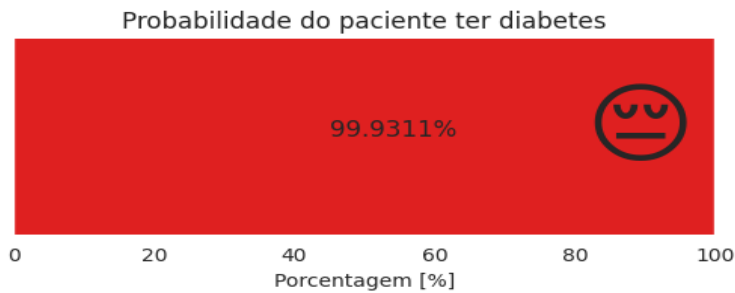


# Avaliação do Risco de Diabetes

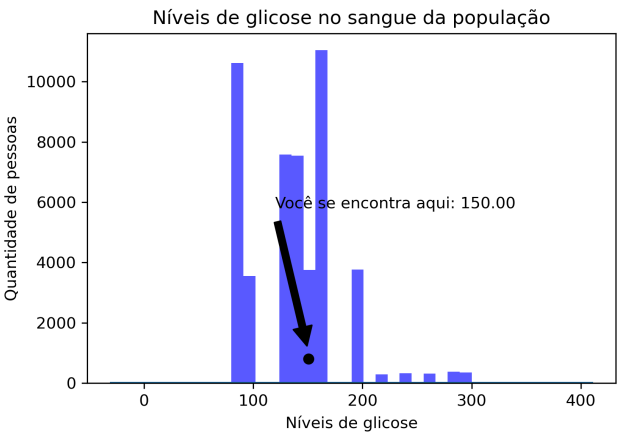
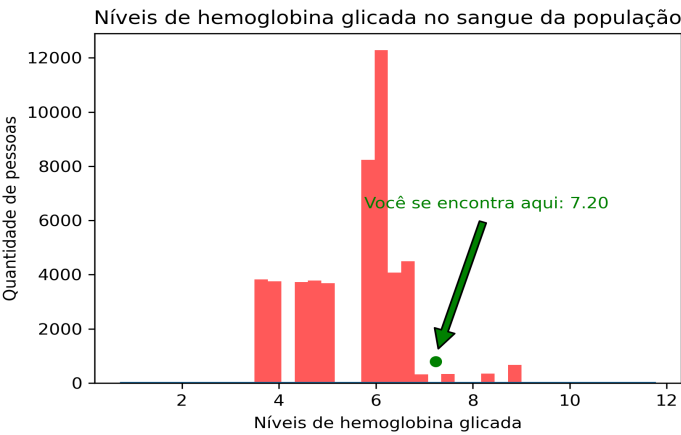
Resultados apenas para fins acadêmicos

Dados do paciente:

**Genero:** Feminino  
**Idade:** 22  
**É Hipertenso:** Não  
**Possui doença do coração:** Não  
**Nível de glicose no sangue:** 150  
**Nível de HbA1c:** 7.2  
**IMC:** 25.19  
**Histórico de fumante:** Não fuma atualmente



## Onde você se encontra em relação à população



## Como minimizar seu risco de diabetes

Se você reduzir o seu nível de glicose no sangue para 80, sua probabilidade de ter diabetes sai de 99.931128% para 99.425308%

### Dicas para redução do nível de glicose no sangue

- Beba bastante água
- Prefira alimentos integrais
- Coma mais fibras

Se você reduzir o seu nível de hemoglobina glicada para 3.5, sua probabilidade de ter diabetes sai de 99.931128% para 0.005190%

### Dicas para redução do nível de HbA1c

- Siga um plano alimentar
- Realize atividade física regularmente

## Referências

CAMPINAS, U. Hemoglobina Glicada: metas de controle e dicas para manter o equilíbrio. Disponível em: <<https://www.unimedcampinas.com.br/blog/cuidado-continuo/hemoglobina-glicada-metas-de-controle-e-dicas-para-manter-o-equilibrio>>.

Como equilibrar o nível de glicose no sangue. Disponível em: <<https://www.bradescoseguros.com.br/clientes/noticias/noticia/equilibrar-nivel-de-glicose-no-sangue>>. Acesso em: 7 maio. 2023.