

菩提道次第攝頌

宗喀巴大師 造頌

1	俱胝圓滿善生身	滿無邊眾希願語	如實盡見所知意	釋迦尊主稽首禮
2	是無等師最勝子	荷佛一切事業擔	現化遊戲無量土	禮阿逸多及妙音
3	如極難量勝者母	造釋密意瞻部嚴	名稱遍揚於三地	我禮龍猛無著足
4	從二大車善傳流	深見廣行道無謬	圓滿攝要教授藏	敬禮持彼燃燈智
5	遍視無央至言目	賢種趣脫最勝津	悲動巧便善開顯	敬禮此諸善知識
6	瞻洲智者頂上嚴	眾中美名飛幡揚	龍猛無著經世代	善傳菩提道次第
7	遍滿眾生希願故	是為教授寶中王	集千妙論江河故	亦是具德善說海
8	證達聖教皆無違	一切至言現教授	易獲勝者甚深意	亦防極大罪行崖
9	是故印藏諸智士	眾賢所依勝教授	三種士夫道次第	具慧誰人不傾心
10	攝集一切至言藏	講聞此理縱一座	宏偉說聞正法利	定能攝集應思惟
11	次見現後諸妙聚	善匯緣起之根本	謂由意樂及加行	如理勤依示道師
12	縱為身命亦不捨	依教修行供師喜	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
13	暇身勝過如意寶	唯獨於今獲此身	難得易失如空電	思惟此理而證達
14	一切世事如揚糠	故應晝夜取心要	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
15	死後難保不墮落	能救此畏唯三寶	故應皈依極堅固	終不毀犯其學處
16	復賴黑白業及果	善思如理取捨修	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
17	未獲具相所依身	欲修勝道亦難達	故當學此無缺因	三門罪墮垢染身
18	淨治業障尤切要	故重恆時依四力	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
19	苦諦過患不勤思	不生真實解脫欲	不思集諦流轉次	不知輪迴斷根理
20	應厭三有希出離	了知輪迴何所繫	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
21	大乘道柱為發心	諸宏偉行根本依	遍轉二資如點金	攝無邊善為福藏
22	佛子勇士明此已	以勝實心為修要	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
23	施是摩尼滿眾願	斬除慳結最勝劍	無怯勇悍佛子行	揚名十方此為本
24	如是知己智者習	施身財善賢妙道	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行

25	戒是洗滌惡行水	除煩惱熱明月光	處眾威嚴如須彌	不加威嚇眾生敬
26	如是知己諸正士	如目守護正受戒	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
27	忍為力士妙莊嚴	最勝苦行堪惱熱	降瞋蛇敵金翅鳥	抵惡語刃為甲冑
28	如是知己以眾理	披服最勝忍辱鎧	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
29	若擐精進不退鎧	教證德增如初月	一切威儀具義利	隨所作事如意成
30	如是知己佛陀子	發大精進遣懈怠	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
31	靜慮調心如輪王	止則不動如山嶽	放則遍趣善所緣	引大身心堪能樂
32	如是知己瑜伽王	摧散亂敵常修定	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
33	慧照深性如眼目	拔除三有根本道	至言共讚為德藏	名除癡暗第一燈
34	求脫智者了知己	以多精勤發此道	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
35	但唯專一修靜慮	未見能斷輪迴本	離止道慧觀復觀	終亦莫能除煩惱
36	故須決斷本相慧	乘以無動寂止馬	執中觀理離邊劍	盡壞邊執所緣境
37	以如理觀廣大慧	令證實性覺慧增	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
38	專能成定何須言	更見如理妙觀察	亦於本相能引發	無動極穩三摩地
39	於是精勤於止觀	修雙運者實稀有	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
40	等引修空如太虛	後得觀空如幻事	稱讚雙運慧方便	能往佛子行彼岸
41	如是證已賢者規	不滿足於少分道	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
42	因果大乘二勝道	所須共道如實生	次依善巧舵手怙	趣入續部廣大海
43	由依圓滿勝教授	令得暇身具義利	瑜伽師我如是修	汝求脫者亦應行
44	為令自心薰習故	亦兼利餘有緣人	於勝者喜圓滿道	淺易宣說所獲善
45	祈願一切諸眾生	不離清淨賢善道	瑜伽師我發此願	汝求脫者亦應發

此略攝菩提道次第修持建立而為備忘者，多聞比丘斷行者善慧稱揚吉祥著於卓日窩切格丹尊勝林。

大慈恩·月光國際譯經院真如老師總監。如月格西授義。主譯譯師釋如法 2023 年 3 月 16 日初稿譯訖。2023 年 6 月 5 日與主校譯師釋如密會校訖。譯場行政釋性回。譯場檀越林鈺臻。