

《个人职业规划》

学生姓名： 宋云龙

学 号： 2007010118

专业班级： 计科2001

学 院：计算机科学与技术学院

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 自我分析  10% | 环境分析  10% | 职业定位  15% | 实施方案  15% | 评估与调整10% | 完整性  20% | 可行性  20% | 总分 | 评阅教师 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2020年 月 日

一．规划的目的：

当前中国政治稳定经济发展，社会对人才的需求与日俱增，作为计算机科学与技术专业的我，我们应当时刻注意社会发展趋势，将自己的精力投放在对民族国家中华复兴的事业上。现今社会，人们越来越重视自我的发展完善和实现，这就客观的要求我们对自己的未来做出一个全方位的统筹规划，也可以说就是职业生涯规划。它是我们职业选择乃至一生的计划，对于我们是至关重要的，职业生涯规划让我们更充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的特点作出切合实际的规划，为我们的未来奠定了良好的基础，它成为动力的源泉，鼓励自我不断奋进，追求更高的目标，更给我们提供了指导，使我们有了前进的方向，帮助我们选择一条最正确的适合自己的道路，为我们提供丰富的空间和战士自己的平台，保证我们将来能够成为对社会有用的优秀人才。

  在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司"以人为本"  的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二．自我分析：

1.个人职业价值观：

目前社会飞速发展，人们对物质生活的追求不断加强，然而作为中国复兴的伟大时代的青年学生，我们应当将自己的职业目标放的高远长远，培养自己正确的人生观与价值观方向，摆正对生活学习的态度，提高自身的综合素质，同时面对外界的干扰也能从容面对排除外界的腐蚀保证内心澄澈。

对于工作的目的我的目光不应仅局限在个人的生活发展，应将服务于社会他人作为工作最核心的方面，培养自己对工作的责任心与光荣感，同时以提升自己的能力为本心努力参与工作的各种活动，开发自己的创新能力，来满足国家对创新型人才的需求。在职业生活中积极参与企业的各种活动，处理好同事之间的人际关系，追求愉快协调的团队合作精神，才能做好后备工作给自己提供一个和谐愉快的工作环境，避免工作疲劳。

2.个人性格

对自己性格的清晰认识能为自己未来挑选适合自己的职业，以求个人价值的最大发挥，使自己的未来的职业生活更加顺畅无阻。对于我个人的性格来说，天生乐观的心态以及不畏难不怕苦的生活态度可以使我适应更多变困难的工作环境。与人交好的性格能使我和同事之间的关系更加坚实牢靠，发挥团队合作的优势，让自己的工作生活更加愉快产生满足感。

3.个人能力

现在我们应该更加注重社会发展方向，将自己的学业方向向此偏重，提高自己的价值成为社会需要的人才才能在未来的职场竞争中获取优势，给自己的未来提供多次机会，提升自己的竞争水平。当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。积极参加学校组织的各种学科竞赛培养自己的创新能力，同时也能为大学生活增添彩色，可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神，使自己的能力得到社会的认可。

4．社会环境

目前计算机专业是中国的热门专业，计算机成为人们生活中必不可少的事务，对于中华民族的伟大复兴起着关键作用，同时IT行业也是职场中的热门行业，每年都有一大批IT精英进入职场应聘，如何在这一大批人群中脱颖而出获得最优质的就业环境以及就业条件是我应当在大学学习期间所考虑的。由于IT行业的发展迅速的特点，从事将来的IT事业必须有过硬的知识和能力才行，将来的社会是有知识和有能力人的天下.因此只要你有足够的能力，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力! 有能力的人必将获得整个社会的支持与肯定，会在未来的职业生涯中取得更优异的成绩与获得更优质的就业环境。

三．未来规划：

当前对于初入大学生活的我来说应该尽快适应大学生活，熟悉大学生活节奏，融入大学生活，经常与老师同学交流学习，为大学学习生活打下坚实的基础，根据自身特性性格以及社会发展趋势选取合适的学习专业方向，树立远大的目标，积极把握每一次提升自我能力的机会，参与各种学校组织的学习活动，同时注意培养创新思维，以发展创新的眼光看待每一个问题，成为社会所需要的创新型人才，来提升未来自己在职场的竞争能力，同时参与学校组织的实践实习工作，提前熟悉职场氛围，来提升自己的职场水平，同时培养自己对工作的责任心，对于我对工作富有极高的荣誉感，做工作时能感觉光荣与愉悦可以避免工作疲劳，其次培养正确的职业价值观，认真对待每一个职位，从小做起脚踏实地干好本职工作，将实现民族复兴以及服务人类文明发展前进看作职业的最高目标，为之不断付出努力，必将实现个人价值的最大化。

目前我的短期目标如果有合适的机会我会踏入社会就业，如果没有遇到合适的机会，我会继续我的学习生活，考研，读研的生活。同时就业后，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”面对IT行业的更新迅速的特点只有不断地学习才能跟上时代发展的步伐不至于落后于他人，稳固自己的职位，充分认识到终身学习的重要性，树立较强的自主学习和终身学习意识，满足企业国家对人才的需求。那些行业的精英，大师都是在工作之余仍不放弃学习，因此我应该向他们学习，即使就业后也不放弃学习，不断接触新生事物，不断向他人请教学习。

人与人之间总是有感情的在现实生活当中往往那些容易相处的人会成就大事业，在平常的生活中你不可以仅仅计较，在同时或者朋友有困难的时候要尽力的去帮助他，不要推三阻四，不要只顾及自己眼前的利益，有以大局为准，，工作中最重要的是要诚信诚心，实实在在的，不能弄虚作假。

　　人际关系是我们生活中的一个重要组成部分。倘若搞不好人际关系，将对我们的工作、生活及心理健康有不良的影响。在现实社会中，由于各人的性格、秉赋、生活背景及目的等等的不同而产生的思想上的一定隔阂，这是正常的，也是可以理解的。倘若在工作或生活中和所有的人都合不来，那就不正常了，需要作自我调整并加以改变。 人依据其年龄、性别、职业、职位、所处环境等情况而扮演着不同的社会角色。在与人接触时，不同的角色有着不同的行为规范，所以在和不同的人相处时，有不同的要求和技巧。 首先，要处处替他人着想，切忌自我中心。要搞好同事关系，就要学会从其他的角度来考虑问题，善于做出适当的自我牺牲。

记得曾听说过："一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。"如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废;成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼!要靠自己的努力。

在这里，这份职业生涯规划也结束了，然而，我的真正行动才仅仅开始。现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。