

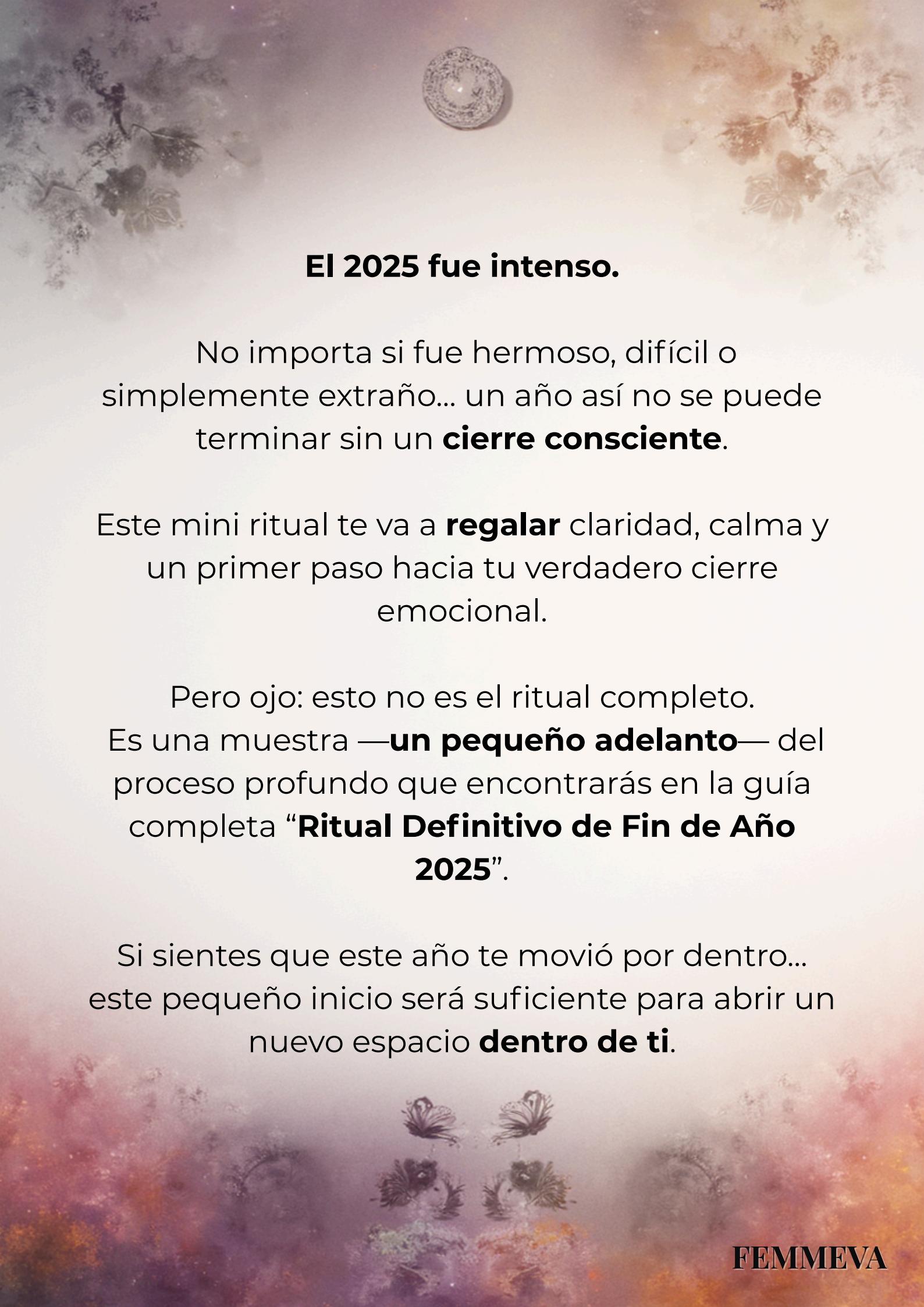
Mini ritual de cierre

2025

**3 pasos para soltar el año y preparar tu
energía para el 2026**

POR FEMMEVA

Una guía corta para comenzar tu transformación
antes del Ritual Definitivo



El 2025 fue intenso.

No importa si fue hermoso, difícil o simplemente extraño... un año así no se puede terminar sin un **cierre consciente**.

Este mini ritual te va a **regalar** claridad, calma y un primer paso hacia tu verdadero cierre emocional.

Pero ojo: esto no es el ritual completo. Es una muestra —**un pequeño adelanto**— del proceso profundo que encontrarás en la guía completa “**Ritual Definitivo de Fin de Año 2025**”.

Si sientes que este año te movió por dentro... este pequeño inicio será suficiente para abrir un nuevo espacio **dentro de ti**.

PASO 1: RECONOCE TU AÑO SIN FILTROS

Cierra los ojos. Respira.

Escribe estas tres preguntas (máximo 5 minutos):

1. ¿Qué fue lo más difícil para mí este año?

2. ¿Qué me gustaría soltar antes del 31 de diciembre?

1. ¿Qué parte de mí necesita descanso?



Plantilla corta para escribir:

- Lo que me dolió:

- Lo que aprendí:

- Lo que quiero dejar:

**Reconocer no es revivir.
Es darte permiso de dejar ir.**

PASO 2: MICRO RITUAL DEL FUEGO

Instrucciones:

1. Toma un papel pequeño.
2. Escribe una sola frase:
“Elijo soltar ____.”
3. Quémalo de manera segura.
4. Observa cómo se consume.
5. Respira profundo.

