

DAÑS LEON

MODE DITE DE LA ROCHE MAURICE

SITUATION GEOGRAPHIQUE :

Variantes collectées dans le sud Haut-Léon dans le pays «Chelgen»

STYLE :

Les danseurs sont répartis en deux lignes, l'une d'hommes, l'autre de femmes. Chacun fait face à son partenaire, qui se trouve dans la ligne opposée. Plutôt enlevé et énergique pour les hommes.

POSITION DE DEPART DES HOMMES :

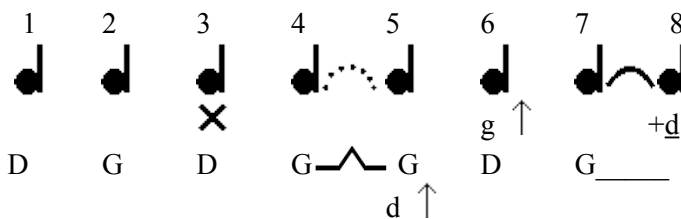
Les cavaliers ne se tiennent pas, les mains libres sont posées à la taille.

Ils sont en appui sur le pied gauche, la jambe droite en avant reposant sur le talon (appui fictif), la pointe du pied en l'air.

LE PAS DES HOMMES :

- Temps 1 : Poser le pied droit à plat en le croisant devant la jambe gauche.
- Temps 2 : Appui pied gauche sur la gauche.
- Temps 3 : Croiser le pied droit devant.
- Temps 4 : Appui pieds joints, le poids du corps étant sur le pied gauche.
- Temps 5 : En appui pied gauche, avec une légère surrection, plier la jambe droite en la croisant derrière la jambe gauche en arrondissant le mouvement.
- Temps 6 : Appui sur le pied droit qui prend la place du pied gauche, la jambe gauche se lève pliée en croisant la jambe droite devant (hauteur du genou environ).
- Temps 7 : Prendre appui sur le pied gauche à côté du pied droit, la jambe droite se plie.
- Temps 8 : En restant en appui pied gauche, dérouler la jambe droite en posant le talon (position de départ).

FORMULE D'APPUI POUR LES HOMMES:



POSITION DE DEPART DES FEMMES :

Chaque danseuse se tient face à son cavalier les mains à la jupe, en appui pied droit, la jambe gauche en avant reposant sur le talon (appui fictif), la pointe du pied en l'air à toucher celle du garçon.

LE PAS DES FEMMES :

Les femmes progressent en tournant sur elles-mêmes sur 8 temps

- Temps 1,2 3 : en partant du pied gauche, elles tournent progressivement sur trois pas, épaule droite en arrière,
- Temps 4: elles talonnent du pied droit, en appui pied gauche, face aux garçons
- Temps 5 : petit saut sur le pied gauche, pour faire le trajet inverse , elles tournent épaule gauche en arrière;
- Temps 6 - 7: elles finissent de tourner progressivement sur deux appuis gauche , droite
- Temps 8 : En restant en appui pied droit, poser le talon gauche (appui fictif) en position de départ.

FORMULE D'APPUI POUR LES FEMMES:

