

## Checkliste (rechtzeitig besorgen/aktualisieren)

|                                       |  |  |
|---------------------------------------|--|--|
| Personalausweis                       | noch gültig?   |  |
| Reisepass                             | noch gültig?   |  |
| Auslandskrankenversicherung           | rechtzeitig abschliessen   |  |
| Tickets o.ä.                          | Frühbuchen ist meistens billiger   |  |
| Kartenmaterial                        | aktuelle Karten besorgen;  |  |
| Wörterbuch (bei Auslandsreisen)       |  |  |
| Medikamente (verschreibungspflichtig) | wichtig für Allergiker und bei chronischen Krankheiten   |  |
| Impfausweis                           | soll auf dem aktuellen Stand sein  |  |
| Alergiepass                           | wichtig für den Gruppenleiter, wenn etwas passiert, z.B. wegen Unverträglichkeiten mit gewissen Medikamenten |  |
| Fremdwährung                          | die Banken benötigen zum Teil eine gewisse Vorlaufzeit um Fremdwährung zu besorgen                           |  |
| Bahncard                              |  |  |
| Ausweis Naturfreunde od. DAV o.ä.     | kann Rabatte bedeuten  |  |
| wichtige Telefonnummern               | damit der Gruppenleiter weiß, wen er in Ausnahmesituationen verständigen muss                                |  |

## Ausrüstung kontrollieren

|                      |                   |  |
|----------------------|-------------------|--|
| Planen               | Löcher?           |  |
| Tampen/Bändsel       |                   |  |
| Beil                 |                   |  |
| Säge                 |                   |  |
| Kochgeschirr/besteck |                   |  |
| Schlitten            | Hüttenfahrt       |  |
| Regendichte Tonne    | Schlauchbootfahrt |  |
| Fahrrad              | Radtour           |  |

## Sippenmaterial

| Material                | Bemerkung  |  |
|-------------------------|--|--|
| Planen                  | vier Kothenplanen und eine Abdeckplane samt Bändsel  |  |
| Beil                    | geschärft und Stil muss in Ordnung sein, ansonsten Verletzungsgefahr   |  |
| Säge                    | Das Sägeblatt soll mit der Original Halterung am Bügel befestigt sein  |  |
| Tampen                  | mind. 8 meter lang   |  |
| Bändsel                 | für Lagerbauten, S-Kothe oder ähnliches  |  |
| Wimpel                  |  |  |
| Kerzen                  |  |  |
| Fakel                   |  |  |
| Chronik                 | samt Schreibzeug   |  |
| Kassenbuch              |  |  |
| Schreibzeug             |  |  |
| Heringe                 | auf Fahrt nicht meistens nicht notwendig, ja nach Reiseziel, dass heißt am besten informieren wie die Bodenbeschaffenheit ist                                    |  |
| Gas/Benzin/Esbit Kocher | grundsätzlich wird auf Fahrt Feuer zum Kochen gemacht, jedoch gibt es Fahrtenziele, wie z. B. Schweden oder Koriska, wo man nicht unbedingt Brennmaterial findet |  |

