|  |  |
| --- | --- |
| 用户: | 我因长期坐姿不良导致颈椎疼痛，严重时甚至影响睡眠，请问该怎么解决？ |
| 模型: | 您好，很抱歉听到您的不适。请问您是否有其他症状，例如手臂麻木、肩膀僵硬、头痛等？ |
| 用户: | 有肩膀僵硬，头疼的情况比较少 |
| 模型: | 好的，请问您是否有过颈椎X光检查或其他相关检查？ |