

# PERAWATAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DENGAN METODE KANGURU

Dr. Tri Kusuma Wardani, Sp.A



# PENDAHULUAN

- Angka Kejadian BBLR : 14% dari kelahiran
- Perawatan menggunakan inkubator → biaya yang tinggi
- Permasalahan BBLR:
  - Hipotermia
  - Rendahnya Daya tahan terhadap infeksi
  - Apneu pada bayi kurang bulan
  - Enterokolitis Neokrotikans
  - Kebutuhan BBLR

# PENDAHULUAN

Diperlukan solusi yang efisien dan ekonomis



## Metode Kanguru



*Kangaroo Mother Care (KMC)* atau Perawatan Metode Kanguru (PMK) merupakan perawatan untuk bayi berat lahir rendah atau lahiran prematur dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu atau *skin-to-skin contact*, dimana ibu menggunakan suhu tubuhnya untuk menghangatkan bayi.

Metode perawatan ini juga terbukti mempermudah pemberian ASI sehingga meningkatkan lama dan pemberian ASI.



## SYARAT DILAKUKANNYA KMC

- BB<2000gr atau lebih
- Tidak ada masalah patologis
- Tidak dalam penggunaan alat bantu nafas (CPAP, Ventilator)
- Reflek hisap baik
- Koordinasi reflek hisap dan menelan baik
- Perkembangan dalam inkubator baik

## KMC TERDIRI DARI 4 KOMPONEN

- *kangaroo position*
- *kangaroo nutrition*
- *kangaroo support*
- *kangaroo discharge*



# KANGAROO POSITION



- Bayi diposisikan tegak di dada ibu, di antara kedua payudara ibu, tanpa busana, dibiarkan telanjang hanya mengenakan popok, kaus kaki dan topi sehingga terjadi kontak kulit bayi dan kulit ibu seluas mungkin. Posisi bayi diamankan dengan kain panjang atau pengikat lainnya. Kepala bayi dipalingkan ke sisi kanan atau kiri, dengan posisi sedikit tengadah (ekstensi). Ujung pengikat tepat berada di bawah kuping bayi.
- Posisi kepala seperti ini bertujuan untuk menjaga agar saluran napas tetap terbuka dan memberi peluang agar terjadi kontak mata antara ibu dan bayi.

- *Kangaroo nutrition*

- Kanguru nutrisi merupakan salah satu manfaat PMK, yaitu meningkatkan pemberian ASI secara langsung maupun dengan pemberian ASI perah

- *Kangaroo support*

- Kangaroo support merupakan bentuk bantuan secara fisik maupun emosi, baik dari tenaga kesehatan maupun keluarganya, agar ibu dapat melakukan PMK untuk bayinya

- *Kangaroo discharge*

- *kangaroo discharge* adalah membiasakan ibu melakukan PMK sehingga pada saat ibu pulang dengan bayi, ibu tetap dapat melakukan PMK bahkan melanjutkannya di rumah



- Dalam pelaksanaanya perlu diperhatikan persiapan ibu, bayi, posisi bayi, pemantauan bayi, cara pemberian ASI dan kebersihan ibu dan bayi
- Ibu dapat beraktivitas dan bebas bergerak walau berdiri, duduk, jalan, makan dan mengobrol. Pada waktu tidur, posisi ibu setengah duduk atau dengan cara meletakkan beberapa bantal di belakang punggung ibu
- Bila ibu perlu istirahat dapat digantikan oleh ayah atau keluarga terdekat

KMC OLEH AYAH



# MONITORING SAAT KMC

## TANDA TANDA BAHAYA SAAT MELAKUKAN KMC :

- Hipothermia (suhu badan dibawah 36,5C)
- Bayi menjadi gelisah atau mudah terkejut
- Demam, suhu diatas 37,5C
- Bayi malas menyusu, tidak minum dengan baik atau muntah muntah
- Bayi kejang
- Mengalami kesulitan bernapas atau napas cepat (napas > 60x/menit)
- Bayi diare
- Kulit tampak kuning atau biru terutama pada mulut/bibir bayi
- Menunjukkan gejala lain yang mengkhawatirkan

