

健康扶贫路上充满“北京温暖”

太行山高速成为全国首条旅游高速



太行山高速公路2018年年底建成通车。该高速公路北起京冀交界,南接河南,西邻山西,东接雄安新区,路线全长680公里,设置14对服务区。依托太行山高速公路,河北省规划建设了生态文化旅游产业带、山地特色农业产业带、中医药养生养老产业带等三条产业带,促进太行山高速公路沿线生态不断提升,经济社会不断发展。

河北日报记者 田瑞夫摄

穆氏花毽:足尖上的魔术

本报记者 白波 通讯员 霍思宇

上下翻飞,灵动跳跃,缠身绕腿,经久不落……在大运河畔的天津穆村,有一群踢毽子的好手。小小的花毽儿一旦在他们身周跳动起来,便仿佛被施了魔法,具有了生命。盘踢、磕踢、拐踢、蹦儿踢、外落儿、抹踢、砸踢、踹踢,在天津穆村,凡是踢毽儿的人,都对这八样踢法儿如数家珍。这是天津穆村穆氏花毽的八项基本功,到今天,已经传承了五代人,足足141年。

穆氏花毽的起源为这一赏心悦目的非遗技艺增添了传奇色彩。据第四代传承人穆怀良介绍,穆氏花毽并非自己家族原创,而是源自天津文化底蕴深厚的杨柳青镇。

“光绪三年,就是1877年,我太爷爷穆成亮20岁,他到杨柳青走亲戚,进石家大院里面看。正好有几个老头儿在院子里踢毽儿。”石家大院是天津有名的大宅院,穆怀良接着说,“老头儿踢得是真棒,你踢给我,我传给你。毽儿一会儿在脚上转,一会儿又围身转,头顶脚踢,把太爷爷给看呆了。”

穆成亮天生好动,勤奋聪颖,被神乎其技的花毽儿吸引的他,一下忘了逛石家大院,专心致志地只顾看老先生们踢毽子。这就是穆家人和花毽儿结缘的开始。

穆成亮干脆在亲戚家住了下来,每天去看踢毽儿,看着看着也跟老人们学了起来。见穆成亮热情高涨,诚意十足,老人便把踢毽儿的基本常识和包括八项基本功在内的动作要领

教给了他。“回了天津穆村,他就按老人教的内容,自己做毽儿,自己练习,一番勤学苦练,悟出了踢毽儿的规律和八项基本功相互作用的套路。在他带动下,全家都踢起了花毽儿,越踢越有兴趣,技术也越来越丰富。唯一的遗憾,就是没问老人们的姓名,到今天就记着杨柳青石家大院。”穆怀良说。

从自家练习传播到邻里,普及到全村,走进社区,走进校园,甚至走向世界……经过上百年的发展,穆氏花毽已成为天津穆村的一块金字招牌。1997年,天津穆村成立了花毽队;2001年,天津花毽俱乐部诞生,近千名花毽爱好者参与,有了专业的组织和教练,制定了活动计划和规章制度。穆怀良等穆氏花毽传承人在多届全国农民运动会、少数民族传统体育运动会中屡创佳绩。

花毽儿玩法多样,易学易练,器材简单、不易受伤,至今仍然是全国各地大街小巷人们喜闻乐见的传统运动项目。传承141年的穆氏花毽,无愧于其中的一颗璀璨明珠。谈及穆氏花毽的未来,穆怀良说:“大家都爱玩花毽儿,也有一些家庭怕孩子受伤,吃苦又耽误学习,不想让孩子学踢毽儿。其实关键在兴趣,只要有兴趣,就不怕吃苦,也不会耽误学习。只要兴趣第一,家长支持,教练用心教,孩子用心学,花毽儿的前景会更兴旺,一定能传承有序,健康发展。”

非遗故事

本地医师对标“北京标准”

今年6月,作为冬奥保障项目的创伤中心正式封顶,崇礼院区的硬件设施将得到进一步提升。创伤中心将设有核磁检查室、复合手术室、血库、康复中心和屋顶直升机停机坪,实现航空救援的直升机落到停机坪,从停机坪直接进入手术室,相关检查不用出手术室就能完成。

硬件提升的同时,也对崇礼院区医护人员整体诊疗水平提出了更高要求。本着保障冬奥、为患者提供更加优质诊疗服务的初衷,北医三院急诊科主任医师、崇礼院区副院长郑亚安从基础知识入手,先后12次对院区医务人员开展急救技能、危重急症抢救等业务领域专题培训,累计接受培训人次1026人次,通过手把手的教学、考核、点评,快速提升院区医师诊疗能力。同时组织开展教学查房、业务查房、手术示教、疑难病例讨论等工作,进一步规范诊疗

念好医疗扶贫“协同经”

范荣

大病门诊,着实帮到了点子上。

医疗扶贫,是打赢脱贫攻坚战的关键,也是京津冀协同的应有之义。据统计,北京每百万人口拥有三级医院数是河北的3倍多,医疗水平“位势差”一度使得“看病去北京”成为区域普遍现象。采访中就有村民直言,“以前在山里劳作被蛇咬伤还得到北京治疗,往往耽误了最佳治疗时机”。从更大视野看,这些年我们下大力气在京冀大地腾挪产业,倘若医疗洼地无法加速填平,医疗服务无法加快均衡,产业重构的效果很可能大打折扣。从这个意义上说,补齐医疗短板,既能让河北老百姓在家门口享受到优质服务,更能让三地产业一体化的根基愈发牢固。

当然,成立分院只是医疗协同的开始,更重要的是“造血式”盘活当地的现有资源,提升其医疗水平。毕竟,

救措施,经过紧张抢救,他转危为安。

“要不是有北京专家的技术帮扶,对于这样的病例,我们之前只能转往北京或市内医院,很可能耽误了患者的最佳治疗时机。”北医三院崇礼院区副院长张晓伟表示,北医三院崇礼院区的前身是崇礼区人民医院,是一所县级二甲医院,此前并没有救治相关病例的经验。为做好冬奥医疗保障,同时确保为崇礼及周边区域患者提供及时的医疗救治,院区确定了将运动创伤作为“大专科”,逐步开展包括内、外、妇、儿等其他小科室在内的“小综合”诊疗服务。

为方便患者就医,崇礼院区先后开设了运动医学和骨科特需门诊,由北医三院运动医学研究所副主任医师、崇礼院区副院长杨渝平和北医三院急诊科主任医师杨钟玮定期出诊,同时开通转诊绿色通道,使手术患者可通过绿色通道直接预约床位和手术,进一步缓解看病难的问题。

9月,由杨渝平带队,北医三院又组织了来自手术、感染、供应等多个科室的5人考察团队来到崇礼院区,就下一步如何开展手术治疗进行了调研指导,进一步弥补发展短板。崇礼院区还将引入北

京张医疗合作又迎新硕果。作为距离2022年冬奥会张家口赛区最近的医院,北医三院崇礼院区依托北京优势医疗资源,通过规范慢性病筛查与管理、组织健康义诊等举措,累计救治近3000名贫困户,帮助当地困难群众实现了“看得起病、看得好病、看得上病、更好防病”的目标。

提起扶贫,很多人第一反应便是产业帮扶、市场对接。但事实上,减轻就医负担、提高健康水平的医疗扶贫,对于贫困户摘掉穷帽同样重要。统计显示,在农村贫困人口中,大量属于因病致贫、返贫。而无法忽视的是,因病致贫还不同于就业、住房、上学等其他致贫因素,往往很难一次性根除。比如不少慢性病患者,正是因为背上了长期医疗的沉重负担,从而迟迟不能拔掉穷根、奔向小康。此番北医三院崇礼院区专门面向贫困人口开展慢病

本报记者 李如意

张家口日报记者 胡程利

张家口市崇礼区既是冬奥赛区,也是河北省脱贫攻坚的重点地区。去年9月,北京大学第三医院和张家口市签署合作协议,决定成立北医三院崇礼院区,北医三院投入足够的医疗资源帮助崇礼院区提高医疗水平。在提升冬奥医疗保障能力的过程中,崇礼院区通过规范慢性病筛查与管理,开设专科门诊,开展教学培训等举措,关注贫困人口,实施健康扶贫,帮助该地区实现“健康中国2030”的规划目标。

贫困户就近接受优质医疗

47岁的赵崇生是崇礼人,多年前查出患有尿毒症,在北京进行了肾移植手术,需长期服用排异药物维持,每月仅药费至少需要6000元。由于在北京门诊就医无法报销,加之往返复查、开药、住宿等费用,让他的家庭背负了沉重的经济负担。后来,他在北医三院崇礼院区办理了特殊门诊证明,不仅实现了家门口看北京专家的愿望,还通过医保报销,节省了80%的药费,极大减轻了家庭负担。

“不仅是城镇居民,为防止因慢性病造成因病致贫、因病返贫情况的出现,我们院区还面向农村贫困人口开展慢病大病管理及特殊病门诊诊疗等工作。”北医三院崇礼院区副院长刘芳表示,截至目前,院区共为2362名慢病城乡居民开具处方62110个,药费总金额87万余元;为1643名职工慢病患者开具处方22119个,药费总金额56万余元。有2676名建档立卡贫困户享受了相关服务。

为解决基层群众就医难问题,去年以来,崇礼院区先后共计组织开展健康扶贫大型义诊活动13次,由院长带领各临床科室及医技科室骨干医师深入基层村镇,实现了在医疗救治方面的扶贫目的。

确保从头到脚都可医治

前不久,55岁的崇礼区清水河乡村民白白先生在上山采蘑菇时不慎被蛇咬伤左手手中指,继而出现胸闷憋气、口舌麻木、言语不利等情况,紧急送入北医三院崇礼院区后,急诊科迅速给予其心电图监测、吸氧、液体治疗、伤口消毒处理的急

■广告

好消息,老酒收藏馆大量征集

活动时间:

2019年11月1日-11月8日
早8:00-晚6:00(周六日不休息)

北京老酒收藏馆斥巨资开展老酒征集活动,来本市开出重磅价格,征集1953年-2018年期间的茅台酒,2000年之前的五粮液、郎酒、董酒、泸州老窖、剑南春、汾酒、洋酒等以及全国各地名优陈年老酒。我们懂酒、爱酒,希望将中国的酒文化发扬光大,传承下去,如果遇到好的藏品,我们将毫不犹豫地开出高价。



此次主办方是满怀诚意而来,有收藏老酒的市民,请把握此次机会,把您珍藏的老酒拿来让我们帮您免费鉴定一下,让您的心中有数。

此次征集活动,公开、公平、公正,通过本次活动,一方面可以让百姓认识到老酒的收藏价值,一方面可以把现存稀缺的老酒收购上来,按照专业的方法保管,在收藏馆中进行集中展示,宣传老酒文化。

会场1:北京西客站对面瑞海大厦[格林豪泰联盟酒店]5楼512贵宾室 电话:15022528399 刘经理
会场2:北京市朝阳区内蒙古饭店西30米[海月宾馆] 电话:13302061623 刘经理

耳聾助听器

双十一大型优惠活动即日起至11月11日,贴心服务,优惠多多,惊喜多多!

活动一
瑞士品质 全新平台
手机直连 新品特惠

活动二
一款特价机原价9880
特价5880 (详情咨询)

免费试听
测听

平谷店:89988993 双井店:58614577 中关村:68400119 大悦城:85790170
安贞店:84255124 万寿路:68539731 回龙观:56451781 旧宫店:67930990
公主坟:88249140 通州店:81511824 常营店:65729981 东大桥:65991858
军博店:65259655 大兴店:81290181 昌平店:57155000 西直门:66186571
磁器口:67059193 木樨园:67231102 大屯店:64003568 清河店:82830219
阜成门:57163980 广安门:63552682 苏州街:62635590 全国连锁390多家直营店

马甸城市文化服装服饰及生活用品购物节

时间:2019年11月01日-11月28日(9:00-16:30)
地点:中国国际科技会展中心(北三环马甸桥东北角)

本届购物节展示:冬季精品服装服饰、中老年加肥加大服装、家纺布艺、珠宝翡翠、玉器首饰、还有来自全国各地的名优土特产等商品十分丰富,为市民带来优惠便捷的服务,只为更好的服务于市民的生活,为保障消费者的权益,组委会在展厅内设立了消费者售后服务台。购物请认清展位号,所售商品包退包换。

乘车路线:地铁10号线健德门站C口往南100米。
马甸桥北:特13、55、305、315、601、625、695
马甸桥东:5、特8、运通101、运通104、运通201、300、302、361、387、671、694、847
健德门桥东:21、92、510、620、653
聚丰世纪



综合信息服务(三赢传媒独家代理) 广告刊登 13031104882 乐居养老网 www.laonian.com

综合信息服务(三赢传媒独家代理) 广告刊登 13031104882 乐居养老网 www.laonian.com