



ESCUELA DE EDUCACIÓN TÉCNICA N° 3117
"Daniel Oscar Reyes"
Mar Blanco N° 350 – Barrio San Remo
Tel. Fax. 0387-4271531 – 0387- 4270604
3117oscarreyes@gmail.com
SALTA - REPÚBLICA ARGENTINA



Gral. Martín Miguel de Güemes
Héroe de la Nación Argentina
Ley Provincial 7389

MATERIA:	EDUCACION FISICA	AÑO: 2025
CURSO: 2 AÑO C.B.		
Profesor/a: BAEZA MARIANGELES, CASTRO ARIEL, COPA JORGE, CRUZ OMAR, FAYON GISELLA, GONZALEZ RAMIRO, SANCHEZ RAMIRO		
Capacidades <ul style="list-style-type: none">● Resolución de problemas● Pensamiento critico● Comunicación● Aprender a aprender● Comunicación● Compromiso y responsabilidad		

Contenido Temático

Unidad	Tema	Subtemas
I	El cuerpo y la salud	Concepto de educación física, cualidades físicas, sistema osteoarticular, concepto de hueso, musculo. Nombre y ubicación. entrada en calor
II	Deporte vóleibol	Fundamentos, reglamento
III	Secuencia coreográfica	Desplazamientos, ejercicios contruidos, coreografía



Cronograma	MARZO/ABRIL/MAYO	JUNIO/ JULIO / AGOSTO	SEPTIEMBRE /OCTUBRE / NOVIEMBRE
	<p><u>Unidad Didáctica N° 1</u></p> <ul style="list-style-type: none">● Resistencia aeróbica: trote continuo 10' mujeres- 12' varones● Caminata. 30'● Fuerza de brazos: 17 repeticiones en plancha varones. Mujeres 17 repeticiones con apoyo de rodilla● Fuerza abdominal: mujeres 22 repeticiones en 30''. Varones 25 repeticiones● Fuerza de piernas: mujeres 30 rep en 1 minuto. Varones 34 rep● Flexor de cadera: mujeres y varones en 45''	<p><u>Unidad Didáctica N° 2</u></p> <ul style="list-style-type: none">● Golpe de arriba● Golpe de abajo● Saque de abajo● Bloqueo● Reglamento: rotación, ubicación de jugadores, faltas, estructura, zonas, sistema de juego.	<p><u>Unidad Didáctica N°3</u></p> <ul style="list-style-type: none">● Ejercicios coordinados en grupos● Formación de figuras● Acrosport● Secuencia rítmica
<p>Criterios de evaluación</p> <ul style="list-style-type: none">● Conocer y desarrollar los distintos ejercicios y sus grupos musculares trabajados.● Participa de forma activa en todas las actividades físicas con atención e interés.● Reconocer las formas básicas del movimiento● Experimentar las disciplinas deportivas conociendo su reglamentación			



ESCUELA DE EDUCACIÓN TÉCNICA N° 3117
"Daniel Oscar Reyes"
Mar Blanco N° 350 – Barrio San Remo
Tel. Fax. 0387-4271531 – 0387- 4270604
3117oscarreyes@gmail.com
SALTA - REPÚBLICA ARGENTINA



Gral. Martín Miguel de Güemes
Héroe de la Nación Argentina
~~Ley Provincial 7389~~

- Desarrollar las capacidades físicas de acuerdo a las capacidades personales y dentro de los márgenes de la salud, mostrando una actitud de autoexigencia en su esfuerzo.
- Resolver situaciones motrices con diversidad de estímulos y condicionantes espacio-temporales, seleccionando y combinando las habilidades motrices básicas.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Reglamentos deportivos de vóley.FIVB
- Atlas del cuerpo humano. Lexus
- El acrosport en la escuela. Inde



ESCUELA DE EDUCACIÓN TÉCNICA N° 3117

"Daniel Oscar Reyes"

Mar Blanco N° 350 – Barrio San Remo

Tel. Fax. 0387-4271531 – 0387- 4270604

3117oscarreyes@gmail.com

SALTA - REPÚBLICA ARGENTINA



Gral. Martín Miguel de Güemes

Héroe de la Nación Argentina

Ley Provincial 7389