Registro Diario de Avances – Sprint 2 Nutrigym

**Fecha:** 22/10/2025

**Autor:** Benjamin Miranda Quispe

Brandon Jair Chipana Salazar

John Manuel Villagarcia Mendoza

Victor Fernando Masias Baca

**Versión:** 3.0

# 1. Introducción

Este documento se evidenciara todo el proceso y desarrollo del sistema NutryGym específicamente del Sprint 1.

# 2. Lineamientos de Diseño

Desarrollar una primera versión funcional de la aplicación NutriGym que permita a los usuarios:

1. Asignar restricciones
   1. Asignar objetivos
   2. Asignar preferencias
   3. Seleccionar preferencias – objetivos
      1. Interfaz
      2. Relación
      3. Consulta
      4. Validación

# 3. Historias de Usuario y Tareas

# 

# 4. Tareas

# 

# 5. Evidencias de Código

<?php

namespace Database\Seeders;

use Illuminate\Database\Seeder;

use Illuminate\Support\Facades\DB;

class ObjetivosSeeder extends Seeder

{

    public function run()

    {

      // En tu seeder o migración

        DB::table('objetivos')->insert([

            // OBJETIVOS FÍSICOS

            [

                'nombre' => 'Pérdida de peso',

                'descripcion' => 'Reducir grasa corporal y alcanzar un peso saludable mediante ejercicio y dieta balanceada',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Ganancia muscular',

                'descripcion' => 'Aumentar masa muscular mediante entrenamiento de fuerza y superávit calórico controlado',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Mejora cardiovascular',

                'descripcion' => 'Incrementar resistencia y salud del corazón con ejercicio aeróbico regular',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Aumento de fuerza',

                'descripcion' => 'Desarrollar fuerza máxima mediante entrenamiento con cargas progresivas',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Definición muscular',

                'descripcion' => 'Reducir porcentaje de grasa manteniendo masa muscular para mayor definición',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            // OBJETIVOS NUTRICIONALES

            [

                'nombre' => 'Control de calorías',

                'descripcion' => 'Manejar consumo calórico según objetivos de peso y composición corporal',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Balance de macronutrientes',

                'descripcion' => 'Optimizar proporción de proteínas, carbohidratos y grasas según necesidades',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Hidratación óptima',

                'descripcion' => 'Mantener adecuada hidratación para rendimiento físico y salud general',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Suplementación deportiva',

                'descripcion' => 'Uso estratégico de suplementos para potenciar resultados deportivos',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Alimentación limpia',

                'descripcion' => 'Enfoque en alimentos naturales y mínimamente procesados para mejor salud',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            // OBJETIVOS MIXTOS

            [

                'nombre' => 'Recomposición corporal',

                'descripcion' => 'Perder grasa y ganar músculo simultáneamente mediante dieta y ejercicio precisos',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Rendimiento deportivo',

                'descripcion' => 'Mejorar capacidades físicas específicas para deporte o disciplina particular',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Salud y bienestar',

                'descripcion' => 'Enfoque integral en salud física, mental y nutricional para calidad de vida',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Preparación competitiva',

                'descripcion' => 'Programa específico para competencias, shows o eventos deportivos',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ],

            [

                'nombre' => 'Mantenimiento',

                'descripcion' => 'Conservar logros alcanzados mediante hábitos sostenibles de ejercicio y nutrición',

                'created\_at' => now(),

                'updated\_at' => now()

            ]

        ]);

    }

}



<?php

namespace Database\Seeders;

use Illuminate\Database\Console\Seeds\WithoutModelEvents;

use Illuminate\Database\Seeder;

use Illuminate\Support\Facades\DB;

class PreferenciasSeeder extends Seeder

{

    /\*\*

     \* Run the database seeds.

