAIS

1

Vamos falar sobre
mentoría

2

Quero mentorar

3

Quero uma mentororia

O QUE É MENTORIA?



Mentoria é a influência, orientação ou direção dada por um mentor.

MENTOR



Um mentor é alguém que ensina ou dá ajuda e conselhos a uma pessoa menos experiente .

O QUE PODE SER

A mentoria não segue um padrão, nem sempre ter uma ótima mentoria significa que você seguiu A, B ou C. Mentoria é sobre pessoas e quando falamos de pessoas falamos de diversidade de coisas que não seguem um resultado exato. Mentoria não é como matemática.

Poder gratuita, pode ser paga

Pode ser em diversos formatos, aula, cursos, orientação de livros.

Pode ser orientação técnica ou não.

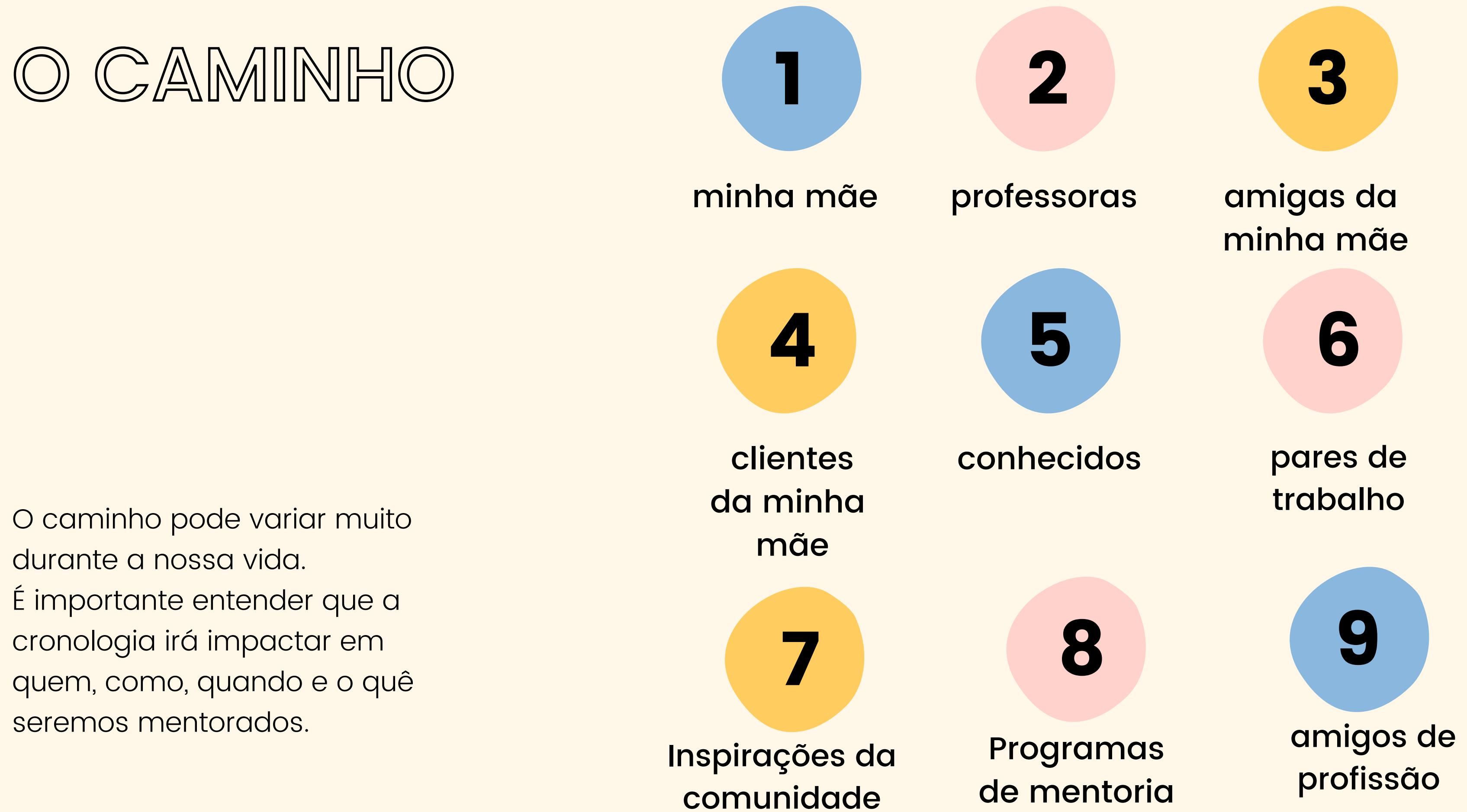
Pode ser 1x por semana, ou mais, ou uma 1x por mês, ou nem precisa ter data certa.