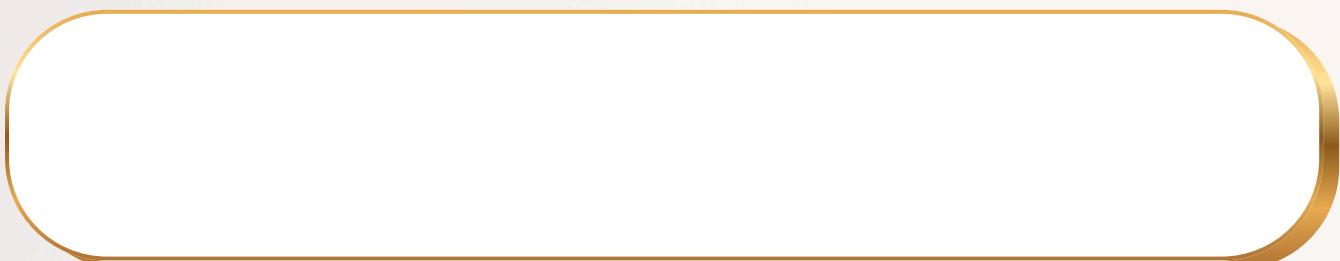
**Esto no es el ritual completo.
Es solo una versión suave.**

**El verdadero ritual tiene pasos más
profundos, plantillas, ejercicios y cierre
energético completo.**

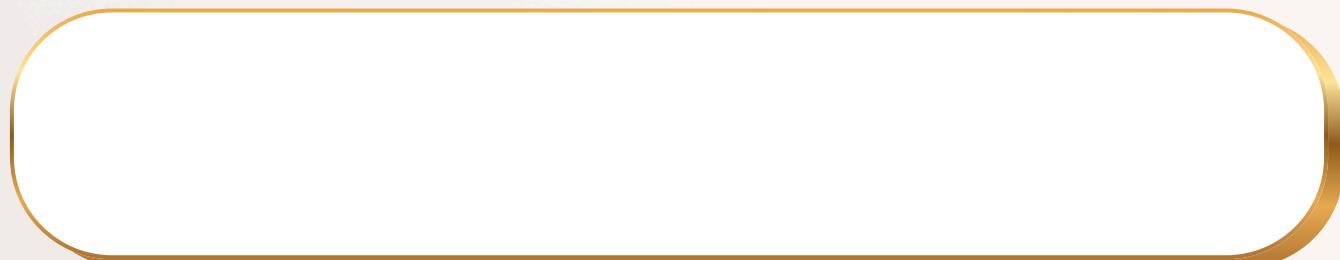
PASO 3: RECONÉCTATE CONTIGO MISMA

Responde:

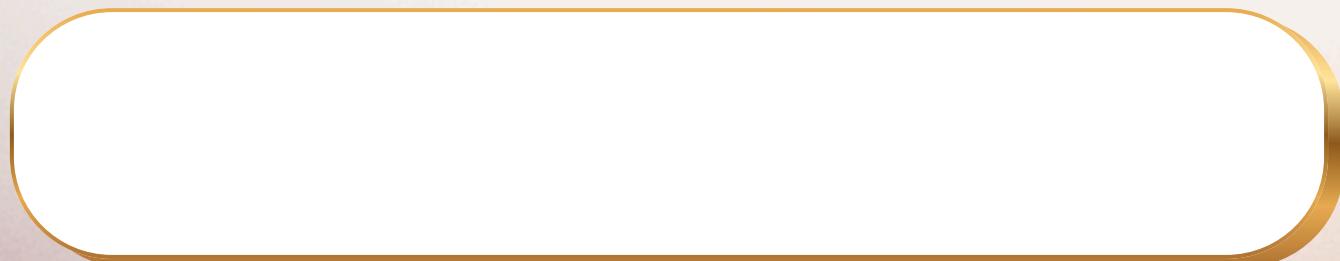
- ¿Qué necesito hoy para sentirme ligera?



- ¿Qué merezco para iniciar el 2026?



- ¿Qué me prometo a mí misma desde ahora?



Me suelto. Me permito avanzar

FEMMEVA



Lo que acabas de hacer es solo la **punta del iceberg.**

Tu alma necesita un **cierre completo,** profundo, guiado.

Porque cerrar bien un año no es escribir tres cosas y quemar un papel.

Cerrar bien un año es **sanar lo pendiente, agradecer lo vivido y renacer emocionalmente.**

Si este mini ritual ya movió algo dentro de ti...
imagina lo que hará el proceso completo.

Estás lista para tu ritual completo

En la guía completa “Ritual Definitivo de Fin de Año 2025” encontrarás:

- ✓ 9 ejercicios profundos
 - ✓ Ritual del fuego
- ✓ Cierre emocional guiado
- ✓ Plantillas de metas REAL
 - ✓ Vision Board 2026
- ✓ Activación de abundancia
 - ✓ Rutina diaria
- ✓ Calendario emocional 2026 (12 meses)
 - ✓ Afirmaciones + reflexiones
 - ✓ 4 PDFs de regalo

Quiero el Ritual completo 



Este año **no te define**.
Pero cómo lo cierras... sí.

**Te mereces un 2026
claro, suave, abundante
y lleno de propósito.**

Estoy lista para
acompañarte.

FEMMEVA