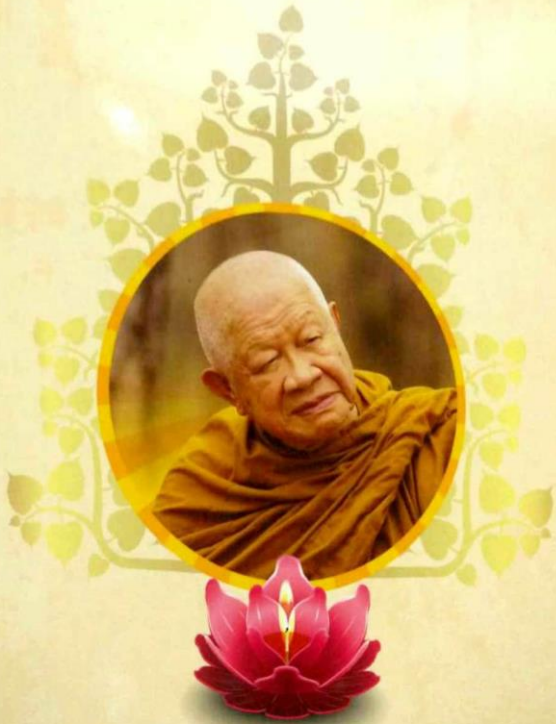


สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต



# ตอนที่ 1

สมาธิกับการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์

หนังสือ สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต

สมเด็จพระญาณวชิโรดม

# ตอนที่ 1

## สมาธิกับการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์

### เนื้อหาประกอบด้วย

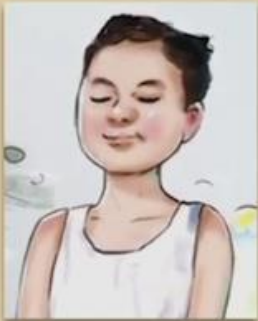
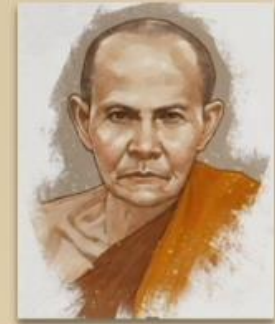
- ประวัติการศึกษาสมาธิของสมเด็จพระญาณวชิโรดม ผู้สืบทอดวิชชาสมาธิ  
(พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินุชโร) หิ้งสมาธิ ใจที่ผูกพัน → จิตปัสสา
- ความประเสริฐของมนุษย์ : ความดี 2 ประการ
- สมาธิกับการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์
- หลักสูตรสมาธิของสถาบันพลังจิตตานุภาพ

# ประวัติสมเด็จพระญาณวชิโรดม

ก่อนสนใจ  
เรื่องสมาธิ



นพคุณ  
ศึกษาสมาธิกับ  
พระอาจารย์กงมา  
จน ตาม ๔ ปี ที่อยู่กับอาจารย์มา



ให้สัจจะกับ  
ตาปะขาว  
รักตามรอยเท้า  
สมเด็จพระ  
เจ้าอยู่หัว



พระพรหมโลกาภิวัตร ๒ พระพรหมโลก ๑๕  
ศึกษาสมาธิกับพระ  
อาจารย์หลวงปู่มั่น

กับพระอาจารย์ ๓ ปี

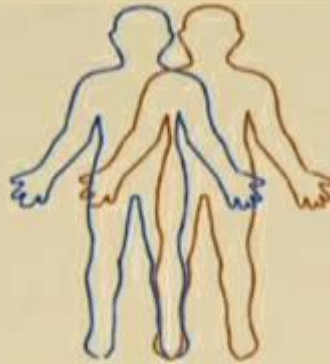
# การศึกษาสมาธิ

## ของพระอาจารย์หลวงพ่อ วิริยงค์ สิรินุชโร

“ไม่มาอีกแล้ว”

ส. ๒ ขง  
ตัว ห่วง  
↓  
เกิด

๑๗๓: พี่ มุมดา... กัณโณ  
หัวแดงตัว  
๗๓ สมจิต ๑๖ มี



การศึกษาสมาธิ  
ของพระอาจารย์หลวงพ่อ วิริยงค์ สิรินุชโร

“รักษาสัจจะ”



# สมาธิกับการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์

หมวด 8 ๗๗๗๗๗๗

ความดี 2 อย่าง

ความสามารถ

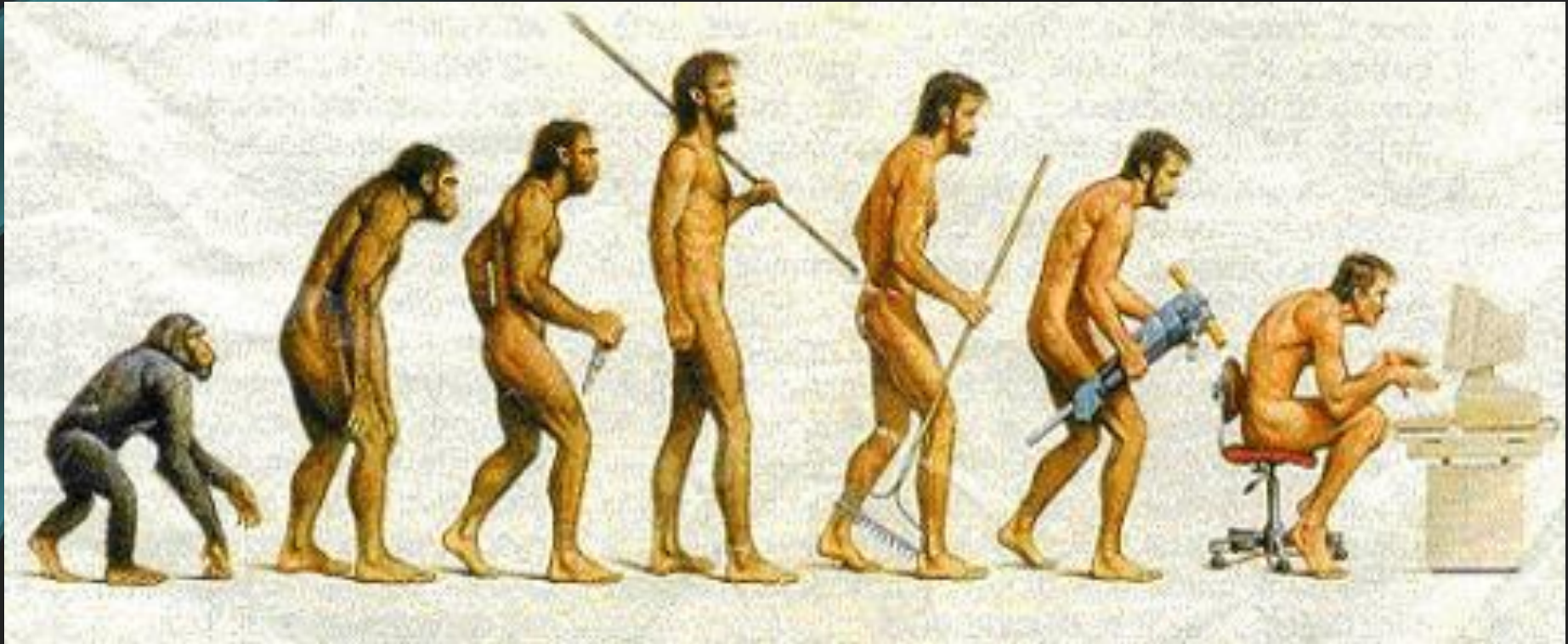
พัฒนาด้วยสมาธิ



ความเป็นเลิศ



## ความสำคัญของความดี 2 ประการของมนุษย์





# ผลเสียของการไม่พัฒนาความดี 2 ประการของมนุษย์





# สมาธิกับการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์

1. ความหมายของสมาธิ
2. บทบาทของสมาธิในการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์
  - สมาธิลดอารมณ์
  - สมาธิผลิตพลังจิต
  - สมาธิควบคุมจิตใจ

# บทบาทของสมาธิ ในการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์

สมาธิลดอารมณ์

↳ ทนทุกข์ สงบสุข  
อีกทางหนึ่งก็คือ สำนึกก็

สมาธิผลิตพลังจิต

สมาธิควบคุมจิตใจ

# หลักสูตรสมาธิของสถาบันพลังจิตตานุภาพ

- ที่มาของหลักสูตร

1. ความรู้และประสบการณ์ของพระอาจารย์หลวงพ่อ
2. แนวคิดเรื่องความสมดุลระหว่างวัตถุนิยมและจิตนิยม

- จุดมุ่งหมายในการจัดทำหลักสูตรสมาธิ

1. ความเป็นสากล
2. ทุกคนทำได้
3. เน้นหนทางกลาง : มรรค 8
4. เน้นสมาธิมากกว่าวิปัสสนา
5. ถ่ายทอดวิชาสมาธิตามหลักสูตร

# ที่มาของหลักสูตร

ความรู้และประสบการณ์ของ  
พระอาจารย์หลวงปู่



แนวคิดเรื่องความสมดุลระหว่าง  
วัตถุนิยมและจิตนิยม





# จุดมุ่งหมายในการจัดทำหลักสูตรสมาธิ

ความเป็นสากล

ทุกคนทำได้

เน้นหนทางกลาง :  
มรรค 8

เน้นสมาธิมากกว่า  
วิปัสสนา

ถ่ายทอดวิชาสมาธิ  
ตามหลักสูตร

# การบ้าน



เดินจกรม 15 นาที



นั่งสมาธิ 15 นาที

เฉลย!

ใบงาน Part 1 (สัปดาห์ที่ 1)

จากบทกวี

บทกวีหลวงปู่แหวน

1. พระอาจารย์หลวงปู่เรียนสมาธิครั้งแรกกับ.....และต่อมาได้เรียนสมาธิขั้นสูงกับ.....
2. เมื่อตอนเด็กพระอาจารย์หลวงปู่ได้ป่วยเป็นอัมพาต ผู้ใดมารักษาให้หาย **ตาบอด**
3. ความดี 2 ประการ ที่พระอาจารย์หลวงปู่พูดถึง....หมายถึงอะไร **ตามสัทธา, ความไม่โลภ**
4. พระอาจารย์หลวงปู่ตั้งสัจจะกับตาบอดอย่างไร **อุทิศตพให้แก่ตาบอด**
5. ผลจากการไม่พัฒนาความประเสริฐของมนุษย์ มีอย่างไรบ้าง **เกิดความขัดแย้ง**
6. บทบาทของสมาธิในการพัฒนาความประเสริฐของมนุษย์มีอย่างไรบ้าง **ตามบทกวีตามตพ + จิต**
7. คำกล่าวต่อไปนี้ ถูกหรือผิด.....สมาธิหมายความว่าถึงความสงบ ✓
8. คำกล่าวต่อไปนี้ ถูกหรือผิด.....ความหมายของสมาธิคือสันติ ✓
9. คำกล่าวต่อไปนี้ ถูกหรือผิด.....สมาธิผลิตพลังจิต สามารถควบคุมจิตใจได้ ✓
10. คำกล่าวต่อไปนี้ ถูกหรือผิด.....สมาธิผลิตพลังจิต ทำให้เกิดสิ่งที่เหมาะสมคือ สติและปัญญา ✓