



<div>RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN</div> <div></div>	BANTUAN HIDUP DASAR		
	No. Dokumen  0022/SPO/14/II/2016	Revisi  0	Halaman  1/3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit :  15 Januari 2016	Ditetapkan Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan  drg. Said Hassan, M.Kes	
PENGERTIAN	Usaha tindakan emergensi untuk mengatasi keadaan henti jantung dan atau henti nafas.		
TUJUAN	Untuk menyelamatkan seseorang.		
KEBIJAKAN	Surat keputusan Direktur Rumah sakit Siti Khodijah Pekalongan Nomor: 1815/RSSK/SK/XII/2015 tentang kebijakan Pelayanan Resusitasi di Rumah Sakit Siti Khodijah.		
PROSEDUR	Amankan Korban	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pastikan Lingkungan Tidak Membahayakan</li><li>• Pindahkan Ke Tempat Aman</li><li>• Pastikan Tidak Ada Cedera/ Patah Leher Sebelum Dipindahkan (Lihat Jejas di Kepala dan Badan)</li><li>• Lakukan Teknik Pemindahan yang Tepat</li></ul>	
	Cek Respon Korban	<ul style="list-style-type: none"><li>• Panggil Korban</li><li>• Tepuk-tepuk Korban</li><li>• Rangsang Nyeri</li><li>• Lihat Nafas Korban</li><li>• Bila Tidak Ada Respon Korban, Segera Minta Bantuan</li></ul>	
	Panggil Bantuan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Orang Terdekat</li><li>• Pencet Tombol Panggilan Bantuan Gawat Darurat (Tombol Code Blue)</li></ul>	

<div>RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN</div> <div></div>	BANTUAN HIDUP DASAR		
	No. Dokumen  0022/SPO/14/II/2016	Revisi  0	Halaman  2/3
	C	<b>Compresi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cek Nadi</li><li>• Nafas Buatan dengan perbandingan 30:2 sebanyak 5 siklus</li><li>• Penolong awam hanya compresi jantung 100x/menit selama 2 menit tanpa nafas buatan</li></ul>
	A	<b>Airway</b> Jalan Nafas Apakah jalan nafas terbuka?	Buka jalan nafas ( tengadahkan kepala dan angkat dagu atau ” head Tilt chinlift ” )
	B	<b>Breathing</b> Nafas  Apakah ada nafas dan pernafasanya adekuat	Berikan 2 nafas buatan. Setiap pemberian nafas dilakukan selama 1 detik. Bantuan nafas harus membuat dada mengembang. Jangan meniupkan nafas terlalu sering dan terlalu bantak (berikan jumlah / tidal volume ) yang cukup dengan atau tanpa tambahan oksigen.
	<b>Cek Nadi 10 Detik</b>		Setiap setelah 2 menit compresi Jantung atau 5 siklus C-A-B, Cek nadi karotis selama 10 detik <ul style="list-style-type: none"><li>• Tidak ada nadi lakukan C-A-B 5 siklus atau compresi jantung 100x/ menit selama 2 menit tanpa nafas buatan (penolong awam) sampai bantuan datang</li><li>• Ada nadi tidak nafas, berikan bantuan nafas 10x/menit sampai nafas spontan</li></ul>
	<b>Posisi Miring Mantap</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Letakkan Lengan Kiri di Atas</li></ul>

<b>RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN</b>	<b>BANTUAN HIDUP DASAR</b>		
	No. Dokumen  0022/SPO/14/II/2016	Revisi  0	Halaman  3/3
		<p>Kepala, Lalu silangkan Tungkai Kanan di atas tungkai kiri</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jaga bagian wajah dan raih bahu kanan, balikkan korban ke arah penolong, letakkan tangan kanan di bawah muka</li><li>• Tekuk lutut kaki yang berada di atas</li></ul>	
<b>UNITTERKAIT</b>	1. Semua Unit		