

## Benchmarking

Hecho por:

Miguel Angel Basilio

César Osmar

Fernando Chávez

<http://mysugr.com/>

Desventajas vs DiabKids:

- Esta aplicación va dirigida únicamente a las personas que ya cuentan con diabetes.
- El seguimiento personal se concentra más en las personas adultas, que ya tienen diabetes también.
- La mayoría de las personas desconocen las cantidades exactas del alimento que están por comerse.

Ventajas vs DiabKids:

- Se cuenta con una base de datos muy grande que tiene guardado los alimentos que una persona con diabetes puede comer.
- Existe un seguimiento adulto-niño donde la persona mayor está al tanto de la alimentación del menor.

<https://www.socialdiabetes.com/es>

Desventajas vs DiabKids:

- De nuevo, es una aplicación dedicada solamente a personas que ya tienen diabetes.
- No es un sistema sencillo que se pueda utilizar por un niño a partir de los 4 años, está enfocado en personas adultas.
- Como no está centrada en los niños la dinámica de la aplicación es aburrida, lo que no promueve el regreso del usuario a la aplicación.
- También se aconseja ingerir tantos carbohidratos por comida, pero una persona, insisto, no conoce de manera automática estos porcentajes.

Ventajas vs DiabKids:

- Trata los 2 tipos de diabetes ahí mismo, permitiendo un acceso mayor de usuarios.
- El sistema de seguimiento está muy especializado en cuánto la visualización de datos con gráficas, tablas, porcentajes, etc.
- Una diferencia, no ventaja tal cual, es que el programa está más dirigido a lo que el usuario debe comer hoy, mañana, etc; no a lo que no debe comer siendo un niño y recomendaciones con evaluaciones de si lo comió o no.

<http://www.vitonica.com/equipamiento/appetitoool-una-aplicacion-para-comer-mas-sano-usando-nuestro-iphone>

Desventajas vs DiabKids:

- La aplicación no está orientada a niños.
- La preparación de los alimentos sería útil para los padres pero definitivamente no para los hijos.

#### Ventajas vs DiabKids:

- Te da las recetas conforme un alimento básico que escojas, como pollo, carne, pescado, etc.
- Te dice las porciones exactas de grasa, azúcar, sodio, carbohidratos, calorías, etc. Lo que es muy útil para las personas.

En general nos damos cuenta que nuestra aplicación es, al menos en la corta investigación que hicimos, la única que se enfocaría en niños únicamente y, sobre todo, para aquellos que tengan diabetes o NO. Promoviendo no nada más el seguimiento de las personas que ya tienen esta enfermedad sino el poder prevenirla a nivel nacional.

#### **Dirección de videos:**

Video: <http://www.youtube.com/watch?v=Yd6bQsEhHik&feature=youtu.be>

Audio: <http://www.youtube.com/watch?v=L5cktxQNL2E&feature=youtu.be>

#### **Entrevista a un especialista:**

**Dra. María Fernanda Rivera Martínez Médico Internista**

##### ¿Qué punto de vista nos puedes dar usted sobre la diabetes?

La diabetes mellitus es una de las enfermedades más frecuentes, asociada a obesidad y ha hipertensión, forma parte del síndrome metabólico y es una de las causas más frecuentes de mortalidad. En la actualidad se ha visto incremento importante en los niños por la obesidad, favorecida por malos hábitos higiénico dietéticos y a la falta de ejercicio.

##### ¿Cuál es el índice aproximado de niños diabéticos hoy en día?

El índice de diabetes mellitus en niños es variable sobretodo si se asocia a obesidad puede ir desde un 10% hasta un 30% dependiendo de la región donde viva.

##### ¿Qué tan riesgosa es la diabetes en un niño?

En los niños es más frecuente la diabetes tipo I que se controla exclusivamente con insulina. Los niños diabéticos presentan generalmente una enfermedad más agresiva en relación a los adultos, por lo que si no se cuidan desarrollan complicaciones graves como insuficiencia renal, ceguera, incluso mueren muy jóvenes