# MONITORING SELAMA KMC

- Suhu
  - Batasan suhu: 36,5-37,5°C
  - Lakukan pengukuran setiap 6 jam
- Nafas
  - Awasi nafas bayi : normal pada 30-60 x/menit
  - Awasi terjadinya periodic apneu
- Nadi
  - Awasi nadi bayi secara berkala



# PERAN KMC PADA BBLR

Skin to skin contact :

- Berkurangnya hormon stress pada bayi karena tidak di pisahkan dari ibunya
- Tidur nyenyak lebih panjang sehingga penyembuhan dan penyambungan sinaps otak lebih baik

( WHO,2003 )

# KEUNTUNGAN KMC

- Menstabilkan psikologi bayi
- Meningkatkan imunitas
- Mengoptimalkan pemberian ASI
- Meningkatkan hubungan orang tua terhadap bayi

(Shiau and Anderson, 1997; WHO, 1997; WHO, 2003).

# MANFAAT KMC BAGI BAYI

- + Stabilitas suhu
- + Stabilisasi laju denyut jantung & pernapasan
- + Perilaku bayi lebih baik: menangis <, waspada, sering menetek (ASI) & lebih lama
- + Pemakaian kalori berkurang
- + Kenaikan BB lebih baik
- + Waktu tidur bayi lebih lama
- + Hubungan lekat bayi dan ibu lebih baik
- + Berkurangnya kejadian infeksi

# MANFAAT KMC PADA IBU

- Mempermudah pemberian ASI
- Ibu lebih percaya diri
- Hubungan lekat lebih baik
- Ibu lebih sayang
- Pengaruh psikologis ketenangan ibu & keluarga
- Peningkatan produksi ASI

• ( WHO,2003)

## Manfaat bagi Rumah sakit

- Mempersingkat lama rawat di rumah sakit sehingga bayi cepat pulang dan tempat tersebut dapat digunakan bagi pasien lain yang memerlukan.
- Pengurangan penggunaan fasilitas (listrik, inkubator, alat canggi lain) sehingga dapat membantu efisiensi anggaran.
- Dengan adanya turn over serta efisiensi anggaran diharapkan adanya kemungkinan kenaikan penghasilan (*revenue*)
- Efisiensi tenaga karena ibu lebih banyak merawat bayinya sendiri
- Beban kerja petugas berkurang



# KMC DI NEGARA BERKEMBANG

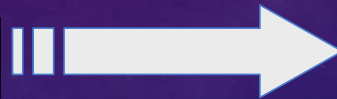
- Afrika :
  - Menurunkan angka kematian bayi 1000-1500 gram sampai 50%
  - Menurunkan angka kematian bayi 1000 gram 30%
- India :
  - Dilakukan penelitian dari 140 bayi dengan BBL : 1,2-1,8 kg didapatkan angka keberhasilan KMC sampai 93,1 %
  - ✚ Dan yang dilakukan dengan perawatan ikubator 89,3% tingkat keberhasilannya



# APA ITU IMD ???

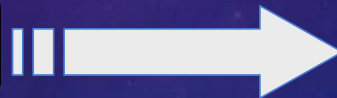
**IMD = Inisiasi Menyusu Dini**

**INISIASI**



refleks bayi  
dalam mencari puting ibu

**DINI**



Segera setelah lahir,  
dalam waktu 1 jam pertama  
setelah di lahirkan

**IMD**



Refleks bayi  
dalam mencari puting ibu  
untuk menyusu pada payudara ibu  
yang dilaksanakan sekitar 1 jam  
setelah bayi lahir

DENGAN .....

Membiarkan **KONTAK KULIT** bayi dengan **KULIT** ibu  
setidaknya **1 JAM** atau **LEBIH** sampai menyusui  
pertama selesai



# LATAR BELAKANG TIMBULNYA IMD

Angka kematian neonatal saat ini mencapai 40% dari kematian balita

Sebanyak 4 juta bayi baru lahir meninggal setiap tahunnya



United Nations Millennium Summit tahun 2000

Menurunkan angka kematian anak dibawah usia 5 tahun, salah satunya dengan cara menurunkan angka kematian neonatal melalui intervensi kesehatan ibu



Edmond

Inisiasi menyusui dalam 1 jam pertama setelah lahir menurunkan 22% risiko kematian bayi 0-28 hari dan penundaan inisiasi meningkatkan risiko kematian



Penelitian di RS St Carolus tahun 2008 pada 276 bayi :angka IMD 75% (pada kelahiran spontan 82% dan persalinan dengan bantuan alat 44% dan pada bedah kaisar sebesar 59%)



# Indikasi IMD

Ibu dan bayi dalam keadaan sehat

Tidak berkaitan dengan cara persalinan

Persalinan spontan yang melahirkan bayi kurang bugar  
tidak terindikasi

Bayi bugar lahir melalui bedah kaisar/ekstraksi  
vakum/forsep dapat dilakukan IMD



# TEKNIK IMD PADA PERSALINAN VAGINAL

Setelah lahir, bayi diletakkan di perut ibu yang sudah dialasi kain kering, Seluruh tubuh bayi dikeringkan termasuk kepala, kecuali kedua tangannya

pemotongan dan pengikatan tali pusat

Verniks kaseosa yang melekat pada tubuh bayi tidak perlu dibersihkan

bayi langsung ditengkurapkan di atas dada ibu dengan kontak kulit bayi dan kulit ibu. Ibu dan bayi diselimuti bersama-sama, jika perlu berikan topi

Akan terjadi 5 fase “prefeeding behaviour “ atau “breast crawling”



## 5 FASE “PREFEEDING BEHAVIOIR”



SETELAH IMD....

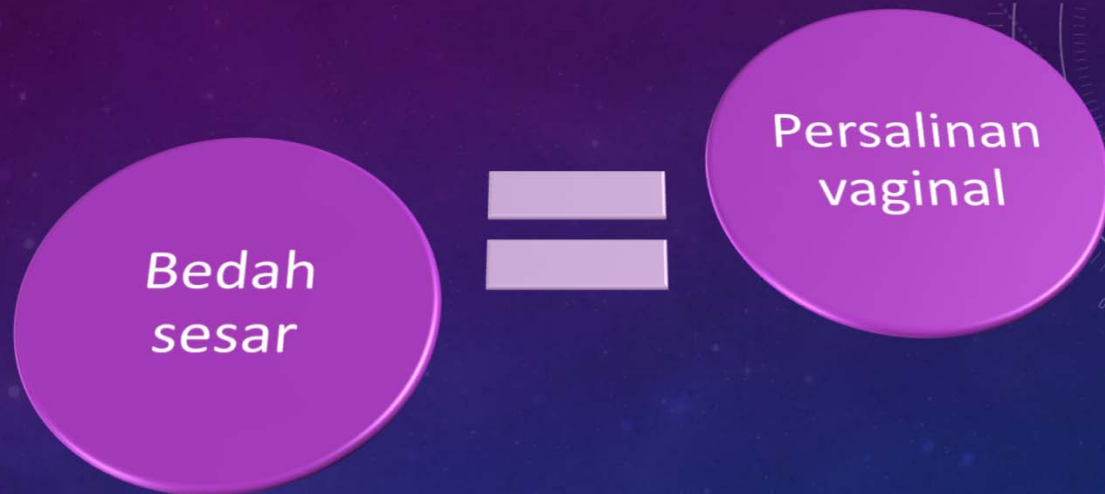
Perawatan rutin bayi baru lahir



Rawat gabung:  
Bayi dan ibu bersama-sama 24 jam sehari

Roesli U. Inisiasi menyusui dini plus ASI eksklusif. Jakarta:  
Pustaka Bunda; 2008. h.1-31

# IMD PADA PERSALINAN BEDAH SESAR



1. Dilakukan di kamar operasi
2. Jaga suhu 20-25 °C
3. Selimut untuk menutupi tubuh bayi dan ibu
4. Jika IMD belum berhasil dalam 1 jam, ibu dan bayi dapat dipindahkan ke ruangan dan IMD diteruskan

