

2021/1/13

今天又是满满的一天。

和 sb 以及 xt 去 hiking. 结果他们阴差阳错地爬到了 tidal park! 瞬间想起了以前和猫同学一起走过这条路!! 不过这次走到了山顶, 拍了美丽的日落。拍给猫看看吧。

下午和 sb 以及 xt 学做蒿苣炒蛋和青椒肉丝。xt 果然是大厨, 一丁蒿苣炒蛋工序都很复杂: 还教了我要放点醋配。特别是蛋不要太白(否则就只煮熟的!)。我自己煮了几层了不少, 回头再告诉你! 得学会照顾自己, 然后喂猫!

晚上五人开夜路, 到了 takee! 住酒店总是令人焦虑.. 于是好死不死带了各种床单. 酒精, 被子! 先是把宾馆前后擦一遍又花了很大力气. 酒精喷了半瓶. 猫知道被深深地<sup>深深地</sup>到底很感动, 还是生气呢! 五人睡酒店, 很空荡荡的 各自喝上一句句子, 深以为然.

Happiness is not a destination, but a way of life.

给自己多一点能量。明天出发!

2021/1/14

今天是在 Tahoe hike 的第一天。惨的是昨晚失眠。

导致今天只好 10 点起床了 orz.

目标爬雪山，看着 youtube 找到了一条 2.1 mile 的 trail.

本来以为会和 mount raine 一样难，结果发现马奇的路单。

景色也没很漂亮，但是遇到了一只好心的妹子帮我拍了如

几了角度拍了一张完美的照片（就是没有脚！）。感觉自己帅

爆了。（哎，好想找人<sup>多多</sup>给我拍照啊啊啊啊!!!）

后来去爬了 rock eagle trail. 这条真是让我印象深刻。

最最上面的一段真的滑，而且陡。于是只好扔了 sticks 徒手

爬到了顶部。看到了很美很美的景色!!! 还看到了一丁超可爱

的雪人☺️。下山比上山更难。而且结了冰，摔了一丁跟头!!!

回到车上洗自己书包的时候看到了猫挂坠。心里还是酸酸的。

觉得自己还想猫，放不下。想和她一起来爬。如果她

看到我摔的跟头话，也许会来抱抱我吧。加油！坚持!!!!

2021/1/15

今天去爬了两个 trail. 感觉景色都没昨天的来的如.  
想和猫一起爬的话就算风景再差都是开心的吧.

下午想去 donnet trail, 结果开错了路, 到了一雪场那里.  
哎. 为什么每次和雪有关最后都会我错路啊?!!!

今天开回家, 一路上一人, 挺难过的. 回想起以前给我  
念小说, 当时觉得咱俩天造地设啊.

和爸妈通话, 感觉父母对猫的态度有本质转变.

想告诉她, 如果她愿意的话, 我们可以坐下来聊一下, 讨论  
一下结婚的事情啊!!!

不想错过. 尽自己的努力去争取. 给自己一点信心! 相信如果  
我们真是天造地设, 那她一定是会感受到的.

2021/1/16 [精]. 生活的突发的感想! 理解!!!

现在是上午 10:30. 我发现自己好像懂猫了。Mark!

其实以前的我活在了并不容易的世界当中. 因为我同时想实追术理想与现实. 当这两股力量碰撞时, 我总要做出一个选择. 当我有足够能力的时候, 其实这并不可怕, 因为我有我的能力可以去驾驭它<sup>的冲突</sup>. 但是当这两股力量都很强大时, 那这个选择是以前的我无法做出来的, 因为以前的我并没有足够的能力, 也没有这样的经历去教我如何做这个选择。

我渴望追术理想, 也就是猫, 但同时会因为现实的压力(例如父母)所以总会被动摇. 所以是以前经历不够, 导致自己没认清自己到底想要什么. 这点其实在科研上也类似. 我渴望做为理想中最棒的科研, 但同时又会因为现实的压力而被迫选择写大量(猫也这样)还不错的文章. 可能也正是如此, 我才令特刊欣赏 Keli 这样的。

如果想要坚持自己的理想, 就需要一了强大的能力来抵抗. 或者需要一了强大的内心来坚持自己心中的道术. 后者更为牢固, 是因为对大多数人而言, 总有一天你会没有了一了能力来抵抗现实<sup>(包括我)</sup>的诱惑. 追术理想, 不代表要脱离现实. 只是追术理想的内心可以帮助我们<sup>现实中的</sup>战胜困难<sup>(例如恐惧)</sup>.