|                           |   |  |
|---------------------------|---|--|
| Brennstoff für den Kocher | je nach Reiseart ist es nicht unbedingt erlaubt, Brennstoffe wie Gas oder Benzin mitzuführen, gerade im Flugzeug  |  |
| Kochtopf                  | Der Kochtopf sollte auf jeden Fall einen Henkel haben, da man ihn darüber am Besten über dem Feuer aufhängen kann; zu sehr verbeulte Kochtöpfe erschweren das Reinigen, also rechtzeitig ausbeulen  |  |
| Deckel für Kochtopf       | Ein Topfdeckel hat verschiedenen wichtige Funktionen, zum einen wird er benötigt um z.B. das Nudelwasser abzugießen, außerdem kocht Wasser schneller, wenn der Topf mit Deckel versehen wird  |  |
| Kochkette                 | eine Kochkette erleichtert das Befestigen des Topfes über dem Feuer, es ist natürlich möglich auch den Tampen zu Verwenden, allerdings ist dieser nicht Feuerfest   |  |
| Kochbesteck               | die Grundausrüstung ist ein großer Holzlöffel zum umrühren und verteilen von Sauce; weiteres Kochbesteck ergibt sich aus der Fahrtenerfahrung   |  |
| Geschirrspülmittel        |   |  |
| Geschirrschwamm           |   |  |
| Putzstahlwolle            | um verkrustete oder eingebrante Essensreste zu entfernen ist die Stahlwolle unersetzlich  |  |
| Wassersack                | es sollte zumindest ein Wassersack auf Fahrt dabei sein, denn bevor man sich einen Lagerplatz sucht, ist darauf zu achten, dass man ausreichend Wasser für die Zubereitung des Essens hat, meistens reichen die Wasservorräte aus den Flaschen nicht, da sonst kein Trinkwasser mehr vorhanden ist.   |  |
| Gewürze                   | es gibt Gewürzmühlen, die alle grundlegenden Gewürze in ausreichender Menge beinhalten, Z.B. bei Lauche und Maas erhältlich   |  |
| Mülltüten                 | es ist nicht notwendig eine komplette Rolle dabei zu haben, allerdings muss ein Lagerplatz nach dem Verlassen in seinem Urzustand zurück gelassen werden, dass heißt sämtliche Verpackung von Essen ist mitzunehmen   |  |
| Dosenöffner               | im Normalfall reicht auch der Dosenöffner an einem Taschenmesser  |  |
| Landkarte / Stadtführer   | es ist darauf zu achten, dass das Kartenmaterial den aktuellen Stand hat, denn es gibt genügend Erfahrungen, dass sich Straßenverläufe ändern oder Ortschaften nicht mehr existieren, was die Planung der Einkaufsmöglichkeiten zu nichts macht; ein Stadtführer erleichtert das Zurechtfinden in fremden Städten mit den öffentlichen Verkehrsmitteln, außerdem sollte man sich auch auf Durchreisen wichtige Sehenswürdigkeiten ansehen |  |
| Wörterbuch                | um bei den wichtigsten Dingen im Ausland verständigen zu können sind Reisewörterbücher sehr hilfreich (Einkaufen, Auskünfte über den Weg, bei Arztbesuchen)   |  |
| Wecker                    | um eventuell einen frühfahrenden Zug zu erwischen o.ä.  |  |

### Packliste Wandern (allgemein)

| Material | Beschreibung | Anzahl |
|----------|--------------|--------|
|----------|--------------|--------|

| <b>Ausrüstung</b>                  |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|
| Affe / Rucksack                    | Riemen des Affens vor der Fahrt pflegen  |  |  |
| Packriemen                         | in ausreichender Anzahl mitnehmen um Kothenplane, Schlafsack, Poncho, Brotzeitbeutel am Affen zu befestigen  |  |  |
| Brotzeitbeutel                     | schaftt zusätzlichen Stauraum und kann für Tagestouren genutzt werden; notfalls kleinen zusätzlichen Rucksack  |  |  |
| Schlafsack                         | nicht unbedingt notwendig bei Hüttenfahrt  |  |  |
| Hüttenschlafsack                   | für Hüttenfahrten oder als Einlage im normalen Schlafsack, gut bei Fahrten/Lagern, bei denen es in der Nacht sehr kalt ist, außerdem hygienisch, da der Innenschlafsack wie ein Bettüberzug funktioniert   |  |  |
| Schlafsackhülle                    | ist zum Schutz des Schlafsacks vor Nässe und Funkenflug (Material GoroTex oder impregnierte Baumwolle)   |  |  |
| Fell / Isomatte                    |  |  |  |
| Poncho                             |  |  |  |
| Fahrtenmesser                      | ist das ideale Koch- und Brotmesser (auf Grund der Größe)  |  |  |
| Kerzen                             |  |  |  |
| Bündsel                            |  |  |  |
| Gamelle (Teller)                   | am sinnvollste ist die amerik. Gamelle, da diese zum einen als Pfanne benutzt werden kann und auch bei sehr heißen Speisen auf Grund des Henkels gut zum festhalten ist  |  |  |
| Besteck                            | Messer, Gabel, Löffel, eventuell kl. Löffel für die Hemdtasche; im BW Bestecksatz ist außerdem ein Dosenöffner enthalten   |  |  |
| Tasse                              | auf keinen Fall Kermaik oder Glas, da dieses sehr leicht in die Brüche geht, am Besten ist Blech, da dieses nicht besonders schwer und außerdem sehr robust ist  |  |  |
| Trinkflasche (1,5 l z.B. Cola PET) | die 1,5 l PET Flaschen von z.B. Coca Cola, sind gut am Affen zu befestigen, außerdem sind diese sehr leicht und auf Grund der Größe hat man ausreichend Flüssigkeit dabei; es ist fast unmöglich diese Flaschen auf Fahrt "klein" zu bekommen, bisher haben sie sich bestens bewährt |  |  |
| AB-Pack                            | siehe unten  |  |  |
| Kulturbeutel                       | siehe unten  |  |  |
| <b>Kleidung</b>                    |  |  |  |
| lange Hose/kurze Hose/Kniebundhose | die Hosenwahl ist oft Geschmackssache; auf jeden Fall ist eine dunkle Farbe und außerdem eine robuste Hose zu wählen; für welche Hose man sich entscheidet bleibt  |  |  |
| Tracht                             | besteht aus einem Hemd oder Fahrtenbluse (dunkelblau) samt der Aufnäher und Halstuch   |  |  |
| Helgo                              | dunkelblau   |  |  |
| Juja                               | aus Wolltuch oder Kothenstoff  |  |  |
| T-Shirt(s)                         | zum unter die Tracht ziehen, bzw. für morgens vor dem Waschen oder zum schlafen  |  |  |
| Unterhose(n)                       | es ist wichtig dass die Unterwäsche einen guten Sitz hat und nicht beim Wandern reibt  |  |  |

