	เรื่อง: แนวทางปฏิบัติสำหรับทันตบุคลากร ในการถอนฟัน การผ่าตัดฟันคุด	มีผลบังคับใช้วันที่.....  แก้ไขครั้งที่ วันที่ 23 มิ.ย. พ.ศ. 2566
รหัสเอกสาร: WI – DEN-011-00	หน่วยงาน:ทันตกรรม	หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง:ทันตกรรม
ผู้จัดทำ	นส.อัมภิกา โอวาทกรกิจ ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ นางสกรรัตน์ มะลิมาตย์ ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	..... (นางสาว อัมภิกา โอวาทกรกิจ) ..... (นางสกรรัตน์ มะลิมาตย์)
ผู้ทบทวน	นายสุมิตร ธรรมาภิมุข หัวหน้ากลุ่มงานทันตกรรม	..... (นายสุมิตร ธรรมาภิมุข)
ผู้อนุมัติ	นายชีวิน ประพันธ์ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ รพ.สัตหีบกม.10	..... (นายชีวิน ประพันธ์)

#### วัตถุประสงค์

เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับทันตบุคลากร ในการให้บริการถอนฟัน หรือผ่าตัดฟันคุด

ขอบเขต ทันตบุคลากร

ความรับผิดชอบ ทันตแพทย์

ระเบียบปฏิบัติ ตาม flow chart

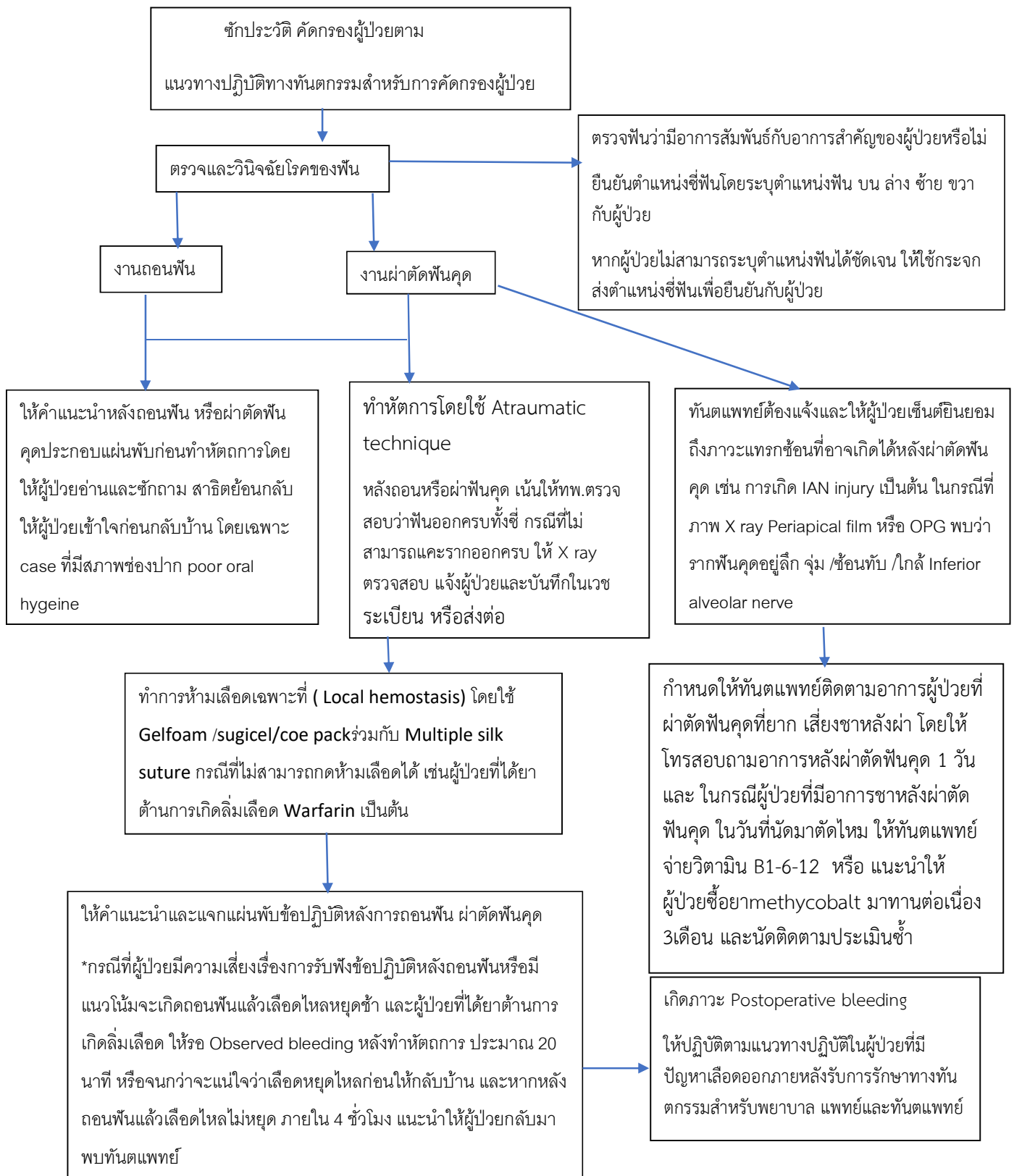
เอกสารอ้างอิง

ศัลยศาสตร์ช่องปากและแม็กซิลโลเฟเชียล( Oral and Maxillofacial Surgery) พิมพ์ครั้งที่1  
กรุงเทพมหานคร : เยาว์บุ๊คพับลิชเชอร์ 25536

เอกสารบันทึก

ชื่อเอกสาร	ผู้รับผิดชอบ	สถานที่จัดเก็บ	ระยะเวลา	วิธีการจัดเก็บ
แนวทางปฏิบัติสำหรับ ทันตบุคลากรในการถอน ฟัน การผ่าตัดฟันคุด	ทันตแพทย์	ฐานข้อมูล	5 ปี	อิเล็กทรอนิกส์ไฟล์

## แนวทางปฏิบัติสำหรับทันตบุคลากรในการถอนฟัน การผ่าตัดฟันคุด



### **คำแนะนำภายหลังการถอนฟัน ผ่าตัดฟันคุด**

1. กัดผ้าก๊อชนาน 1-2 ชั่วโมง กลืนน้ำลายตามปกติ
2. ครบ 2 ชั่วโมง คายผ้าก๊อชออก ถ้ายังมีเลือดซึมจากแผลให้ใช้ผ้าก๊อชที่สะอาดกดใหม่อีกประมาณ 1 ชั่วโมง
3. ประคบด้วยน้ำแข็งภายนอกบริเวณแก้มข้างที่ทำการผ่าตัดหรือถอนฟัน 24-48 ชั่วโมง
4. รับประทานอาหารอ่อนๆ ภายหลังรับประทานอาหารให้บ้วนน้ำเบาๆ ได้ในช่วง 3 วันแรก และหลังจากนั้นสามารถบ้วนน้ำตามปกติ
5. รับประทานยาแก้ปวดหลังถอนฟัน 1-2 ชั่วโมง ก่อนที่ยาจะหมดฤทธิ์ ปกติจะทนอาการปวดได้ในช่วง 6-12 ชั่วโมงหลังถอนฟัน
6. แปรงฟัน ทำความสะอาดได้ตามปกติ
7. ตัดไหมได้ภายหลังการถอนฟัน ผ่าตัดฟันคุด 5-7 วัน
8. กรณีมีรูทะลุโพรงอากาศ ( ทะลุไซนัส) ให้งดการบ้วนน้ำที่รุนแรง กรณีไอ จาม ให้อ้าปากกว้างเพื่อลดแรงดันลงลงน้ำมูก ให้ซับเพียงอย่างเดียว และงดว่ายน้ำ 2 เดือน
9. หากมีปัญหาหรือผลแทรกซ้อนเกิดขึ้น ให้กลับมารับการตรวจวินิจฉัยอีกครั้ง

### **ข้อห้ามซึ่งอาจมีผลทำให้เลือดไหลไม่หยุด**

1. ห้ามดูดแผล หรือเอานิ้วและวัสดุใดๆ เชี่ยแผล
2. ห้ามบ้วนน้ำหรือน้ำลายภายหลังการถอนฟัน หรือ ผ่าตัดฟันคุด ภายใน 1-2 ชั่วโมง
3. ห้ามสูบบุหรี่ กินหมาก หรือดื่มสุรา ภายใน 24 ชั่วโมง
4. ห้ามออกกำลังกาย ภายใน 24 ชั่วโมง และ ในผู้มีภาวะเสี่ยงเลือดออก ควรงดออกกำลังกาย 5-7 วันหลังผ่าตัดฟันคุด หรือถอนฟัน
5. ห้ามใช้น้ำยาบ้วนปากที่มีแอลกอฮอล์ หรือบ้วนน้ำแรงๆ หลังถอนฟัน 3 วัน