

## 囧

**拼音：**jiǒng

**释义：**本意指困窘、为难，形容处境尴尬、不好意思。作为网络流行语，囧主要借用汉字“囧”的字形，使其看起来像一张表情符号，形象地表达了郁闷、无奈、尴尬、无语等多种复杂情绪。“囧”字本身也因此成为了网络上流行的表情符号和文化符号。

**出处源流：**“囧”字本身古已有之，但在网络上流行并被赋予表情符号的含义，则始于2000年初的台湾网络社区。后随着互联网的普及，“囧”字及“囧文化”迅速传播到中国大陆，并在网络上广泛流行，成为代表网络文化的符号之一。

**用法示例：**今天出门没看黄历，真是各种倒霉事，简直囧死了。

## 怼

**拼音：**duì

**释义：**本意为怨恨，引申指用尖锐、不客气的语言或态度反驳、指责或批评对方，带有直接对抗和负面情绪色彩。在网络语境中，怼更加口语化和情绪化，常用于表达对某人或某事强烈的不满、反感或鄙视，语气比“批评”、“反驳”更重，更具攻击性。

**出处源流：**“怼”本为汉字固有词汇，但其作为网络流行语的用法是2010年后才逐渐兴起。起初在一些网络社区和社交平台中使用，后因其简洁有力、生动形象地表达负面情绪，而被广泛传播和使用，成为常见的网络用语之一。

**用法示例：**对于这种不讲理的人，就应该直接怼回去。

## 肝

**拼音：**gān

**释义：**本意指人体器官“肝脏”，但在网络语境中，肝被赋予了新的含义，指投入大量时间和精力去做某事，尤其是指长时间、高强度地工作、学习或玩游戏等。肝带有一定程度的戏谑和自嘲意味，也常用来形容为了达成目标而付出的努力和辛苦。

**出处源流：**“肝”作为网络流行语的用法，可能与游戏玩家群体有关。在游戏中，肝常用来指代玩家为了提升等级、获取装备等，而花费大量时间进行重复性操作的行为。后逐渐扩展到其他领域，用来形容各种需要投入大量时间和精力活动。

**用法示例：**为了完成这个项目，最近天天肝到半夜。

## 佛系

**拼音：**fó xì

**释义：**指一种看淡一切、随遇而安、怎么都行的生活态度和处世方式。“佛系”并非真的信奉佛教，而是一种借用佛教“四大皆空”、“无欲无求”等理念，来表达在面对生活压力和竞争时，选择降低欲望、放平心态、不争不抢、得过且过的心态。带有一定的调侃和自我解嘲意味，也反映了年轻人面对社会压力时的一种无奈和妥协。

**出处源流：**“佛系”一词最早来源于2014年日本杂志推出的“佛系男子”概念，指代不积极追求恋爱和个人发展的男性。2017年前后，“佛系”概念传入中国，并在互联网上迅速流行，被用来形容一系列与“佛系青年”、“佛系生活”、“佛系心态”相关的现象。

**用法示例：**现在年轻人流行佛系生活，感觉大家都变得没什么冲劲了。

## 内卷

**拼音：**nèi juǎn

**释义：**本意指内部竞争消耗，现多用来指代非理性的内部竞争或“被自愿”的过度付出与努力。形容在社会资源总

量一定的情况下，人们为争夺有限资源而被迫投入更多精力和资源，最终导致个体努力的“边际效用”递减的现象。也常用来形容某个领域或行业中，大家竞相投入更多资源但收益却没有明显增加，反而导致个体压力增大，幸福感降低的现象。带有无奈、自嘲、焦虑等情绪色彩。

**出处源流：**“内卷”一词并非2000年之后才出现，其社会学本意早已有之。但在2020年前后，该词突然在互联网上流行起来，并被赋予了新的内涵和更广泛的应用场景。起初主要在高校学生群体中流行，用于描述同学们在学业、竞赛、保研等方面的过度竞争。后逐渐扩展到各行各业，用于指代职场、社会生活等方方面面的非理性竞争和过度付出。