|                        |   |  |  |
|------------------------|---|--|--|
| Socken                 | wichtig sind dicke Socken aus saugfähigem Material um der Blasenbildung beim Wandern entgegenzuwirken; bei Kniebundhosen natürlich Kniestrümpfe   |  |  |
| Badehose/-anzug/Bikini | wichtig ist schnell trocknendes Material  |  |  |
| Wanderschuhe           | auf keinen Fall erst auf Fahrt zum ersten mal anziehen, denn vernünftiges festes Schuhwerk ist unerlässlich, jedoch muss ein Wanderschuh eingetragen sein, da sonst Blasen gewiss sind, was auch zum Fahrtenabbruch führen kann; festes Schuhwerk schützt die Knöchel bei unwegsamem Gelände und sorgt auch für trockene Füße |  |  |
| evtl Hüttenhausschuhe  | auf Hütten ist es verboten die normalen Schuhe drinnen zu tragen, das heißt entweder ein Paar sehr dicke Socken mitnehmen oder gleich Hüttenhausschuhe  |  |  |
| Gürtel                 | ist oft notwendig um z.B. das Fahrtenmesser daran zu befestigen   |  |  |
| Arbeitshandschuhe      | haben sich beim handtieren mit dem Feuer bewährt; außerdem schützen sie beim Kochen vor der Hitze am Feuer  |  |  |
| Hut/Cap                | eine Kopfbedeckung ist wichtig, sie schützt vor Sonne, Regen oder auch vor Zecken   |  |  |
| Sonnenbrille           | in heißen Ländern oder bei Fahrten im Schnee unbedingt zum Schutz für die Augen mitnehmen   |  |  |
| <b>Körperpflege</b>    |   |  |  |
| Waschbeutel            | es gibt extra Waschbeutel für "Backpacker", das heißt, diese können im offenen Zustand aufgehängt werden um Zugriff zu den Kulturartikeln zu haben ohne den Waschbeutel auf den Boden stellen zu müssen, bzw ihn in der Hand zu halten  |  |  |
| Handtuch /Waschlappen  | man benötigt kein großes Handtuch, es ist zum abtrocknen gedacht und nicht zum darauf liegen, dafür hat man das Fell oder die Isomatte; zum Waschen ist ein Waschlappen nicht notwendig, aber eventuell hilfreich   |  |  |
| Seife / Shampoo        | um die Natur zu schonen, sollte hier biologisch abbaubare Kulturartikel gekauft werden, diese sind bei der Bundeskammerie oder beim Lauche und Maas erhältlich  |  |  |
| Bürste/Kamm            |   |  |  |
| Zahnbürste / -creme    |   |  |  |
| Rasierer               |   |  |  |
| Rasierschaum           |   |  |  |
| Deo                    |   |  |  |
| Sehhilfen              | Brille und Brillenetui; Kontaktlinsen, Kontaktlinsenbehälter, Reinigungs- und Aufbewahrungsflüssigkeit  |  |  |
| Toilettenpapier        | Abprache mit den Mitfahrern, nicht jeder benötigt eine Rolle  |  |  |
| Taschentücher          |   |  |  |
| Sonnencreme            | auf den Lichtschutzfaktor achten, denn nachdem man sich fast die gesamte Zeit draußen aufhält, hat ein Sonnenbrand schlimme Folgen  |  |  |
| Insektenschutzmittel   |   |  |  |
| Hautcreme              |   |  |  |

