

EXPLICATIONS DES SIGNES UTILISES



Indique que le pied d'appui reste au sol pendant deux temps.



Indique un léger saut d'un appui sur l'autre.

D ou G

Note l'appui réel au sol et poids du corps.

D ou g

Note l'appui fictif.

d. ou g.

Note l'appui fictif qui se pose sur la pointe des pieds.

d ou g

Note l'appui fictif qui se pose sur le talon.

X

Note un croisé de jambe.

X

Placée au dessus, la croix indique que la jambe libre est croisée devant le pied d'appui.

D G

X Placée au dessous, elle indique que la jambe libre est croisée derrière le pied d'appui.

d↑ ou g↑

Indique que la jambe libre est légèrement levée.

g↑

Placés au dessus, **d↑** ou **g↑** indique que la jambe libre est légèrement levée et croisée devant la jambe d'appui.

D G

d↑

Placés au dessous, **d↑** ou **g↑** indique que la jambe libre est légèrement levée et croisée derrière la jambe d'appui.



Note une surrection de la jambe d'appui.



Note une flexion de la jambe d'appui.

D+G

ou

G+D.

Indique un double appui (un pied joint)



Indique un arc de cercle décrit par la jambe libre. La flèche indique le sens de rotation.