**用法示例：**现在各行各业都挺**内卷**的，想要脱颖而出真的不容易。

## 吃瓜

**拼音：**chī guā

**释义：**原指“吃西瓜”，在网络语境中，**吃瓜**被赋予了新的含义，指围观、旁观、看热闹。“吃瓜群众”则指代网络上那些对热点事件、八卦新闻等保持围观态度，不发表评论、不参与讨论的网民群体。带有一定的调侃和戏谑意味，也常用来形容置身事外、看热闹不嫌事大的心态。

**出处源流：**“吃瓜”作为网络流行语的用法，据考证可能源于中国大陆某些地区的方言，在这些方言中，“吃瓜”就有围观、看热闹的意思。后被网友借用到网络语境中，并逐渐流行开来，成为常用的网络用语。

**用法示例：**网上出了个大新闻，**吃瓜**群众纷纷表示坐等后续。

## 然并卵

**拼音：**rán bìng luǎn

**释义：**是“然而并没有什么卵用”的缩略形式，意为“然而并没有什么用”、“但是并没有什么效果”。**然并卵**通常用来表达一种无奈、失望、吐槽、不屑等负面情绪，常用于否定某件事情或某种努力的意义和价值，带有强烈的口语化和网络化特征。

**出处源流：**“然并卵”最早出现于2013年前后，在一些网络论坛和弹幕网站上开始流行。因其简洁明了、通俗易懂、且具有较强的表达力，迅速在网络上走红，成为广泛使用的网络流行语。

**用法示例：**说了这么多大道理，**然并卵**，问题还是没有解决。

## 神回复

**拼音：**shén huífù

**释义：**指在网络论坛、社交媒体等平台上的回复内容，具有非常精彩、巧妙、令人意想不到的特点。“神回复”通常语言幽默风趣、逻辑清晰、观点犀利、或能一语中的，往往能引发网友的共鸣和点赞，成为网络热议的话题。带有一定的赞赏和褒义色彩。

**出处源流：**“神回复”作为网络流行语，随着互联网社区和社交媒体的兴起而产生。最早可能出现在一些网络论坛中，用来形容那些质量极高、令人叫绝的回复内容。后逐渐被广泛使用，成为对精彩回复的通用称赞。

**用法示例：**这条帖子下面的**神回复**真是太有才了，笑死我了。

## 键盘侠

**拼音：**jiàn pán xiá

**释义：**指躲在键盘后面，在网络上发表不负责任、不切实际、甚至带有攻击性和煽动性言论的人。“键盘侠”通常指那些在网络上言辞激烈、口若悬河，但在现实生活中却沉默寡言、缺乏实际行动的人。带有明显的贬义色彩，用来批评那些只会在网上空谈、指责、谩骂，而没有实际能力或行动的人。

**出处源流：**“键盘侠”一词来源于香港粤语地区，最初用来形容那些只会“纸上谈兵”的评论员。后随着互联网的普及，“键盘侠”的概念被引入内地，并被广泛用来指代网络上发表不负责任言论的人群。

**用法示例：**有些人就是典型的**键盘侠**，网上重拳出击，现实唯唯诺诺。

## 不明觉厉

**拼音：**bù míng jué lì

**释义：**是“虽然不明白在说什么，但是感觉很厉害的样子”的缩略形式，指对某事物虽然不理解、不明白，但感觉对方说得很专业、很厉害，因而表示佩服和赞叹。“不明觉厉”常用于网络评论、弹幕等语境中，带有一定的调侃和自嘲意味，也常用来表达对专业人士或高深理论的敬畏之情。

**出处源流：**“不明觉厉”最早来源于周星驰的电影《食神》中的一句台词“虽然我不知道你在说什么，但是我觉得你好厉害啊！”。后被网友简化为“不明觉厉”，并在网络上广泛传播和使用，成为常用的网络流行语。

**用法示例：**他说的那些专业术语，我听得**不明觉厉**，感觉好厉害的样子。

## 人从众众

**拼音：**rén cóng zhòng yú

**释义：**是由汉字“人”、“从”、“众”和符号“众”组合而成的一个网络流行语。“人”、“从”、“众”三个字呈递进关系，都表示“人”的数量越来越多，“众”（古同“虞”）与前面的“众”字组合，进一步强调“人很多”的程度，甚至多到拥挤、嘈杂，令人感到厌烦。“人从众众”常用来形容在节假日、热门景点等地，人群拥挤、人山人海的景象，带有一定的夸张和戏谑意味。

