

DAÑS LEON

MODE DITE DE SIZUN

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Variantes collectées dans le sud Haut-Léon dans le pays «Chelgen»

STYLE :

Les danseurs sont répartis en deux lignes, l'une d'hommes, l'autre de femmes. Chacun fait face à son partenaire, qui se trouve dans la ligne opposée. Les pas sont plus posés que ceux de la mode de Pleyber - Christ. Les femmes ont une rotation du corps moins prononcée.

POSITION DE DEPART DES HOMMES :

Les cavaliers se tiennent par le petit doigt, les bras pliés, les mains à hauteur des épaules. Ils sont en appui sur le pied gauche, la jambe droite en avant reposant sur le talon (appui fictif), la pointe du pied en l'air.

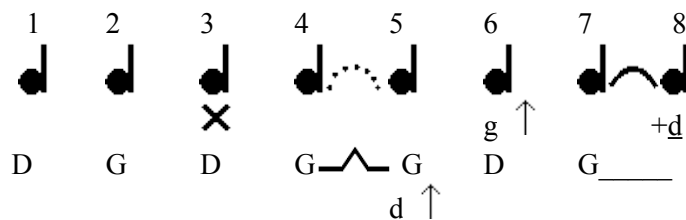
LE PAS DES HOMMES :

- Temps 1 : le pied droit vient se poser à l'assemblée du pied gauche.
- Temps 2 : Appui pied gauche sur la gauche.
- Temps 3 : Croisé pied droit devant.
- Temps 4 : Appui pied gauche sur la gauche.
- Temps 5 : En appui pied gauche, plier la jambe droite en la croisant légèrement derrière.
- Temps 6 : Appui sur le pied droit, plier en croisant la jambe gauche devant (hauteur du genou environ).
- Temps 7 : Prendre appui sur le pied gauche.
- Temps 8 : En restant en appui pied gauche, talonner du pied droit devant.

LES BRAS:

Descendre les bras vers l'arrière au temps 1 puis les balancer d'avant en arrière au temps 2 - 3 - 4. Au temps 5, les bras se plient les mains à hauteur des épaules. Au temps 7 - 8, ils remontent pour finir en position de départ.

FORMULE D'APPUI POUR LES HOMMES:



POSITION DE DEPART DES FEMMES :

Chaque danseuse se tient face à son cavalier les mains à la jupe, en appui pied droit, la jambe gauche en avant reposant sur le talon (appui fictif), la pointe du pied en l'air à toucher celle du garçon.

LE PAS DES FEMMES :

Il s'agit de pas marchés.

- Temps 1 : En appui pied droit, le pied gauche est ramené près du pied droit le corps commençant à se tourner vers la droite.
- Temps 2 - 3 : Pas marchés droite, gauche.

- Temps 4 : Prendre appui sur le pied droit en l'écartant sur le côté.
- Temps 5 : Ramener le pied gauche à l'assemblée du pied droit en restant en appui pied droit en effectuant une légère torsion du corps vers la droite.
- Temps 6 - 7 : Prendre appui sur le pied gauche, puis le pied droit en commençant à se retourner vers le cavalier.
- Temps 8 : En restant en appui pied droit, poser le talon gauche (appui fictif) en position de départ.

FORMULE D'APPUI POUR LES FEMMES:

