Sprint Backlog - NutriGym

**Fecha:** 01/10/2025

**Autor:** Benjamín Miranda Quispe

Brandon Jair Chipana Salazar

John Manuel Villagarcia Mendoza

Victor Fernando Masias Baca

**Versión:** 1.0

# 1. Introducción

Este documento detalla el Sprint Backlog para el equipo de desarrollo del proyecto NutriGym de Dietas Personalizadas, orientado a brindar planes de alimentación adaptados a las metas y preferencias de los usuarios en gimnasios. Se desglosan todas las historias de usuario seleccionadas del Product Backlog, junto con sus tareas específicas, la estimación de esfuerzo en horas y el responsable asignado.

# 2. Criterios de Estimación de Esfuerzo

Para estimar el esfuerzo de cada tarea, se utilizó la técnica **Planning Poker**, donde el equipo de desarrollo discutió cada tarea y asignó una cantidad de horas basada en:

* Complejidad técnica
* Dependencias con otras tareas
* Experiencia previa en tareas similares
* Posibles riesgos o bloqueos

Cada tarea se estimó en consenso utilizando la escala de **horas-persona**

# 3. Historias de Usuario Seleccionadas para el Sprint

**SPRINT 1 :** Fundamentos del sistema

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HU ID** | **Historia de Usuario** | **Observación** | **Estimación (puntos)** | **Inicio** | **Fin** |
| **HU1** | Registro de usuario | Base del sistema, incluye validaciones y seguridad. | 5 | 1/09/2025 | 3/09/2025 |
| **HU2** | Asignación de rol | Relativamente simple, implementación rápida. | 3 | 3/09/2025 | 5/09/2025 |
| **HU3** | Registrar preferencias alimenticias | Permitir múltiples selecciones y persistencia. | 5 | 5/09/2025 | 8/09/2025 |

**Actividades**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ID** | **HU ID** | **Tarea** | **Responsable** | **Estimación (horas)** | **Inicio** | **Fin** | **Estado** |
| **1** | HU1 | Diseñar formulario de registro de usuario | Benjamin | 3 | 1/09/2025 | 1/09/2025 | Finalizado |
| **2** | HU1 | Implementar validaciones de registro | Fernando | 3 | 1/09/2025 | 2/09/2025 | Finalizado |
| **3** | HU1 | Crear migración y modelo de usuarios | Benjamin | 2 | 2/09/2025 | 3/09/2025 | Finalizado |
| **4** | HU2 | Implementar asignación de rol en backend | Benjamin | 2 | 3/09/2025 | 4/09/2025 | Finalizado |
| **5** | HU2 | Crear tabla de roles y relaciones | Benjamin | 2 | 4/09/2025 | 5/09/2025 | Finalizado |
| **6** | HU3 | Diseñar interfaz para registrar preferencias | John | 3 | 5/09/2025 | 5/09/2025 | Finalizado |
| **7** | HU3 | Implementar persistencia de preferencias | Brandon | 4 | 5/09/2025 | 6/09/2025 | Finalizado |
| **8** | HU1-HU3 | Pruebas unitarias e integración Sprint 1 | Brandon | 3 | 6/09/2025 | 8/09/2025 | Finalizado |

**Sprint 2 :** Preferencias y restricciones

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HU ID** | **Historia de Usuario** | **Observación** | **Estimación (puntos)** | **INICIO** | **FIN** |
| **HU4** | Restringir alimentos según preferencias | Lógica compleja: validar menús contra restricciones. | 8 | 8/09/2025 | 15/09/2025 |

**Actividades**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ID** | **HU ID** | **Tarea** | **Responsable** | **Estimación (horas)** | **INICIO** | **FIN** | **Estado** |
| **9** | HU4 | Crear reglas de validación de restricciones | John | 5 | 8/09/2025 | 9/09/2025 | Finalizado |
| **10** | HU4 | Diseñar interfaz para selección de restricciones | Brandon | 4 | 9/09/2025 | 10/09/2025 | Finalizado |
| **11** | HU4 | Implementar relación restricciones-alimentos | Brandon | 4 | 10/09/2025 | 12/09/2025 | Finalizado |
| **12** | HU4 | Validar menús contra restricciones | Brandon | 6 | 12/09/2025 | 14/09/2025 | Finalizado |
| **13** | HU4 | Pruebas unitarias e integración Sprint 2 | Brandon | 3 | 14/09/2025 | 15/09/2025 | Finalizado |