|                           |  |  |  |
|---------------------------|--|--|--|
| After Sun                 |  |  |  |
| kleiner Spiegel           |  |  |  |
| Nagelpflegeset            | Klipser oder Schere, Feile und Pinzette (wichtig zum Entfernen von Holzsplittern)  |  |  |
| Labello                   | ggf. mit Sonnenschutz  |  |  |
| Binden / Tampons          |  |  |  |
| Zeckenzange               | samt einer Anleitung zum richtigen Anwendung (es reicht eine pro Fahrtengruppe)  |  |  |
| <b>AB Päckchen</b>        |  |  |  |
| Pflaster                  | Wundpflaster und Blasenpflaster; evtl. Sprühpflaster   |  |  |
| Hansaplast                |  |  |  |
| Medikamente               | z.B. Astmasyr oder Antiallergikum  |  |  |
| Brandwundsalbe            | z.B. Fenestil  |  |  |
| Wundheilsalbe             | z.B. Bepanten, Voltaren  |  |  |
| Schmerztabletten          | z.B. Aspirin, Paracetamol  |  |  |
| Antidurchfallmittel       |  |  |  |
| Wunddesinfektionsmittel   | z.B. reiner Alkohol aus der Apotheke   |  |  |
| Verbandkompressen         |  |  |  |
| Mullbinden                |  |  |  |
| Sicherheitsnadel          |  |  |  |
| Nähzeug                   | Nadel, Faden, Zwirn  |  |  |
| Streichhölzer             | am Besten Wasserfest oder "Überallanzünder" (Lauche und Maas)  |  |  |
| Feuerzeug                 | bei Benzinfeuerzeugen, Ersatzbenzin  |  |  |
| Ersatzbatterien           | für den Fotoapparat  |  |  |
| Kompaß                    | muss nicht jeder der Gruppe bei sich führen  |  |  |
| Schreibzeug               | Kugelschreiber, Bleistift, Radiergummi, Papier   |  |  |
| Schuhpflege               | auf längeren Fahrten sinnvoll um die Schuhe dicht zu halten; anstatt Schuhbürsten eignen sich auch Schuhpoliertücher auf Grund des geringen Gewichtes (in jeder Drogerie erhältlich) |  |  |
| <b>Sonstiges</b>          |  |  |  |
| Personalausweis           | natürlich auch Kinderausweis oder Reisepass  |  |  |
| Krankenversicherungskarte | in der EU ist zum Teil kein Auslandskrankenschein mehr notwendig, wenn man die Versichertenkarte mitführt, Regelungen hierzu bei der Versicherung erfragen                           |  |  |
| Bestätigung der Eltern    | meist ein Anhang des Infobriefes in dem die Eltern das beaufsichtigte Schwimmen etc. erlauben/untersagen   |  |  |
| Impfausweis               |  |  |  |
| Allergiepass              | wichtig für den Gruppenleiter, wenn etwas passiert, z.B. wegen Unverträglichkeiten mit gewissen Medikamenten   |  |  |
| Tickets                   |  |  |  |
| Fremdwährung              | die Banken benötigen zum Teil eine gewisse Vorlaufzeit um Fremdwährung zu besorgen   |  |  |
| Bahncard                  |  |  |  |
| Kartenmaterial            | eine aktuelle Karte pro Fahrtengruppe ist ausreichend  |  |  |
| Wörterbuch                |  |  |  |
| Fotoapparat               |  |  |  |
| Liederbuch                |  |  |  |

|                    |   |  |  |
|--------------------|---|--|--|
| Techniksammlung    |   |  |  |
| Vereinsausweise    | kann Rabatte bedeuten, wie zum Beispiel bei Hütten der Naturfreunde, des DAV, Deute Jugendherbergswerke |  |  |
| Fernglas           |   |  |  |
| Spielkarten/Würfel |   |  |  |

| Bei gewissen Aktionen ist zusätzliche Ausrüstung notwendig |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Flugreise  |   |  |  |
| Packsack   | in diesen wird der Rucksack beim Flug verpackt, damit er keinen Schaden nimmt (zum Beispiel verfangen der Riemen od. Bändern) |  |  |
| Schlauchbootfahrt  |   |  |  |
| Turnschuhe   | die Schuhe sollen fest am Fuß sitzen und müssen nass werden dürfen  |  |  |
| Hüttenfahrt / Skilager                                     |   |  |  |
| Schlitten / Skiausrüstung                                  |   |  |  |
| Thermounterwäsche  |   |  |  |
| Skihose / -jacke   |   |  |  |
| Winterhandschuhe   |   |  |  |
| Mütze / Stirnband  |   |  |  |
| Schal  |   |  |  |
| Fahrradtour  |   |  |  |
| Helm   |   |  |  |
| Flickzeug  | Vulkanisierflüssigkeit, Flicker und Werkzeug zum Mantel abziehen  |  |  |
| Fahrradwerkzeug  | zum Ausbauen des Rades, nachstellen der Bremsen   |  |  |
| Ersatzglühbirnen   |   |  |  |
| Ersatzschlauch   | nicht überall ist es möglich in Ruhe einen Schlauch zu flicken  |  |  |
| Fahrradöl  |   |  |  |
| Schloß   | eventuell mit Ersatzschlüssel   |  |  |