健康扶贫路上充满"北京温暖"

北医三院崇礼院区累计服务近3000名贫困户

本报记者 李如意 张家口日报记者 胡程利

张家口市崇礼区既是冬奥赛区,也 是河北省脱贫攻坚的重点地区。去年9 月,北京大学第三医院和张家口市签署 合作协议,决定成立北医三院崇礼院区, 北医三院投入足够的医疗资源帮助崇礼 院区提高医疗水平。在提升冬奥医疗保 障能力的过程中,崇礼院区通过规范慢 性病筛查与管理,开设专科门诊,开展教 学培训等举措,关注贫困人口,实施健康 扶贫,帮助该地区实现"健康中国2030" 的规划目标。

贫困户就近接受优质医疗

47岁的赵崇生是崇礼人,多年前查 出患有尿毒症,在北京进行了肾移植手 术,需长期服用排异药物维持,每月仅 药费至少需要5000元。由于在北京门 诊就医无法报销,加之往返复查、开药、 住宿等费用,让他的家庭背负了沉重的 经济负担。后来,他在北医三院崇礼院 区办理了特殊门诊证明,不仅实现了家 门口看北京专家的愿望,还通过医保报 销,节省了80%的药费,极大减轻了家

"不仅是城镇居民,为防止因慢性 病造成因病致贫、因病返贫情况的出 现,我们院区还面向农村贫困人口开展 慢病大病管理及特殊病门诊开药等工 作。"北医三院崇礼院区副院长刘芳表 示,截至目前,院区共为2362名慢病城 乡居民开具处方62110个,药费总金额 87万余元;为1643名职工慢病患者开 具处方22119个,药费总金额56万余 元。有2676名建档立卡贫困户享受了 相关服务。

为解决基层群众就医难问题,去年 以来,崇礼院区先后共计组织开展健康 扶贫大型义诊活动13次,由院长带领 各临床科室及医技科室骨干医师深入 基层村镇,实现了在医疗救治方面的扶 贫目的。

确保从头到脚都可医治

前不久,55岁的崇礼区清水河乡村 民白先生在上山采蘑菇时不慎被蛇咬伤 左手中指,继而出现胸闷憋气、口舌麻 木、言语不利等情况,紧急送入北医三院 崇礼院区后,急诊科迅速给予其心电监 测、吸氧、液体治疗、伤口消毒处理的急 救措施,经过紧张抢救,他转危为安。

"要不是有北京专家的技术帮扶, 对于这样的病例,我们之前只能转往 北京或市内医院,很可能耽误了患者 的最佳治疗时机。"北医三院崇礼院区 副院长张晓伟表示,北医三院崇礼院 区的前身是崇礼区人民医院,是一所 县级二甲医院,此前并没有救治相关 病例的经验。为做好冬奥医疗保障, 同时确保为崇礼及周边区域患者提供 及时的医疗救治,院区确定了将运动 创伤作为"大专科",逐步开展包括内、 外、妇、儿等其他小科室在内的"小综 合"诊疗服务。

为方便患者就医,崇礼院区先后开 设了运动医学和骨科特需门诊,由北医 三院运动医学研究所副主任医师、崇礼 院区副院长杨渝平和北医三院急诊科主 任医师杨钟玮定期出诊,同时开通转诊 绿色通道,使手术患者可通过绿色通道 直接预约床位和手术,进一步缓解看病 难的问题。

9月,由杨渝平带队,北医三院又组 织了来自手术、感染、供应等多个科室的 5人考察团队来到崇礼院区,就下一步如 何开展手术治疗进行了调研指导,进一 步弥补发展短板。崇礼院区还将引入北

京天坛医院、同仁医院等更多医疗机构, 确保从头到脚任何部位出现损伤都能得 到及时有效治疗,并将继续对辖区内六 所乡镇卫生院开展对口帮扶工作。

本地医师对标"北京标准"

今年6月,作为冬奥保障项目的创 伤中心正式封顶,崇礼院区的硬件设 施将得到进一步提升。创伤中心将设 有核磁检查室、复合手术室、血库、康 复中心和屋顶直升机停机坪,实现航 空救援的直升机落到停机坪,从停机 坪直接进手术室,相关检查不用出手 术室就能完成。

硬件提升的同时,也对崇礼院区医 护人员整体诊疗水平提出了更高要 求。本着保障冬奥、为患者提供更加优 质诊疗服务的初衷,北医三院急诊科主 任医师、崇礼院区副院长郑亚安从基础 知识入手,先后12次对院区医务人员 开展急救技能、危重急症抢救等业务领 域专题培训,累计接受培训人次1026 人次,通过手把手的教学、考核、点评, 快速提升院区医师诊疗能力。同时组 织开展教学查房、业务查房、手术示教、 疑难病例讨论等工作,进一步规范诊疗

行为。在北医三院支持下,成功举办市 级教育项目"急诊常见病及常用技术学 习班",同时将京津冀急诊联盟基层行 首站活动引入崇礼,为当地及周边地区 基层医师提供了与国内顶尖专家交流 学习的平台。

北医三院运动医学研究所所长、 崇礼院区院长敖英芳表示,人才培养 方面,院区还制定了在年底前选派部 分学科带头人前往总院进行进修学习 的计划,并将在引进人才方面突破以 往的管理方式,尝试双聘方式,招聘部 分应届毕业生,形成学科带头人、主治 医师、住院医师配备齐全的人才梯队, 作为冬奥人才培养及国家区域医疗中 心人才储备。

"目前,崇礼院区在积极申报国家 区域医疗中心。"敖英芳提到,张家口地 区有相当一部分群众因病致贫、因病返 贫,若在崇礼设置国家区域医疗中心, 既能够解决贫困户看病问题,还能带动 整个张家口地区医护人员水平的提 高。对标冬奥,北医三院下一步将为崇 礼院区的建设提供更多人员、技术、软 硬件等方面的支持,确保未来张家口及 周边地区运动创伤等都可以在崇礼院

念好医疗扶贫"协同经"

京张医疗合作又迎新硕果。作为 距离2022年冬奥会张家口赛区最近的 医院,北医三院崇礼院区依托北京优势 医疗资源,通过规范慢性病筛查与管 理、组织健康义诊等举措,累计救治近 3000名贫困户,帮助当地困难群众实现 了"看得起病、看得好病、看得上病、更

提起扶贫,很多人第一反应便是 产业帮扶、市场对接。但事实上,减轻 就医负担、提高健康水平的医疗扶贫, 对于贫困户摘掉穷帽同样重要。统计 显示,在农村贫困人口中,大量属于因 病致贫、返贫。而无法忽视的是,因病 致贫还不同于就业、住房、上学等其他 致贫因素,往往很难一次性根除。比 如不少慢性病患者,正是因为背上了 长期医疗的沉重负担,从而迟迟不能 拔掉穷根、奔向小康。此番北医三院 崇礼院区专门面向贫困人口开展慢病 大病门诊,着实帮到了点子上。 医疗扶贫,是打赢脱贫攻坚战的

实招,也是京津冀协同的应有之义。 据统计,北京每百万人口拥有三级医 院数是河北的3倍多,医疗水平"位势 差"一度使得"看病去北京"成为区域 普遍现象。采访中就有村民直言, "以前在山里劳作被蛇咬伤还得到北 京治疗,往往耽误了最佳治疗时 机"。从更大视野看,这些年我们下 大力气在京畿大地腾挪产业,倘若医 疗洼地无法加速填平,医疗服务无法 加快均衡,产业重构的效果很可能大 打折扣。从这个意义上说,补齐医疗 短板,既能让河北老百姓在家门口享 受到优质服务,更能让三地产业一体 化的根基愈发牢固。

当然,成立分院只是医疗协同的 开始,更重要的是"造血式"盘活当地 的现有资源,提升其医疗水平。毕竟,

楼宇设备、医疗器械等"硬件"差距很 容易缩小,但弥补医学人才、诊疗技术 等"软件"鸿沟很难一蹴而就。据业内 人士透露,要想成为一名合格的临床 医生,不仅要学富五车、掌握扎实的理 论知识,还得在医院经过密集广泛的 临床实践培训,理论和实践两手都得 硬。正是基于这样的现实,崇礼院区 请来总院优秀医生开展业务专题培 训,并通过手把手的教学、考核、点评, 快速提升医师的诊疗能力,可资借鉴。

"身体是革命的本钱。"健康的体 魄,不仅是一个人干事创业的基础,也 是一个区域持续发展的资本。希望医 疗扶贫的故事能在京津冀更多涌现,而 这也必将为三地协同积蓄更为深厚的



太行山高速成为全国首条旅游高速



太行山高速公路2018年年底建成通车。该高速公路北起京冀交界,南接 河南,西邻山西,东接雄安新区,路线全长680公里,设置14对服务区。依托太 行山高速公路,河北省规划建设了生态文化旅游产业带、山地特色农业产业 带、中医药养生养老产业带等三条产业带,促进太行山高速公路沿线自然生 态不断提升,经济社会不断发展。

穆氏花毽:足尖上的魔术

本报记者 白波 通讯员 霍思宇

上下翻飞,灵动跳跃,缠身绕腿, 经久不落……在大运河畔的天津天 穆村,有一群踢毽子的好手。小小的 花毽儿一旦在他们身周跳动起来,便 仿佛被施了魔法,具有了生命。

盘踢、磕踢、拐踢、蹦儿踢、外落 儿、抹踢、砸踢、蹁踢,在天穆村,凡是 踢毽儿的人,都对这八样踢法儿如数 家珍。这是天穆村穆氏花毽的八项 基本功,到今天,已经传承了五代人, 足足141年。

穆氏花毽的起源为这一赏心悦 目的非遗技艺增添了传奇色彩。据 第四代传承人穆怀良介绍,穆氏花毽 并非自己家族原创,而是源自天津文 化底蕴深厚的杨柳青镇。

"光绪三年,就是1877年,我太爷 爷穆成亮20岁,他到杨柳青走亲戚, 进石家大院里面看。正好有几个老头 儿在院子里踢毽儿。"石家大院是天津 有名的大宅院,穆怀良接着说,"老头 儿踢得是真棒,你踢给我,我传给你。 毽儿一会儿在脚上转,一会儿又围身 转,头顶脚踢,把太爷爷给看呆了。"

穆成亮天生好动,勤奋聪颖,被 神乎其技的花毽儿吸引的他,一下忘 了逛石家大院,专心致志地只顾看老 先生们踢毽子。这就是穆家人和花 毽儿结缘的开始。

穆成亮干脆在亲戚家住了下来, 每天去看踢毽儿,看着看着也跟老人 们学了起来。见穆成亮热情高涨、诚 意十足,老人便把踢毽儿的基本常识 和包括八项基本功在内的动作要领 教给了他。"回了天穆村,他就按老人 教的内容,自己做毽儿,自己练习,一 番勤学苦练,悟出了踢毽儿的规律和 八项基本功相互作用的路数。在他 带动下,全家都踢起了花毽儿,越踢 越有兴趣,技术也越来越丰富。唯一 的遗憾,就是没问老人们的姓名,到 今天就记着杨柳青石家大院。"穆怀

从自家练习传播到邻里,普及到 全村,走进社区,走进校园,甚至走向 世界……经过上百年的发展,穆氏花 毽已成为天穆村的一块金字招牌。 1997年,天穆村成立了花毽队; 2001年,天穆花键俱乐部诞生,近千 名花毽爱好者参与,有了专业的组织 和教练,制定了活动计划和规章制 度。穆怀良等穆氏花毽传承人在多 届全国农民运动会、少数民族传统体 育运动会中屡创佳绩。

花毽儿玩法多样、易学易练、器材 简单、不易受伤,至今仍然是全国各地 大街小巷人们喜闻乐见的传统运动项 目。传承141年的穆氏花毽,无愧于 其中的一颗璀璨明珠。谈及穆氏花键 的未来,穆怀良说:"大家都爱玩花毽 儿,也有一些家庭怕孩子受伤、吃苦又 耽误学习,不想让孩子学踢毽儿。其 实关键在兴趣,只要有兴趣,就不怕吃 苦,也不会耽误学习。只要兴趣第一, 家长支持,教练用心教,孩子用心学, 花毽儿的前景会更兴旺,一定能传承 有序,健康发展。

■广告

类洲山分高岭

活动时间: 2019年11月1日-11月8日 早8:00-晚6:00(周六日不休息)

北京老酒收藏馆斥巨资开 展老酒征集活动,来本市开出重 磅价格,征集1953年-2018年 期间的茅台酒,2000年之前的 五粮液、郎酒、董酒、泸州老窖、 剑南春、汾酒、洋酒等以及全国 各地名优陈年老酒。我们懂酒、 爱酒,希望将中国的酒文化发扬





光大,传承下去,如果遇到好的藏品,我们将毫不犹豫地开出高价。

会场2:北京市朝阳区内蒙古饭店西30米 [海月宾馆]

此次主办方是满怀诚意而来,有收藏老酒的市民,请把握此次机会,把您珍藏的老酒拿来让我们帮您免费鉴定一 下,让您的心中有数。

此次征集活动,公开、公平、公正,通过本次活动,一方面可以让百姓认识到老酒的收藏价值,一方面可以把现存稀 缺的老酒收购上来,按照专业的方法保管,在收藏馆中进行集中展示,宣传老酒文化。

会场 1: 北京西客站对面瑞海大厦[格林豪泰联盟酒店]5楼512贵宾室 电话: 15022528399 刘经理

价格 年份 价格 价格 年份 价格 1997年 2015年 1900元/瓶 2006年 4300元/瓶 7800元/瓶 1988年 19000元/瓶 │1985年-1980年│2.7万元一4万元/瓶 2014年 2000元/瓶 2005年 4500 元/瓶 1996年 9000元/瓶 2013年 2100元/瓶 2004年 4900元/瓶 1995年 13500元/瓶 | 1979年-1975年 | 4.2万元-15万元/瓶 1974年-1970年 17万元-26万元/瓶 2012年 2200元/瓶 2003年 5300元/瓶 1994年 14200元/瓶 15500元/瓶 │1969年-1965年│28万元一55万元/瓶 2011年 2700元/瓶 2002年 5500元/瓶 1993年 2010年 3500元/瓶 2001年 6000元/瓶 1992年 16000元/瓶 1964年-1953年 | 60万元-480万元/瓶 安宫牛黄丸5000-10000元(1993年前) 2009年 3700元/瓶 2000年 6800 元/瓶 1991年 16500元/瓶 7000元/瓶 17000 元/瓶 | 冬虫夏草 150 元-300 元/克(干度好、色泽好) 2008年 3900元/瓶 1999年 1990年 以上价格为高度全品相、不跑酒 2007年 | 4100元/瓶 | 1998年 | 7500元/瓶 | 1989年 | 17500元/瓶

注:凡在本次活动中成交者可凭小票报销往返车费,一楼大厅安排有接待人员。

为了方便市民,可以安排专业人员上门收购

玖之醉









电话: 13302061623 刘经理

双十一大型优惠活动即日起至11月11日,贴心服务,优惠多多,惊喜多多!

❖ 活动一 ❖ 瑞士品质 全新平台 手机直连 新品特惠

阜成门:57163980





平谷店:89988993 双井店:58614577 安贞店:84255124 公主坟:88249140 军博店:65259655 磁器口:67059193

万寿路:68539731 通州店:81511824 大兴店:81290181 木樨园:67231102 广安门:63552682

中关村:68400119 回龙观:56451781 常营店:65729981 昌平店:57155000 大屯店:64003568 苏州街:62635590

大悦城:85790170 旧宫店:67930990 东大桥:65991858 西直门:66186571 清河店:82830219 全国连锁390罗家直营店

马甸城市文化服装服饰 及生活用品购物节

时间: 2019年11月01日—11月28日 (9:00-16:30) 地点:中国国际科技会展中心(北三环马甸桥东北角)

本届购物节展示:冬季精品服装服饰、中老年加 肥加大服装、家纺布艺、珠宝翡翠、玉器等首饰、还有 来自全国各地的名优土特产等商品十分丰富,为市 民带来优惠便捷的服务,只为更好的服务于市民的 生活,为保障消费者的权益,组委会在展厅内设立了 消费者售后服务台。购物请认清展位号,所售商品 包退包换

乘车路线: 地铁 10 号线健德门站 C 口往南 100 米。 马甸桥北:特13、55、305、315、601、625、695 马甸桥东:5、特8、运通101、运通104、运通201、 300、302、361、387、671、694、847

健德门桥东: 21、92、510、620、653

