TrainUp

LER



Ebook 15 Lições

OUVIR

Vocabulary



ESCREVER



PRATICAR





Lição 01 – Daily Activities

PALAVRAS

Escute e Repita as palavras.

- 1. Get up *levantar*
- 2. HAVE BREAKFAST tomar café da manhã
- 3. ARRIVE AT SCHOOL / WORK chegar no trabalho
- 4. WATCH TV assistir tv
- 5. BE ONLINE ficar online
- 6. DO EXERCISE fazer exercício
- 7. TAKE SHOWER tomar banho
- 8. START WORK começar a trabalhar
- 9. GO TO BED ir para cama
- 10. IRON THE CLOTHES passar roupa
- 11. DRIVE TO WORK dirigir até o trabalho
- 12. GET DRESSED se arrumar
- 13. GO OUT WITH FRIENDS sair com os amigos
- **14. TAKE PICTURES** *tirar fotos*
- **15. FEED THE DOG** *alimentar cachorro*
- **16. TAKE OUT THE RUBBISH** *jogar lixo fora*
- 17. READ THE NEWS ler as notícias
- 18. DO THE DISHES lavar a louça

•	117 10 20							
-	Escreva	as	pal	avras	certas	nos	espa	ços.

a) It's time to _____.

É hora de acordar.

FRASES

b) He likes to _____ in bed on a Saturday morning.

Ele gosta de tomar café da manhã na cama no sábado de manhã.

- c) Most evenings we just stay in and _______ Quase todas as noites, ficamos em casa e assistimos TV.
- d) You don't need to ______all day long. Você não precisa estar online o dia todo.

e) _____ every day and you'll be back in condition.

Faça exercícios todos os dias e você estará de volta à condição.

- f) Never _____ on an argument. Nunca vá para a cama em uma discussão.
- g) You can't _____ here without special permit.

Você não pode tirar fotos aqui sem autorização especial.

- Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.
- a) What time do / does you usually get up? A que horas você costuma se levantar?
- b) What do you usually has / have for breakfast?
- O que você costuma comer no café da manhã?
- c) What do you like to do after / afiter you get back home?
- O que você gostaria de fazer depois de voltar para casa?
- d) About how many hours are / is you on-line every day? Cerca de quantas horas você fica online todos os dias?
- e) What do you like to do / does on weekends?
- O que você gosta de fazer nos finais de semana?

Lição 02 - Transportation

PALAVRAS

Escute e Repita as palavras.

- 1. FERRY Balsa
- 2. CAR Carro
- 3. BIKE Bicicleta
- 4. TRUCK Caminhão
- 5. MOTORCYCLE Motocicleta
- 6. HELICOPTER Heicóptero
- 7. TRAIN Trem
- 8. AIRPLANE Avião
- 9. SUBWAY Metrô
- **10. BOAT** *Barco*
- **11. BUS** *Onibus*
- 12. SCOOTER Lambreta
- 13. SKATEBOARD Skate
- **14. TAXI** *Táxi*
- 15. SHIP Navio
- 16. VAN Furgão WAGON Caminhão
- 17. STREETCAR Bonde
- 18. MOTORBOAT Lancha
- 19. CRUISER Cruzeiro

FRASES Escreva as palavras certas nos espaços.
a) I'm waiting for the Estou esperando pela balça.
b) He came by Ele veio de carro.
c) My was stolen yesterday. Minha bicicleta foi roubada ontem.
d) Who owns this? Quem é o dono deste caminhão?
e) Bob wants me to give him my old Bob quer que eu dê a ele minha velha motocicleta.
f) We've got a on the way. Temos um helicóptero a caminho.
g) She missed the last Ela perdeu o último trem.
h) I am afraid to fly in an Tenho medo de voar de avião.
i) "Be careful if you take the, crime happens all the time there. " "Cuidado se for de metrô, lá é crime o tempo todo."
j) We took theto SP. Pegamos o ônibus para o SP.
k) Let's take a <i>taxi</i> . Vamos pegar um taxi.