     \*/

    public function run(): void

    {

        //

        DB::table('preferencias')->insert([

            ['tipo' => 'dieta', 'descripcion' => 'Vegetariano', 'created\_at' => now(), 'updated\_at' => now()],

            ['tipo' => 'dieta', 'descripcion' => 'Vegano', 'created\_at' => now(), 'updated\_at' => now()],

            ['tipo' => 'dieta', 'descripcion' => 'Sin Gluten', 'created\_at' => now(), 'updated\_at' => now()],

            ['tipo' => 'dieta', 'descripcion' => 'Bajo en Azúcar', 'created\_at' => now(), 'updated\_at' => now()],

            ['tipo' => 'alergia', 'descripcion' => 'Sin Lactosa', 'created\_at' => now(), 'updated\_at' => now()],

        ]);

    }

}

# 

@if(Auth::user()->id\_rol == 4)

                    <span class="px-4 py-2 text-sm font-medium text-gray-700">

                        👋 Hola Usuario, {{ Auth::user()->nombre }} (email: {{ Auth::user()->email}})

                    </span>

                    @if(Route::has('control'))

                        <a href="{{ route('control') }}" class="px-4 py-2 text-sm font-medium text-gray-700 hover:bg-indigo-50 hover:text-indigo-700 rounded-lg transition">

                            👥 Ver clientes

                        </a>

                    @endif

                    @if(Route::has('preferencias'))

                        <a href="{{ route('preferencias') }}" class="px-4 py-2 text-sm font-medium text-gray-700 hover:bg-indigo-50 hover:text-indigo-700 rounded-lg transition">

                            👥 Ver clientes

                        </a>

                    @endif

// Preferecias de usuarios

Route::get('preferencia',function()

{

    return view('usuario.preferencia');

})->name('preferencia');

# 

# Interfaz de asignación de preferencias

<div class="flex justify-center items-center min-h-screen py-8">

    <div class="w-full max-w-7xl mx-auto px-4 sm:px-6 lg:px-8" x-data="setup()">

        <!-- Contenedor Principal -->

        <div class="neumorphic rounded-2xl overflow-hidden min-h-[600px]">

                        <!-- Navigation Buttons -->

            <div class="flex gap-4 justify-center border-t p-6 bg-gray-50">

                <button

                    class="py-3 px-8 border-2 rounded-xl border-blue-600 text-blue-600 cursor-pointer uppercase text-base font-bold hover:bg-blue-500 hover:text-white hover:shadow transition-all duration-200"

                    @click="activeTab--" x-show="activeTab>0"

                >

                    ← Anterior

                </button>

                <button

                    class="py-3 px-8 border-2 rounded-xl border-blue-600 text-blue-600 cursor-pointer uppercase text-base font-bold hover:bg-blue-500 hover:text-white hover:shadow transition-all duration-200"

                    @click="activeTab++" x-show="activeTab<tabs.length-1"

                >

                    Siguiente →

                </button>

            </div>

            <!-- Content Area -->

            <div class="p-8 bg-white min-h-[500px]">

                <!-- Tab 0: Elegir Preferencia -->

                <div x-show="activeTab === 0" class="animate-fade-in space-y-8">

                    <!-- Header Section -->

                    <div class="text-center mb-8">

                        <h1 class="text-3xl font-bold text-gray-800 mb-2">🍽️ Elegir Dieta</h1>

                        <p class="text-gray-600 text-lg">Selecciona o crea una dieta personalizada</p>

                    </div>

                    <!-- Search and Action Bar -->

                    <div class="flex flex-col lg:flex-row gap-6 items-center justify-between mb-8">

                        <!-- Barra de Búsqueda Mejorada -->

                        <div class="flex-1 w-full lg:max-w-2xl">

                            <div class="relative">

                                <div class="absolute inset-y-0 left-0 pl-4 flex items-center pointer-events-none">

                                    <svg class="h-6 w-6 text-gray-400" fill="none" stroke="currentColor" viewBox="0 0 24 24">

                                        <path stroke-linecap="round" stroke-linejoin="round" stroke-width="2" d="M21 21l-6-6m2-5a7 7 0 11-14 0 7 7 0 0114 0z"/>

                                    </svg>

                                </div>

                                <input

                                    type="search"

                                    class="input-neu pl-12 pr-4 py-4 text-base placeholder-gray-500 focus:border-green-500"

                                    placeholder="Buscar dietas por nombre, tipo, ingredientes..."