**出处源流：**“人从众众”最早出现于2014年国庆节期间，有网友在微博上用这个词来吐槽景区人 много，引发大量网友的共鸣和转发。后逐渐流行开来，成为形容人很多景象的网络热词。

**用法示例：**国庆假期去景区玩，到处都是**人从众众**，体验感极差。

## 人艰不拆

**拼音：**rén jiān bù chāi

**释义：**是“人生已经如此艰难，就不要再拆穿了”的缩略形式，指人生已经很艰难了，所以要宽容待人，不要轻易揭露别人的短处或伤疤，给别人留一些余地和尊严。“人艰不拆”带有一定的理解和同情，也体现了一种善意和人情味。常用于劝慰他人或表达对弱者的理解和尊重。

**出处源流：**“人艰不拆”最早来源于台湾歌手林宥嘉的歌曲《说谎》中的一句歌词“人生已经如此的艰难，有些事情就不要拆穿”。后被网友简化为“人艰不拆”，并在网络上广泛传播和使用，成为表达理解和宽容的常用语。

**用法示例：**虽然他的方案有很多漏洞，但是看在他那么努力的份上，就**人艰不拆**吧。

## 十动然拒

**拼音：**shí dòng rán jù

**释义：**是“十分感动，然后拒绝了他/她”的缩略形式，指某人被另一个人追求或示好时，虽然内心非常感动，但最终还是拒绝了对方。“十动然拒”带有一定的调侃和幽默意味，常用来形容在爱情或人际关系中，一方的付出并没有得到期望的回应，最终以被拒绝告终的情况。

**出处源流：**“十动然拒”最早来源于2011年网络上流传的一个帖子，讲述了一个男生向心仪女生表白，女生虽然非常感动，但最终还是拒绝了男生。“十动然拒”一词由此诞生，并在网络上迅速走红，成为形容类似情况的常用语。

**用法示例：**他对她表白的时候，女生**十动然拒**，场面一度十分尴尬。

## 喜大普奔

**拼音：**xǐ dà pǔ bēn

**释义：**是“喜闻乐见、大快人心、普天同庆、奔走相告”的缩略形式，指非常值得高兴和庆祝的消息或事情，形容人们听到好消息时兴奋喜悦的心情和广为传播庆祝的场面。“喜大普奔”带有夸张和幽默的色彩，常用于网络社区、社交媒体等轻松活泼的语境中。

**出处源流：**“喜大普奔”最早来源于2011年左右的网络论坛，最初可能是一些网友为了表达喜悦心情而自创的词

语。后因其简洁有力、朗朗上口，且能生动形象地表达喜悦之情，而被广泛传播和使用，成为常见的网络用语。

**用法示例：**经过大家共同努力，项目终于成功了，真是**喜大普奔**！

## 流量密码

**拼音：**liú liàng mì mǎ

**释义：**指能够迅速吸引大量网络流量、获得高关注度和高人气的某种套路、方法或元素。“流量密码”可以是某种内容形式、某种行为模式、某种话题类型、甚至是某种人物形象等。“流量密码”带有一定的功利性和商业性，也常用来形容那些为了博取眼球、追逐流量而不择手段的行为。

**出处源流：**“流量密码”一词随着互联网内容创作和短视频平台的兴起而流行。为了在激烈的网络竞争中脱颖而出，一些内容创作者开始研究和利用各种“流量密码”来吸引用户关注，“流量密码”一词也由此诞生，并被广泛使用于网络营销、内容创作等领域。

**用法示例：**现在短视频平台上到处都是**流量密码**，内容质量参差不齐

## 雪糕刺客

**拼音：**xuě gāo cì kè

**释义：**指那些平时不显眼，但在结账时却价格高得离谱的雪糕。“雪糕刺客”通常包装普通，陈列在冰柜中与其他平价雪糕混在一起，消费者在购买前往往难以察觉其高价，结账时才发现价格昂贵，如同“刺客”一般突然“袭击”消费者的钱包。带有一定的讽刺和调侃意味，反映了消费者对一些商家不明码标价、价格欺诈等行为的的不满。