PERGUNTAS - Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.

- a) How often do you use public / pubric transportation? Com que frequência você usa transporte público?
- b) Is parking a problem in your city / citi?

 O estacionamento é um problema na sua cidade?
- c) What will the transportaxion / transportation of the future be like? Como será o transporte do futuro?

Lição 03 – Jobs

PAI	LAVRAS / FRASES
Esc	ute e Repita as palavras
Esc	reva as palavras certas nos espaços.
1.	Baseball – Baseball - He is good at
2.	Actor – Ator - I want to be an
3.	Artist – Artista - Not everybody wants to be an
4.	Businessman - Homem de negócios - I visualized him as a typical
5.	Businesswoman - Empresária - She doesn't aspire to become a full-time
6.	Chemist - Químico - The young decided to open a pharmacy.
	Cleaner – Limpador - I worked as a in a hospital.
	Coach – <i>Treinador</i> - I'm not your anymore.
	Cook – Cozinheiro - You're a good
10.	Dentist – <i>Dentista</i> - Tom has a son who is a
11.	Doctor – <i>Doutor</i> – We have the same
12.	Driver - <i>Motorista</i> - I don't trust this
13.	Engineer - Engenheiro - Many designed the new airplane.
	Farmer - Agricultor - The milks the cows twice a day.
15.	Football player - Jogador de futebol make a lot of money.
16.	Journalist - Journalistare very important for democracy.
17 .	Manager - Gerente - He was promoted to last year.
18.	Mechanic - <i>Mecânico</i> - A is trying to localize the fault.
19.	Musician - Músico - He is a natural
	Nurse - Enfermeiro - The took my blood pressure.
21.	Painter - Pintor - The was busy mixing his colours.
	Photographer - Fotógrafo -
	Thank you for being the best wedding we could ever wish for.
23.	Pilot – Piloto - "That's not good," the said.
24.	Police officer - Policial - Let the check him out!
25.	Receptionist - <i>Recepcionista</i> - Mywill make you an appointment for next week.
26.	Secretary - Secretária - Are you the new?
27.	Shop assistant - Vendedor - A has to be a psychologist.
28.	Singer - Cantora - It's the not the song.
	Student - <i>Aluna</i> - The lonely is starving for friendship.
30.	Teacher – <i>Professor</i> - A doesn't have to be smart—just brighter than the
	student.
31.	Tennis player - <i>Jogador de tênis</i> - Guga was the best Brazilian
	Tour guide - <i>Guia turístico</i> - Next trip, I want a tour
33.	Waiter/ waitress - Garçom / garçonete - No ever came near them
34.	Writer - Escritor - She had a short career as a

PERGUNTAS - Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.

a) What job / jobi pays better?

Qual trabalho paga melhor?

b) What job are / is more important para sociedade?

Qual trabalho é mais importante para sociedade?

Lição 04 – Food & Drinks & Fruits & Vegetables

PALAVRAS

- 1. Apple maça
- 2. To bake assar
- 3. Banana banana
- 4. Barbecue barbecue
- 5. Biscuit biscuit
- 6. To boil ferver
- 7. Boiled fervido
- 8. Bottle frasco
- 9. Bowl tigela
- **10.** Box *caixa*
- 11. Bread pão
- 12. Burger hambúrguer
- 13. Butter manteiga
- 14. Cafe *café*
- 15. Cafeteria cafeteria
- 16. Cake bolo
- 17. Can lata
- 18. Candy bala
- 19. Carrot cenoura
- 20. Cereal cereal
- 21. Cheese queijo
- **22.** Chef *chef*
- 23. Chicken frango
- 24. Chips chips
- 25. Chocolate chocolate
- 26. Coffee café
- 27. Cola cola
- 28. Cooker fogão
- 29. Cream creme
- **30.** Cup copo / xícara
- 31. Curry caril
- 32. Dessert sobremesa
- 33. Dish prato
- 34. Egg ovo
- 35. Fish *peixe*
- 36. Food alimento
- 37. Fork garfo
- 38. Fridge geladeira
- 39. Fried frito
- 40. Fruit fruta
- 41. Garlic alho
- 42. Glass vidro
- 43. Grape uva
- 44. Grilled grelhado
- 45. Honey *mel*
- 46. Hungry com fome

