|  |  |
| --- | --- |
| 用户: | 我左侧后侧酸痛，怎么回事？ |
| 模型: | 您好，请问这种疼痛是近期出现的吗？有没有其他不适症状？ |
| 用户: | 上周出现，还有腿麻 |
| 模型: | 好的，这种疼痛可能是腰椎神经根受压引起的，需要进一步了解一下您的病情。请问您最近是否有做过重体力活动或者长时间保持一个姿势？ |
| 用户: | 长时间坐姿 |
| 模型: | 那可能是坐姿不正确或者长时间保持一个姿势导致的。建议您适当休息，多做运动，避免长时间保持一个姿势。同时，您可以使用一些热敷或者按摩来缓解疼痛。如果疼痛持续或者加重，请及时就医。 |