

壹、前言

從《大唐大慈恩寺三藏法師傳》的記載上看，玄奘大師到印度去取經，主要就是要請《瑜伽師地論》。他到印度從戒賢論師聽聞這一部論是有一個故事的。戒賢論師原來有風病，發作的時候非常痛苦，想要絕食自盡。他動了這樣的念頭以後，於夜間夢見三位天人，自稱是文殊菩薩、觀世音菩薩、彌勒菩薩。其中文殊菩薩對他說：「你以前做國王時虐待老百姓，所以現在受這種果報。你若自殺，罪業並沒有結束，死了還要繼續受苦。應該發起大心弘揚佛法，罪就可以漸漸滅了。現在有一位出家人正從支那國（中國）來，你可以等他，爲他講《瑜伽師地論》。」戒賢論師回答說：「敬依尊教。」夢就醒了。之後，戒賢論師的病真的就逐漸好了。三年後，當戒賢論師見到玄奘大師時，問他：「從你的祖國到這裏來，前後需要多少時間？」他說：「三年。」由這件事可以看出來，玄奘大師爲了學習《瑜伽師地論》，從中國到印度那爛陀寺走了三年，也有菩薩的勸請因緣，要戒賢論師專爲玄奘大師講《瑜伽師地論》。

《瑜伽師地論》是全面地、有次第地介紹佛法。它不是佛法概論，而是詳細、深刻地開示小乘佛法以及大乘佛法，一共有一百卷。戒賢論師爲玄奘大師講了三遍，第一次講了十五個月，第二次講了九個月，第三次沒有說多少時間。現在，若是我們能夠認識到《瑜伽師地論》的重要，就算要用幾年的時間來學習，也是值得的。因爲要通達修行的次第，符合佛的本意、依佛所說的正知正見而修行，這件事的確不容易。

中國佛教很久以來，大家都是學習念佛法門或是禪宗。念佛法門也是非常殊勝，能夠念阿彌陀佛求生淨土，成功了確很好。如果想要學習禪，依中國祖師禪的方法，要明白禪到底怎麼學、怎麼修，還不是容易的事。若是用聖教的尺度去衡量，有些大禪師的法語也可以學習，但有些人說的話有問題。現在我們所要學習的這一部論，對於禪是全面地深入開示，若是能認真學習，應該會明白怎樣學禪，就不會再隨著別人的舌頭轉了。

玄奘大師回到中國翻譯出《瑜伽師地論》後，很多人學習這一部論，也有很多注解。但是，現存藏經裏完整無缺的，只有唐朝新羅法師遁倫編集的《瑜伽論記》（簡稱爲《遁倫記》），這是把其他的注解編集在一起來解釋本論。另外有窺基大師的《瑜伽師地論略纂》（簡稱爲《略纂》），但只解釋本地分中的六十六卷。至

於其他的著作，若非只有部分殘存，就是全部都佚失了。印度的著作，有最勝子的《瑜伽師地論釋》，《瑜伽論記》上提到它原來有五百卷，但是玄奘大師只翻出來一卷。民國以來還有一部注解，就是北京三時學會韓清淨居士所編著的《瑜伽師地論科句披尋記彙編》（簡稱為《披尋記》）。韓清淨居士專學唯識，對於唯識很熟悉。我們現在主要採用的參考書就是《遁倫記》及《披尋記》。

首先，引《遁倫記》的「初發論端」來解釋《瑜伽師地論》的大意。