

## Normativa

La Cursa Popular de Sant Miquel de Molins de Rei és una prova esportiva organitzada per l'Ajuntament de Molins de Rei que se celebrarà el 21 de setembre de 2025.

1. La Cursa Popular de Sant Miquel de Molins de Rei és una cursa popular que transcorre pels carrers del municipi.
2. La Cursa Popular de Sant Miquel de Molins de Rei és una prova amb cinc circuits diferents, d'acord amb les edats i les capacitats dels participants.
3. Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat mitjançant fletxes, cartells i punts quilomètrics. Qualsevol corredor que s'allunyi voluntàriament del recorregut quedarà fora de cursa. L'Organització no es farà responsable de qualsevol incident que pugui ocasionar.
4. La sortida i l'arribada es farà al passeig del Terraplè, davant de Plaça de la Llibertat.
5. Horari de les curses
  - Recorregut de 10 km: a les 8.30 h, amb 1 h i 15' de tall
  - Recorregut de RELLEUS PER PARELLES, 5 KM per participant: a les 8.30 h, amb 45' de tall
  - Recorregut de 3,5 km: a les 10.30 h, amb 45' de tall
  - Recorregut d'1,5 km: a les 11.15 h, també amb 30' de tall
  - Cursa Familiar: a les 12.00 h
6. Hi haurà un punt d'avituallament d'aigua a l'arribada (5 km) per a la prova de 10 km.
7. A la zona d'arribada hi haurà aigua i fruita per a tots els recorreguts.
8. L'Organització comptarà amb personal voluntari, degudament identificat, que vetllarà per la seguretat dels participants en diferents punts del recorregut. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal.
9. L'Organització no es fa responsable dels accidents o danys que es puguin ocasionar en el decurs de la cursa. Tot i així, hi haurà serveis sanitaris en el punt de sortida i arribada, i acompanyant cadascun dels recorreguts.
10. L'Organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents per a totes les persones inscrites.
11. La Direcció de Cursa podrà modificar, suspendre, retallar, neutralitzar o parar la prova per seguretat o per causes alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes...).

## Informació general

12. Les inscripcions es podran formalitzar: en línia, a través del web [www.cursasantmiquel.cat](http://www.cursasantmiquel.cat) o, presencialment, a l'oficina del Poliesportiu Municipal en horari de dilluns a divendres, de 9 a 14 h. Adreça: c/ Sant Antoni Maria Claret, 1 bis, de Molins de Rei

El preu de la inscripció per al recorregut de 10 km i per al circuit de RELLEUS PER PARELLES és de 15 € amb assegurança, amb regal d'una samarreta i bossa amb obsequis. Les altres curses són gratuïtes.

- Recorregut de 10 km: la inscripció és oberta a qualsevol persona nascuda l'any 2009 i en anys anteriors. Els corredors hauran de completar les dues voltes al circuit de 5km. Els participants menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització paterna.
  - Recorregut de RELLEUS PER PARELLES: la inscripció és oberta a qualsevol persona nascuda l'any 2009 i en anys anteriors. Cadascun dels participants hauran de córrer durant 5 km (una volta al circuit) i fer el relleu a la línia de sortida. Compartiran el número de dorsal i el xip.
  - Recorregut de 3,5 km: s'hi podran inscriure els nascuts l'any 2013 i en anys anteriors.
  - Recorregut de Cursa Infantil, d'1,5 km: s'hi podran inscriure els nascuts entre els anys 2019 i 2014.
  - La Cursa Familiar és oberta a totes les edats. Per participar-hi, cal fer la inscripció prèviament i portar el dorsal color blanc.
13. Els inscrits a les curses de 10 km, RELLEUS PER PARELLES, 3,5 km i 1,5 km participaran amb dorsal i xip. Les inscripcions finalitzaran el dimarts 16 de setembre, a les 15 hores, o fins que s'exhaureixi el nombre de dorsals: per al recorregut de 10 km tindrem 300 unitats; per al circuit de RELLEU PER PARELLES, 100 dorsals (50 parelles); per al recorregut de 3,5 km, 500 unitats, i per al d'1,5 km, 400 unitats.
14. Les inscripcions a la Cursa Familiar es podran fer mitjançant la web [www.esportsmolins.cat](http://www.esportsmolins.cat) fins al dijous 18 de setembre, a les 15 h.
15. **No es faran inscripcions el mateix dia de la cursa.**
16. La recollida de dorsals es farà al pati de l'Escola el Palau, carrer de Rafael Casanova, 49, 08750 - Molins de Rei (entrada pel pati), el divendres 19, de 17 a 20 h, i el dissabte 20, de 10 a 13 h. **No es podrà participar sense dorsal.**
17. Fins al divendres dia 12, els dorsals estaran personalitzats amb el nom de la persona inscrita.

