

GYMNASKA

gymnastique de chat (gymnas... kash)

Terroir d'origine:

Pays de l'Aven et Vannetais

Accompagnement musical:

Chant et Couple Biniou-Bombarde

Tempo:

± 140

Forme de la danse:

La ronde; structure rythmique à 6 temps

Description de la danse:

Les danseurs sont face au centre de la ronde et se tiennent les mains. Le style de la danse est souple et sautillé. La progression se fait sur les 3 premier temps, les 3 autres temps se font sur place avec un croisé de la jambe libre sur les temps 4 et 6. Les bras ballant scandent régulièrement le rythme de la danse d'avant en arrière.

Description du Pas:

