

# ตอนที่ 7

วอนคุณธรรม  
ทำให้เกิดความสุข  
ศุภกาสมาธิ

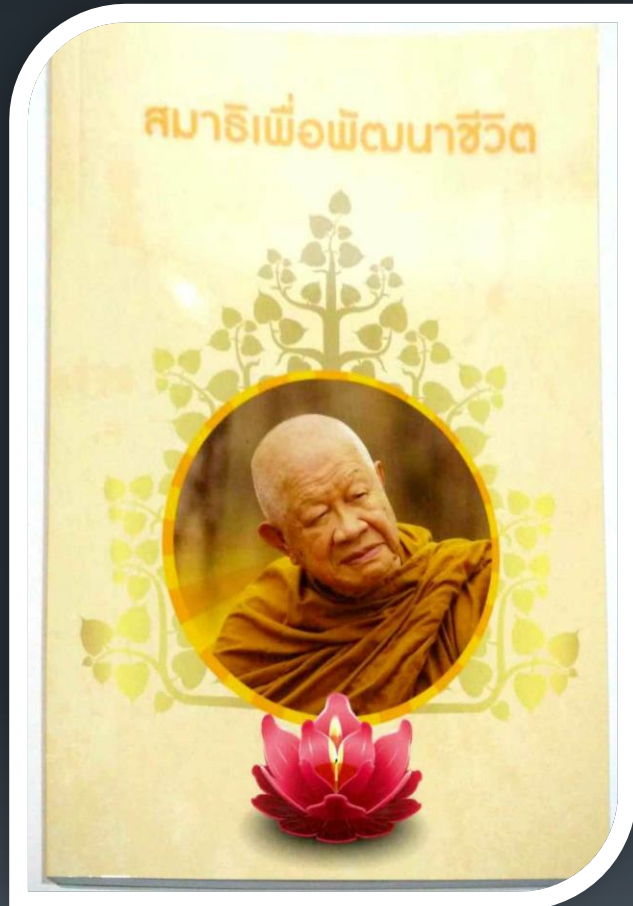
คุณสมบัติของสมาธิและ

ประโยชน์ของสมาธิ

ทำให้เกิดความสุข จิตใจเข้มแข็ง มีสมาธิ สักขี  
ทำทุกสิ่งได้

หนังสือ สมาธิเพื่อพัฒนาชีวิต

สมเด็จพระญาณวชิโรดม



# คุณสมบัติ และ ประโยชน์ของธมาน

จิตเหนือ ๑

ผลวิบากแห่ง

กตเวทิตา

สมาธิ ➡ พลังจิต ➡ กระแส ➡ ฌาน

→ ความสงบความสามัคคี

ฌานอาจเกิดเพียงพริบตา

นาทีเดียว หรือสิบนาที

ถ้าพลังจิตหมด ฌานจะสลายไป

คุณสมบัติคืออะไร ?

เรียน มีความรู้ = เป็นคุณสมบัติ

ได้นำความรู้ที่เรียนไปใช้ทำงาน  
= ได้ใช้คุณสมบัติที่มี

ต้องดูแล รักษาและเข้าใจ  
จะทำให้คุณสมบัตินั้นมี  
ประโยชน์เกิดขึ้น



มีความรู้ แต่ไม่รู้

จะใช้ประโยชน์

จากความรู้ หรือ

คุณสมบัติที่มี

อย่างไร???



ไม่มีสมาธิ



ไม่มีสติ



ไม่มีปัญญา



ไม่ได้ผลที่ดี

บางคนไม่ได้เรียน แต่มีความรู้พิเศษ นั้น  
เรียกว่าเป็นคุณสมบัติที่เกิดขึ้นโดย  
ธรรมชาติ เพราะเขามี **ดีสอง ที่มีติดตัวมา  
แต่เกิด (ความสามารถและความเป็นเลิศ)**



ความสามารถและความเป็นเลิศ  
เป็นคุณสมบัติที่มีความสำคัญมาก  
เพราะแม้ไม่ได้เรียนสูง แต่หากมี  
ประสบการณ์ทำงาน  
คนที่มีสมาธิดี ก็เกิดความเป็นเลิศได้



สมาธิที่ทำต่อเนื่อง ทำให้เกิดความเป็นเลิศ  
จะเป็นเลิศมากแค่ไหนขึ้นกับวาสนา  
และนิสัยที่ติดตัวมาของแต่ละคน

แต่ไม่ว่าเป็นอะไร หากได้รับการพัฒนา  
[ มีไหวพริบ มีชวนจิต มีปัญญา ] → ญาณ  
ก็จะทำให้ทำงานได้ประสิทธิภาพสูง

ทำสมาธิ สะสมพลังจิตสำรอง ถึง  
คราวจำเป็นต้องใช้ พลังจิตจะทำ  
ให้เกิดสติ และปัญญา ขึ้นมาทันที  
เร็วยิ่งกว่าแสง



คุณสมบัติของ **ฌาน** คือทำให้เกิด  
**ความสุข** ลักษณะคือเป็นความสุข  
ปราศจากอารมณ์ ความประทับใจ  
เหมือนมีตาทิพย์



คุณสมบัติของ **ฌมาน** คือ ช่วย  
**ควบคุมอารมณ์** เพราะฌมาน  
ไม่มีอารมณ์ เมื่อมีฌมาน ก็จะไม่  
โกรธง่าย