**Sprint 3 :** Menús personalizados

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HU ID** | **Historia de Usuario** | **Observación** | **Estimación (puntos)** | **Inicio** | **Fin** |
| **HU5** | Crear menús con alimentos | Implica relación N:M y flexibilidad en tipos de menú. | 5 | 15/09/2025 | 17/09/2025 |
| **HU6** | Asignar menús adaptados a usuarios | Validaciones, exclusiones y asignación dinámica. | 8 | 17/09/2025 | 22/09/2025 |

**Actividades**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ID** | **HU ID** | **Tarea** | **Responsable** | **Estimación (horas)** | **Inicio** | **Fin** | **Estado** |
| **14** | HU5 | Crear migraciones y modelos de menús | John | 3 | 15/09/2025 | 15/09/2025 | FALTA |
| **15** | HU5 | Implementar relación menú-alimentos (N:M) | John | 4 | 15/09/2025 | 16/09/2025 | FALTA |
| **16** | HU5 | Diseñar interfaz para crear menús | John | 4 | 16/09/2025 | 17/09/2025 | FALTA |
| **17** | HU6 | Implementar asignación dinámica de menús | Fernando | 5 | 17/09/2025 | 19/09/2025 | FALTA |
| **18** | HU6 | Validar compatibilidad menú-preferencias | John | 4 | 19/09/2025 | 21/09/2025 | FALTA |
| **19** | HU5-HU6 | Pruebas de integración Sprint 3 | Fernando | 2 | 21/09/2025 | 22/09/2025 | FALTA |

**Sprint 4 :** Medidas y progreso del usuario

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HU ID** | **Historia de Usuario** | **Observación** | **Estimación (puntos)** | **Inicio** | **Fin** |
| **HU7** | Registrar medidas corporales | Incluye campos antropométricos y validación de entradas. | 5 | 22/09/2025 | 25/09/2025 |
| **HU8** | Calcular indicadores de progreso | Requiere fórmulas biométricas y persistencia de resultados. | 8 | 25/09/2025 | 29/09/2025 |

**Actividades**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ID** | **HU ID** | **Tarea** | **Responsable** | **Estimación (horas)** | **Inicio** | **Fin** | **Estado** |
| **20** | HU7 | Crear formulario para medidas corporales | John | 3 | 22/09/2025 | 23/09/2025 | Falta |
| **21** | HU7 | Validar entradas de medidas | Fernando | 2 | 23/09/2025 | 24/09/2025 | Falta |
| **22** | HU7 | Guardar medidas en base de datos | John | 2 | 24/09/2025 | 25/09/2025 | Falta |
| **23** | HU8 | Implementar cálculo de IMC, TMB y % de grasa | Benjamin | 4 | 25/09/2025 | 27/09/2025 | Falta |
| **24** | HU8 | Implementar cálculo de masa grasa, magra y muscular | Brandon | 4 | 27/09/2025 | 28/09/2025 | Falta |
| **25** | HU7-HU8 | Pruebas y validación de progreso Sprint 4 | Todos | 3 | 28/09/2025 | 29/09/2025 | Falta |

# 3. Total de Esfuerzo Estimado

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Función | Responsable | Horas Totales |
| Programacion Frontend | Benjamin | 32 |
| Programacion Backend | Victor | 26 |
| Pruebas | Brandon/Jhon | 20 |
|  |  |  |
| Total General |  | 78 |

Este Sprint Backlog será actualizado diariamente durante las reuniones de seguimiento del equipo reflejará el avance del desarrollo y posibles ajustes en la planificación.