这雨了月，尤其是最近白丁丹的经历告诉我，其实我的内心是  
有丁声音的。这丁声音<sup>还</sup>就是，我其实是一丁把理想和现实前的一丁  
人。这样的声音，会通过自己的行动而变得更为坚定。其实这些大的行  
动不仅仅只是告诉猫，其实也是告诉我自己的。今后我会用同样的内心  
来面对生活。

2021/1/17 [精] 生活的感悟. (Continue 2)

什么是好的爱情？我<sup>也</sup>现在终于有属于自己的答案。

其实爱情的本质是什么，而且是<sup>积极</sup>的，<sup>持续</sup>的，<sup>努力</sup>的付出。  
付出的本质是期待回报，或者是积极的正反馈。如果两个人可以同样努力的去积极的付出，并且在这个世界得到回报，得到好的体验，那么爱情的种子就会开花。（种子=激情，开花=爱情）。

一份好的爱情需要<sup>双方</sup>不停的经营（即付出，<sup>反馈</sup>喜爱，<sup>反馈</sup>付出，<sup>反馈</sup>喜爱...）  
这样爱情才会保鲜。只有这样，当面临外界的压力时，我们才会可能依靠爱情，依靠信任，依靠共同的精神认知，依靠<sup>自身</sup>能力去面对。我仿佛觉得这<sup>一直</sup>以来都<sup>在</sup>告诉我。我懂了!!! <sup>有意义的</sup>

关于付出，我们也需要思考究竟怎样的付出才是合理的。

付出的合理与否取决于是否站在<sup>双方</sup>的对面来思考问题，而不是自己的角度。同样的，沟通不是单向的，它需要在表达自己观点的同时，需要<sup>有意识的</sup>站在<sup>对方</sup>的角度去思考她的立场，观点，诉求和愿望。

因为这些<sup>因素</sup>合起来！我现在觉得自己的<sup>认知</sup>理解够了，觉得她其实需要的是让我成为一<sup>个</sup>独立思考的人。

这些答案，似乎只有自己去努力寻找，

积极生活，才能有所获得。

可以成为一<sup>个</sup>理想，积极向上，懂得如何成长的人

2021/1/18

[精]

华丽的错过以及看懂猫不想说的话。

当你走进猫的世界，<sup>其实</sup>一切皆变得轻松易懂。

虽然猜測是无意义的，但是我已看懂了猫在微信上华丽的付出。她已<sup>几乎</sup>用尽了爱的力量去做着让她自己不会后悔的行动。只是当我接受到这一信号时，已经晚了，而且晚了一天。她也保留了种子和未来的可能。

有趣的是，在1/1前一天(即1/6)晚上，我已开始明白，我要用自身的力量去改变自己和展示让猫接收到信号。我曾幻想写邮件让她坚持一天，可惜还是晚了。不过这些没有意义。

过去的都过去了，我ask keli for advice. Keli说不至朋友图点赞以示尊重。Keli也不肯电话猫去问情况。OK，那那是上天给我们的开了一个玩笑。爱，得靠自己，而不是别人的力量。

错过即是错过。猫，我希望你放下一件事，居会愿意做你的朋友。无论如何。如果未来有一天你的男朋友对你不好，居会保护你。这不代表居会放弃。。。居只是想告诉你居的承诺。居看懂你，懂你。

我的决定是，我会用我爱的力量去做着让自己不会后悔的行动。我会在未来为你付出，不求任何回报。也许有一天，我们还会相见，也许有一天，我们还会相恋。我会用我的一生去陪伴在你的周围，用某种方式，让你我可以一直在一起。这是你朋友圈的诉求，我懂。

2021/1/19

写给未来的自己。

每天说3遍。

## 1° Fundamental:

不受别人影响

- (a) 做任何决定，听从自己的想法。 — Principle 原则
- (b) 做决定需要 pro-con analysis, 可以受到外界影响。
- (c) 不要去后悔。因为没有意义，只有面向未来才有意义。
- (d) 不要有期待。做自己就好。期待那是依赖。
- (e) 承认现实，但要有更长远的目标。
- (f) 可以重新做决定（但不是后悔）。通过 pro-con analysis.

## 2° 关于成长

- (a) 努力积极的生活。生活是一本大大的书。 (Think Tahoe)
- (b) 努力积极的心态，特别是面对挫折的时候。
- (c) 痛苦不是坏事。人生即是体验。