Pode ser assíncrona, pode ser sincrona, pode ser remota ou presencial.

Pode seguir métodos avançados ou não.

O CAMINHO

O caminho pode variar muito durante a nossa vida. É importante entender que a cronologia irá impactar em quem, como, quando e o quê seremos mentorados.





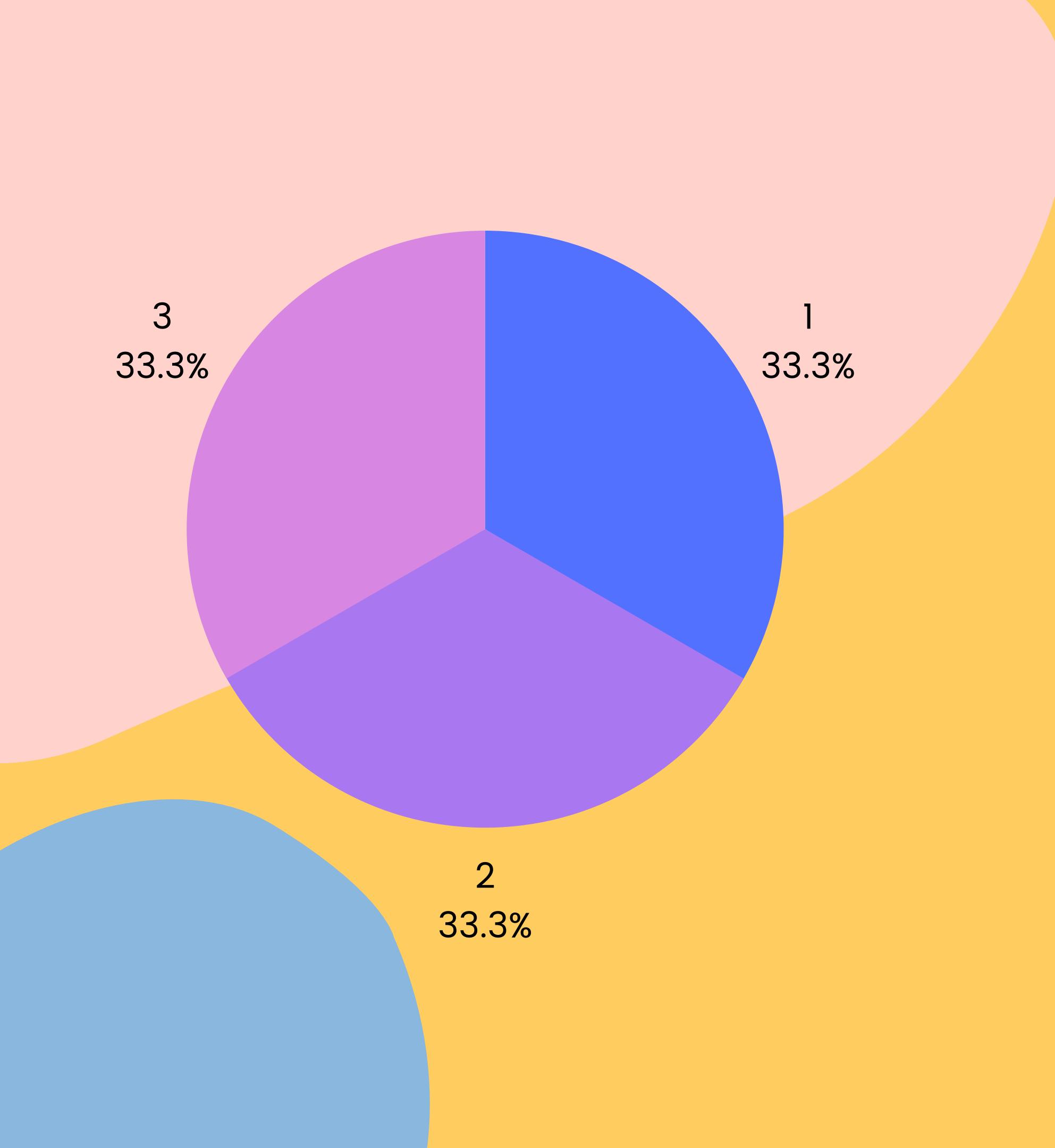
A MINHA HISTÓRIA
COM A
MENTORIA

MOTIVAÇÕES

1 - Não querer que outras pessoas passassem o que eu passei.

2 - Me sentir útil no mundo

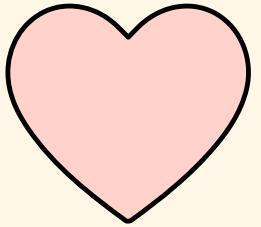
3 - Aprender



APRENDIZADOS



Aprender a ouvir.



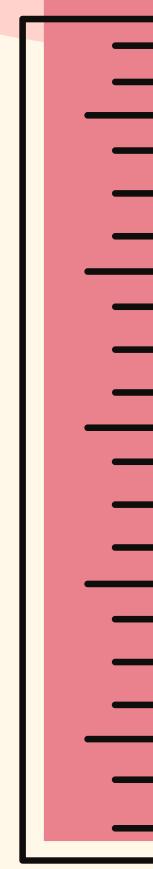
Não jogar minhas expectativas nos outros.



Cada pessoa tem um contexto de vida, de tempo, de disposição. Entender que nem sempre o que funciona com um , funcionará com o outro.



Ser uma ponte também é mentorar. Mesmo quando você não está apto para alguma situação.



Entender o que e porque algumas coisas não escalam e sobre qualidade.

EU QUERO MENTORAR, E AGORA?

**just do
Apenas faça**

Comece a se disponibilizar para isso.

- Informe no seu Linkedin, no seu trabalho, no seu Twitter quais agendas você tem e sobre o quê você está disposta a mentorar.



SOBRE MIM



Alguém me procurou e agora?