## **Manfaat dari kontak kulit ibu & bayi :**

1. Lebih mudah untuk melekat dengan benar
2. Suhu bayi lebih normal dan stabil
3. Kadar gula pada darah bayi lebih stabil
4. Lebih jarang menangis
5. Lebih mudah untuk menyusui untuk jangka panjang (6 bulan - 2 tahun)



## **MANFAAT IMD UNTUK IBU:**

1. Meningkatkan hubungan khusus ibu dan bayi
2. Merangsang kontraksi otot rahim sehingga mengurangi resiko perdarahan sesudah melahirkan
3. Memperbesar peluang ibu untuk memantapkan dan melanjutkan kegiatan menyusui selama masa bayi
4. Mengurangi stress Ibu setelah melahirkan

# KENAPA HARUS MELAKUKAN IMD ???



Bayi yang dibiarkan di dada ibunya tidak akan kedinginan.

“ Sebab dada ibu yang baru melahirkan lebih hebat dari tempat tidur bayi semahal apapun juga. Ibu yang baru saja melahirkan daerah dada lebih panas 1 derajat dari mereka yang tidak melahirkan. Bila bayi kedinginan, suhu dada ibunya akan naik 2 derajat celcius. Jika bayi kepanasan akan turun 1 derajat celcius.”

## KENAPA HARUS MELAKUKAN IMD ???

Bayi yang diberikan kesempatan inisiasi dini akan lebih lama menyusui



**Semakin lama disusui maka keuntungan ASI akan makin banyak, yang akan mempengaruhi tumbuh kembangnya.**

"Pada usia 6 bulan, mereka yang diberikan kesempatan inisiasi dini 59% masih menyusui, yang tidak hanya 18% saja. Pada usia 12 bulan, yang inisiasi dini masih 38% menyusui, yang tidak hanya 8%. Penelitian lain membuktikan, mereka yang diberi kesempatan inisiasi dini 80% akan mendapatkan ASI eksklusif."

## KENAPA HARUS MELAKUKAN IMD ???

Inisiasi dini dapat menekan kematian bayi



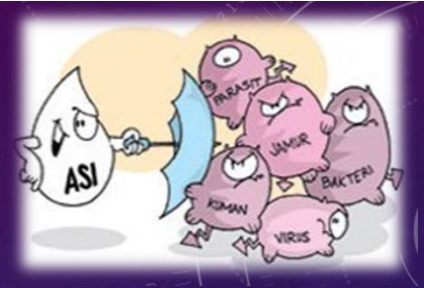
"Penelitian yang dilakukan terhadap 10.997 bayi menemukan , inisiasi dini dapat menekan kematian bayi hingga 22%. → 2419,34 bayi "

## KENAPA HARUS MELAKUKAN IMD ???

Inisiasi dini memberi kesempatan lebih besar kepada bayi untuk mendapatkan kolustrum

“ Rata-rata waktu pengeluaran kolostrum ibu yang menyusui dini **lebih cepat 6,02 jam** dibandingkan dengan rata-rata waktu pengeluaran kolostrum ibu yang menyusui tidak dini”

# KOLUSTRUM ???



- ASI yang dikeluarkan dari payudara ibu pertama kali setelah bayi lahir

- Cairan berwarna kuning hingga orange, kental, lengket dan terkadang bening.
- Jumlahnya hanya sekitar 3-5 sendok teh.

