

**PROGRAM DIKLAT PENDIDIKAN DAN PELATIHAN  
BAGI PERAWAT DAN BIDAN  
RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN  
TAHUN 2016**

**A. PENDAHULUAN**

Sesuai dengan rentang sehat –sakit maka status kesehatan seseorang dapat dibagi dalam keadaan optimal sehat atau kurang sehat, sakit ringan atau sakit berat sampai meninggal dunia. Apabila individu berada dalam area sehat maka dilakukan upaya pencegahan primer dan perlindungan khusus agar terhindar dari penyakit. Apabila individu dalam area sakit maka dilakukan upaya pencegahan sekunder dan tertier, yaitu dengan diagnosis dini dan pengobatan yang tepat, pencegahan perburukan penyakit dan rehabilitasi.

Memperoleh layanan kesehatan yang bermutu sesuai dengan kebutuhan medis, standar profesi dan standar prosedur operasional adalah merupakan bagian dari hak setiap pasien yang harus diwujudkan.

Proses asuhan pasien bersifat dinamis dan melibatkan banyak praktisi pelayanan kesehatan dan dapat melibatkan berbagai unit kerja dan pelayanan. Pengintegrasian dan koordinasi aktivitas asuhan pasien menjadi tujuan agar menghasilkan proses asuhan yang efisien, penggunaan yang lebih efektif sumber daya insani dan kemungkinan hasil asuhan pasien yang lebih baik.

Beberapa pasien digolongkan sebagai resiko tinggi karena umur, kondisi, atau kebutuhan yang bersifat kritis. Juga pasien yang mengalami rasa nyeri. Kebijakan dan prosedur merupakan alat yang sangat penting bagi staf untuk memahami pasien tersebut dan pelayanannya dan memberi respon yang cermat, kompeten dan dengan cara yang seragam.

Berdasarkan kepentingan diatas, untuk meningkatkan pelayanan pasien di Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan, maka praktisi pelayanan asuhan (PPA) di Rumah Sakit Siti Khodijah yang berhubungan langsung dengan asuhan pasien tersebut harus kompeten, mampu mengimplementasikan kebijakan dan tindakan pengelolaan pelayanan pasien sesuai prosedur. Oleh karena itu diperlukan pelatihan Management Nyeri, Pasien Resiko Tinggi dan Pasien Tahap Terminal berupa In House Training di Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan.

**B. BENTUK KEGIATAN**

Akan diadakan pelatihan di Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan dalam bentuk In House training (IHT), dengan materi :

1. Pelatihan Manajemen Nyeri
2. Pasien Resiko Tinggi
3. Pasien Tahap Terminal

C. TUJUAN PELATIHAN

- 1. Praktisi pelayanan kesehatan mampu mengidentifikasi pasien yang beresiko tinggi
- 2. Memahami asuhan pasien pada tahap terminal.
- 3. Memahami proses pengkajian tingkat nyeri
- 4. Memahami cara penatalaksanaan pasien dengan gangguan rasa nyeri
- 5. Mengimplementasikan kebijakan dan prosedur

D. METODE PENYAMPAIAN

- 1. Pre Test dan Post Test
- 2. Ceramah, diskusi, Tanya jawab
- 3. Simulasi, praktek

E. WAKTU PELATIHAN

Pelaksanaan kegiatan pada bulan Febuari, Maret, April 2016

MATERI PELATIHAN	FEBUARI				MARET					APRIL				
	I	II	III	IV	I	II	II	IV	V	I	II	II	IV	V
1. Manajemen Nyeri		X	X	X	X									
2. Pelayanan Pasien Resiko Tinggi							X	X		X	X			
3. Pelayanan Pasien Tahap Terminal							X	X		X	X			

F. TEMPAT

Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan ( Ruang Pertemuan Lantai 2 )

G.NARA SUMBER

- 1. dr. Didik Rahmanto, Sp.An
- 2. dr.M.Nur Zulkarnaen
- 3. dr. Sumarwanto, Sp.Pd.

H.KEPANITIAAN

Susunan kepanitian terlampir

I. ANGGARAN

Biaya pelatihan ini dari Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan  
( Rincian Anggaran terlampir )

## **J. PENUTUP**

Demikian Program Pelatihan Nyeri, Pasien Resiko Tinggi dan Pasien Tahap Terminal Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan ini kami buat dan haturkan, Semoga pelatihan ini menjadi langkah yang akan menjadikan meningkatnya ilmu, bekerja sesuai prosedur. Semoga rahmat, taufiq, dan hidayah dari Allah SWT senantiasa terlimpahkan kepada kita semua. Amin.

Pekalongan, Febuari 2016  
Koordinator POKJA PP

Dr.Z.ATyastati

**SUSUNAN PANITIA**  
**PELATIHAN NYERI, PASIEN RESIKO TINGGI DAN TAHAP TERMINAL**  
**RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN**

Penasehat : drg. Said Hassan,M.Kes.

Ketua : dr. Zulaicha Adi Tyastati

Wakil Ketua : Sri Lilik Maimunah, S.Kep

Sekretaris : 1. Winiwahan Danastrisonta, S.I Kom

Seksi – seksi

1. Acara : 1. Zuhdy Chariri, S.Kep.,Ns  
: 2.Arni Prihastari Amd. Ft
3. Dokumentasi : Ferry Ardiansyah,
4. Perlengkapan : Yuni Mardiantoro, ST
5. Konsumsi : 1. Wilda Karima Khusna, S.Gz  
: 2. Chusnul Khotimah
6. Keamanan & Akomodasi : 1. Romdhonah  
: 2. Aos Shamlan

**Jadwal Kegiatan**

Waktu	Jenis Materi
07.00 – 07.30	Persiapan Peserta Absensi Peserta
07.30 – 08.00	Pembukaan oleh MC Sambutan ketua panitia IHT
08.00 – 08.30	Pre Test
08.30 – 10.00	Penyampaian materi Manajemen Nyeri oleh dr Didik, Sp.An.
10.00 – 11.30	Penyampaian materi, diskusi dan simulasi pengisian form asesmen nyeri di RM oleh dr M. Zulkarnaen
11.30 – 12.30	ISOMA
12.30 - 14.15	1. Penyampain materi pasien resiko tinggi 2. penyampaian materi pasien tahap terminal Oleh dr. Sumarwanto, Sp.Pd.
14.15-14.30	Post Test dan Penutup

**RINCIAN ANGGARAN**  
**PELATIHAN MANAJEMEN NYERI,**  
**PASIEN RESIKO TINGGI & PASIEN TAHAP TERMINAL**

SUMBER DANA

Dari Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan

A. PENGELUARAN

1. Acara Dorprise : 3 x Rp 15.000,00 x 4 gelombang	Rp 180.000,00
2. Konsumsi	
a. Snack : @ Rp 5.000,00 x 50 orang x 4 gelombang	Rp 1.000.000,00
b. Makan Siang : @Rp 15.000,00 x 50 orang x 4 gelombang	Rp. 3.000.000,00
3. Perlengkapan	
a. Foto Copy materi	Rp. 250.000,00
b. Serifikat @ Rp 3.000,00 x 150 peserta	Rp 450.000,00
4. Lain-lain	Rp 120.000,00
Jumlah	Rp 5.000.000,00