                                />

                            </div>

                        </div>

                        <!-- Botón Nueva Dieta Mejorado -->

                        <button class="btn-neu w-full lg:w-auto flex items-center justify-center space-x-3 text-lg px-8 py-4">

                            <svg class="w-6 h-6" fill="none" stroke="currentColor" viewBox="0 0 24 24">

                                <path stroke-linecap="round" stroke-linejoin="round" stroke-width="2" d="M12 6v6m0 0v6m0-6h6m-6 0H6"/>

                            </svg>

                            <span class="text-lg font-semibold">Crear Nueva Dieta</span>

                        </button>

                    </div>

                    <!-- Cards Grid Mejorado -->

                    <div class="grid grid-cols-1 lg:grid-cols-2 xl:grid-cols-3 gap-8">

                        <!-- Card Dieta 1 -->

                        @foreach($preferencias as $preferencia)

                            <!-- Card Objetivo -->

                                <div class="card-neu p-8 hover:transform hover:scale-105 transition-all duration-300">

                                    <div class="flex items-center justify-between mb-6">

                                        <div class="w-16 h-16 bg-{{ $preferencia->color ?? 'green' }}-500 rounded-2xl flex items-center justify-center neumorphic-inset">

                                            <span class="text-2xl">{{ $preferencia->icono ?? '🎯' }}</span>

                                        </div>

                                            <span class="bg-{{ $preferencia->color ?? 'green' }}-100 text-{{ $preferencia->color ?? 'green' }}-800 text-sm font-medium px-3 py-1 rounded-full">

                                                {{ $preferencia->tipo ?? 'General' }}

                                            </span>

                                    </div>

                                    <h3 class="text-2xl font-bold text-gray-800 mb-3">{{ $preferencia->tipo }}</h3>

                                    <p class="text-gray-600 mb-4 text-lg">{{ $preferencia->descripcion }}</p>

                                    <div class="flex justify-between items-center">

                                        <span class="text-{{ $preferencia->color ?? 'green' }}-600 font-semibold text-lg">                                    {{ $objetivo->meta ?? 'Objetivo' }}

                                        </span>

                                        <button class="btn-neu py-2 px-6 text-sm" onclick="seleccionarObjetivo({{ $preferencia->id }})">

                                            Seleccionar

                                        </button>

                                    </div>

                                </div>

                        @endforeach

                    </div>

                </div>

                <!-- Tab 1: Elegir objetivos -->

                <div x-show="activeTab === 1" class="animate-fade-in space-y-8">

                    <div class="text-center mb-8">

                            <h1 class="text-3xl font-bold text-gray-800 mb-2">🍽️ Elegir Dieta</h1>

                            <p class="text-gray-600 text-lg">Selecciona o crea una dieta personalizada</p>

                        </div>

                        <!-- Search and Action Bar -->

                        <div class="flex flex-col lg:flex-row gap-6 items-center justify-between mb-8">

                            <!-- Barra de Búsqueda Mejorada -->

                            <div class="flex-1 w-full lg:max-w-2xl">

                                <div class="relative">

                                    <div class="absolute inset-y-0 left-0 pl-4 flex items-center pointer-events-none">

                                        <svg class="h-6 w-6 text-gray-400" fill="none" stroke="currentColor" viewBox="0 0 24 24">

                                            <path stroke-linecap="round" stroke-linejoin="round" stroke-width="2" d="M21 21l-6-6m2-5a7 7 0 11-14 0 7 7 0 0114 0z"/>

                                        </svg>

                                    </div>

                                    <input

                                        type="search"

                                        class="input-neu pl-12 pr-4 py-4 text-base placeholder-gray-500 focus:border-green-500"

                                        placeholder="Buscar dietas por nombre, tipo, ingredientes..."

