

### ADOLESCENCIA, UNA MIRADA SOCIAL EN UNA EDAD VULNERABLE.

Autor:

Dr. Mario German Vignolo M.P.N° 19599/5

Esp. en Medicina Legal M.E.N° 7030

Esp. en Toxicología Clínica M.E.N° 12644

Esp. en Psiquiatría M.E.N°14362

La adolescencia es una etapa inexorable de la vida, en la que grandes cambios nos condicionan muchas veces para el resto de nuestras vidas. La adolescencia es una etapa controvertida en la que se mezclan sensaciones de plenitud con incompreensión y que muchas veces si no es bien manejada puede generar conflictos que condicionaran el futuro del adolescente.

El adolescente, adolece (sufre) aunque por otro lado descubre nuevas sensaciones, experiencias y vivencias que lo sorprenden generando interrogantes y tomas de decisiones que hasta ese momento estaban en manos de sus padres o bien compartidas.

La adolescencia es una mezcla de alegría con tristezas que mientras antes se resuelvan, menos mella dejaran en quienes la experimentan.

Durante la adolescencia comienzan a surgir cambios físicos, psicológicos y hormonales que si son acompañados de una buena contención, se experimentaran como una de las mejores etapas de la vida y por lo contrario, una Adolescencia traumática puede vulnerar el bien estar y el futuro de estos jóvenes.

La adolescencia es una etapa comprendida entre la niñez y la adultos, generalmente entre los 10 y los 17 años.

En la actualidad, la adolescencia cuenta además de las problemáticas propias de la edad, un sin número de situaciones que vulneran a los jóvenes.

El aumento de oferta de drogas de todo tipo naturales y sintéticas, son una tentación constante para los adolescentes a quienes se los quiere incluir seduciéndolos con falsos exitismos y peor aun incluyéndolos en el negocio del narcomenudeo, en el que los llamados soldaditos que participan en diversidad de posibilidades pseudolaborales, entre las que podemos mencionar, la distribución, el espionaje, la vigilancia e incluso el sicariato, con el consecuente costo de vida de muchos adolescentes.

En cuanto al consumo de drogas, no debemos dejar de tener en cuenta el consumo de alcohol y tabaco a muy corta edad y el de marihuana desde los 14 años de edad. Una moda reciente, es el vapeo de tabaco y marihuana, existiendo casos de muertes luego de estos vapeos repetidos y prolongados.

En casos más graves se acude a otras drogas mucho más peligrosas como lo son los esteroides anabólicos, cocaína, heroína, inhalantes, metanfetaminas y la más nociva y de fácil adicción como lo son el crack y el Paco.

También es común el uso de opioides, de fácil acceso por encontrarse en el propio hogar debido al consumo recetado de familiares, incluso llegando a hacer cocteles de diferentes opioides e incluso de alcohol y drogas.

También tenemos como novedoso, el consumo de medicamentos de manera indiscriminada y compitiendo en cuanto a cantidades consumidas de diferentes medicamentos como antibióticos, antihistamínicos e incluso cardiotónicos, situación que han costado vidas entre adolescentes de entre doce y quince años que compiten a través de las redes sociales.

¿Por qué los jóvenes consumen drogas?

Son muchas las causas por las cuales los jóvenes comienzan a consumir drogas, entre ellas:

a) para encajar en su grupo: los jóvenes comienzan a consumir drogas para ser aceptados por sus grupos de amigos o compañeros consumidores, cambiando el sentido de pertenencia a grupos juveniles con fines comunes generalmente con buenas intenciones y proyectos, por el sentido de permanencia al ser aceptados por grupos que los perjudicaran pero que disfrutaban de su protagonismo en acciones generalmente antisociales y antijurídicas.

b) para sentirse bien: comienzan a consumir drogas con la excusa de sentirse bien y experimentar sensaciones placenteras, muchas veces escapando de realidades familiares que quieren evadir, corriendo con esto el riesgo de generar tolerancia y posteriores adicciones a esas drogas.

c) para sentirse mejor. Muchos jóvenes sufren depresiones, ansiedad, trastornos relacionados con el estrés y el dolor físico. Es por esto que suelen acudir a las drogas para obtener alivio y falso bien estar.

d) mejorar su desempeño académico o deportivo: algunos jóvenes suelen acudir a estimulantes tipo anfetaminas, para estudiar o esteroides anabólicos para lograr mejor rendimiento deportivo.

e) Experimentar: muchos jóvenes intentan experimentar nuevas sensaciones, especialmente aquellas que interpretan como emocionantes y audaces.

