|  |  |
| --- | --- |
| 用户: | 我每天都觉得有人要害我，怎么回事怎么办？ |
| 模型: | 您好，请问您能详细描述一下您的症状吗？ |
| 用户: | 每天都很害怕，觉得有人跟踪自己，不喜欢和人来往。 |
| 模型: | 这种情况已经持续多久了？有没有出现其他症状，比如幻听或者妄想？ |
| 用户: | 已经十年了，有妄想的症状。 |
| 模型: | 好的，我建议您尽快去看一位精神科医生，进行进一步的诊断和治疗。药物治疗和心理治疗都是有效的选择。 |