

Lásd
meg
Őket!

Semmelweis Egyetem



**Egészségügyi
Menedzserképző
Központ**

Cím:

1125 Budapest,
Kútvölgyi út 2.

Telefon: +36-1-488-7600

Fax: +36-1-488-7610

www.semmelweis.hu/emk

info@emk.sote.hu

info@emk.semmelweis.hu

Kedves Olvasó,

Üdvözlünk a Lásd meg Őket projekt világában!

Elképzelhető, hogy még sosem gondolkodtál el azon, milyen lehet a világ, ha a látás hiányzik, de ne aggódj, a brosszúránk tele van érdekes tényekkel és információval, amelyek segítenek jobban megérteni a látássérült emberek mindennapjait.

Az élmény nem áll meg az információval, hiszen izgalmas feladatok is várnak rád, amelyek során megpróbálhatod megoldani mindennapi helyzeteket a látás nélkül. Érezd meg, milyen az, amikor az érzékeidre kell hagyatkoznod, és találj megoldást a különféle kihívásokra!

De miért fontos mindez? Azért, mert szeretnénk rávilágítani arra, hogy a látássérültek ugyanúgy képesek boldog és sikeres életet élni, mint bárki más. Megmutatjuk, hogy az empátia és megértés kulcsfontosságú a társadalom összetartásához.

Végül, de nem utolsósorban, ajánljuk figyelmedbe a különböző szervezetek elérhetőségeit, akik segítséget nyújthatnak a látássérült embereknek, és akiknek támogatásával te is hozzájárulhatsz a pozitív változásokhoz.

Ha pedig kedvet kaptál egy kis könnyedebb szórakozáshoz, ne hagyd ki a TikTok és YouTube videókat, amelyek humoros és inspiráló pillanatokat örökítenek meg a látássérült emberek életéből.

Tehát, készülj fel az élményre, és indulj velünk ezen az izgalmas úton!

Üdvözlettel,
Eszi és Beni

Tudtad, hogy...

...a Braille írás megalkotója, Louis Braille 15 éves volt, amikor megalkotta a kódrendszert, amit mind a mai napig használunk?

...a vakvezető kutyákat már 8 hetes korukban elkezdik kiképezni, és általában 7-10 évig vannak szolgálatban?

...az Egészségügyi Világszervezet legfrissebb adatai szerint a világon nagyjából 253 millió ember látássérült, akik közül nagyjából 36 millióan vakok?

...a látássérültek is álmodnak?

...nem igaz, hogy a vakok többi érzéke fejlettebb mint más embereké, csupán megtanulják, hogy hogyan tudják jobban használni őket?

Kedves Olvasó, az alábbiakban az általunk megkérdezett 120 ember véleményeibe tehetsz betekintést az iskolarendszerről és az empátikus hozzáállásról.

Kérdőívünk eredményei

Válaszadók többsége megjegyezte, hogy az iskolai rendszerek próbálnak igazodni a gyorsan változó figyelmi képességekhez. Az online világ, az instant üzenetküldés és az örökös információáramlás új dimenziót ad a tanulásnak.

42,5%-a úgy véli, hogy az elérhető információ sokasága részben akadályozza vagy nehezíti a tanulást. 52,5% azt állítja, hogy a tanévre megvásárolt tankönyveket végül egyáltalán nem kellett használni.

Sokan (45%) meglehetősen nagy felelősséget éreznek a látássérült személyek iránt, és hajlandóak segítséget nyújtani nekik az utcán.

65% szerint a segítségnyújtás mértéke csak közepes a munkahelyeken, oktatási intézményekben és közösségi terekben. Bár sokan érzik, hogy lépéseket tettek a hozzáférés és segítségnyújtás javítása érdekében, további lépésre van szükség.

Feladatok

Akkor számoljunk!

Lényege, hogy a diákok elszámoljanak 20-ig egymás után úgy, hogy nem látják egymást. Ha többen egyszerre szólnak meg, akkor újra kell kezdeni a feladatot.

Célja, hogy a diákok átéljék és megértsék a látássérült emberek mindennapi életének néhány aspektusát, miközben fejlesztik a kommunikációs és együttműködési készségeiket.

Engedj be!

Két kör kialakításával kezdődik, de egy embernek kint kell maradnia. A kint rekedt ember feladata bejutni a körbe.

Célja, hogy az empátia kialakítására és a látássérültek érzékenyítésére szolgáljon. A diákok saját tapasztalataikon keresztül értik meg a kirekesztés és befogadás fogalmát.

Kategóriák

A következő kategóriákra keresünk válaszokat:

- "A nők nem képesek....,"
- "A férfiak nem képesek....,"
- "Az idősek nem képesek....,"
- "A fogyatékkal élők nem képesek....,"

Ezen keresztül tapasztalhatják meg, hogy az előítéletek csökkentésére és a társadalmi inklúzió és tolerancia előmozdítására szolgáló hatékony eszközök lehetnek.

Kiket keress?

American Foundation
for the Blind



Magyar Vakok
és
Gyengénlátók
Országos
Szövetsége

National Federation
of the Blind



Baráthegyi
Vakvezető és
Segítő Kutya
Iskola
Alapítvány

Royal National Institute of
Blind People



Perkins School for the
Blind



Az
Akadálymentes
és Korlátlan
Kultúráért
Egyesület

Guide Dogs for the
Blind



Guide Dogs
for the Blind

World Blind Union



Bízz Vakon!
Közhasznú
Egyesület



@MollyBurkeOfficial

Guiding blind and partially sighted
people - Giles



@unsightlyoptions

@blindonthemove

@tehetsegmaskent

@blindtobes

@makennamarcus_



SEMMELWEIS

EGYETEM 1769

Szeretnénk kifejezni köszönetünket, amiért veletek együtt járhattunk ezen az izgalmas úton. A projektünk nem csak rólunk szólt, hanem rólatok is.

Reméljük, hogy az általunk közvetített üzenetek és élmények értékesek voltak számotokra, és segítettek mélyebben megérteni és megbecsülni a látássérült emberek mindennapi tapasztalatait.

Nagyon köszönjük, hogy velünk tartottatok ezen az utazáson, és bízunk benne, hogy továbbra is együtt fedezzük fel a világot új szemmel.

Eszti és Beni