¿POR QUÉ SON ESPECIALMENTE PELIGROSAS LAS DROGAS EN LOS JÓVENES?

El cerebro de los jóvenes sigue creciendo y desarrollándose hasta los 25 años aproximadamente, incluyendo la corteza pre frontal, que cumple con roles tan importantes como la toma de decisiones, el control de impulsos y la afectividad. Consumir drogas durante la juventud, puede interferir con los procesos de desarrollo del cerebro. Entre los efectos del daño de la corteza pre frontal, se incluye la toma de decisiones riesgosas e irresponsables, como por ejemplo sexo irresponsable sin protección y en algunos casos sin saber con quién y qué consecuencias pueden tener.

¿QUIÉNES CORREN RIESGO DE CONSUMIR DROGAS?

Diferentes factores pueden inducir al consumo de drogas en los adolescentes, como por ejemplo:

a) experiencias estresantes de la vida temprana como mal trato infantil, abuso sexual infantil y otras formas de traumas.

b) exposición prenatal al alcohol y otras drogas.

c) falta de supervisión o monitoreo de los padres.

d) tener compañeros y/o amigos que usan drogas

### ¿CUALES SON LAS SEÑALES DE QUE UN ADOLESCENTE TIENE UN PROBLEMA CON CONSUMO DE DROGAS?

- a) cambiar mucho de amigos.
- b) pasar mucho tiempo solo.
- c) perder interés en sus cosas favoritas.
- e) no preocuparse de su apariencia personal, por ejemplo, no ducharse, no cambiarse de ropas ni lavarse los dientes, mala presencia.
- f) mostrarse cansado y triste.
- g) comer más o menos que lo habitual y en horarios desordenados.
- h) tener mucha energía, hablar rápido o decir cosas que no tienen sentido.
- i) estar mal humorados y reactivos ante preguntas incómodas.
- j) pasar rápidamente entre sentirse mal a sentirse bien.
- k) no asistir a citas importantes o ser sumamente impuntuales.
- m) tener problemas en la escuela, faltar a clases sin justificación, sacarse malas notas y tener cambios de conductas en la escuela.
- n) tener problemas en sus relaciones personales y parejas.
- l) mentir y robar en el hogar y fuera del.
- LI) problemas de memoria, falta de concentración, falta de coordinación o dificultad para hablar entre otras.
- o) perder prendas y pertenencias que en realidad fueron cambiadas por drogas.
- p) levantarse de la mesa y consumir mucha agua.

### ¿SE PUEDE PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES?

El consumo de drogas y adicciones se puede prevenir. Los programas de prevención que involucran a familias, escuelas, comunidades y medios de comunicación pueden prevenir o reducir el consumo de drogas y adicciones. Estos programas incluyen iniciativas educativas y de alcance comunitario para ayudar a los adolescentes a entender los riesgos del consumo de drogas.

### COMO AYUDAR A LOS HIJOS A EVITAR QUE CONSUMAN DROGAS.

- a) mantener buena comunicación con los hijos.
- b) alentarlos para el desarrollo de confianza y un fuerte sentido de sí mismos.
- c) ayudar a los padres a promover la cooperación y reducir conflictos.
- d) enseñar y estimular a los hijos a resolver conflictos.
- e) enseñar a los hijos a habilidades para resolver problemas y hacer que se sientan respaldados y contenidos.

f) establecer límites, enseñar desde niño a auto controlarse y a ser responsables. Proporcionar límites seguros y demostrar su preocupación por ellos.

g) supervisar a los hijos, ayudarlos a reconocer problemas y mantenerlos involucrados.

h) conocer a los amigos de los hijos y controlar sus cambios de conductas y sus horarios y condiciones de llegada a casa.

