1. **IDENTIFICACIÓN DEL ESPACIO ACADÉMICO.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Programa** | Ingeniería de Sistemas | | | | |
| **Espacio Académico/curso** | Ingeniería de Control de calidad | | | **Semestre** | 6 |
| **Área** | N/A | **Grupo** | | 6E | |
| **Tipo de entrega** | Primer Informe de avance de EIE | | | | |
| **Número de integrantes del equipo** | | | 4 | | |

1. **INFORMACIÓN DEL GRUPO Y PROYECTO.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombres y apellidos completos de los integrantes** | Andrés Felipe Ibarra Villamil  Eddie Santiago Escobar Vallejo  Fernando Villota Erazo  Kevin Alexander Pantoja Males |
| **Descripción del ODS elegido** | Este proyecto ofrece comidas saludables para personas con enfermedades crónicas. Busca mejorar su salud y calidad de vida, enseñando sobre nutrición y preparando alimentos adaptados a sus necesidades. Así, apoyamos el ODS 3, que promueve el bienestar para todos. |
| **Título del proyecto** | GESSENAPP  El nombre "GessenApp" surgió de la combinación de la abreviación alemana "Gourmet" y la abreviación inglesa "App".  El tema principal de este proyecto es ofrecer una experiencia culinaria de alta calidad a través de una plataforma innovadora. Su propósito consiste en ayudar a los usuarios a obtener hábitos alimenticios sanos y saludables siguiendo con una serie de recomendaciones. Igualmente, si el usuario presenta algún tipo de enfermedad crónica, la plataforma posee diferentes tipos de platos que le pueden beneficiar en su alimentación, respetando y siguiendo con ciertas pautas que un médico le recomiende. |
| **Breve descripción del problema a resolver** | Nos encontramos con el problema de que no existe una plataforma de comidas relacionadas directamente con el sector de la salud, brindándole al usuario platos saludables que le ayuden a mejorar en alguna enfermedad crónica que padezca, además de priorizar y respetar las diferentes dietas y comidas especificadas previamente por él, las cuales se relacionan directamente con la enfermedad descrita. Provocando así, que un grupo de personas con enfermedades crónicas no sigan o no tengan una variedad en su dieta o minuta relacionada con su enfermedad. |
| **Título del reto planteado** | La plataforma denominada GessenApp debe desplegar una serie de información y recomendaciones de platillos saludables que ayuden en el bienestar alimenticio de los usuarios. Si el usuario posee algún tipo de enfermedad crónica la cual le permite comer únicamente una variedad de alimentos limitada, la plataforma debe ayudarle a escoger un menú conveniente a sus sugerencias. De la misma manera, si el usuario ya tiene una receta dada por un médico, la plataforma debe brindarle alimentos siguiendo las instrucciones de esta receta. |
| **Breve descripción de la solución y/o producto a desarrollar PMV** | GessenApp será una plataforma digital intuitiva que brindará recomendaciones personalizadas para una alimentación saludable. Permitirá a los usuarios ingresar información sobre sus condiciones de salud y restricciones dietéticas. También ofrecerá menús adaptados a sus necesidades, incluidas opciones basadas en sus recetas médicas. Tendrá una interfaz amigable, que incluirá una base de datos de alimentos y recetas, brindando acceso a información sobre alimentos y beneficios para la salud, promoviendo una dieta completa y saludable. |
| **Estado del arte (aplicar metodología de búsqueda)** | Para realizar una búsqueda exhaustiva y relevante, se utilizaron las siguientes palabras clave y operadores booleanos:  Palabras claves principales:   * Recetas médicas * Salud * Nutrición * Dieta saludable * Bienestar alimenticio * Comida casera * Comidas y platillos saludables * Diagnóstico médico   Palabras claves secundarias:   * Recetas fáciles * Ingredientes saludables * Dietas equilibradas * Alimentación consciente * Salud digestiva   Operadores booleanos:   * NOT: Se aplicó el operador "NOT" para excluir términos no deseados y limitar la búsqueda a un ámbito más específico. * OR: Se empleó el operador "OR" para ampliar la búsqueda y considerar sinónimos o términos relacionados. * AND: Se utilizó el operador "AND" para combinar palabras clave relacionadas y refinar la búsqueda.   Anidamiento (): Cuando aparezca más de un tipo de operador booleano en la misma operación de búsqueda se usa paréntesis () para confinar los términos que se combinarán con el operador. |
| **Selección de fuentes** | * Rappi: es un ejemplo exitoso de una aplicación de entrega de alimentos. Podemos analizar su modelo de negocio, características y diseño para obtener diversas ideas, agregando de que esta aplicación es netamente Colombiana, obteniendo así, una referencia clara de cómo una aplicación de comidas a domicilios se logra adaptar al día a día de los ciudadanos Colombianos. El servicio de Rappi incluye un sitio web, aplicaciones móviles para clientes (Android y iOS) y aplicaciones móviles para entregas. * Nutricionistas y chefs especializados: Consultar con expertos en nutrición y chefs especializados en cocina saludable para desarrollar recetas equilibradas y sabrosas. * Blogs y sitios web de cocina: Recopilar recetas saludables y consejos culinarios de blogs y sitios web confiables sobre cocina saludable.   Al nosotros seleccionar estas fuentes, tomamos como importancia asegurar que nuestro proyecto sea confiable, este actualizado y se alinee con los estándares de calidad y salud. |
| **Análisis y síntesis** | * Personalización y Adaptabilidad: Existe una demanda creciente por parte de los usuarios de opciones de personalización en los pedidos con ciertas recomendaciones para su salud, como la posibilidad de adaptar los platos según sus preferencias dietéticas y restricciones alimentarias. * Tendencias en Nutrición y Estilo de Vida: Se identificaron tendencias emergentes en nutrición y estilo de vida, como el enfoque en alimentos integrales, la reducción del consumo de alimentos procesados y la inclusión de opciones vegetarianas y veganas en cierta parte de la población. * Falta de opciones en línea para un estilo saludable: Se identifica que las personas que tienden o desean una alimentación más nutritiva, no encuentran una opción concisa en las páginas de comidas, agregando que, si el usuario sufre de cualquier enfermedad crónica que le impida consumir ciertos alimentos, le resulta complicado encontrar directamente una plataforma que le brinde recetas de comidas saludables. |
| **Discusión** | Se encuentra que en las páginas de recetas de comidas populares, no se prioriza la salud del cliente, excluyendo así, a un número de usuarios como lo son personas que sufren de cualquier enfermedad crónica y que tienen que seguir con un menú específico para su bienestar. Cabe aclarar que hay excepciones en ciertas recetas, pero no son destacadas o no cuentan con opciones de personalización. |
| **Justificación** | * Los usuarios deben de poder elegir el tipo de receta que desean preparar, teniendo una orientación clara de sus beneficios para su salud. Las personas que usan plataformas de recetas de comidas se adaptan más a los platillos populares que vienen destacados, siendo estos platillos, mayoritariamente no saludables a un largo plazo. * Los usuarios con cierta incapacidad de consumir ciertos alimentos en específico se ven excluidos por diferentes plataformas de comida. |
| **Objetivos** | Objetivo General:  Desarrollar una plataforma digital integral que proporcione a los usuarios recomendaciones personalizadas de platillos saludables con el fin de mejorar su bienestar alimenticio, facilitar el cumplimiento de dietas específicas y apoyar la gestión de enfermedades crónicas a través de una alimentación adecuada y consciente.  Objetivos Específicos:   * Crear un sistema de personalización que permita a los usuarios ingresar información sobre sus condiciones de salud, preferencias alimenticias y restricciones dietéticas para recibir menús adaptados. * Proporcionar recursos informativos sobre nutrición y salud. * Crear una comunidad de apoyo dentro de la plataforma donde los usuarios puedan compartir experiencias, recetas y consejos sobre alimentación saludable. * Realizar encuestas y análisis de datos para evaluar la efectividad de las recomendaciones y mejorar continuamente la plataforma según las necesidades de los usuarios. * Incluir opciones de comidas que reflejen la diversidad cultural de los usuarios, asegurando que las recomendaciones sean relevantes y accesibles para todos. |
| **Conclusiones** | * GessenApp puede mejorar la calidad de vida de usuarios con enfermedades crónicas al proporcionarles acceso a menús personalizados que se ajustan a sus necesidades dietéticas específicas. * La plataforma no solo ofrece recomendaciones de comidas, sino que también, educa a los usuarios sobre la importancia de una alimentación equilibrada. * Al fomentar una red de usuarios que comparten experiencias y consejos, GessenApp crea un sentido de comunidad que puede ser motivador y útil en el proceso de cambio de hábitos. * La recopilación de datos y la retroalimentación de los usuarios permitirán que GessenApp evolucione y se ajuste a las necesidades cambiantes de su audiencia, asegurando su relevancia a largo plazo. |
| **Referencias Bibliográficas** | * <https://www.rappi.com.co> * <https://www.vivirmejor.org/que-es-la-salud-alimentaria> * <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> * <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/eating-disorders/symptoms-causes/syc-20353603> |

