ESCOLA ECO APRENDER

Fabíola Lomes – Nutricionista CRN3 29195 Outubro/2016 CARDÁPIO DE LANCHES – GRUPO 01



Consultório: (11) 3479-8686 bionutriassessoria@gmail.com facebook.com/bionutriassessoria www.bionutriassessoria.com.br

PRIMEIRA SEMANA					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA	Suco Natural	Fruta	Suco Natural	Suco Natural	Fruta
MANHÃ	Pão de Forma com Requeijão	Rosquinhas	Biscoito Integral	Bolo de Banana	Bisnaguinha com Margarina
LANCHE DA	Fruta	Suco Natural	Fruta	Fruta	Suco Natural
TARDE	Biscoito Maisena	Biscoito de Aveia	Biscoito Maisena	Biscoito Cream Cracker	Bolo de Maçã e Canela
SEGUNDA SEMANA					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA	Suco Natural	Fruta		Suco Natural	Fruta
MANHÃ	Pão de Forma com Requeijão	Biscoito Cream Cracker	FELIZ DIA DAS CRIANÇAS!	Bolo de Fubá com Laranja	Bisnaguinha com Margarina
	Fruta	Suco Natural		Fruta	Suco Natural
LANCHE DA TARDE	Biscoito de Aveia	Biscoito de Gergelim	***	Rosquinhas	Bolo de Chocolate
TERCEIRA SEMANA					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Suco Natural	Fruta	Fruta	Suco Natural	Fruta
	Bisnaguinha com Requeijão	Biscoito de Aveia	Rosquinhas	Bolo de Cenoura	Pão de Forma com Margarina
LANCHE DA	Fruta	Suco Natural	Suco Natural	Fruta	Suco Natural
TARDE	Biscoito Cream Cracker	Biscoito Integral	Pão Sovado com Margarina	Biscoito Maisena	Bolo de Banana
QUARTA SEMANA					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Suco Natural	Suco Natural	Fruta	Suco Natural
	Biscoito Maisena	Biscoito Água e Sal	Bolo de Chocolate	Biscoito de Gergelim	Bisnaguinha com Requeijão
	Suco Natural	Fruta	Fruta	Suco Natural	Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão de Forma com Requeijão	Rosquinhas	Biscoito Cream Cracker	Biscoito de Aveia	Bolo de Fubá com Laranja