Resumiendo, debemos tener en cuenta que el cerebro adolescente está en proceso de maduración. En general, está más centrado en recibir recompensas y en asumir riesgos que el cerebro de un adulto. Al mismo tiempo, los adolescentes presionan a los padres para que les den más libertad cuando empiezan a explorar su personalidad. Esto puede suponer un desafío para los padres.

Los adolescentes que experimentan con drogas y otras sustancias adictivas, ponen en peligro su salud y su seguridad. El cerebro del adolescente es especialmente vulnerable a presentar cambios debidos a las sustancias adictivas que sobrecargan los circuitos de recompensa. Para ayudar o prevenir el abuso de drogas durante la adolescencia es necesario hablar con los hijos adolescentes sobre las consecuencias del consumo y la importancia de tomar decisiones saludables.

No evitar el tema ante los hijos y hacer un hábito y no una tortura cuando se trate la problemática de las drogas y su consumo.

Por último cabe mencionar que la marihuana a pesar de ser subestimada y hasta propagandizada, es una droga que produce grandes daños en la corteza pre frontal e incluso el consumo prolongado antes de los 15 años, produce disminución del coeficiente intelectual.

### ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD.

La Adolescencia, es una etapa donde se descubre la sexualidad. Comienzan los cambios corporales y hormonales que nos llevan a auto descubrirnos y comenzamos a sentir atracción por otros seres que según nuestra inclinación sexual podrá ser del mismo o diferente sexo. Hasta no hace mucho tiempo solo se aceptaba socialmente la atracción hacia el sexo opuesto, que por otro lado es lo que la naturaleza de la procreación ha designado. La homosexualidad era cuestionada y en algunos casos reprimida, lo que llevaba a muchos adolescentes e incluso adultos a vivir su sexualidad ocultos e incluso avergonzados, generando esto un sin número de traumas y cuestionamientos que tornaban en un calvario la sexualidad de estos jóvenes. Actualmente estos problemas, día a día se han superado y hoy se vive una sexualidad plena y respetada y si bien fenotípicamente y genotípicamente existen dos sexos, masculino y femenino, socialmente se contemplan las modalidades sexuales adecuadas e inadecuadas, siendo las primeras, todas las conductas sexuales consentidas y disfrutadas entre los que las practican y modalidades sexuales inadecuadas las que solo una de las partes la disfruta y generan un padecimiento en el o los participantes restantes.

Vivir una sexualidad de manera controvertida, es muy difícil y traumático e incluso con resultados finales muchas veces extremos.

Es necesario explicar a los padres cuando consultan sobre la identidad o inclinación sexual de adolescente siente y disfruta, salvo en casos en que sean sometidos y condicionados. Los padres deben entender y acompañar a sus hijos y no interferir en forma traumática durante el desarrollo de la sexualidad.

Uno de los problemas que se presentan en el despertar sexual, es la promiscuidad y el sexo libertino, muchas veces bajo efecto de drogas y alcohol, generando el contagio y el aumento de

enfermedades de transmisión sexual e incluso embarazos no deseados que pueden condicionar los proyectos de vida de estos adolescentes.

Algo que contribuyó en parte es la ley de educación sexual que no fue aprovechada al máximo por falta de coordinación y de programas concretos pero que puede mejorarse con el tiempo y no solo para evitar embarazos adolescentes y contagio de enfermedades de transmisión sexual, sino también con una buena educación sexual se pueden evitar abusos sexuales ya que una educación sexual acorde a la edad, sirve para explicar a los niños que no es normal que un adulto los toque en forma maliciosa y que las zonas íntimas, se llaman intimas porque son propias y nadie que no deba puede tocarlos ni verlos. Ya en la adolescencia también se debe enseñar que existen, diversidad de métodos anticonceptivos que evitaren embarazos no deseados y ETS.

El acceso gratuito a métodos anticonceptivos y la orientación seria por parte del sistema de salud, es otro gran logro pero que debe mejorarse no solo en el acceso a métodos si no también en el contexto de la educación sexual seria y acorde a la edad.

#### SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA.

No ahondaremos en este tema que ya fue muy bien tratado en el capítulo uno, pero si lo mencionaremos como uno de los problemas que van in crescendo en esta etapa tan contradictoria de la vida. Los suicidios en la adolescencia han crecido de manera geométrica en las últimas décadas, siendo llamativo, la falta de elaboración de duelos y de manejo de conflictos, sumado a la falta de proyectos o expectativas, agravado por el consumo de alcohol y drogas a edades tempranas.

Los suicidios en adolescentes, muchas veces son impulsivos y sin un antecedente patológico psiquiátrico e incluso sin una elaboración de la idea suicida, transformándose muchas veces en una transferencia de culpa hacia su entorno o sus seres queridos, sin evaluar que el único perjudicado es el suicida y la vida de su entorno continuara de una manera más o menos traumática pero con el tiempo superada.

Un hallazgo común en autopsias realizadas en adolescentes suicidas, es la presencia en orina de metabolitos de drogas, principalmente cocaína o marihuana, en algunos casos como hábito y en otros como manera de evadir transformándose en un boomerang.

También podemos observar cambios en la edad suicida, ya que hasta hace 20 años la media etaria era 50 a 60 años y ahora es de 35 a 40 años.

Otro dato curioso es el cambio cultural que se ha dado ya que en los años 50, el francés Philippe Moreau decía "la pobreza protege del suicidio" ya que en esa época, el noventa por ciento de los suicidios se daba en clase media y alta, mientras que ahora el 50 por ciento de los suicidios se en las clases socioeconómicas más bajas. Un verdadero cambio de paradigma.

#### BULLYING.

Otros de los problemas de la adolescencia, especialmente en edad escolar es el bullying, que es el acoso físico o psicológico al que someten de forma continuada a un alumno o integrante del grupo sus compañeros.

Es una forma de violencia entre compañeros en la que uno o varios alumnos molestan y agreden de manera constante y repetida a uno o varios compañeros, quienes no pueden defenderse de manera efectiva y generalmente están en una posición de desventaja o inferioridad.

Se estima que 1 de cada tres estudiantes ha sido acosado por sus compañeros en la escuela, durante uno o más días en un mes.

Existen siete tipos de bullying.

Bullying físico: golpes, empujones, patadas y todo tipo de agresión física.

Bullying psicológico: acoso moral, conductas que atentan contra la dignidad e integridad del adolescente.

Bullying verbal: divulgación de rumores, burlas, insultos y apodos.

Bullying sexual: tocamientos o acercamientos no deseados incluso actos de violencia física.

Bullying social: excluir socialmente o humillar en público.

Cyber bullying: es el acoso a través de redes sociales, foros, correos electrónicos y otros espacios de la red. Incluye publicación de fotos, conversaciones, difusión de información sobre la víctima, sin su consentimiento.

Mobbing: es el acoso laboral, mofas, amenazas o aislamiento e incluso agresiones dentro del ámbito laboral o escolar.

El bullying debe ser combatido no teniendo conductas evitativas, no subestimándolo, actuando de inmediato e informando a los padres de los acosadores y los acosados. Demostrar a los acosadores el sufrimiento del acosado e interpelar en cuanto a cómo actuarían si se invierten los roles.

El bullying en todas sus formas y especialmente el cyber acoso han sido motivo de situaciones desagradables como suicidios y en otros casos explosiones de ira con lesiones e incluso muerte de los acosadores en mano de los acosados.

Para finalizar, debemos tener en cuenta que la adolescencia es una de las etapas más conflictivas de la vida y mientras mejor se viva, mayores serán las chances de éxito y bien estar en el futuro y mejores herramientas tendrán para afrontar y concretar sus proyectos de vida.

Existe en la adolescencia una mezcla de padecimientos y cuestionamientos mezclados con el descubrimiento de sensaciones y experiencias placenteras y displacenteras condicionantes de la vivencia de esta etapa y del futuro en la post adolescencia.

No debemos olvidar que durante esta etapa cursamos un duelo entre el abandono de la infancia y la sorpresa de la adultez.

La adolescencia es una etapa muy importante de la vida y condicionante del futuro, por eso debe ser acompañada y comprendida por los adultos y no una cadena de cuestionamientos que solo generarán conflictos muchas veces irreversibles en la vida de estos jóvenes.