

CBI

COUNTERPRODUCTIVE BEHAVIOR INDEX

**PENGUNAAN TERBATAS
KHUSUS UNTUK KEPENTINGAN PSIKOLOGI**

PEDOMAN

Pada buku ini tersedia 140 pernyataan tentang tindakan yang mungkin anda lakukan dalam tugas anda di perusahaan.

Tugas anda adalah menjawab seluruh pernyataan (tidak ada yang dilewat) dengan cara melingkari di lembar jawaban :

- Huruf **B (Benar)** jika pernyataan tersebut sesuai dengan apa yang anda pikirkan atau rasakan.
- Huruf **S (Salah)** jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan apa yang anda pikirkan atau rasakan.

Waktu yang disediakan hanya **15 menit**. Tidak ada penambahan waktu jika belum selesai. Karena itu bekerjalah seefisien mungkin.

Ini bukan suatu Tes. Apapun yang anda pilih, hendaknya sungguh - sungguh menggambarkan diri Anda.

PERNYATAAN:

1. Biasanya saya mencoba menyusun sebuah rencana untuk menyelesaikan pekerjaan saya.
2. Saya bekerja dengan sangat hati – hati.
3. Ketika saya sedang marah, tak seorang pun yang dapat menebak apa yang akan saya lakukan.
4. Saya sulit untuk mengendalikan emosi ketika terjebak dalam kemacetan lalu lintas.
5. Setidaknya sekali dalam hidup saya, pernah meminum minuman beralkohol hingga mengganggu pekerjaan saya di tempat kerja.
6. Saya menggunakan narkoba akhir akhir ini.
7. Kebanyakan orang mempunyai alasan yang dapat diterima untuk dapat kembali dipekerjakan di perusahaan.
8. Kebanyakan orang menggunakan izin sakit untuk bisa keluar dari tempat kerja atau dengan tujuan lain.
9. Saya tidak akan menggunakan komputer kantor untuk mengirim dan menerima email jika hal tersebut melanggar peraturan perusahaan.
10. Saya secara teratur mengunjungi situs – situs yang mengandung pornografi di kantor.
11. Saya sering memeluk teman (lawan jenis) sekantor yang dekat dengan saya.
12. Saya sering menceritakan lelucon yang menyinggung soal seksualitas di kantor.
13. Saya tidak pernah bertindak tanpa berpikir sebelumnya.
14. Saya telah melakukan tindakan yang tidak jujur di masalah yang saat ini saya sesali.
15. Mudah bagi saya untuk tetap memusatkan perhatian kepada pekerjaan saya.
16. Melakukan pekerjaan, lebih penting dari pada menikmati waktu santai.
17. Terkadang saya tidak menyadari kekuatan amarah saya.
18. Saya tidak menyalahkan orang yang ingin balas dendam.
19. Seseorang yang membawa narkoba ke kantor harus dipecat.
20. Di tahun yang lalu saya meminum minuman mengandung alkohol ketika bekerja.
21. Ketika liburan, kebanyakan orang akan memotong pengeluaran biaya belanja untuk teman atau keluarga.
22. Jika ada kesempatan, kebanyakan orang akan mengambil sebagian kecil dana cadangan kantor/perusahaan untuk keperluan mereka sendiri.
23. Saya pernah menyusup ke situs orang lain tanpa izin.
24. Saya telah memperoleh akses ke email rekan sekerja kantor tanpa izin dari yang bersangkutan.
25. Satu atau dua lelucon yang mengandung unsur seks/ porno sering kali meredakan ketegangan sekerja.
26. Tidak ada masalah jika menyentuh lawan jenis di kantor.

