

“庆百年建党，爱矿大国防”

——关于开展“七个一”活动的通知



又一个寒假如约而至，在这个不同寻“长”的假期，为热烈庆祝中国共产党建党 100 周年，进一步弘扬爱国、爱党、爱校精神，推动国防教育建设，鼓励同学们在家积极锻炼身体、强健体魄、陪伴家人、提升思想觉悟，现国防社团推出“七个一”活动，具体内容如下：

一、活动时间

2021 年 1 月 10 日-2021 年 2 月 28 日

二、活动形式

本次活动以线上投稿形式进行。

三、活动人员

国防社团成员、退伍军人学生，其他全体师生。

四、活动内容

1、爱党爱国篇

① 我与党员家人的一张合影

拍摄一张自己与家庭里党员的合影，要求合影内所有党员与预备党员胸前佩戴党徽。以简要文字介绍合影人员。

② 观看一部爱国爱党题材电影

观看一部爱国爱党题材电影或电视剧，如《建党伟业》、《建军大业》、《亮剑》、《战狼》、《红海行动》等，写一篇电影观后感，字数不多于 1500 字。

③ 为国防社团策划一个党团主题活动

为提高学生对党的认识，自觉承担历史使命，增强完成社团工作的自觉性，要求设计策划一个国防社团党团主题活动，内容至少包括：活动名称、活动主题、活动内容。主题鲜明且富有创新性的设计，将被纳入新学期国防社团实际活动策划。字数不限。

④ 采访一位身边的党员同志

寻访身边或家庭中的老党员或者优秀党员。聆听他们入党的故事，以及他们如何让以党员的标准要求自己、在岗位上努力奋斗的故事；了解他们对于入党的看法，他们认为作为一个共产党员应具备哪些条件，以及对共产党员先进性教育活动有何感想等内容。字数不多于 2000 字。

2、居家生活篇

⑤ 为家人做一次饭

为父母、为家人做一次饭，要求至少四道菜和一份汤。以视频、图片、文字形式描述下厨的过程，并表达自己的感悟，

文字字数不多于 800 字。

⑥ 观看一次校史纪录片，学习建校历史

观看校史纪录片，学习和梳理我校建校历史，表达对母校的热爱。以图片、文字形式投稿，文字字数不多于 1500 字。

⑦ 做一次体能大挑战

通过进行俯卧撑、深蹲、波比跳等多种形式的体育运动，保持健康的体魄和积极的心理状态。鼓励学生以个人或三人组队形式进行挑战和比拼。以视频、图片、文字形式分享自己体育运动的过程，文字不多于 800 字。

五、活动规则

针对上述“七个一”活动内容，欢迎广大同学积极投稿。投稿邮箱：kdgfst@163.com。本活动优秀作品将定期上传至“矿大国防教育”公众号展示。

六、结语

疫情防控常态化已经逐渐渗透到我们的生活中，在开展以上活动时，各位同学老师要做好个人防护，避免去人员密集场所，注意佩戴口罩，做好个人防护，让我们在保证身体健康的前提下，圆满完成本次活动。祝各位老师和同学们能够拥有一个快乐、充实、有意义的假期，共同期盼我们在温暖春天里的再次相见！

党委武装部国防教育科

2021 年 1 月 10 日