ทำสมาธิ = จิตว่าง

คนโกรธ สติตามไม่ทันอารมณ์ ปัญญา  
จะหายไป ถึง 80% ความโกรธทำให้  
เกิดจุดดำที่จิต จะสร้างความพยายบาท  
อาฆาต จองเวร ทำสมาธิมีพลังจิต จะ  
ช่วยทำให้จุดดำ หายไป

อยากมี**ฌาน** ต้องทำสมาธิสม่ำเสมอ  
สะสมพลังจิตให้มาก เพื่อให้เราเป็น  
ผู้**รับผิดชอบ**ต่อสังคม เป็น**ผู้รู้จัก**  
**เหตุผล** เป็น**ผู้ที่มีความเมตตา**  
ทุกอย่างก็จะสงบเรียบร้อย

# ประโยชน์ของฌาน

## ทำให้เกิดความสุข

## ชีวิตมีแรงใจ กำลังใจ

## มีความแจ่มใส



ประโยชน์ของงาน  
สามารถทำฤทธิ์ได้



# ปฐมณาน มืองค์ห้า คือ

♦ วิตก

♦ วิจาร์ณ

♦ ปีติ

♦ สุข

♦ เอกัคคตา

ความเพียร



พุทโธ

วิตก	วิจารณ์	คือ	การบริการ
จิต		คือ	ความเอิบอิ่ม
สุข		คือ	ความประทับใจ
เอกัคคตา		คือ	ความเป็นหนึ่ง

อยู่ได้ไม่นาน แล้วมันก็หายไป

ทุติยฌาน

ปีติ

สุข

เอกัคคตา

คือไม่ต้องนึกพุทโธ  
แล้ว แต่ฌานนี้ก็ได้  
อยู่ตลอดไป เสื่อมได้  
หากไม่ทำสมาธิ



ถ้าไม่ถึงฌานเอง จะไม่รู้ว่าเป็น  
อย่างไร ให้คนทำสมาธิแทน  
ไม่ได้ สมาธิต้องทำเอง  
ก็จะได้เอง



เรื่อง คุณสมบัติของฌาน/ประโยชน์ของฌาน

1. คุณสมบัติของฌานเกิดจากการทำสมาธิ มีลักษณะอย่างไร

- ก. สุขแบบปราศจากอารมณ์    ข. ทำให้เกิดความสุข    ค. ช่วยควบคุมจิต    ☒ ง. ถูกทุกข้อ

2. อยากมีฌานต้องทำอะไร

- ก. ต้องทำสมาธิ ให้สม่ำเสมอ    ข. ต้องสะสมพลังจิตให้มาก    ค. ต้องคิดถึงแต่สิ่งดี ๆ    ☒ ง. ถูกทั้ง ก. และ ข.

3. ประโยชน์ของฌานคืออะไร

- ก. การมีเขาวนปัญญา    ข. การปราบความทุกข์โศก โรคภัยไข้เจ็บ    ค. การทำฤทธิ์    ☒ ง. ถูกทุกข้อ

4. ฌานจะสลายไปเมื่อใด

- ก. ไม่มีกระแสจิต    ข. ไม่มีสมาธิ    ค. ไม่มีพลังจิต    ☒ ง. ถูกทุกข้อ

5. ฌานเกิดขึ้นได้นานเพียงใด

- ก. เพียงพริบตา    ข. 1 นาที    ค. 10 นาที    ☒ ง. เป็นไปได้ทุกข้อ

6. วิตก ในปฐมฌาน คืออะไร

- ก. การกังวล    ☒ ข. การบริการรรม    ค. การคิดพิจารณา    ง. ถูกทุกข้อ

7. ทุติยฌาน ต่างจากปฐมฌานอย่างไร

- ก. ไม่ต้องบริการรรมแล้ว    ข. ไม่มีวิตก    ค. ไม่มีวิจารณ์    ☒ ง. ถูกทุกข้อ

8. การทำฤทธิ์ได้ ต้องอยู่ในฌานชั้นใด

- ก. ฌาน 1 ก็ทำฤทธิ์ได้แล้ว    ☒ ข. ฌาน 4    ค. ฌาน 5-8    ง. ถูกทุกข้อ

9. ในเทพบรรยายบทนี้ พระอาจารย์หลวงพ่อก ยกตัวอย่างการทำฤทธิ์ อย่างไรบ้าง

ก. ท่านโมคคัลลาปราบพญานาคันโทปนันท ที่แผ่พังพานปิดพระอาทิตย์

ข. ท่านโมคคัลลาแปลงกลายเป็นแมลงหวี่เพื่อปราบพญานาค

ค. ท่านโมคคัลลาแสดงฤทธิ์โดยเข้าไปในห้องพญานาค

☒ ง. ถูกทุกข้อ

10. พระอาจารย์หลวงพ่อกไม่ต้องการให้ทุกคนใช้ฌานในการทำฤทธิ์ แต่ต้องการให้ใช้ในทางใด

ก. ใช้ทำนายนาคต เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตได้ถูกต้อง

☒ ข. ใช้ควบคุมจิตใจ ดำรงชีวิตร่วมกันอย่างอยู่เย็นเป็นสุข

ค. ใช้รักษาโรคภัยไข้เจ็บ จะได้มีอายุยืน

ง. ถูกทุกข้อ