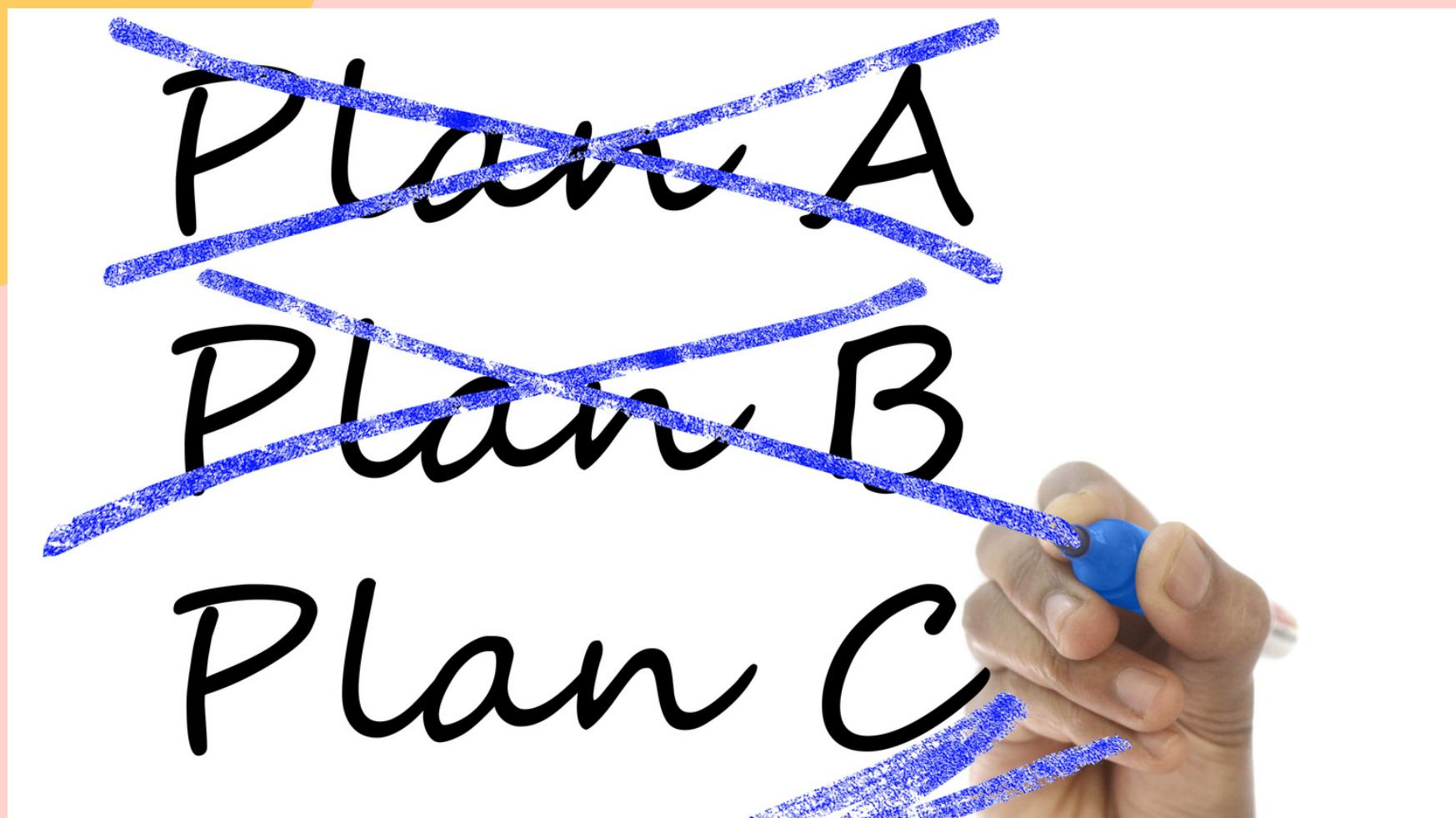
Marque um primeiro bate papo, tente entender quem é outra pessoa e faça ela a conhecer.

Quando a outra pessoa se sente a vontade isso auxilia muito no aprendizado e para dúvidas e qualquer outra coisa que possibilite o crescimento exponencial de ambos.

Tente entender as motivações e setar expectativas.

- Tente entender, qual a trajetória de vida da pessoa.
- Quais recursos ela conseguirá ter de tempo e investimento.
- Entender o que levou ela a procurar a mentoria.
- Explique o que você tem em mente para a pessoa para começar e sete expectativas do formato.
- Combinem frequência, métodos e veja se faz sentido para a pessoa.

