

## AEROPLANE DE SIZUN :

### TERROIR D'ORIGINE :

Pays du [Haut Léon](#) collectée à Sizun.

### ACCOMPAGNEMENT MUSICAL :

Plutôt le chant.

### FORME DE LA DANSE :

Cortège de couples se déplaçant dans le sens des aiguilles d'une montre. L'homme à gauche, la femme à droite. Ils tiennent côte à côte position dite d'aéroplane : main droite - main droite, main gauche - main gauche, le bras passant derrière la fille. Les bras son à hauteur des épaules.

### STYLE GENERAL ET PARTICULIER:

Avancer en ondulant légèrement de gauche à droite. Les bras scandent légèrement le rythme.

### LE PAS :

- Temps 1 & 2: Pas de polka en partant du pied gauche.
- Temps 3 & 4 : Pas de polka à droite.
- Temps 5: Rester en appui pied droit, talonner le pied gauche devant. ( appui fictif )
- Temps 6 : Ramener le pied gauche tout tournant le corps vers l'arrière, épaule droite en arrière.
- Temps 7 : Rester en appui pied gauche, pointer pied droit vers l' arrière ( appui fictif ).
- Temps 8 : Ramener le pied droit tout tournant le corps dans le sens du cortège.

### FORMULE D'APPUI :

