



การดูแลหลังการ ถอนฟันและผ่าฟันคุด



1 กัดผ้าก๊อชให้แน่นบริเวณแผลถอน/ผ่าฟัน
หากมีน้ำลายในปากให้กลืน
ห้ามเขี่ยหรือใช้ลิ้นดูดบริเวณแผล
จะทำให้เลือดไหลไม่หยุด

2

กรณีถอนฟันปกติหรือผ่าฟันคุด
ให้กัดผ้าก๊อชทิ้งไว้ 1 ชั่วโมง
แล้วคายทิ้ง



3 หลังจากคายผ้าก๊อชแล้ว
หากพบว่ายังมีเลือดซึมอยู่
ให้ใช้ผ้าก๊อชที่สะอาดวางบนแผล
แล้วกัดต่ออีก 30 นาที

4

วันรุ่งขึ้นให้บ้วนปากเบา ๆ หลังมื้ออาหาร
ด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือ
(เกลือครึ่งช้อนชาในน้ำอุ่น 250 ซีซี)
อย่าบ้วนแรง เพราะจะทำให้เลือด
ที่กำลังแข็งตัวหลุดออกไป
ทำให้เลือดไหลต่อและอาจทำให้ปวดได้



5 เพื่อลดอาการบวม
วันแรกให้ประคบเย็นด้วยผ้าห่อน้ำแข็ง
วันที่สองให้ประคบร้อนด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น
โดยทำการประคบบ่อยๆ
บริเวณแก้มข้างที่ฟันตัด

6

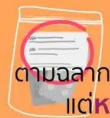
แปรงฟันได้ตามปกติ
แต่อย่าแปรงกระแทกบริเวณที่แผล



7 รับประทานอาหารอ่อน ไม่ร้อน
และเลี่ยงอาหารรสจัด
จนกว่าแผลจะดีขึ้น

8

เมื่อมีอาการปวด
รับประทานยาแก้ปวดพาราเซตามอล 500 มก.
1 เม็ดในผู้ใหญ่ ทุก 6 ชั่วโมง หรือตามแพทย์สั่ง
จนกว่าอาการปวดจะหาย
ห้ามรับประทานเกินวันละ 8 เม็ด (4000 มก.)



9 หากได้รับยาปฏิชีวนะ ต้องรับประทาน
ตามฉลากยาอย่างเคร่งครัดจนกว่ายาจะหมด
แต่หากพบอาการแพ้ยาให้หยุดยาทันที

10

หากมีอาการผิดปกติ ได้แก่
ปวดแผลมากทานยาแก้ปวดแล้วยังไม่หาย
หรือ มีเลือดออกมาก หรือ มีไข้สูง
หรือ อ้าปากได้น้อยลง
รีบกลับมาพบทันตแพทย์โดยเร็ว

