

Nama : Mohammad Ferdian Samputra

NIM : H1D024023

Shift Awal : I

Shift Akhir : I

## LAPORAN PERTEMUAN 1

### A. Alur Kerja

- Membuat objek orang yang menggunakan blueprint kelas dari Pengguna.java
- Inisiasi umur, berat, dan tinggi sesuai data uji coba
- Memanggil metode tampilkanInfo() yang di dalamnya akan melakukan output berupa umur, berat, tinggi, BMI, katogori, dan kebutuhan kalori dengan beberapa output akan menggunakan metode-metode seperti hitungBMI(), tampilKategori(), dan hitungKalori()

### B. Fungsi Yang Digunakan

- hitungBMI()
- tampilKategori()
- hitungKalori()
- tampilInfo()

### C. Output Program

```
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Umur: 25 tahun  
Berat: 60.0 kg  
Tinggi: 170.0 cm  
BMI: 20.761245674740486  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720.0000286102295 kal/hari  
=====
```