



LA PRESIDENCIA MUNICIPAL DE JESÚS MARÍA A TRAVÉS DE LA INSTANCIA DEL DEPORTE

# CONVOCA

AL PÚBLICO EN GENERAL A PARTICIPAR EN EL

**“CONCURSO NAVIDEÑO DE HABILIDADES DEPORTIVAS Y TORNEO VIRTUAL DE AJEDREZ 2020”.**

La cual se llevará a cabo con las siguientes BASES:

## 1. PARTICIPANTES:

### 1.1. Deportistas. Categorías:

- Infantil (hasta 11 años de edad)
- Libre (12 años de edad en adelante)

**1.2. Comité Organizador de Instancia del deporte Municipal.** Será el responsable de la organización, realización del concurso y revisión de cada una de las disciplinas deportivas convocadas.

## 2. FECHAS Y HORARIOS:

**2.1. Concurso.** Los videos de los concursos se estarán recibiendo a partir de la publicación de la presente convocatoria al miércoles 16 de Diciembre del 2020. En un horario de 9:00 a 16:00 hrs.

**2.2. Torneo.** El torneo de Ajedrez será del 4 al 18 de Diciembre del 2020.

## 3. LUGAR:

Desde tu propia casa.

## 4. INSCRIPCIONES:

- » Una vez enviado el video, queda inscrito.
- » Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente Convocatoria
- » El concurso de habilidades deportivas se cierra el día miércoles 16 de Diciembre del 2020 a las 16:00 hrs.
- » En el torneo de Ajedrez quedará cerrada el día lunes 30 de Noviembre a las 16:00 hrs.



#### 4.1. Requisitos:

- » Se deberá enviar el video de la actividad realizada vía whatsapp al número asignado en cada deporte.
- » Además de adjuntar los siguientes datos generales de la persona:
  - Nombre Completo
  - Fecha de nacimiento
  - Edad
  - Disciplina deportiva en la que estará participando: Fútbol, Voleibol, Basquetbol, Béisbol, Charrería, Boxeo, Tenis, Tae Kwon Do Y Ajedrez (en el caso de ajedrez se deberá descargar la APP llamada “Lichess” en el enlace <https://play.google.com/store/apps/details?id=org.lichess.mobileapp&hl=es-MX>)

#### 5. COSTO

Será totalmente GRATUITO

#### 6. PREMIACIÓN:

Se premiará solamente al **primer lugar** de cada categoría y disciplina Deportiva con un kit deportivo.

Los ganadores serán publicados en la página de Facebook Oficial del Gobierno Municipal de Jesús María en [www.facebook.com/jesusmariamunicipio/](http://www.facebook.com/jesusmariamunicipio/) el día lunes 21 de Diciembre del 2020. En la transmisión en vivo “**Lunes con tu alcalde**”.

#### 7. ANEXOS:

##### Ajedrez (4491388496)

1. Se deberá descargar la aplicación llamada “lichess” de AppStore o PlayStore.
2. Se creará un grupo de whatsapp para mandar el rol y los horarios.
3. Se jugará viernes 4, miércoles 9, viernes 11, miércoles 16 y viernes 18 de Diciembre del 2020. Una ronda por día de 15 minutos por jugador.

##### Baloncesto (4499300985)

1. ACTIVIDAD: Bote de balón con ambas manos al mismo tiempo.
2. OBJETIVO: Hacer el mayor número de botes de balón con las 2 manos al mismo tiempo, si el balón deja de botar de una mano, puede parar y continuar los botes con ambas manos hasta llegar al tiempo definido.
3. DURACIÓN DEL VIDEO: un minuto.



### **Boxeo (4499300985)**

1. ACTIVIDAD: Mayor número de saltos en la cuerda.
2. OBJETIVO: Hacer el mayor número de repeticiones por tiempo.
3. DURACIÓN DEL VIDEO: Un minuto

### **Porteros (4491990193)**

4. ACTIVIDAD: Dominio de puños con un balón.
5. OBJETIVO: Hacer el mayor número de dominadas de puños con el balón, si el balón toca alguna superficie **no contará ese golpe** pero podrá seguir haciendo las dominadas hasta llegar al tiempo definido.
6. DURACIÓN DEL VIDEO: un minuto.

### **Fútbol (4491502199)**

1. ACTIVIDAD: Dominadas con balón sin apoyo.
7. OBJETIVO: Hacer dominadas con mayor grado de dificultad puede incluir cualquier parte del cuerpo.
2. DURACIÓN DEL VIDEO: un minuto.

### **Voleibol (4499300985)**

8. ACTIVIDAD: Golpe bajo con balón.
9. OBJETIVO: Hacer el mayor número de repeticiones de golpe bajo, si el balón toca alguna superficie **no contará ese golpe** pero podrá seguir haciendo los golpes hasta llegar al tiempo definido.
10. DURACIÓN DEL VIDEO: un minuto.

### **Tae Kwon Do (4492059335)**

1. ACTIVIDAD: Pateo con mayor grado de dificultad.
2. OBJETIVO: Realizar el pateo con mayor grado de dificultad.
3. DURACIÓN DEL VIDEO: indefinido.

### **Béisbol (4491207055)**

1. ACTIVIDAD: Dominadas con bate y pelota
2. OBJETIVO: Hacer el mayor número de repeticiones sin que caiga la pelota o toque alguna superficie, si la pelota toca alguna superficie **no contará ese golpe** pero podrá seguir haciendo las dominadas hasta llegar al tiempo definido.
3. DURACIÓN DEL VIDEO: un minuto.



**JESÚS MARÍA**  
GOBIERNO MUNICIPAL

INSTANCIA DEL  
**DEPORTE**



**Tenis (4498948311)**

1. ACTIVIDAD: Dominadas con raqueta y pelota
4. OBJETIVO: Hacer el mayor número de repeticiones sin que caiga la pelota o toque alguna superficie, si la pelota toca alguna superficie **no contará ese golpe** pero podrá seguir haciendo las dominadas hasta llegar al tiempo definido.
2. DURACIÓN DEL VIDEO: un minuto.

**CHARRERÍA (4491551358)**

1. ACTIVIDAD: Floreo
2. OBJETIVO: Realizar el floreo con mayor grado de dificultad.
3. DURACIÓN DEL VIDEO: un minuto.

**OTRA HABILIDAD DEPORTIVA (4499300985)**

1. ACTIVIDAD: alguna otra habilidad deportiva (ejemplo: yoyo, trompo, balero, hula hula, etc.)
2. OBJETIVO: Se premiará a la mejor habilidad deportiva que se presente.
3. DURACIÓN DEL VIDEO: máximo un minuto.

*\*\* Se deberán hacer los ejercicios con su mecánica adecuada, ejercicio con movimiento de ejecución erróneo no contará, no pasar el tiempo límite propuesto en cada ejercicio, se considera ganador a la persona que cumpla con realizar el mayor número de golpes, dominadas o el mayor grado de dificultad de todo el personal inscrito en cada deporte.*

**8. TRANSITORIOS:**

Cualquier asunto o caso no especificado en la presente Convocatoria será resuelto por el Comité Organizador de la Instancia del Deporte Municipal de Jesús María, Ags.

PARA MAYOR INFORMACIÓN EN LA PÁGINA DE FACEBOOK "MUNICIPIO JESÚS MARÍA", "DEPORTE JESÚS MARÍA" o al teléfono 4493616051.



Atentamente

**MTRO. J. FELIPE DE JESUS LOZA MUÑOZ**  
TITULAR DE LA INSTANCIA DEL DEPORTE