PALAVRAS

47. Ice Ice 48. Ice cream Sorvete 49. Jam Geléia

50. Juice Suco 51. Kitchen Cozinha

52. Knife 53. Lemon Limão

54. Lemonade Limonada 55. Main course Curso principal

Faca

56. Meal Refeição 57. Meat Carne 58. Melon Melon 59. Milk Leite

60. Mineral water Água mineral 61. Mushroom Coaumelo Óleo 62. Oil 63. Omelette Omelete

64. Onion Cebola 65. Orange Larania 66. Pasta Massa 67. Pear Pera

68. Pepper

69. Piece of cake Pedaço de bolo

Pimenta

70. Pizza Pizza 71. Plate Prato 72. Potato Batata **73.** Rice Arroz 74. Roast Assado 75. Salad Salada 76. Salt Sal

77. Sandwich Sanduíche 78. Sauce Molho 79. Sausage Salsicha 80. Slice Fatia 81. Snack Lanche 82. Soup Sopa 83. Steak Bife 84. Sugar Acúcar 85. Sweet Doce

86. Tea Теа 87. Thirsty Com sede 88. Toast Torrada 89. Tomato **Tomate** 90. Vegetable Vegetal 91. Yog(h)urt Yoq (h) urt

Lição 05 - Sports

PALAVRAS

Escute e Repita as palavras.

- 1. Baseball basebal
- 2. Basketball basquete
- 3. Climb (v) escalar
- 4. Cycling ciclismo
- 5. Fishing pesca
- 6. Soccer- futebol
- 7. **Golf** *golf*
- 8. Riding a bike andar de bicicleta
- 9. Rugby rugby
- 10. Run correr
- 11. Sailing navegando
- 12. Skate patim
- **13. Ski (v)** *esquiar*
- 14. Snowboard (n) snowboard
- 15. To surf surfar
- 16. To swim *nadar*
- 17. Tennis tênis
- 18. Volleyball voleibol

Escreva as palavras certas nos espaços.
a) I love Eu amo beisebol.
b) Let's go and play Vamos jogar basquete.
c) Jane began to the stairs. Jane começou a subir as escadas.
d) No in the School. Proibido andar de bicicleta na escola.
e) is one of his hobbies. A pesca é um de seus hobbies.
f) is a religion for these people. O futebol é uma religião para essas pessoas.
g) There is also a course five miles away. Há também um campo de golfe a 8 km de distância.
h) is great exercise. Andar de bicicleta é um ótimo exercício.
i) Is it safe here? É seguro nadar aqui?

- Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.
- a) Is soccer / soker game a religion in Brazil?
- O futebol é uma religião no Brasil?
- b) Do you know how to suim / swim? Where did you learn? Você sabe nadar? Onde você aprendeu?
- c) What sport / ixport don't you like? Qual esporte você não gosta?

Lição 06 – People's Appearance

PALAVRAS Escute e Repita as palavras. 1. TALL Alto 2. SHORT Curto 3. AVAREGE Média 4. MEDIUM Médio 5. BLOND Loura 6. BROWN Marrom 7. RED Red 8. LONG Long 9. SHORT Curto **10. SKIN** Pele **11. CURVY** Curvo 12. MOUSTACHE Bigode **13. BEARD** Barba **14. CHIN** Chin 15. FOREHEAD Testa 16. NOSTRILS **Nostrils** 17. EYEBROWNS Sobrancelhas 18. CHEEKS **Bochechas** 19. FRINGE Franja **20. LIPS** Lábios **21. TEETH** Dentes

FRASES
Escreva as palavras certas nos espaços.
a) He was and quite good-looking.
Ele era alto e muito bonito.
Lie era ano e mano bomico.
h) Lies have
b) Lies have legs.
Mentiras têm pernas curtas.
c) He is / normal / medium height.
Ele é médio / normal / estatura média.
d) She has / straight / long / black
hair.
Ela tem loiro / reto / longo / preto cabelo.
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
e) Her was as white as snow.
Sua pele estava branca como a neve.
saa pere estava branca como a neve.
f) She was toned and, her skin as
soft as her voice.
Ela era tonificada e curvilínea, sua pele tão
macia quanto sua voz.
g) He was short and bald and had a
Ele era baixo, careca e tinha bigode.
h) She raised an and leaned against
the wall
Ela levantou uma sobrancelha e se encostou na
parede
parede
i) She kissed me on the
Ela me beijou na boca.
With a shift of the color than the color
j) The children brush their after
every meal. As crianças escovam os dentes após
cada refeição

PERGUNTAS - Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.

- a) Do you brush your tiief / teeth after every meal? Você escova os dentes após cada refeição?
- b) How do you describe your appearance / apearenci? *Como você descreve sua aparência?*
- c) Is / Are it true that a good-looking appearance leads to a better life? É verdade que uma aparência bonita leva a uma vida melhor?

Lição 07 – Colors

PALAVRAS

Escute e Repita as palavras.

- 1. BLACK Preto
- 2. BLUE Azul
- 3. BROWN Castanho
- 4. DARK Sombrio / escuro
- 5. GOLDEN Dourado
- 6. GREEN Verde
- 7. GREY Cinzento
- 8. LIGHT Claro
- 9. ORANGE Laranja
- 10. PALE Pálido
- 11. PINK Rosa
- 12. PURPLE Roxa
- 13. RED Vermelho
- 14. WHITE Branco
- 15. YELLOW Amarelo

ESCREVA AS PALAVIRAS CERTAS NOS ESPAÇOS.
a) Your neighbor owns a Ferrari. O seu vizinho é dono de um Ferrari preto.
b) Only people in shirts sat here. Só as pessoas com camisas azuis se sentaram aqui.
c) My eyes were nice and Meus olhos estavam bonitos e castanhos.
d) I lived amoment last year. Eu vivi um momento sombrio no ano passado.
e) The government built a bridge. O governo construiu uma ponte dourada.
f) I bought some plants for my garden. Comprei algumas plantas verdes para o meu jardim.
g) I painted my new house with color. Eu pintei minha nova casa com cor amarela clara.
h) I never saw anybody with an hair before. Nunca vi ninguém com um cabelo laranja antes.
i) After the accident, he looked pretty Após o acidente, ele parecia muito pálido.

- Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.
- a) Did you paint / paintes your house last year? Why? Why not? Você pintou sua casa no ano passado? Por quê? Por que não?
- b) What's the colors / color for happiness? Qual é a cor da felicidade?
- c) What color towel / toel did you use last time? Que cor de toalha você usou da última vez?

Lição 08 - Clothes

PALAVRAS

Escute e Repita as palavras

- 1. BAG Bolsa
- 2. BELT Cinto
- 3. BLOUSE Blusa
- 4. BOOT Bota
- 5. BRACELET Pulseira
- 6. CAP Boné
- 7. COAT Casaco
- 8. EARRING Brinco
- 9. GLASSES Óculos
- 10. GLOVE Luva
- 11. HAT Chapéu
- 12. JACKET Jaqueta
- 13. JEANS Jeans
- 14. JEWELRY joias
- **15. RING** *Anel*
- 16. SCARF Cachecol
- 17. SHIRT Camisa
- 18. SHOES Sapatos
- 19. SHORTS Calção
- **20. SKIRT** *Saia*
- 21. SUIT Traje
- 22. SUNGLASSES Oculos escuros
- 23. SWEATER Suéter
- 24. TIE gravata
- 25. TROUSERS Calças
- 26. T-SHIRT camiseta
- 27. UMBRELLA Guarda-chuva
- 28. WALLET Carteira
- 29. WATCH Relógio

