



SHIVA KRIYA ΨOGA



Lecciones destinadas al desarrollo espiritual de los estudiantes de la Escuela Valores Divinos.
Material de enseñanza exclusiva para quienes han elegido mantenerse en resguardo y guía del linaje de Maestros que las imparten. No se recomienda su reproducción total o parcial.

LECCION 2-NIVEL 1

EL ENCUENTRO

*Ante lo que buscas se te prepara,
es como ir resolviendo lo que como enigma ves:
el Ser que Eres.*

*Reconocerte, sentirte, estimularte desde ti,
es la primera etapa de lo que crees es una búsqueda interminable.
Pero, tan sólo en el hecho de iniciarte para emprender esta aventura,
ya estás en el camino exacto.*

*Dí con el entendimiento que te impulsa:
“Estoy expectante de mí.*

*Me he ido sintiendo en lo que Soy,
sólo busco lo que hay y es lo que espero encontrar.
Nada más”.*

Escuela Valores Divinos (Sede Principal): 2da. Avenida de Campo Claro. Quinta Josefina. Caracas
1071, Venezuela. Telfs: +58-212-234.57.92/ +58-212-234.38.06.
www.escuelavaloresdivinos.com/ skyfuego@ordenshaktiananda.com



LECCIÓN 2

EL ENCUENTRO

Propuesta mental

La posibilidad de permitirse un encuentro sólo depende de quien se lo procure. Descargar toda expectativa prevista. No nutrirse de pensamientos sino de sensaciones. El contacto visual con uno mismo ayuda. Así, toma un espejo y colócalo frente a tu rostro. Elimina todo juicio físico y repasa la propuesta diciendo: ESTOY ANTE LO QUE SOY. ANTE LO QUE SOY PREGUNTO: ¿QUIÉN SOY?

La noción existe: nos sabemos en Él. Entonces, ¿por qué no darle a toda esta aventura el entendimiento puro y simple que contiene? El juego falso persiste, y es colocar a la esencia fuera del mismo Centro Creado. Las formas se diluyen y todo se une, haciéndose tan sólo una sensación mágica en la que vibramos en éxtasis. El mudo estallido de la conciencia menor queda repercutiendo hasta desaparecer, y nos vamos preparando así para lo que Es: permitirnos “EL ENCUENTRO”, vernos en el TODO y no dejar nada fuera de Él.

Conocemos las cosas, básicamente, porque las hemos visto y se nos han presentado en este devenir existencial. Si fuéramos más conscientes, sabríamos qué tanto más habita trascendiendo nuestros sentidos físicos, pero no sabemos percibir más allá de nuestro entorno visual. Cambiar esta percepción no es fácil, y se dificulta aún más cuando tantos elementos distractores externos se pelean por ser el objeto de nuestra atención.

Nos convertimos en una especie que sólo se limita al intercambio con lo que superficialmente le rodea. Comenzar a revelarse gradualmente ante esto es lo que produce que, en medio de tanto aparataje humano, logremos intuir a la Esencia Divina.

A partir del mismo momento en que nos atrevemos a reconocernos, se le da fluidez al juego BÚSQUEDA-ENCUENTRO. El mantener una motivación gradual para accesar a los niveles de encuentro que el despertar prepara, es coincidir con lo que el Padre Creador nos tiene reservado.

¿Cómo solemos prepararnos para un inminente “encuentro”? Y nos vemos dispuestos, abiertos y motivados. De la misma forma debe tomarse este acercamiento hacia la Verdad.

¿Por qué, de qué se trata “el encuentro”?

De conocernos, conociendo nuestra Verdad.

Nadie se imagina que la cita que tan hermosamente se programa con el Ser contempla el más potente encuentro propio. ¿Se trata acaso de una cita a ciegas? ¿Desde dónde surge la intención que aquí se da?

A partir de esta etapa, en la que hemos sabido dar con algo interno, así como externo, lo que queda es confiar. La fuerza de esto se advierte desde la condición que hemos generado para contener lo que yace dispuesto y confiado a entregarse dentro de cada uno.

Por eso, el permitirse ya realizar la propuesta de “encontrar” es la respuesta que desde la Fuerza Divina se espera para responder con igual intensidad. ¿No es hermoso? ¿No nos vamos acercando más a la Verdad del Amor? Claro que sí.

