

学生时代的日子是充满活力与欢乐的。在新鲜多彩的实践中丰富自己,虽然过程常常艰辛,苦乐交融,也难免会流下不争气的泪水,但最终烙在心里的,是那一次次挑战自我的勇气、向上攀登的锐气、永不服输的精气神。

心的感悟

“一粥一饭”滋味多

北京景山学校八年级贯通班 陈震坤

金气秋分,“千畦细浪舞晴空”,农户们欢天喜地收获粮食。而我在秋分这一天,随老师和同学赴北京农机实验站进行学农实践。在农站有一项特殊的仪式,就是每日三餐前要诵读《朱子家训》,当读到“一粥一饭,当思来之不易”时,有同学开玩笑道:“一粥一饭还不容易?”我也在心里嘀咕:“饭食是食堂大锅做的,有什么难的?”

要下地干活了,我们推着小车,扛着铁锹,带着种种美好的向往,欢天喜地地踩进了泥土。翻地、作畦、栽菜苗,农民伯伯手中简单的活儿,到我们这儿却状况百出:推车的同学,把手推车推得如舞龙一般,车里的化肥多半洒在了路上;翻土的同学,卖力地铲起一大锹土,高高扬起,后面的同学尖叫“下沙子了”;菜苗在我手中不听使唤,明明已经插入土中,却淘气地东歪西倒或者扭出泥土。我满头大汗没法擦,因为满手是泥,同学们也十分狼狈:脸花了、裤腿上沾着泥。我这才意识到“春种一粒粟,秋收万颗子”的过程是如此艰辛,也明白了“一粥一饭”的确“来之不易”!

要磨豆浆了,我麻利地刷好石磨,撒上豆,加好水,兴致勃勃地和圣勋推起了磨。不久磨盘里流出水样的液体,鸿铭嚷嚷着“太稀了”,便突然停下准备往里加豆子。我来不及“刹车”,推着磨直接撞向了他!“啊!”鸿铭大喊一声躲开了。我们接着手忙脚乱地推磨。磨盘上溢出了黄色浓浆,白阳小心翼翼地扶着盆,生怕滴出去。等鸿铭再要添豆时,他早早地跟我“打报告”,我便停止推磨,防止再发生什么事故。不料我们又听到“啊”的一声,原来鸿铭着急后退,踩着圣勋了。“哈哈,中彩了!”大家又乐起来。磕磕绊绊



中,我们渐渐默契,只要鸿铭给个眼神,我们立刻停止推磨,他快速添豆、退后。直到鸿铭兴奋地喊了一声“豆没了!”我们才停下手中的活儿,长舒一口气,兴奋地欢呼击掌,在彼此的眼睛里看到闪闪的光亮。空气中弥散着浓浓的豆香,我们心间流淌着友情的芬芳。我从没想到制作一碗豆浆最难的不是耗费体力,而是多人配合的默契。这简简单单的“一粥一饭”,竟蕴含着合作的学问!

要做饼干了,同学们雀跃起来。大家一边和面,一边想着做一份什么样的饼干。心中有了主意的同学,巧手“变变变”,快速地捏出了多种造型:松树、鸽子、小鱼……饼干出炉后,大家兴奋地围着托盘。“这是你的树?”“这是我的鱼”,喜悦之情不亚于科学家发现了新元素。看着“小鱼”饼干上活灵活现的鳞纹,有人脑洞大开,说刻上老师的姓,表达感恩……我们兴致勃勃地再次和面,一笔一划刻着心中的祝福。收笔的时候,我想:收到的人定会满心欢喜吧?果然,杨老师打开纸袋以后,惊喜地说:“呀!‘我’的饼干!”接着又激动地说:“这可舍不得吃!”我心里甜滋滋的。那一刻,我明白了:劳动创造快乐多,分享成果更开心!

又到开餐时,《朱子家训》的诵读声再次响起,我的眼前浮现出这几日劳动的情景,“一粥一饭”在我心中不再简单:田间劳作得来“盘中餐”,的确“粒粒皆辛苦”,我们当思来之不易;劳动合作增进友谊、考验默契,我们当倍感珍惜;分享成果传递真情,我们当感恩铭记。这“一粥一饭”背后,实在是大有学问,滋味颇多,正所谓“劳动创造美好生活”!

指导教师 侯晓彤

团结的力量

北京市101中学高一(8)班 黄欣琪

“这次的对手是老牌冠军,蝉联多届第一,我们要严阵以待。”一股严肃的气氛弥漫在所有人中间,每个人都低头不语。作为黑马,我们一路披荆斩棘,以辩论赛小组第一的名次成功出线,冲进了决赛。这一路上,我们积累了许多经验,也磨合得了默契。可面对强敌,我们还没有信心完胜对手。

“嘀嗒……”时针在不停转动,我们11个人已经坐在会议室将近四个小时了。不断地分析辩题、设置攻防点,辅导老师也口干舌燥,渐渐地我们都不再说话,只是默默低头记笔记、查资料。小魏突然情绪激动地站起来:“上场的只有四名同学,可其他同学完全没有参与讨论,这样有什么意义呢?”我作为本

场候补,瞬间羞愧难当。上场队员确定后,其他人就不再准备比赛,我们忘记了我们是一个整体。

我为自己鼓劲儿,充满信心地站起来:“你说得没错,我们需要的正是一种团结精神,所以我打算作为模拟反方对你们进行质询。这样既可以模拟实战,又可以找到薄弱点。”大家纷纷点头,一场模拟对战很快开始了。看到大家因为找到一个很好的攻击点和防御点而欢呼雀跃时,我如释重负地笑了。

夜深了,视频电话仍然在线。最终,一句“谢谢你们”从参赛队员的话筒里传来,候补的我们回了一句:“明天加油!”此刻,所有队员都满怀希望,因为我们已做好准备一起迎接明天的决赛!



再向前一步

大兴七中初二(5)班 何祎铭

双手紧紧抓着两根绳子,双脚踩着钢丝,龇牙咧嘴面目“狰狞”,这是我在生存岛的留影。这次的生存岛研学,令我难以忘怀……

此行难,此行难,完成此行简直难于上青天啊!这是我站在生存岛“蓝天一线”边上内心发出的嚎叫声。“向前走一步试试?”班主任说。

我用力地咬紧嘴唇,抬起略微有些哆嗦的腿,向前一步走上了钢丝。望着钢丝绳下方,我的腿不禁抖得更加厉害,担心自己会掉下去,又不敢迈了一步。

“你已经走了一步,再走一步又何妨?”老师鼓励我说。此刻,同学们的鼓励也齐声入耳。

是啊,我已经走了一步,再走一步又何妨?!做了几次深呼吸,我凝神聚力,抬起哆哆嗦嗦的腿,又向前迈了一步。

“耶!”同学们为我欢呼起来!“再走一步!”同学们大声喊着。

此时的我,腿依然是哆嗦的,心依然忐忑不安,但是已经不再像开始时那样畏惧了。“再走一步,加油,你可以的!”我在心中告诉自己。于是再次抬起哆嗦的腿……就这样一步又一步,只剩最后一步——从端点跳到地面。

虽然有保护的绳索,可我们始终都不敢往下跳。我望了望天,此时天空下起了蒙蒙小雨,

雨点在地上跳跃得很活泼,仿佛在说:“跳吧,你是最棒的!”这些小雨点为我做了最标准的“示范”。我闭上眼睛,心一横,纵身一跃。“啊——”我还是没忍住叫起来。脚尖碰到地面之后,我心安了,可刚一试图站起来,就“噗通”一声跪在了地上,好丢人啊!同学们却在大声地称赞我:“太牛了!你走得真棒……”

我也狂喜不已,不仅是因为我走完了这“蓝天一线”,更是因为我战胜了自己。生活,就应在这“走一步,再走一步”中不断收获成功和快乐吧!

指导教师 吴连才



今天我升旗

密云区果园小学六(3)班 郑墨轩

每周一,学校都会举行升国旗仪式。升旗手雄赳赳、气昂昂地走在最前列,来到旗杆下,鲜艳的国旗伴随着庄严的国歌从旗手手中缓缓升起,那种感觉无比神圣和光荣。从一年级开始,我就盼望着有一天可以成为一名升旗手。终于,我的梦想要实现了。

周一上午的一个课间,我玩得正起劲儿,班主任把我叫到一边说:“你近阶段各方面的表现都很好,学校想让你当升旗手,你能胜任吗?”“能!”我激动而坚定地回答。这个消息太令人兴奋了,这么多年的愿望马上就要实现了,我在心底暗暗发誓,一定要圆满完成这个光荣的任务。为此,我每天回家刻苦练习,从走步到升旗,反复做好每一个动作。“走到旗杆前,面朝旗杆,接杆,升旗……”我一边练一边振振有词,就连妈妈什么时候站在我旁边的都不知道。

我第一次当升旗手的那天清晨,清风和煦,天空湛蓝,明媚的阳光像极了我当时的心情。为了出色完成升旗任务,我早早地来到主席台,重新熟悉了一遍台词、重复了一遍动作。

指导教师 王玉如

我思我想

理想与实践

北京市第十三中学高三(1)班 董家荣



古人云:临渊羡鱼不如退而结网。临渊羡鱼是人们的理想与美好愿望,而退而结网,是实践,是实际行动。这话是说:与其在心里空想,不如付诸行动。

由此我们可知,实践比空怀理想重要。实践才能让人接近理想。司马迁想写史记,而不下笔,岂有史家之绝唱,无韵之离骚?达芬奇了解蒙娜丽莎的美丽端庄,而不作画,哪里会有万千观众在画前的赞叹?理想再美好,没有实践,就像无数个“0”前面缺少个“1”。

理想是实践的动力与源泉。“有美鱼情,才有结网意”,理想为人提供了奋进的方向。理想孕育了实践,引它迈出一小步、一小步,迈出许多步,推着它奔跑。理想作为“引路人”“方向盘”,是实践的指南针。而实践是验证方向的唯一路径。物理学家追求永动机,这种违背了力学与热学定律的妄想从未实现。近代,人们推测抑郁受基因的影响,而到了现代,这个推测被推翻,千万篇与此有关的论文全部成了废纸。有人比喻此事是在描述“独角兽的习性”——完全是在凭空捏造。理想与实践都要顺应规律,才有实现的可能。

在实现理想的路上,需要坚持不懈地实践。台上一分钟,台下十年功,许多光鲜的公众人物、成功人士令人羡慕,但他们去往成功的路上受了多少挫折、经历了多少磨难是不为人知的。想要将美好的想象变成现实,在实践中就要锲而不舍;锲而舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂。在怀揣理想向前的路上,坚定不移、永不言弃,定能披荆斩棘、美梦成真。

“梦里走了很多路,醒来还是在床上。”起身吧!在现实中行走,向着自己的理想,用实践去实现它!

难忘的第一次军训

红山小学六年级(2)班 王雅晴

“哎!太棒了!”教室里传来了阵阵欢呼声,原来是我们盼望已久的军训明天就要开始了。我高兴之余也有点儿担心,因为听一些哥哥姐姐说军训的教官很严厉,训练很苦。就这样,我们怀着激动又紧张的心情期盼着训练。

第二天一大早,同学们排好整齐的队伍,等待教官的到来。“一二一,一二一……”看!教官们踏着整齐的步伐来了,身形矫健,目光犀利,正如传说中的一样。

我们先练站姿,脚跟靠拢,脚尖分开60度,身体前倾,抬头挺胸手贴紧……一站就是十分钟。“你再动一下,阳光底下站着!”原来,有一个同学没打报告就擅自擦汗,引来了七嘴八舌的议论声和咯咯的笑声。

“向右转!”响亮的命令声换来的却是嘈杂的脚步声。

“一!二!三!四!”五年级传来了整齐的口号声。教官严肃地说:“瞧瞧人家五年级同学做得比你六年级还好,咱们服不服?”“不服!”我们齐声大喊,立马站得笔直。就这样,我们互相较上劲儿了!最终,我们不负众望地给其他年级做了榜样。

那天下午,我们在操场上进行军训汇报。口号在操场回荡,军歌在红山唱响。我们喊的爱国口号更是响亮得不得了,我想那是因为我们都有一颗热爱祖国的心。

汇报演出结束后,教官就要走了,我心里竟有一些不舍,许多同学的眼睛都湿润了。教官笑着安慰我们,可是笑容背后也有隐藏不住的不舍。我们在训练中所有的苦与泪,在那一刻都被融化了。

第一次军训,我会永远记住的。我学会了坚持、自律、隐忍,懂得了军人叔叔平日付出的泪水与汗水,如此这般才能磨炼出钢铁般的意志力。我们一定要把这种精神一代代传下去。

征稿启事

亲爱的小读者:

你好!你们喜爱的《小苗》版向全市中小學生征文啦!熟悉《小苗》的同学们都知道,每一期的小苗都会有一个大主题,在这里,我们将预告近期《小苗》的主题,欢迎大家积极投稿哦!

近期《小苗》征文主题包括:秋季游学、运动会、各种有意思的课、梅花香自苦寒来、真实的我、一次难忘的选择等。《小苗》的投稿邮箱是: xiaomiaozhoukan@163.com,请投稿的同学注明学校、班级、姓名、指导教师和联系方式,以便刊发和联系。

《小苗》编辑组

本版供图/视觉中国