FRASES Escreva as palavras certas nos espaços. a) My keys are upstairs in my ____ As minhas chaves estão lá em cima, na minha bolsa. b) All right, give me the _____, too. Está bem, dá-me o cinto também. c) By the way, I love your _____ Já agora, adoro a tua camisa. d) This combines very well with you. Este brinco combina muito bem com você. e) Don't forget your safety _____ Não te esqueças dos teus óculos de protecção. f) Just don't wear the tie with the ____ Não use gravata com calça jeans. g) You can keep the engagement Você pode ficar com o anel de noivado. h) Tomorrow morning, bring your hiking Amanhã de manhã... traga seus tênis de caminhar i) He wears even at home. Ele usa óculos de sol mesmo em casa.

j) I think you dropped your _____

Eu acho que você deixou cair sua carteira.

- Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.
- a) Do you like to take money in your wallet / wallit? Why? / Why not? Você gosta de levar dinheiro na carteira? Por quê? / Por que não?
- b) How much would you pays / pay for engagement ring? Why? Quanto você pagaria pelo anel de noivado? Por quê?

Lição 09 - Directions

PALAVRAS

Escute e Repita as palavras

- 1. GO UP / DOWN ... Vá Acima / abaixo ...
- 2. GO STRAIGHT AHEAD Vá em frente
- 3. CROSS... Atravesse
- TURN LEFT / RIGHT Vire para a esquerda / direita
- 5. TURN LEFT INTO ... STREET Vire à esquerda para ... RUA
- 6. IT'S IN THE MIDDLE OF THE BLOCK -

Está no meio do bloco

IT'S ON THE CORNER -

Está na esquina

7. YOU WILL PASS A SÜPERMARKET ON YOUR LEFT -

Você passará um süpermercado à sua esquerda

8. TAKE THIS ROAD -

Pegue esta estrada

9. IT'S ON YOUR LEFT / RIGHT -

Está à sua esquerda / direita

10. IT'S ABOUT 100 METERS FROM HERE -

São cerca de 100 metros daqui

11. TAKE THE FIRST ROAD ON THE RIGHT -

Pegue a primeira estrada à direita

12. IT'S NEXT TO ... -

É próximo de ...

- 13. NEXT TO Próximo a
- 14. OPPOSITE Oposto
- 15. BETWEEN Entre

FRASES			
Escreva as palavras certas nos espaços.			
a) How do I	shopping?		
Como eu chego ao sho	opping?		
la) AA/la awa ila			
b) Where is			
Onde fica o supermero	cado mais próximo?		
\ a			
a) Can valutall ma			
c) can you tell me	the Big Park?		
	the Big Park? caminho para o Big Park?		
Você pode me dizer o	caminho para o Big Park?		
d) Excuse me, How car	caminho para o Big Park?		
Você pode me dizer o	caminho para o Big Park?		
d) Excuse me, How car Com licença, como pos	caminho para o Big Park? n I? sso ir para?		
d) Excuse me, How car	caminho para o Big Park? n I? sso ir para?		
d) Excuse me, How car Com licença, como pos	n I? sso ir para? his address.		
d) Excuse me, How car Com licença, como pos	n I? sso ir para? his address.		

- Risque as palavras incorretas e responta as perguntas.
- a) How do I get / git to shopping? Como eu chego ao shopping?
- b) Where is / are the nearest supermarket? Onde fica o supermercado mais próximo?
- c) How can I go / gou to your work? Como posso ir para seu trabalho?

