



<div>RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN</div> <div></div>	PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS		
	No. Dokumen 0088/SPO/ 14/II/2016	Revisi 1	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit : 16 Februari 2016	Ditetapkan Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan  drg. Said Hassan, M.Kes	
PENGERTIAN	Melakukan perawatan payudara sebelum menyusui		
TUJUAN	1. Untuk persiapan menyusui 2. Menjaga <i>hyginitas</i> pada <i>mammae</i>		
KEBIJAKAN	Surat keputusan Direktur Nomor 0003/RSSK/SK/I/2016 tentang Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal di rumah Sakit Siti Khodijah Pekalongan.		
PROSEDUR	Alat-alat yang diperlukan : 1. Minyak kelapa/ <i>baby oil</i> 2. Kapas bersih 3. Washlap 4. Kom untuk air hangat dan air dingin 5. Bengkok Pelaksanaan : 1. Jaga privasi pasien 2. Cuci tangan 3. Identifikasi pasien 4. Lepas baju ibu 5. Kompres kedua puting dengan kapas yang dibasahi dengan minyak 2-3 menit 6. Angkat kapas dengan arah memutar dari dalam ke luar 7. Bersihkan daerah puting dengan kapas minyak baru dari arah sentral ke pinggir 8. Basahi kedua tangan dengan minyak dan melakukan pengurutan		

<b>RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH PEKALONGAN</b>  	<b>PERAWATAN PAYUDARA MASA NIFAS</b>		
	No. Dokumen 0088/SPO/ 14/II/2016	Revisi 1	Halaman 2/2
	9. Kompres kedua payudara dengan menggunakan washlap secara bergantian 10. Keringkan payudara dan memakaikan BH 11. Rapikan alat 12. Cuci tangan 13. Dokumentasi		
<b>UNIT TERKAIT</b>	Perinatal		