**出处源流：**“雪糕刺客”一词最早出现于2022年夏季，因网络上出现大量关于“高价雪糕”的吐槽和讨论而走红。网友用“刺客”来形容高价雪糕的“突然袭击”和“隐蔽性”，“雪糕刺客”一词由此诞生，并迅速成为网络热词。

**用法示例：**买雪糕的时候一定要注意看价格，小心遇到**雪糕刺客**。

## 且行且珍惜

**拼音：**qiě xíng qiě zhēn xī

**释义：**意思是“一边走着，一边珍惜着”。“且行且珍惜”表达了在人生旅途中，要珍惜眼前拥有的一切，包括时间、感情、缘分等，提醒人们珍惜当下、把握现在，不要等到失去才后悔。带有一定的哲理意味，也常用来表达对人生的感悟和珍惜之情。

**出处源流：**“且行且珍惜”并非网络新词，其最早的出处可以追溯到清代诗人的诗句。但作为网络流行语的兴起，则与2014年某明星出轨事件有关。在事件发酵过程中，该明星的妻子在回应中使用了“且行且珍惜”一词，引发了网络热议，并使“且行且珍惜”迅速走红，成为表达珍惜之情的流行语。

**用法示例：**人生短暂，要**且行且珍惜**，把握住每一个美好的瞬间。

## 塑料姐妹花

**拼音：**sù liào jiě mèi huā

**释义：**指表面上看起来关系很好，但实际上感情很脆弱、经不起考验的“姐妹”情谊。“塑料姐妹花”带有一定的讽刺和戏谑意味，用来形容那些虚假的、不真诚的女性友谊，彼此之间可能存在嫉妒、竞争、甚至互相利用的关系。常用于网络社交语境中，表达对虚假友谊的调侃和无奈。

**出处源流：**“塑料姐妹花”一词的流行，可能与网络上流行的各种“闺蜜”、“姐妹淘”文化有关。为了讽刺一些表面亲热、实则虚假的女性友谊，网友创造了“塑料姐妹花”这个词语，因其形象生动、简洁明了，迅速在网络上流行开来。

**用法示例：**她们俩就是典型的**塑料姐妹花**，表面上亲亲热热，背地里互相吐槽。

## 孔乙己的长衫

**拼音：**Kǒng Yǐ de cháng shān

**释义：**借用鲁迅小说《孔乙己》中孔乙己的“长衫”意象，来比喻一些年轻人不愿从事体力劳动，放不下“读书人的架子”，宁愿选择低收入的“体面”工作，也不愿放下身段去从事更赚钱的体力劳动。“孔乙己的长衫”带有一定的讽刺和警醒意味，用来反思社会观念和年轻人的就业选择。

**出处源流：**“孔乙己的长衫”作为网络流行语，与2023年前后在互联网上引发的关于“学历贬值”、“青年就业难”等社会议题的讨论有关。网友借用鲁迅笔下的人物形象，将“孔乙己的长衫”赋予了新的时代内涵，引发了广泛的社会关注和讨论。

**用法示例：**现在很多大学生都放不下孔乙己的长衫，宁愿待业在家也不愿意去工厂打工。

我们的目标是星辰大海

**拼音：**wǒ men de mù biāo shì xīng chén dà hǎi

**释义：**最初来源于日本漫画《银河英雄传说》中的一句经典台词，后被广泛引用，成为一句充满浪漫主义和理想主义色彩的励志口号。“我们的目标是星辰大海”表达了人类对宇宙星空的向往和探索，象征着宏伟的目标、远大的理想和不懈的追求。常用于激励人心、鼓舞士气，表达对未来的美好憧憬。

**出处源流：**“我们的目标是星辰大海”出自日本作家田中芳树的科幻小说《银河英雄传说》，后被改编成动画片，并在全球范围内广受欢迎。这句台词也因其充满力量和想象力，而被广泛传播，成为激励人们追求梦想的经典语句。

**用法示例：**虽然道路充满挑战，但是我们的目标是星辰大海，永不放弃！