18. Una vegada exhaurits el total de dorsals, es podrà participar amb dorsal sense xip i sense opció a classificació.
19. Els corredors hauran de portar visible en tot moment el dorsal que facilitarà l'Organització. El dorsal no es podrà retallar, doblegar, tapar ni modificar, i s'haurà de portar amb el color corresponent durant tot el recorregut.
20. Un cop formalitzada la inscripció, no se'n retornaran els diners en cas de no participació.

### **Categories, trofeus i classificacions**

21. La Cursa Popular de Sant Miquel atorgarà trofeus als tres primers guanyadors absoluts, masculí i femení, en els recorreguts de 10 km, 3,5 km i 1,5 km, i als tres primers classificats, tant masculins com femenins, de cada categoria. En el recorregut de RELLEU PER PARELLES, hi haurà trofeus per a les tres primeres parelles. Els premis no seran acumulatius.

<b>10 km / circuit de 2 voltes de 5 km</b>	
<b>1a, 2a i 3a, absoluta femenina</b>	
<b>1r, 2n i 3r, absolut masculí</b>	
De 16 a 19 anys (nascuts entre el 2009 i el 2006)	AM i AF
De 20 a 30 anys (nascuts entre el 2005 i el 1995)	BM i BF
De 31 a 40 anys (nascuts entre el 1994 i el 1985)	CM i CF
De 41 a 50 anys (nascuts entre el 1984 i el 1975)	DM i DF
De 51 a 60 anys (nascuts entre el 1974 i el 1965)	EM i EF
Més de 61 anys (nascuts el 1964 i abans)	FM i FF

<b>Relleus per Parelles /circuit de 2 voltes de 5 km nascuts del 2009 en endavant</b>
<b>1a parella mixta</b>
<b>2a parella mixta</b>
<b>3a parella mixta</b>

<b>3,5 km - la inicien els de 1r de secundària</b>	
1a, 2a i 3a absoluta femenina	
1r, 2a i 3a absolut masculí	
De 12 a 13 anys (nascuts entre el 2013 i el 2012)	Infantil M i F
De 14 a 15 anys (nascuts entre el 2011 i el 2010)	Cadet M i F
De 16 a 19 anys (nascuts entre el 2009 i el 2006)	AM i AF
De 20 a 30 anys (nascuts entre el 2005 i el 1995)	BM i BF
De 31 a 40 anys (nascuts entre el 1994 i el 1985)	CM i CF
De 41 a 50 anys (nascuts entre el 1984 i el 1975)	DM i DF
De 51 a 60 anys (nascuts entre el 1974 i el 1965)	EM i EF
Més de 61 anys (nascuts el 1964 i abans)	FM i FF

<b>1,5 km - la inicien els de 1r de primària</b>	
1a, 2a i 3a absoluta femenina	
1r, 2n i 3r absolut masculí	
De 6 i 7 anys (nascuts el 2019 i el 2018)	Prebenjamí M i F
De 8 i 9 anys (nascuts entre el 2017 i el 2016)	Benjamí M i F
De 10 i 11 anys (nascuts entre el 2015 i el 2014)	Aleví M i F

22. Els trofeus que no es recullen en el moment de l'entrega de premis es podran recollir al Poliesportiu Municipal durant els deu dies següents a la cursa.