Mientras nos escondemos (de nosotros mismos), permanecemos en la disgregación de la energía dispuesta para nuestro propio desarrollo, el que nos corresponde a todos y a cada uno desde el momento mismo que somos de la Esencia. Es por eso que el contacto interno debe producirse tarde o temprano y se establece dentro de la constante pura que nos lleva a vivir; de lo contrario, vamos, en cierta forma, muriendo dentro del despropósito y de la incertidumbre que arrastra a las estructuras que van degradándose hasta finalmente diluirse.

El complejo andar sobre esta Verdad -encontrarse- es lo que nos sostiene, se trata de participar en una suerte de Juego Cósmico en el que intentamos perdernos, escondiéndonos, para finalmente encontrarnos, sintiéndonos en la Esencia del Dios Padre Creador.

¿Qué se hace cuando se ha dado con la fuerza de este “encuentro”? ¿Qué produce el sentir ese latir interno que nos avisa el estar preparados para ello? Y las respuestas se van precipitando a medida que, a razón de ese estado de conciencia, nos vamos acercando cada vez más a nuestra propia razón. La sensación que se obtiene es absolutamente de gozo. A partir de entonces, comenzamos en una revisión y conversión consciente de nuestros propios valores, reforzándonos en cada objetivo que nos planteamos para la obtención de nuestra naturaleza más exacta.

El sentimiento que se instala se conjuga a la forma manifiesta y justa que somos del Dios Padre Creador, y se repotencian nuestras estructuras sutiles para prepararse hacia el logro definitivo de la Autorrealización y el acople a la Unidad.

No se precisa de alarde, ni de excluir ninguna forma previa en que nos hayamos acercado hoy hasta nuestra cita definitoria o “encuentro”. Tenemos, eso sí, que manejar la conciencia de forma prudente, para mantenernos en la planificación justa que nos hemos dado para coincidir con todo cuanto somos.

¿Qué encuentras aquí, en la ESCUELA VALORES DIVINOS? La emanación justa que tu conciencia necesita para que ese encuentro en ti sea el que Es. La plana de Maestros que se rige a través de la Conciencia de Shiva ejerce una tarea de respuesta en servicio para que todo aquel que se plantea el logro pueda realizarlo. No debe verse jamás como una casualidad fútil el hecho de encontrarte hoy entendiendo desde este manejo de la Verdad la formación que has elegido tener para ti. Es un recompensarte por tus anteriores esfuerzos de búsqueda y es, más que nada, **EL REAL ENCUENTRO CON LA LUZ, LA VERDAD Y LA FUERZA DEL DIOS MANIFIESTO.**

Propuesta Práctica

Ten la conciencia de obtener un objeto místico que te refiera la fuerza del foco que se ha abierto ante ti. Determina en primer lugar qué lo configura, y así se te hará más fácil elegir bien, sea un Lingam, una foto del Maestro, una imagen de Shiva. Colócala en medio del espejo que usaste para tu Propuesta Mental. Juega colocándola detrás de ti y volviéndola a ver con la ubicación que hagas enfocando el espejo. Finalmente, colócala nuevamente sobre el espejo y lenta y pausadamente, con una respiración serena, vuelve a ver tu propio reflejo. Reflexiona, respira profundamente por el tiempo que quieras.

Pensamiento puro

**HE ENCONTRADO A QUIEN SOY
Y LO QUE SOY**

Se trata de mantener un pensamiento recurrente dentro de ti con tal o más intensidad que los mismos temores o dudas que puedan surgir. Es una forma de combatir desde la mente lo que como vacío se presenta y tratar de llenarlo con una afirmación asertiva que te genere valor.

Frase pura

HOY ME HE VISTO EN TI PADRE ETERNO

Es repetir de forma consciente esta frase para que te ayude a reforzar lo que tu voluntad quiere operar. Verbalízala firmemente ante cualquier eventualidad que interfiera con tu puro y libre propósito.

Juego de Amor

Enciérrate por un momento en una habitación, procura que sea bien cerrada, enciende una vela y armonízala con un incienso o esencias. Cierra los ojos por un rato prudente, en el que puedas reflexionar y hacer recuento de tus intentos de búsqueda, repasa episodios, analiza diálogos, relee frases mentalmente. Abre los ojos y ubica el espacio que previamente habías acondicionado con el objeto elegido que refiera tu entrada a la Escuela, al que tan hermosamente bañaste con la Luz que tú mismo encendiste y con el aroma que esparciste para armonizarte. Hazte en ese encuentro. Hazlo en ti.

Responde a las siguientes interrogantes:

- 1) ¿Cuál es el enigma fundamental de la existencia?
- 2) Comenta con tus palabras la naturaleza del Juego Cósmico.
- 3) ¿Cómo se expresa la Ley de asistencia de la Fuerza Divina?