

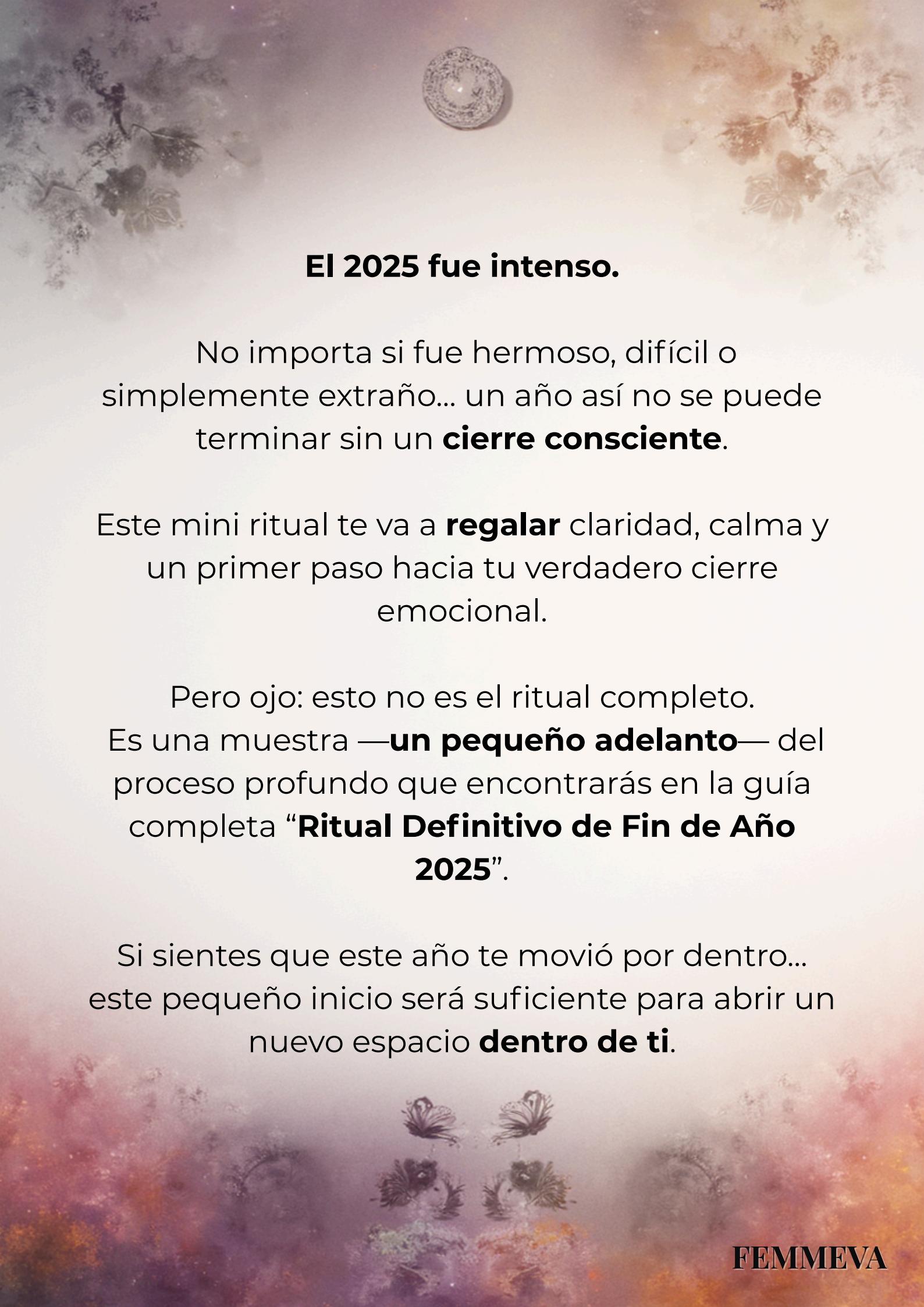
Mini ritual de cierre

2025

**3 pasos para soltar el año y preparar tu
energía para el 2026**

POR FEMMEVA

Una guía corta para comenzar tu transformación
antes del Ritual Definitivo



El 2025 fue intenso.

No importa si fue hermoso, difícil o simplemente extraño... un año así no se puede terminar sin un **cierre consciente**.

Este mini ritual te va a **regalar** claridad, calma y un primer paso hacia tu verdadero cierre emocional.

Pero ojo: esto no es el ritual completo. Es una muestra —**un pequeño adelanto**— del proceso profundo que encontrarás en la guía completa “**Ritual Definitivo de Fin de Año 2025**”.

Si sientes que este año te movió por dentro... este pequeño inicio será suficiente para abrir un nuevo espacio **dentro de ti**.

PASO 1: RECONOCE TU AÑO SIN FILTROS

Cierra los ojos. Respira.

Escribe estas tres preguntas (máximo 5 minutos):

1. ¿Qué fue lo más difícil para mí este año?

2. ¿Qué me gustaría soltar antes del 31 de diciembre?

1. ¿Qué parte de mí necesita descanso?



Plantilla corta para escribir:

- Lo que me dolió:

- Lo que aprendí:

- Lo que quiero dejar:

**Reconocer no es revivir.
Es darte permiso de dejar ir.**

PASO 2: MICRO RITUAL DEL FUEGO

Instrucciones:

1. Toma un papel pequeño.
2. Escribe una sola frase:
“Elijo soltar ____.”
3. Quémalo de manera segura.
4. Observa cómo se consume.
5. Respira profundo.

