

La recherche documentaire

Atelier - Ecole des Plantes de Paris

Frédérique Flamerie - janvier 2026



Ce contenu est mis à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons Attribution - Partage dans les mêmes conditions 4.0 International Deed](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Programme

Objectif : Identifier des documents pertinents et se les procurer

Introduction

- › Les principaux types de documents
- › Évaluation des sources : points de vigilance

Outils de recherche bibliographique

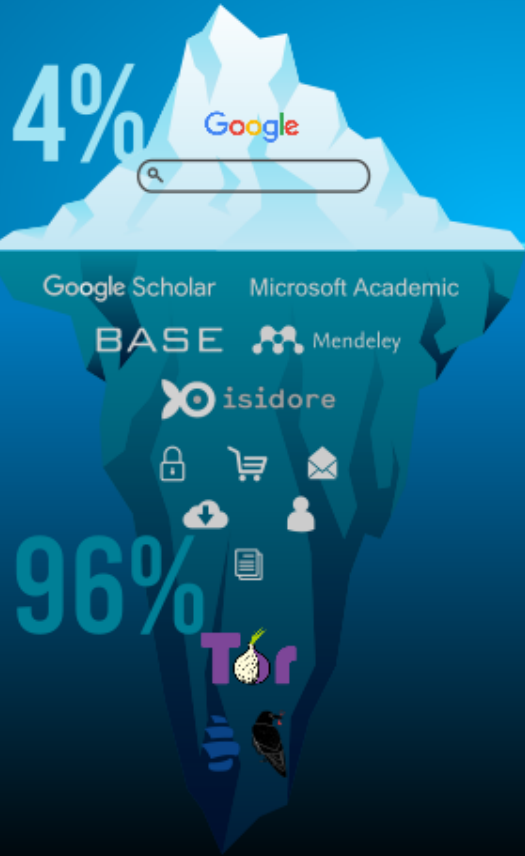
- › Un processus en plusieurs étapes : de la référence bibliographique au texte intégral
- › Trouver des références d'articles dans les bases de données et les sites d'éditeur
- › Tout découvrir avec les moteurs de recherche
- › Trouver des livres avec les catalogues de bibliothèque

Se procurer des documents pour les lire

- › Extension de navigateur Unpaywall
- › Les services des bibliothèques : nationales, universitaires et municipales

Accéder à l'information scientifique et technique

SUR LE WEB



Web visible

Regroupe toutes les **pages indexées** par les moteurs de recherche généralistes et que l'on retrouve dans les résultats de recherche.

Web invisible

Regroupe les **pages non indexées** : intranet, boîte mail, compte bancaire... Ainsi que des **pages indexées par les moteurs de recherche spécifiques** notamment scientifiques : bases de données académiques, entrepôts de données en ligne...

Dark Web

Regroupe des **pages non indexées** et utilisant des **protocoles d'accès cryptés** aux informations du World Wide Web. Ces pages ne sont accessibles que par des navigateurs spécifiques (par ex. Tor) et nécessitent de connaître leur URL.

Pourquoi ? Google ne suffit pas !

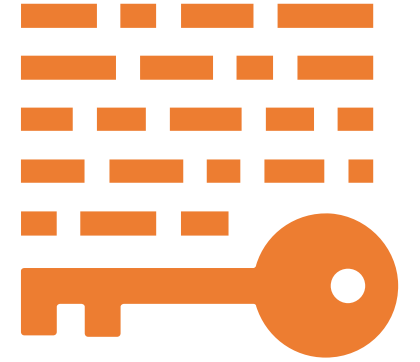
- Sa **couverture** est indéfinie
- Les contenus ne sont pas **validés**
- La présentation des résultats est **biaisée** : en fonction du pays, de l'historique de navigation, etc.

Pourquoi ? L'IA générative ne suffit pas !