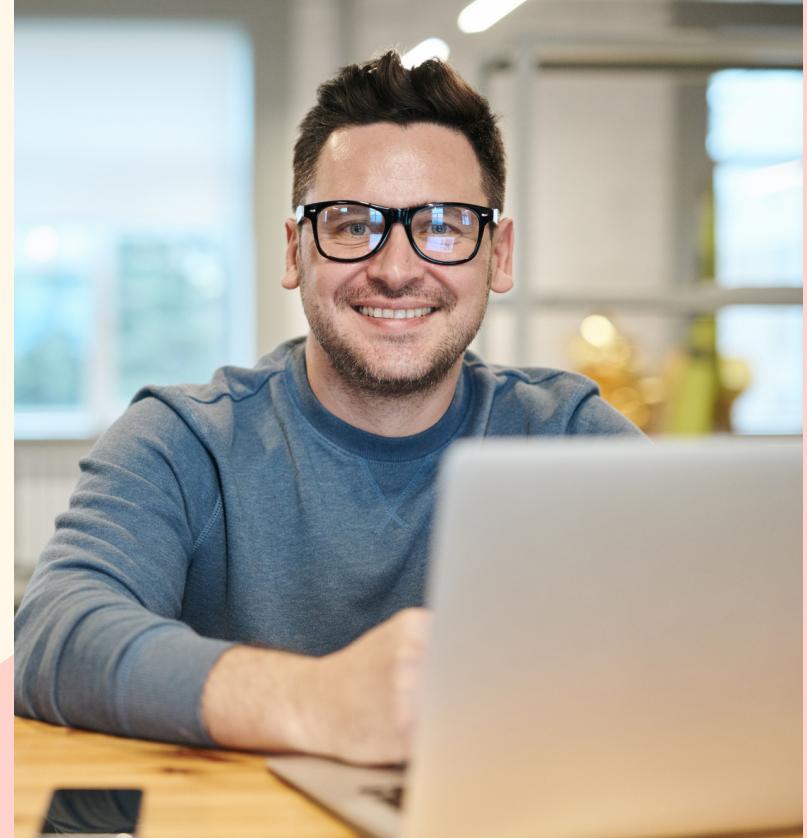
NÃO TENHA MEDO DE MUDAR.



Se um método, tempo ou prazo não estão surtindo efeito, mude, pode ser que em um primeiro momento você achou que um caminho fosse gerar valor, mas se não está funcionando tente outra forma.

QUEM MENTORA TAMBÉM PODE TER MUDANÇAS NA VIDA E NESSE CASO O QUE FAZER ?

Pode parecer "abandono" porque se fazemos de coração temos um vínculo e nos importamos com o outro. Neste caso pense em pessoas e alternativas para que ou a pessoa siga sozinha por um tempo ou procure um novo mentor.



EU QUERO UMA MENTORIA, COMO POSSO ENCONTRAR?



Primeiro passo é entender sobre qual área e sobre qual tema você deseja mentoria. Quanto mais específico melhor.

Exemplo: minha mentoria é porque eu não sei o que preciso para ser um desenvolvedor sênior em Flutter.



ENCONTRE

Em mente do que quero eu vou
buscar nos lugares onde eu
encontraria alguém com as Skills
e experiências que podem me
mentorar.



Mesmo assim eu não encontrei.

PROCURE PONTES

Uma outra forma é procurar pessoas que não sejam da tecnologia ou características das skills que procura mas que podem ser pontes em te ajudar na sua busca.

ENCONTREI E AGORA?



Tenha em mente o que quer e porque você quer ou até mesmo em mente que você não sabe sobre isso ainda e precisa de ajuda em tentar entender as possibilidades para a sua carreira.

Mantenha uma boa comunicação .

Você deve estar sempre aberto para novas tentativas e para explicar o que gosta ou não gosta, o que funciona ou não com você, de preferência o mais rápido possível.

Entenda seu nível de comprometimento.

Entenda como funciona para você, quais os caminhos de geram desânimo e quais você fica mais comprometido.

FEEDBACK, TESTE E VALIDE

Peça feedback em sua mentoria, teste seu nível, peça ajuda para entender o quanto esta sendo seu progresso.

Anote e registre esses pontos sempre que possível caso você tenha dúvidas sobre isso.



CONTINUE O CICLO

Faça isso por outros quando puder.



AGRADEÇO SUA ATENÇÃO!

Sinta-se à vontade para enviar qualquer
pergunta para:
psanrosa13@gmail.com
[@psanrosa13.](https://www.instagram.com/@psanrosa13)