## KOLOSTRUM

### Komposisi :

- Kaya antibodi
- Sel darah putih
- Laksatif/ pencahar
- Kaya vitamin A

### Kegunaan :

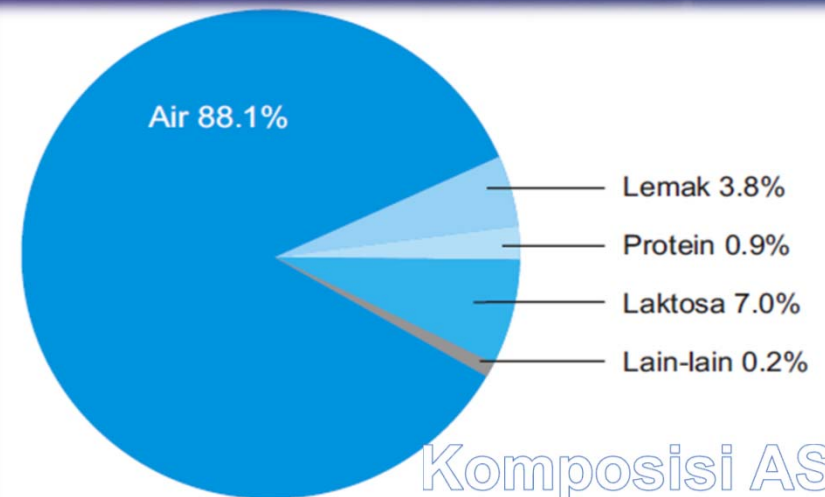
- Melindungi terhadap infeksi & alergi
- Perlindungan terhadap infeksi
- Membersihkan mekonium
- Mencegah berbagai infeksi, mencegah penyakit mata



# ASI ????



- Air Susu Ibu (ASI) adalah mukjizat yang merupakan satu jenis makanan yang mencukupi seluruh unsur kebutuhan bayi baik fisik, psikologi, sosial maupun spiritual
- Dalam ASI Terdapat Faktor Anti Bakteri, Anti Virus, Anti Jamur



# ASI EKSKLUSIF????

Pemberian ASI eksklusif berarti memberikan hanya ASI saja.



Ini berarti



Bayi tidak diberi air putih, teh, minuman ramuan, cairan lain, maupun makanan selama 6 bulan pertama usianya.

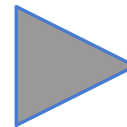


ASI EKSKLUSIF  
→ HARUSKAH ???



YA

KENAPA ??



# Kenapa harus ASI Eksklusif ?

1

ASI memberi semua energi dan gizi (nutrisi) yang dibutuhkan bayi selama 6 bulan pertama hidupnya.

2

Pemberian ASI eksklusif mengurangi tingkat kematian bayi yang disebabkan berbagai penyakit yang umum menimpa anak-anak seperti diare dan radang paru, serta mempercepat pemulihan bila sakit dan membantu menjarangkan kelahiran.



# Kenapa harus ASI Eksklusif?

3

**ASI terdiri dari 88% air.**

- Setiap kali ibu menyusui bayinya, bayi memperoleh air melalui ASI
- ASI mengandung semua yang diperlukan untuk menghilangkan rasa haus dan membuat bayi merasa kenyang.
- ASI adalah makanan dan minuman terbaik bagi bayi agar tumbuh kuat dan sehat.

# Kenapa harus ASI Eksklusif?

4

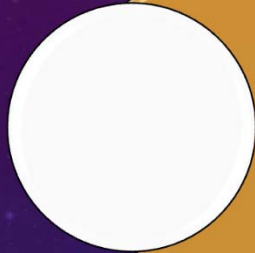
Memberi cairan pada bayi dapat membahayakan kesehatannya dan menyebabkan diare serta penyakit. Sedangkan ASI bersih dan murni serta melindungi bayi dari penyakit.

5

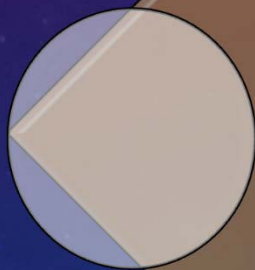
Lambung bayi masih kecil. Bila bayi minum air putih, maka tidak ada tempat lagi untuk menerima ASI yang dibutuhkannya untuk tumbuh kuat dan sehat.



