



Identificate / Regístrate Martes 15 de enero de 2013 | RSS

**informacion.es**  
El periódico de la provincia de Alicante

NOTICIAS  
**Elche**

HEMEROTECA »

[iberempleos.es](#) [iberanuncio.es](#) [iberpisos.es](#) [ibercoches.es](#)

**PORTADA** SECCIONES DEPORTES ECONOMÍA OPINIÓN 2.0 OCIO VIDA Y ESTILO PARTICIPACIÓN MULTIMEDIA

Alicante **Elche** Vega Baja Benidorm/Marina Baixa Alcoy/Comtat/Foia Elda/Vinalopó L'Alacantí Baix Vinalopó Marina Alta Sorteos Motor Apuestas **Salud**

Información.es » **Elche**

## Salir del campus con la mente y el cuerpo sanos

El Servicio de Nutrición y Dietética de la UMH está abierto a toda la ciudadanía y atiende tanto a deportistas de élite como a aficionados o personas enfermas

01:40 VOTE ESTA NOTICIA



Tweet 0

Recomendar 14

Prestaciones universitarias abiertas a todos. El Servicio de Nutrición y Dietética de la Universidad Miguel Hernández se suma a la larga lista de personal y dependencias universitarias, como el Centro de Psicología Aplicada, la Clínica Universitaria, o el Centro de Investigación Operativa, que mantiene sus prestaciones abiertas a ciudadanos y empresas.



Salir del campus con la mente y el cuerpo sanos

**J. M. G.** Con el profesor e investigador Enrique Roche al frente, el Servicio de Nutrición y Dietética (SND) de la Universidad Miguel Hernández (UMH) está a disposición de todos aquellos interesados en adquirir hábitos saludables, a través de una correcta alimentación y la realización de actividad física. Así viene haciéndolo desde hace un par de años este servicio, pero la UMH quiere que el mismo quede completamente abierto a toda la ciudadanía, así como a entidades privadas.

Entre los servicios que presta el SND se encuentran, entre otros, la pérdida o ganancia de peso, pautas alimenticias para enfermedades crónicas como diabetes y obesidad o el diseño de dietas para la mejora del rendimiento de deportistas.

El objetivo del grupo es proporcionar un servicio profesional y personalizado, adaptado a las necesidades de cada persona, según informaron ayer desde la Universidad Miguel Hernández. Unos servicios que, en cualquier caso, implican una prestación económica, en función de la atención personalizada o en equipo que se requiera.

El equipo del SND está integrado por dos dietistas nutricionistas -Néstor Vicente-Salar y Fernando Lamas Josa - y un licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Alejandro Martínez, además de estar dirigido por el catedrático de Nutrición Enrique Roche.

Según estos especialistas, sus recomendaciones y pautas se basan en un análisis pormenorizado de la persona, que incluye el estilo de vida y parámetros bioquímicos que puedan indicar posibles anomalías subyacentes.

"Este análisis permite ajustar el tratamiento posterior a las necesidades reales de la persona y se diseña, en todos los casos, desde una perspectiva multidisciplinar. En este sentido, para la planificación de la actividad física ajustada a cada caso, el Servicio de Nutrición y Dietética trabaja en estrecha colaboración con el Centro de Investigación del Deporte, según indicaron ayer desde el Campus.

Operativo desde 2010

El Servicio de Nutrición y Dietética de la UMH se puso en marcha a finales de 2010 y en estos dos años ha prestado apoyo nutricional a más de cincuenta personas, entre ellas, deportistas de élite.

Actualmente, el tenista Nico Almagro y el piloto Nico Terol trabajan con este equipo de especialistas en pautas nutricionales con el fin de optimizar su rendimiento en sus respectivos deportes. Paula Guilló, Miss España 2010, siguió una preparación física y nutricional diseñada junto al Centro de Investigación del Deporte de la UMH para presentarse al certamen de Miss Universo 2011.

Además, el SND también ha proporcionado consejo nutricional a deportistas aficionados y, en casos puntuales, a personas con problemas que han visto mejorado su estado de salud gracias a este apoyo nutricional. De entre estos ejemplos, destaca el de un joven deportista, diabético tipo 1 y celíaco, que gracias a las recomendaciones del SND ha conseguido un óptimo control de la glucosa en sangre, fundamental para la realización del deporte del que es especialista, 100 metros lisos.

Otro ejemplo es el de una persona con obesidad mórbida y con tratamiento oral para el síndrome prediabético. Como consecuencia del diseño nutricional y deportivo del SND de la UMH, esta persona perdió más de 50 kilos y recuperó el control de la glucosa en sangre, lo que hizo que cesara la medicación que se administraba.

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »



**Calcula Online con PELAYO**  
Descubre las ventajas de nuestro seguro de coche a un precio mejorado ¡Visita nuestra Web!  
[www.Pelayo.com](http://www.Pelayo.com)



**Comparador Seguros Coche**  
Compara hasta 30 seguros de coche y AHORRA hasta un 50% en apenas 3 min. ¡Calcula precios!  
[www.acierto.com](http://www.acierto.com)



**Calcula tu seguro en 2min**  
Con Regal tu seguro de coche con las mejores coberturas.  
[www.regal.es](http://www.regal.es)



### Vídeos de Alicante



### Cartelera de cine Elche / Baix Vinalopó

ABC Elche 3D

Cines Axion - Santa Pola

Enlaces recomendados: Hoteles Baratos | DEPOSITOS Open 4% | Oscars | Premios Goya

## Vídeos de informacióntv



Alicante	Elche	Benidorm
martes  Máx:16°   Min:8°	miércoles  Máx:17°   Min:7°	jueves  Máx:17°   Min:10°

## informacion.es LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

LO ÚLTIMO	LO MÁS LEÍDO	LO MÁS VOTADO
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Valencia se adelanta a Alicante como quinta marca turística autonómica</li> <li>2. Estand unificado, más pequeño y más barato en Fitur</li> <li>3. Un juez obliga al Ayuntamiento a pagar a Ortiz 800.000 euros por deudas en limpieza de colegios</li> <li>4. Los comercios del centro podrán abrir domingos y festivos en el plazo de un mes</li> <li>5. Los vecinos de una comunidad afirman que se les corta la luz sin aviso previo por una deuda de 27 €</li> <li>6. Condenan a una ginecóloga a pagar 15.000 euros por omitir pruebas de cáncer de mama</li> <li>7. Extranjería solicita más ordenadores para eliminar las largas colas de inmigrantes</li> <li>8. Hacienda bloquea el convenio que sube un 1,3% los sueldos en el Puerto</li> <li>9. El gobierno local lleva ante Fiscalía las falsificaciones y achaca la trama al PP</li> <li>10. Armstrong se disculpa ante la Fundación Livestrong</li> </ol>		

Publicidad



**Oferta Seguro de Moto**  
Ahorra hasta un 35% al contratarlo con Nuez Seguros. ¡Llévate el de hogar y coche Gratis!  
[www.SegurosNuez.es](http://www.SegurosNuez.es)



**FÉNIX DIRECTO Motos**  
No esperes más. Consigue sólo este mes los mejores precios en tu Seguro de Moto  
[www.fenixdirecto.com](http://www.fenixdirecto.com)



**¿Aún no te has enamorado?**  
Regístrate GRATIS en eDarling y comienza tu nueva historia de amor y pasión  
[www.eDarling.es](http://www.eDarling.es)



CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [INFORMACION](#) | [LOCALIZACIÓN](#) | [CLUB INFORMACION](#) | [PROMOCIONES](#)

PUBLICIDAD: [TARIFAS](#) | [CONTRATAR PRENSA](#) | [CONTRATAR WEB](#)

**informacion.es**  
El periódico de la provincia de Alicante

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de INFORMACION.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad Intelectual.

Difusión auditada por OJD

### Otros medios del grupo

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regio 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Lotería de Navidad | Oscars | Premios Goya

[Aviso legal](#)