23. El lliurament de trofeus es farà a la plaça de la Llibertat:

- 10 km i RELLEUS PER PARELLES: a les 10.30 h
- 3,5 km i 1,5 km: a les 11.30 h.

24. Seran causes de desqualificació:

- Sortir del recorregut marcat
- Ser acompanyat per altres persones durant el recorregut
- Rebre ajuda externa
- Tirar deixalles o embolcalls
- Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut
- No assistir una persona en dificultats (ferida, gran esgotament, hipotèrmia...)
- Demanar ajuda sense necessitar-la
- Ser desconsiderat amb els membres de l'Organització o amb altres participants
- No respectar les persones (corredors/Organització)
- Anar sense dorsal, portar-lo tapat o amb un color no assignat a aquell recorregut

- Altres accions que l'Organització consideri.

## Reclamacions

25. Es podran presentar reclamacions per escrit fins a 30 minuts després del lliurament de premis.

### 1. Acceptació i responsabilitat

- Els corredors i les corredores competeixen sota la seva responsabilitat i sobre seu recau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la prova o una part. Les persones participants eximeixen l'Organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions dels qui hi participen o d'altres que actuïn a favor seu, així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin afectar els participants i els seus materials, inclosa la pèrdua.
- Pel fet d'inscriure's a la 46a Cursa Popular de Sant Miquel s'accepten les condicions d'aquesta normativa, se cedeixen els drets d'imatge i s'autoritza l'ús de les dades.

## DRETS D'IMATGE

*Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut a l'article 18.1 de la Constitució espanyola i regulat per la Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor i a la intimitat familiar i a la pròpia imatge, autoritzo que la meua imatge o la imatge del meu fill / de la meua filla pugui aparèixer en les fotografies, vídeos o altres imatges que l'Ajuntament de Molins de Rei pugui captar de les activitats organitzades per ell mateix. Així mateix, dono el meu consentiment perquè aquestes fotografies, vídeos o altres imatges puguin ser distribuïdes i publicades per l'Ajuntament de Molins de Rei per qualsevol via i format, per exemple, a través de premsa, revistes, xarxes socials o qualsevol altre format que el mateix Ajuntament trobi escaient.*

## PROTECCIÓ DE DADES

*Des de l'Ajuntament de Molins de Rei, en compliment de la vigent normativa de protecció de dades (RGPD 679/2016 i LOPDGDD 3/2018), us informem que les dades recollides en aquest formulari seran tractades per gestionar la vostra participació en les activitats físiques del Poliesportiu, legítimats per la vostra inscripció voluntària i per l'exercici de les funcions públiques conferides al responsable. Les dades seran conservades mentre duri la finalitat per a la qual van ser recollides i d'acord amb les obligacions legals. Les dades no seran cedides a tercers. Si ho desitgeu, podeu exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació del tractament i portabilitat dirigint-se a [contacteDPD@molinsderei.cat](mailto:contacteDPD@molinsderei.cat). Així mateix, si considereu que els vostres drets de protecció de dades han estat vulnerats, us podeu dirigir a l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades: [www.apdcat.gencat.cat](http://www.apdcat.gencat.cat).*

- Pel fet d'inscriure's a la Cursa, qualsevol persona inscrita accepta les condicions establertes en aquesta normativa. Qualsevol circumstància no prevista en aquest document serà resolta per l'Organització.

**Accepto:**

- Que he llegit, he entès i accepto íntegrament la normativa de la Cursa Popular de Sant Miquel.
- Que estic segur/a d'estar físicament i psicològicament ben preparat/ada per fer la prova i que segueixo els controls mèdics adequats.
- Que soc plenament conscient del recorregut, del perfil i de la distància, ja que els he consultat prèviament al web de la prova.
- Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització.
- Que autoritzo els serveis mèdics de la Cursa perquè em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que considerin en qualsevol moment de la cursa, l'hagi o no sol·licitat jo mateix/a. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meva hospitalització, si ho creuen necessari per a la meua salut.
- Que soc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, encara que jo no pugui assistir a la prova.
- Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres.