

## **DAÑS SIZUN :** **( Côté Cornouaille )**

### **TERROIR D'ORIGINE :**

Danse relativement récente du pays du [Haut Léon](#) collectée à Sizun .

### **ACCOMPAGNEMENT MUSICAL :**

Plutôt le chant.

### **FORME DE LA DANSE :**

Cortège de couples se déplaçant dans le sens des aiguilles d'une montre. L'homme à gauche, la femme à droite. Ils tiennent côte à côte : La fille pose son bras sur celui du garçon parallèle au sol.

### **STYLE GENERAL ET PARTICULIER:**

La position de la cavalière est en retrait de son cavalier. Les couples se suivent dans cette position avec une progression comme la gavotte de trois quart vers la gauche

### **LES BRAS :**







Les bras scandent légèrement le rythme.

### **LE PAS :**

Pas marché départ pied droit avec progression sur la gauche

- Temps 1 : Poser pied droit
- Temps 2 : Sursaut pied droit.
- Temps 3 : Poser pied gauche
- Temps 4 : Poser pied droit en croisant devant
- Temps 5 & 6 : Subdivision gauche droite gauche
- Temps 7 : Poser pied droit en arrière
- Temps 8 : Poser pied gauche.

### **FORMULE D'APPUI :**

1	2	3	4	5 & 6	7	8
						
D	g↑	G	D	G D G	D	G