





PRODUTO 1: Bônus 2 — "Planner de Rotina de Férias"

Conceito: Não é uma agenda horária (ninguém cumpre horário nas férias). É uma **Rotina em Blocos**.

1. O Conteúdo (Texto que vai no Planner)

Crie uma página A4 única, horizontal (paisagem).

- **Título (Cabeçalho):** MINHAS FÉRIAS SEM TÉDIO (ou "Nossa Rotina de Férias")
- **Subtítulo:** Regras claras, diversão garantida.
- **Os Blocos (Divida a folha em 4 colunas ou quadrantes):**
 -  **MANHÃ (Energia Total)**
 - Arrumar a cama (obrigatório)
 - Café da manhã de campeão
 - Hora da Atividade (Veja a lista!)
 - *Dica visual: Ícone de um Sol.*
 -  **ALMOÇO + SONINHO (Recarregar)**
 - Almoçar tudo
 - Tempo Calmo (Leitura, Soneca ou Brinquedo quieto)
 - *Dica: Deixe claro que essa é a hora do "descanso da mãe".*
 -  **TARDE (Aventura ou Passeio)**
 - Lanche da tarde
 - Brincadeira ao ar livre ou Tela (com hora marcada)
 - Banho relaxante
 -  **NOITE (Ritual do Sono)**
 - Jantar em família
 - Escovar os dentes
 - História e Cama
-
- **Rodapé (O Check-mate):**
 - **O ACORDO:** "Se cumprir a rotina, amanhã tem [espaço em branco para a recompensa/destaque]."
 - **CAMPO DE TELA:** "Limite de hoje: ____ horas."
-

2. Dicas de Design/Produção

- **Fundo Branco:** Essencial para não gastar a tinta da impressora da mãe.
- **Fontes:** Use uma fonte *sans serif* (grossa/bold) para os títulos (ex: "League Spartan" ou "Anton") e uma manuscrita legível para parecer amigável (ex: "Architects Daughter").
- **Checkboxes:** Coloque quadradinhos [] vazios antes de cada item para a criança marcar com X. Elas amam marcar coisas.