Lição 10 – Health & Medicine

PALAVRAS FRASES Escute e Repita as palavras Escreva as palavras certas nos espaços. 1. ACCIDENT - Acidente 2. AMBULANCE - Ambulância a) He was _____ in an accident at work. 3. APPOINTMENT - Compromisso Ele se feriu em um acidente de trabalho. 4. ARM - Braço 5. BLOOD - Sangue b) Please send an __ 6. BODY - Corpo Envie uma ambulância. 7. BRAIN - Cérebro 8. DANGER - Perigo c) Can you give me date for another Você pode me dar uma data para outro 9. DANGEROUS - Perigoso **10. DEAD** - *Morto* compromisso? 11. EAR - Orelha 12. EXERCISE - Exercício d) The pain in his ______ became more and 13. EYE - Olho more intense. 14. FACE - Rosto A dor em seu braço tornou-se cada vez mais 15. TO FEEL - Sentir intensa. 16. FINGER - Dedo 17. FOOT - Pé e) Bob is losing _____. 18. HAND - Mão Bob está perdendo sangue. 19. HEAD - Cabeca 20. HEALTH - Saúde f) She was so nervous that her 21. HEART - Coração whole shook. 22. HOSPITAL - Hospital Ela estava tão nervosa que todo o seu corpo 23. TO HURT - Machucar tremia. 24. ILL - Doente 25. LEG - Perna g) I have a terminal tumor. 26. LIE DOWN - Deitar Eu tenho um tumor cerebral terminal... **27. MEDICINE** - *Medicina* i) The _____ is over. 28. NECK - Pescoço **29. NOSE -** *Nariz* O perigo acabou. **30.** NURSE - *Enfermeira* 31. PAIN - *Dor* j) It's extremely ______. 32. PROBLEM - Problema É extremamente perigoso. 33. SICK - Doente 34. STOMACH ACHE - Dor de estômago k) A living dog is better than a _____ lion. 35. TEMPERATURE - Temperatura Um cachorro vivo é melhor do que um leão morto. 36. TIRED - Cansado **37. TOOTH** - *Dente* I) His _____ were turning red. 38. TOOTHACHE - Dor de dente Suas orelhas estavam ficando vermelhas. 39. TOOTHBRUSH - Escova de dente 40. WELL - Bem m) Bob is blind in one _____. Bob é cego de um olho. **PERGUNTAS** - Risque as palavras incorretas e responta as perguntas. a) Are you healthy / healfi? Você é saudavel? b) What are some ways to deal with stress? Quais são algumas maneiras de lidar com o estresse?

- c) What is alternative medisini / medicine? O que é medicina alternativa?
- d) Do you sleep well / weul?

- Você dorme bem?

Lição 01 – Air Travel

Palavras

- 1. AISLE SEAT Corredor
- 2. BAGGAGE Mala
- 3. BUSINESS CLASS Classe Executiva
- **4. BOARDING PASS –** *Cartão de Embarque*
- 5. CHECK IN Check in
- 6. ECONOMY CLASS Classe Econômica
- 7. FLIGHT ATTENDANT Comissário
- 8. FIRST CLASS Primeira Classe
- 9. GATE NUMBER número do portão
- 10. JET LAG Fuso horário
- 11. TO LAND Pousar
- 12. PASSENGER Passageiro
- 13. PILOT Piloto
- 14. TO TAKE OFF Decolar

- Escreva as palavras certas nos espaços.
- Crie frases interrogativas com as palavras.

Frases
a) How many pieces of do you have? Quantas peças de bagagem você tem?
b) Do you usually travel? Você costuma viajar em classe executiva?
c) All, please sit down. Todos os passageiros, por favor, sentem-se.
d) We always fly Nós sempre voamos na classe econômica
e) I have a ticket Eu tenho um bilhete de primeira classe.
f) My plane in two hours. Meu avião decola em duas horas
g) I flights ordered at nearest airfield. Todos os vôos tem ordem para pousar no aeroporto mais próximo.
h) Would you like an or would you prefer to be by the window? Você gostaria de um assento no corredor ou prefere ficar perto da janela?

Perguntas

- a) Do you like to travel by air? Why? / Why not?
- Você gosta de viajar de avião? Por quê? / Por que não?
- b) Which do you prefer: window seats or aisle seats? Why?
- O que você prefere: assentos na janela ou no corredor? Por quê?
- c) Do you think air travel is safe? Why? / Why not?
- Você acha que viajar de avião é seguro? Por quê? / Por que não?
- d) What do you hate most about flying? Why?
- O que você mais odeia em voar? Por quê?