27. Saya selalu memperhatikan perasaan orang lain.
28. Saya selalu melakukan segala sesuatu dengan kemarahan yang saya sesali kemudian.
29. Sangat penting bagi saya untuk dapat mengendalikan pekerjaan saya sendiri.
30. Membawa pulang sebagian Alat Tulis Kantor ke rumah bukan masalah besar.
31. Paling tidak saya pernah satu kali memukul seseorang untuk kesenangan diri saya pribadi.
32. Saya harus berhati-hati agar pengendalian kemarahan saya tidak hilang dari saya.
33. Penggunaan sebagian besar narkoba / psikotropika yang terlarang seharusnya disahkan.
34. Saya menggunakan ganja paling tidak sekali pada tahun lalu.
35. Saya sering meminjam uang dari perusahaan tanpa ijin tapi saya selalu mengembalikannya.
36. Saya pernah membagikan rahasia penting perusahaan dengan orang-orang yang tidak berwenang.
37. Saya pernah mengirimkan email yang berisi lelucon kotor ke orang lain di kantor.
38. Saya telah mengirimkan email dengan lelucon tentang Suku, Agama, Rasial ke orang lain di kantor.
39. Mengatakan pujian tentang seks adalah bagian dari hidup manusia.
40. Diharapkan para pekerja mengadakan acara hiburan setelah hari kerja yang berat.
41. Jika saya membuat kesalahan, saya selalu mengakuinya.
42. Terkadang di kantor, saya merasa tidak melakukan apapun.
43. Saya menceritakan lelucon tentang seks di kantor.
44. Saya sering menceritakan lelucon tentang rasa tau kesukuan di kantor.
45. Saya sangat mudah tersinggung dengan teman sekantor.
46. Ketika seseorang menyakiti saya, saya ingin membalas.
47. Saya menggunakan narkoba ketika bekerja selama setahun yang lalu.
48. Tahun lalu saya menggunakan pil yang saya dapatkan secara ilegal/tidak resmi.
49. Saya pernah gagal melaporkan teman kantor yang mencuri uang atau perlengkapan kantor.
50. Di kantor saya pernah menunjukan kepada sesama karyawan bagaimana caranya mengakali peraturan yang ditetapkan.
51. Saya tidak menggunakan komputer kantor untuk bermain permainan komputer.
52. Saya pernah menggunakan komputer kantor untuk memperoleh rahasia penting perusahaan tanpa ijin.
53. Saya senang menggoda lawan jenis di kantor.
54. Kebanyakan orang pernah melakukan pelecehan seksual.

55. Terkadang saya tidak bekerja dengan hati-hati seperti yang seharusnya dilakukan.
56. Saya tidak mempunyai kebiasaan yang buruk.
57. Segalanya yang patut dilakukan, harus dilakukan sebaik-baiknya.
58. Saya sangat sibuk di kantor.
59. Saya dapat membayangkan sebuah situasi dimana saya dapat memukul teman sekantor.
60. Saya sering kesulitan mengendalikan emosi saya.
61. Seseorang yang menggunakan narkoba ketika bekerja harusnya di hukum.
62. Secara umum, orang-orang yang menggunakan narkoba cenderung kurang dapat diandalkan dibandingkan mereka yang tidak menggunakan.
63. Di toko atau Swalayan, saya tergoda untuk mengambil barang tanpa membayarnya.
64. Saya membawa pulang peralatan kantor untuk kepentingan saya sendiri tanpa ijin.
65. Saya secara rutin menggunakan komputer kantor untuk berhubungan dengan keluarga dan sahabat.
66. Jika saya melihat teman kantor bermain permainan komputer di kantor, saya akan melaporkan ke atasan.
67. Saya sering membuat komentar tentang seks di kantor.

68. Memaksa teman kantor untuk berkencan setelah bekerja bukanlah suatu kesalahan besar.
69. Saya tidak pernah menghindari tugas yang tidak menyenangkan di tempat kerja.
70. Saya tidak pernah melakukan sesuatu dengan kemarahan.
71. Saat bekerja, saya sering melamun.
72. Saya benci dengan perilaku yang membuat orang lain menunggu terlalu lama.
73. Kemarahan saya sering kali menakutkan saya.
74. Ketika mengemudi, saya sering kali mengamuk / marah besar pada pengemudi lain.
75. Orang yang menjual narkoba harus di penjara.
76. Peraturan Perusahaan mengenai penggunaan narkoba sering kali terlalu ketat.
77. Saya pernah menipu seseorang sampai bangkrut dan saya bisa meloloskan diri dari kejarannya.
78. Di kantor, saya terpaksa berbohong untuk menghindari masalah yang lebih buruk.
79. Tidak masalah menggunakan komputer perusahaan untuk berhubungan dengan keluarga dan sahabat, meskipun bertentangan dengan aturan perusahaan.
80. Jika saya adalah pekerja keras, penggunaan komputer kantor untuk urusan pribadi bukanlah suatu masalah yang besar meskipun bertentangan dengan peraturan perusahaan.