# MANFAAT ASI BAGI BAYI



ASI merupakan larutan kompleks dengan gizi lengkap yang mengandung karbohidrat, lemak dan protein

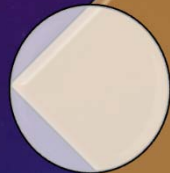


Mengandung faktor proteksi imunitas spesifik dan non spesifik

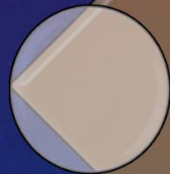
# MANFAAT ASI BAGI IBU



Mengurangi risiko perdarahan pasca persalinan



Menurunkan risiko menderita kanker payudara dan kanker ovarium pada ibu



Menunda menstruasi dan kehamilan

Lawrence RA, Lawrence RM. Breastfeeding: A guide for the medical profession. Edisi ke-6. New York: Elsevier Mosby Inc; 2005. h. 13-100.  
Nissen E, Lilja G, Widstrom AM, Uvnas MK. Elevation of oxytocin levels early postpartum in women. Acta Obstet Gynecol Scand. 1992;74:530-3.  
Jernstrom H, Lubinski J, Lynch HT, dkk. Breast-feeding and the risk of breast cancer in BRCA1 and BRCA2 mutation carriers. J Natl Cancer Inst. 2004;96:1094-8.

## Posisi tubuh yang baik saat menyusui:

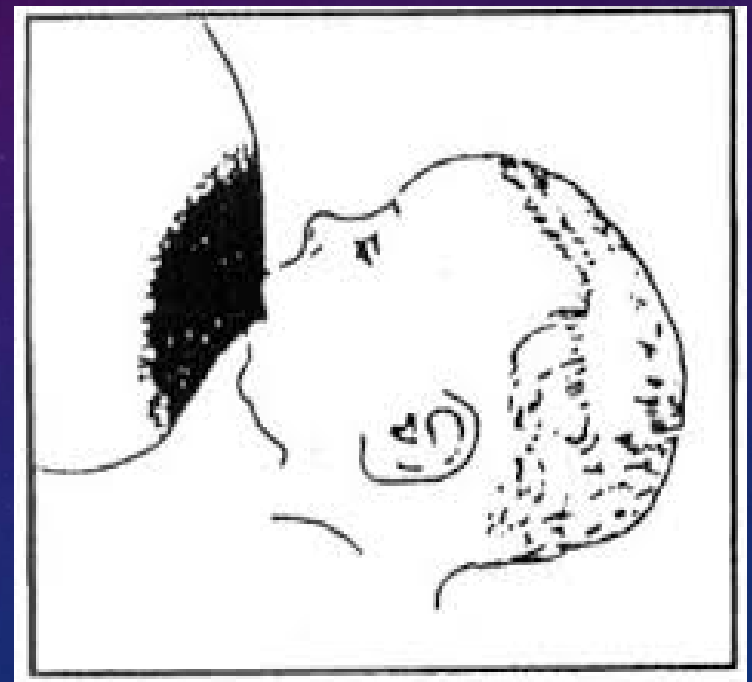
- Posisi muka bayi menghadap ke payudara (chin to breast)
- Perut/dada bayi menempel pada perut/dada ibu (chest to chest)
- Seluruh badan bayi menghadap ke badan ibu hingga telinga bayi membentuk garis lurus dengan lengan bayi dan leher bayi
- Seluruh punggung bayi tersangga dengan baik
- Ada kontak mata antara ibu dengan bayi
- Pegang belakang bahu jangan kepala bayi
- Kepala terletak dilengan bukan didaerah siku

## Posisi menyusui yang benar





✓ Benar



X Salah

## **APA YANG HARUS DILAKUKAN IBU JIKA INGIN BAYINYA MELAKUKAN IMD?**

- **Diskusikan dengan suami.  
Minta dukungan suami**
- **Diskusikan dengan bidan /  
dokter yang merawat  
selama kehamilan**
- **Persiapkan hati**



Dukungan  
suami...  
Perlukah ???

YA



Kenapa ???

- Karena menyusui adalah aktivitas keluarga
- Karena seperti hasil sebuah penelitian S3 dari UI, yang menyatakan bahwa peran suami sangat diperlukan untuk mensukseskan ASI Eksklusif.



# AYAH ASI :



TERIMA KASIH