- Aspect **probabiliste**
- Des réponses **aléatoires**
- Des données **datées**
- Des hallucinations
- Des **biais** intégrées
- Des données **grand public**

Pour une vue complète : IA et recherche documentaire : ChatGPT et les autres

- Rappel - mémoire : recours à l'IA interdit pour la **rédaction**, autorisé si documenté pour la recherche documentaire
- Privilégier des IA **spécialisées** avec *RAG* (*Retrieval Augmented Generation*) : **Undermind** ou **Asta** par exemple
- ... et **tout vérifier** !



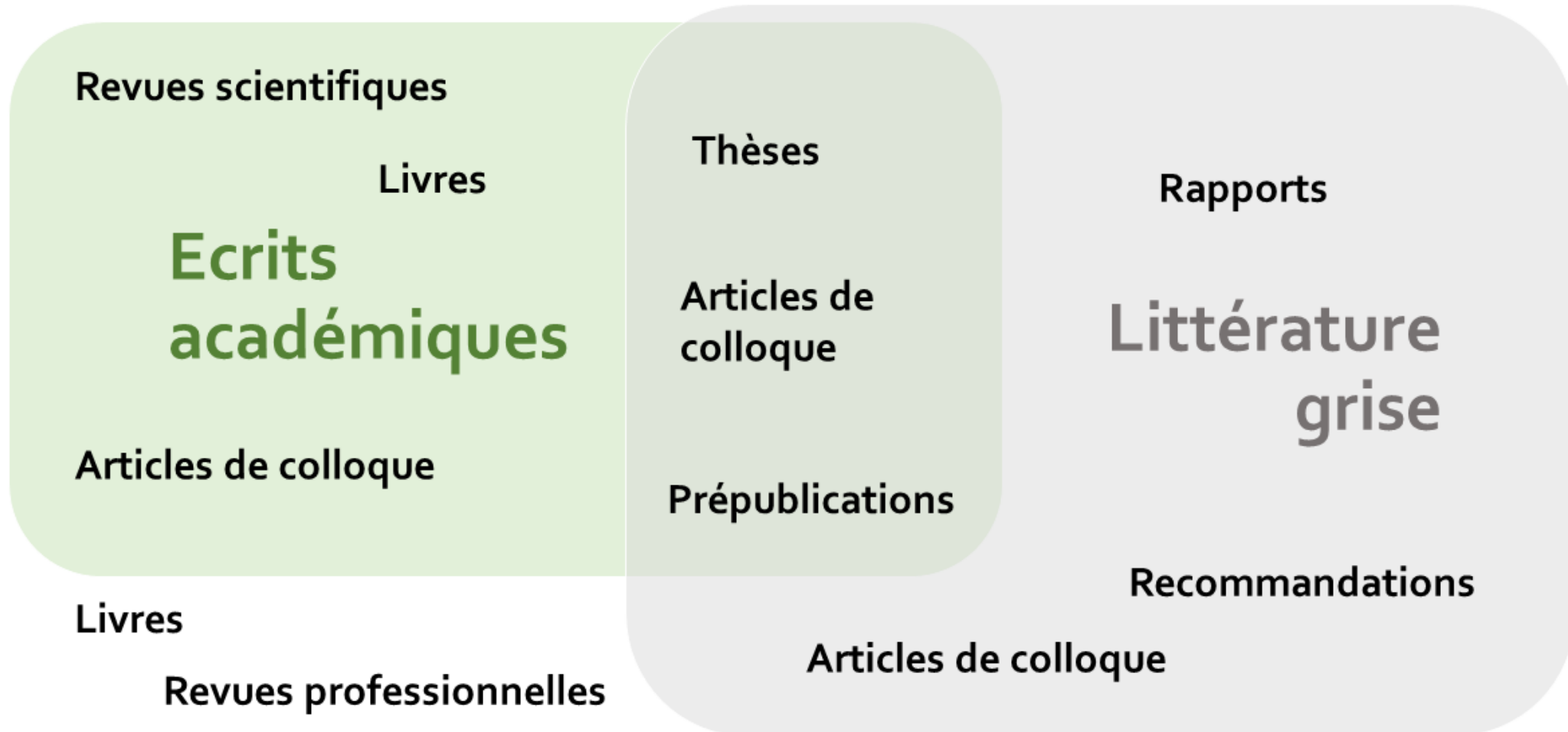
Introduction

Les types de documents

Evaluation des sources : points de vigilance

Les principaux types de documents

2 catégories structurantes : écrits académiques et littérature grise



Les principaux types de documents

Littérature grise (vs. blanche)

- › Produite par toutes les instances du gouvernement, de l'enseignement et la recherche publique, du commerce et de l'industrie
- › Sous **tout format** (papier ou numérique)
- › N'est pas contrôlée par l'édition commerciale
- › **!/** évaluation de la **qualité** et de la **fiabilité**

Écrits académiques (vs. non académiques)

- › Émanent d'**institutions reconnues** dans le monde de la recherche
- › Suivent un **processus de publication** qui les valide et les rend légitimes
- › Se conforment à une **normalisation scientifique** quant à leur contenu, leur registre de langue et leur structuration

Focus sur les revues

	Revue scientifique - <i>en anglais : journal</i>	Revue professionnelle - <i>en anglais : magazine</i>
Exemple	<i>Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, Phytothérapie</i>	<i>La Phytothérapie Européenne</i>
Public visé	Public spécialisé ou motivé	Public professionnel (membres d'une association)
Auteurs	Experts du domaine (universitaires et chercheurs)	Spécialistes du domaine professionnel
Information diffusée	Résultats de recherches originales Réflexions théoriques sur la discipline En conformité avec des normes éditoriales et scientifiques Peu d'articles d'opinion	Nouveaux développements dans une discipline Dernières nouvelles de l'association Sciences de la santé : résultats de recherches originales, formation continue
Références bibliographiques	Obligatoirement présentes	Pas nécessairement présentes
Contenu révisé par un comité de lecture	Oui, pour la plupart des revues	Sciences de la santé : oui pour la plupart des revues
Niveau de langue	Spécialisé	Correct, sans être spécialisé

Évaluation des sources : la méthode CRAAP

Cette méthode s'applique pour toute source d'information.

- **Currency - Actualité** : actualité du contenu et des informations relatives à la mise à jour de ce contenu (date de publication, liens fonctionnels, etc.)
- **Relevance - Pertinence** : en réponse à votre question et **relativement** aux autres sources consultées
- **Authority - Autorité** : identification des compétences et affiliations de l'émetteur (auteur, commanditaire, émetteur), et de leur **adéquation** au sujet considéré
- **Accuracy - Exactitude** : applicable tant au fond (recoupement et vérification, soutien par des preuves) qu'à la forme (niveau de langue et ton, grammaire et orthographe)
- **Purpose - But** : identification de l'**intention de l'auteur**, évaluation de l'**objectivité** du point de vue, qualification de l'information en fait ou opinion

Évaluation des sources : la méthode CRAAP

- **Actualité** (*Currency*) : Quand l'information a-t-elle été publiée ou affichée ? Est-ce que l'information a été révisée ou mise à jour ? Relativement à votre sujet, est-elle actuelle ou périmée ? Les liens fonctionnent-ils ?
- **Pertinence** (*Relevance*) : L'information est-elle liée à votre sujet ou répond-elle à votre question ? Quel est l'auditoire visé ? Avez-vous examiné une variété de sources avant de déterminer lesquelles utiliser ? Seriez-vous à l'aise de vous servir de cette source pour un travail de recherche ?
- **Autorité** (*Authority*) : Qui est l'auteur/l'éditeur/la source/le commanditaire ? Les titres de compétence et les affiliations organisationnelles de l'auteur sont-ils indiqués ? Quels titres de compétence et affiliations organisationnelles l'auteur fournit-il ? Quelles sont les compétences de l'auteur à ce sujet ? Les coordonnées de l'auteur ou de l'éditeur (comme l'adresse courriel) sont-elles indiquées ? Est-ce que l'URL révèle de l'information sur l'auteur ou la source ? Par exemple : .com (commerce), .edu (éducation), .gov (gouvernement des États-Unis), .org (organisation à but non lucratif), .net (réseau).
- **Exactitude** (*Accuracy*) : D'où l'information provient-elle ? L'information est-elle soutenue par des preuves ? L'information a-t-elle été révisée ou examinée par des pairs ? Pouvez-vous vérifier l'information dans une autre source ou à partir de vos connaissances personnelles ? La langue ou le ton semblent-ils tendancieux ou plutôt libres d'émotion ? Y a-t-il des erreurs importantes d'orthographe, de grammaire ou de typographie ?
- **But** (*Purpose*) : Quel est le but de l'information ? De renseigner ? D'enseigner ? De vendre ? De divertir ? De convaincre les autres ? Les auteurs ou les commanditaires font-ils clairement connaître leurs intentions ou leurs objectifs ? L'information présentée est-elle un fait ? Une opinion ? De la propagande ? Le point de vue exprimé paraît-il objectif et impartial ? Y a-t-il des partis pris politiques, idéologiques, culturels, religieux, institutionnels ou personnels ?

Évaluation des sources : les revues scientifiques

- Processus de publication standardisé et rigoureux, mais les pratiques douteuses se multiplient...
- Revues dites « **prédatrices** » : publication d'articles sans aucun sérieux, avec une seule visée lucrative. Précautions minimales pour s'en prémunir :
 - › Vérifier si la revue est publiée par un éditeur reconnu et majeur tel que **Elsevier, Springer, Wiley, BMC**, etc.
 - › Visiter le site web de la revue et appliquer la méthode **CRAAP**
 - › Vérifier si la revue paraît toujours et si elle a fait l'objet de polémiques
 - › Vérifier si la revue est reconnue et indexée dans les principales **bases de données** (PubMed pour la santé notamment)
 - › Exemple de revue devant inspirer la défiance : *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* - [fiche Wikipedia de la revue](#)



Outils de recherche bibliographique

Un processus en plusieurs étapes : de la référence bibliographique au texte intégral

Trouver des références d'articles avec les bases de données et les sites d'éditeurs

Tout découvrir avec les moteurs de recherche

Trouver des livres avec les catalogues de bibliothèque



Un processus en plusieurs étapes

De la recherche de la
référence bibliographique ...

plus forcément dans un
fichier papier aujourd'hui ;)

Un processus en plusieurs étapes

... à la consultation
du texte intégral

Oui, c'est moins
risqué quand on doit
simplement cliquer
pour télécharger un
PDF !



Source image : Kiran Ridley/Getty Images, via Thelist.com

Trouver des références d'articles avec les bases de données et les sites d'éditeurs

- Dans une base de données vous trouvez et interrogez uniquement les références bibliographiques, tous éditeurs confondus
 - › Exemple : PubMed
- Sur un site d'éditeur vous trouvez et interrogez les références bibliographiques **ET** le texte intégral, mais généralement pour un seul éditeur
 - › Exemple : CAIRN



Trouver des références d'articles avec les bases de données

	PubMed	LiSSa
URL	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed	https://www.lissa.fr
Thèmes / Spécialisation	Sciences de la vie et de la santé	Sciences de la santé
Couverture géographique	Internationale -> interrogation en anglais	Francophonie -> interrogation en français
Types de documents	Articles de revue scientifiques <i>A la marge : livres, rapports, prépublications</i>	Articles de revues scientifiques
Spécificité	Base de données de référence pour la recherche dans le domaine biomédical	Interrogation en rebond de Doc'CiSMeF pour trouver des rapports, mémoires, etc.

Trouver des références d'articles avec les sites d'éditeurs

Grands éditeurs scientifiques internationaux - non exhaustif

- **Elsevier**, y compris Elsevier-Masson
 - › [Science-Direct](#) → interrogation en français et en anglais
 - › EM-Premium (sur abonnement) → en français
- **SpringerNature** : [SpringerNatureLink](#) → uniquement en anglais, beaucoup de revues en libre accès via la branche **BMC**
- **Wiley** : [Wiley Online Library](#) → uniquement en anglais - **!!** aux revues de la branche **Hindawi**, certaines ont eu des pratiques sinon prédatrices du moins douteuses
- **JSTOR** (sur abonnement) : archives de revues dans tous les domaines

Trouver des références d'articles avec les sites d'éditeurs

Focus sur quelques revues de la bibliothèque de l'EDPP

- › **La Garance voyageuse** : recherche dans les articles [sur le site de la revue](#) 👍👍
- › **Phytothérapie** : [sur le site de l'éditeur JLE](#) et sur Europresse 👍👍
- › **La Phytothérapie Européenne** : parcourir [les pages de table des matières](#) et rechercher dans ces pages 👍
- › **Plantes et Santé** et **Rebelle Santé** : recherche dans le site entier 😓

Trouver des articles de revues diverses et de presse : Europresse

Europresse indexe et donne accès aux **texte intégral** de revues diverses (scientifiques, professionnelles, magazines, etc.), de la presse et de médias en ligne.

!! C'est une ressource soumise à **abonnement**. On y trouve notamment :

- › Phytothérapie
- › Le Quotidien du Médecin,
- › diverses revues en santé,
- › des revues en botanique : *Botany*, *The Botanical Review*, etc.

Tout découvrir avec les moteurs de recherche

Ces 2 moteurs de recherche **académiques** sont produits par des organismes de recherche français et permettent une recherche dans le **texte intégral** pour certaines sources.

	Isidore	Matilda
URL	https://isidore.science	https://matilda.science
Thèmes / Spécialisation	Sciences humaines et sociales au sens large	Tous domaines
Couverture géographique	Principalement francophonie → interrogation en français ; données en anglais et en espagnol également	Internationale → interrogation en anglais, mais interface en français
Types de documents	Tous : articles, thèses, images, chapitres, etc. - aperçu	Tous, principalement des articles de revue - aperçu
Spécificité	Interroge à la fois des documents anciens numérisés (Persée, Gallica) et les dernières parutions de la recherche - liste des sources	Interroge PubMed Permet la navigation dans les liens de citation

Tout découvrir avec les moteurs de recherche

- La recherche dans **Google** peut être précisée au moyen notamment des codes suivants :
 - › **site:** pour préciser un nom de domaine ou de site
 - › **filetype:** pour préciser un type de fichier
 - › **intitle:** vérifie la présence de l'un des mots dans le titre de la page web
 - › **allintitle:** vérifie la présence de TOUS les mots dans le titre de la page web
 - › - exclut de la recherche le mot qui suit
- Exemple : pour trouver des documents gouvernementaux français sur le tilleul à petites feuilles, saisir directement dans la boîte de recherche :
 - site:.gouv.fr filetype:pdf tilleul**
 - essayer aussi
 - site:.gouv.fr filetype:pdf "tilia cordata"**

Livres : les catalogues de bibliothèques

Les livres, qu'ils soient numériques ou imprimés, anciens ou récents, sont signalés dans les catalogues de bibliothèques.

- Le [Sudoc](#) : les livres conservés **dans toutes les bibliothèques universitaires de France**
- Les catalogues spécialisés par bibliothèque :
 - › [Gallica](#) pour les documents anciens numérisés par la Bibliothèque nationale de France et ses partenaires
 - › [Catalogues du MNHN](#)
- Les catalogues de documents anciens numérisés
 - › [Europeana](#) → Europe
 - › [Internet Archive](#) → monde
- Autres à identifier en fonction de vos besoins spécifiques : par zone géographique, etc. - y compris le catalogue de votre bibliothèque municipale ;)

Les catalogues de bibliothèque permettent aussi de repérer où sont conservées les **revues imprimées**



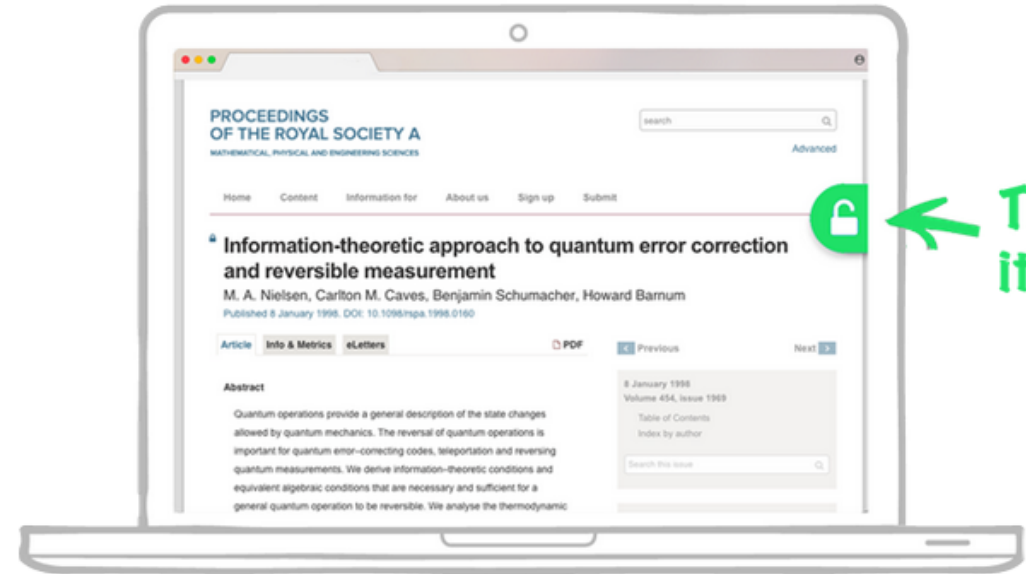
Se procurer des documents pour les lire

Extension de navigateur Unpaywall pour les articles de revue en ligne

Les services des bibliothèques : nationales, universitaires et municipales

Extension de navigateur Unpaywall

- La plupart des revues scientifiques sont payantes → accès via des **abonnements institutionnels**.
- Mais la communauté scientifique tente de diffuser le plus largement possible ses publications et les distribue aussi **en libre accès**.
- L'extension de navigateur **Unpaywall** permet de repérer facilement les versions en **libre accès légal** de ces articles.



← This means
it's free.

Les services des bibliothèques : universitaires et municipales

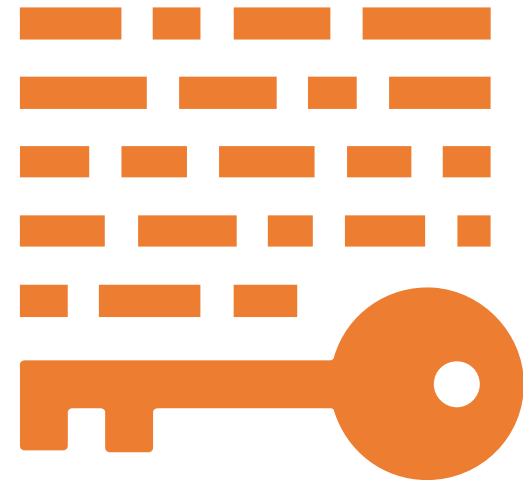
- La plupart des **bibliothèques universitaires**, surtout en province, sont ouvertes à tous pour la consultation sur place des documents imprimés. L'inscription est parfois ouverte aux particuliers (voire gratuitement!) pour :
 - › l'emprunt à domicile,
 - › et/ou la consultation sur place des documents électroniques,
 - › et/ou d'autres services comme le prêt entre bibliothèques (PEB)
- Certaines **bibliothèques municipales** font aussi partie du réseau PEB
- Des conditions variables peuvent s'appliquer pour le PEB : paiement des frais de port, consultation sur place dans la bibliothèque, etc.

Les services des bibliothèques : nationales

A Paris : [Médiathèque du MNHN](#) : inscription gratuite ouvrant droit à **l'emprunt à domicile**

A Paris et à distance : [Pass BnF lecture/culture](#) annuel : entre 15 et 24€

- Offre l'accès à distance depuis chez soi à de nombreuses **ressources électroniques** dont :
 - › Europresse
 - › EM-Premium
 - › JSTOR
 - › SpringerLink
- A noter :
 - › Nombreux cas de réductions et d'exonérations tarifaires
 - › L'accès en ligne est ouvert dès validation de l'inscription, sans attendre l'émission de la carte de lecteur



Merci pour votre attention

Des questions?

Contact : frederique.flamerie@pm.me