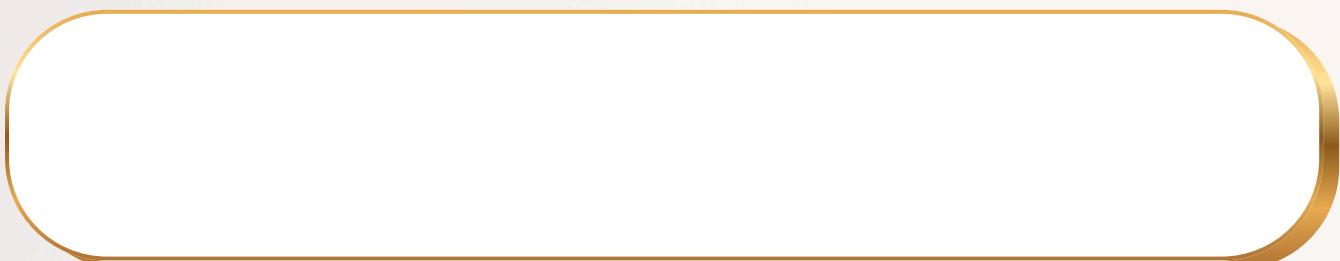
**Esto no es el ritual completo.
Es solo una versión suave.**

**El verdadero ritual tiene pasos más
profundos, plantillas, ejercicios y cierre
energético completo.**

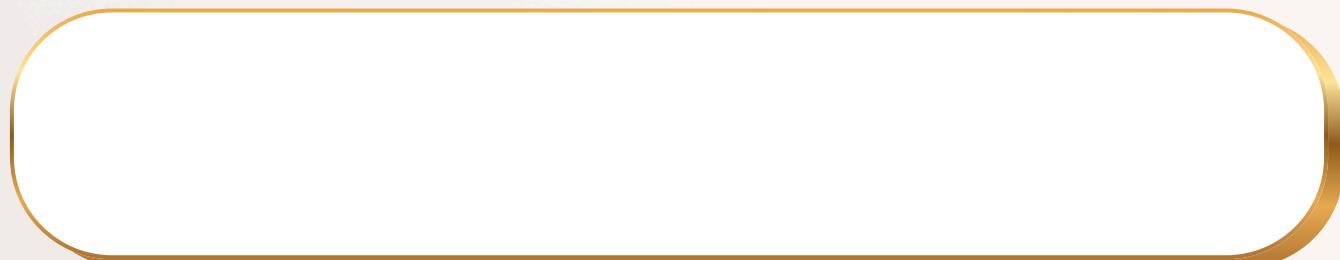
PASO 3: RECONÉCTATE CONTIGO MISMA

Responde:

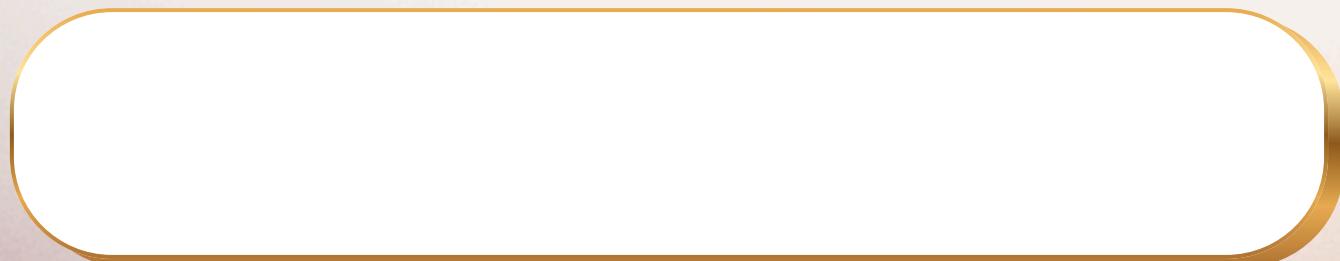
- ¿Qué necesito hoy para sentirme ligera?



- ¿Qué merezco para iniciar el 2026?



- ¿Qué me prometo a mí misma desde ahora?



Me suelto. Me permito avanzar

FEMMEVA



Lo que acabas de hacer es solo la **punta del iceberg.**

Tu alma necesita un **cierre completo,** profundo, guiado.

Porque cerrar bien un año no es escribir tres cosas y quemar un papel.

Cerrar bien un año es **sanar lo pendiente, agradecer lo vivido y renacer emocionalmente.**

Si este mini ritual ya movió algo dentro de ti... **imagina lo que hará el proceso completo.**

Estás lista para tu ritual completo

En la guía completa “Ritual Definitivo de Fin de Año 2025” encontrarás:

- ✓ 9 ejercicios profundos
 - ✓ Ritual del fuego
- ✓ Cierre emocional guiado
- ✓ Plantillas de metas REAL
 - ✓ Vision Board 2026
- ✓ Activación de abundancia
 - ✓ Rutina diaria
- ✓ Calendario emocional 2026 (12 meses)
 - ✓ Afirmaciones + reflexiones
 - ✓ 4 PDFs de regalo

Quiero el Ritual completo 



Este año **no te define**.
Pero cómo lo cierras... sí.

**Te mereces un 2026
claro, suave, abundante
y lleno de propósito.**

Estoy lista para
acompañarte.

FEMMEVA