81. Ketika anda mengambil pekerjaan pria, anda berharap diperlakukan sebagai pria.
82. Di kantor saya pernah memeluk banyak rekan sekerja yang lawan jenis.
83. Saya tidak pernah menjelek-jelekan rekan sekerja dari belakang (tanpa yang bersangkutan tidak mengetahuinya).
84. Beberapa kali saya menunda pekerjaan saya hingga menit menit terakhir (dead line).
85. Sangat penting untuk memperbaiki kesalahan yang pernah di perbuat.
86. Saya selalu mengikuti aturan – aturan yang berkenaan dengan pekerjaan saya.
87. Saya merasa senang jika orang tertentu sakit hati.
88. Saya sering terkejut dengan beberapa amarah saya yang meledak.
89. Saya dapat bekerja lebih baik di kantor jika saya menggunakan narkoba.
90. Saya tidak merasa aman di kantor ketika orang lain mabuk.
91. Saya pernah memalsukan surat kwitansi tanda terima uang untuk mendapatkan uang lebih.
92. Kebanyakan orang akan sedikit mencuri dari perusahaan.
93. Menyusup ke suatu situs tidak masalah, selama anda tidak merusaknya
94. Menggunakan komputer di tempat kerja untuk bermain permainan komputer (game) bukanlah suatu masalah yang besar.
95. Jika anda tidak dapat bercanda tentang seks di kantor, anda tidak tertarik bekerja.
96. Saya sering memuji teman lawan jenis di kantor tentang bagaimana menariknya dia.
97. Jika saya menerima uang kembalian yang berlebih, saya selalu mengembalikan.
98. Saya mematuhi semua peraturan yang telah ditetapkan.
99. Para pengawas/penyelia/supervisor saya tahu mereka dapat mengandalkan saya dalam menyelesaikan pekerjaan.
100. Saya mempunyai standar yang tinggi, baik untuk diri saya sendiri dan orang lain.
101. Saya terkenal sebagai petarung yang baik.
102. Saya suka menonton pertarungan / perkelahian yang bagus di kantor.
103. Semua orang membawa narkoba ke kantor harus di hukum.
104. Saya tidak pernah membawa narkoba ke kantor.
105. Kebanyakan orang berpikir untuk mengambil barang-barang dari kantor tanpa ijin, meskipun mereka tidak benar-benar melakukannya.

106. Jika ada kesempatan, kebanyakan orang akan menjual barang-barang “selundupan” atau curian.
107. Tidak ada yang boleh mengirimkan lelucon tentang seks melalui email di kantor.
108. Mengirimkan lelucon tentang seks melalui email di kantor adalah bukan suatu masalah yang besar.
109. Kebanyakan pelecehan seksual terjadi akibat cara “korban” berperilaku.
110. Saya sering melingkarkan tangan kepada banyak rekan kerja yang lawan jenis di kantor.
111. Saya selalu berpikir sebelum bertindak.
112. Saya tidak menceritakan kepada orang lain beberapa hal yang pernah saya lakukan.
113. Saya sering mendapat teguran atau peringatan karena pelecehan seksual.
114. Saya menetapkan target kerja yang tinggi dalam bekerja.
115. Saya terkadang mengutuk teman kantor saya karena perilakunya.
116. Beberapa kali saya tidak dapat mengendalikan emosi saya.
117. Jika saya tahu ada karyawan lain yang mabuk di kantor, saya akan melaporkannya kepada atasan.
118. Memperoleh sejumlah kecil narkoba tidak apa-apa, selama tidak digunakan di kantor.
119. Saya pernah mengambil uang lebih besar dari yang jumlah tabungannya di bank.
120. Kebanyakan orang sedikit berbohong di kantor untuk melindungi diri mereka sendiri.
121. Saya terlalu sering mengakses situs porno.
122. Jika saya membutuhkan informasi perusahaan, tidak masalah jika saya masuk ke situs perusahaan meskipun saya tidak berwenang.
123. Kebanyakan laporan tentang pelecehan seksual hanyalah usaha untuk mencari perhatian.
124. Saya telah menanyakan pertanyaan seputar kehidupan seksual kepada rekan lawan jenis di kantor.
125. Saya tidak berbohong, meskipun hal itu dapat memberikan keuntungan atau kebaikan bagi diri saya.
126. Saya tidak pernah menunda pekerjaan hingga menit terakhir (deadline).
127. Saya peduli terhadap kualitas pekerjaan saya.
128. Saya sangat jarang datang terlambat ke kantor.
129. Teman-teman kantor saya selalu menghindar jika saya sedang marah.
130. Orang-orang terlalu sensitive terhadap lelucon tentang ras, suku atau agama.

131. Pada tahun lalu, saya menggunakan ganja di kantor atau sesaat sebelum berangkat ke kantor.
132. Saya dapat bekerja sama amannya dengan jika saya menggunakan narkoba.
133. Kebanyakan orang membawa pulang peralatan kantor untuk kepentingan mereka sendiri.
134. Kebanyakan orang tidak peduli ketika teman kantor mereka mencuri sesuatu di kantor.
135. Bermain permainan computer di kantor dapat mengganggu pekerjaan yang seharusnya dilakukan dengan baik.
136. Saya membagi rahasia perusahaan dengan orang lain.
137. Saya sering dengan sengaja memandangi rekan lawan jenis di kantor.
138. Kebanyakan laporan tentang pelecehan sexual hanyalah untuk dapat kembali berhubungan dengan orang yang dituduh.
139. Saya tidak pernah cepat tersinggung.
140. Saya tidak pernah mendengarkan lelucon yang berbau seks.

===== 0000000 =====