1. **EVIDENCIAS DE PRODUCTO**

|  |  |
| --- | --- |
| **Anexos y/o evidencias de avances del semestre anterior (si aplica)**  (Imágenes, pantallazos de las evidencias) | |
| **URL Repositorio GitHub/GitLab (Si aplica)** | <https://github.com/fernandovillota/GessenApp.git> |
| Tipos de evidencias que debes anexar en esta sección:  • Levantamiento de requerimientos:  **Funcionales:**   * Registro y autenticación de usuarios. * Filtrado de menús según condiciones de salud. * Valoraciones y reseñas.   **No funcionales:**   * Interfaz amigable y accesible. * Seguridad de datos personales. * Compatibilidad.   • Historias de usuario.  Como usuario con diabetes, quiero ver menús adecuados a mi condición, para poder elegir opciones saludables.  Como administrador, quiero gestionar el inventario de alimentos, para asegurar que siempre haya disponibilidad.  • Diagramas de flujo.    • Mockups o wireframes.    • Productos (Mobile APP, Web APP, Desktop APP, Video juego, Herramienta Realidad virtual, Herramienta  Realidad Aumentada, Modelo de Inteligencia Artificial).   * Pruebas manuales * Verificación del menú de navegación. * Verificación del botón “Recetas” en el menú de navegación. * Verificación del botón “acceder” en la página principal. * Validación de usuarios, no permitir registrarse con el mismo correo dos veces. * Enlaces en la sección artículos. * Enlaces del footer (Política de privacidad, Términos de servicio, contacto). * Enlace de redes sociales.   • URL de anexos u otros documentos adjuntos.  Anexos:   * Políticas de privacidad y términos de servicio. * Certificaciones de seguridad alimentaria. * Especificaciones técnicas. * Información sobre nutrición y dietética.   Apéndices:   * FAQ (preguntas frecuentes). * Glosario de términos. * Muestras de menús y recetas. * Información de contacto y soporte. | |