                                    />

                                </div>

                            </div>

                            <!-- Botón Nueva Dieta Mejorado -->

                            <button class="btn-neu w-full lg:w-auto flex items-center justify-center space-x-3 text-lg px-8 py-4">

                                <svg class="w-6 h-6" fill="none" stroke="currentColor" viewBox="0 0 24 24">

                                    <path stroke-linecap="round" stroke-linejoin="round" stroke-width="2" d="M12 6v6m0 0v6m0-6h6m-6 0H6"/>

                                </svg>

                                <span class="text-lg font-semibold">Crear Nueva Dieta</span>

                            </button>

                        </div>

                        <!-- Cards Grid Mejorado -->

                        <div class="grid grid-cols-1 lg:grid-cols-2 xl:grid-cols-3 gap-8">

                            @foreach($objetivos as $objetivo)

                                <!-- Card Objetivo -->

                                <div class="card-neu p-8 hover:transform hover:scale-105 transition-all duration-300">

                                    <div class="flex items-center justify-between mb-6">

                                        <div class="w-16 h-16 bg-{{ $objetivo->color ?? 'green' }}-500 rounded-2xl flex items-center justify-center neumorphic-inset">

                                            <span class="text-2xl">{{ $objetivo->icono ?? '🎯' }}</span>

                                        </div>

                                            <span class="bg-{{ $objetivo->color ?? 'green' }}-100 text-{{ $objetivo->color ?? 'green' }}-800 text-sm font-medium px-3 py-1 rounded-full">

                                                {{ $objetivo->categoria ?? 'General' }}

                                            </span>

                                    </div>

                                    <h3 class="text-2xl font-bold text-gray-800 mb-3">{{ $objetivo->nombre }}</h3>

                                    <p class="text-gray-600 mb-4 text-lg">{{ $objetivo->descripcion }}</p>

                                    <div class="flex justify-between items-center">

                                        <span class="text-{{ $objetivo->color ?? 'green' }}-600 font-semibold text-lg">                                    {{ $objetivo->meta ?? 'Objetivo' }}

                                        </span>

                                        <button class="btn-neu py-2 px-6 text-sm" onclick="seleccionarObjetivo({{ $objetivo->id }})">

                                            Seleccionar

                                        </button>

                                    </div>

                                </div>

                            @endforeach

                        </div>

                </div>

                <!-- Tabs 2 y 3 con estructura similar -->

                <div x-show="activeTab === 2" class="animate-fade-in space-y-8">

                    <div class="text-center mb-8">

                        <h1 class="text-3xl font-bold text-gray-800 mb-2">⭐ Preferencias</h1>

                        <p class="text-gray-600 text-lg">Personaliza tus preferencias alimenticias</p>

                    </div>

                    <!-- Contenido de preferencias similar -->

                </div>

                <div x-show="activeTab === 3" class="animate-fade-in space-y-8">

                    <div class="text-center mb-8">

                        <h1 class="text-3xl font-bold text-gray-800 mb-2">📋 Asignar Dietas</h1>

                        <p class="text-gray-600 text-lg">Asigna dietas a usuarios específicos</p>

                    </div>

                    <!-- Contenido de asignación similar -->

                </div>

            </div>

        </div>

    </div>

</div>

# Ruta

                    @if(Route::has('preferencia'))

                        <a href="{{ route('preferencia') }}" class="px-4 py-2 text-sm font-medium text-gray-700 hover:bg-indigo-50 hover:text-indigo-700 rsounded-lg transition">

                            👥 Seleccionar preferencia

                        </a>

                    @endif

// Preferencia

Route::get('preferencia', [ObjetivoController::class, 'select'])->name('preferencia');

# Controller

    public function select()

    {

        // Lógica de objetivos

        $objetivos = DB::table('objetivos')->get();

        // Lógica de preferencias (si es necesaria)

        $preferencias = DB::table('preferencias')->get();

        return view('usuario.preferencia', compact('objetivos', 'preferencias'));

    }

# 

# 

# 

# 

# 6. Burndown Chart



# 6. Análisis del Sprint

* Se cumplió toda la generación de toda la base de datos del sistema con la inserción de datos
* Se estiman más horas desarrollo por las relaciones y el trato de toda la información
* Se validan los resultados mediante modals
* Se usa alpine Js para el dinamismo de los botones
* Se presenta npm run dev para el desarrollo y actualización de cambios.

# 7. Conclusiones

El Sprint 2 demoro más tiempo del que debía y esta en proceso de desarrollo sin embargo la seguridad que tiene y el diseño que presenta son potentes y todos verificados.