

Tanggal : _____ Hari : _____ Bulan : _____ Tahun : _____

JUDUL : Adab Beristirahat.

MARI MEMBACA



Sebelum kita beristirahat ada baiknya kita bersiap-siap dengan baik.

Caranya? Tentu saja kita harus dalam keadaan bersih.

Pastikan buang air kecil, lalu menyikat gigi, dan berwudhu dengan benar.

Setelah itu lanjutkan ke kamar dengan menepuk-nepuk sekitar kasur untuk memastikan tidak ada yang kotor ataupun benda lain menyertai kita.

Bacalah beberapa surah dari **Quran** seperti **Al-Fatihah**, **Ayatul Kursiy**, lalu **Al-Ikhlash**, **Al-Falaq**, dan **An-naas**.

Kemudian seperti yang sudah **Rasulullah** ﷺ contohkan, yaitu dengan meniupkan ke tangan kita lalu mengusapkannya ke seluruh tubuh yang terjangkau.

Kita harus membaca **5 surah Quran** tadi dengan benar dan berniat untuk memohon perlindungan dari Allah ﷻ.



MARI MENULIS



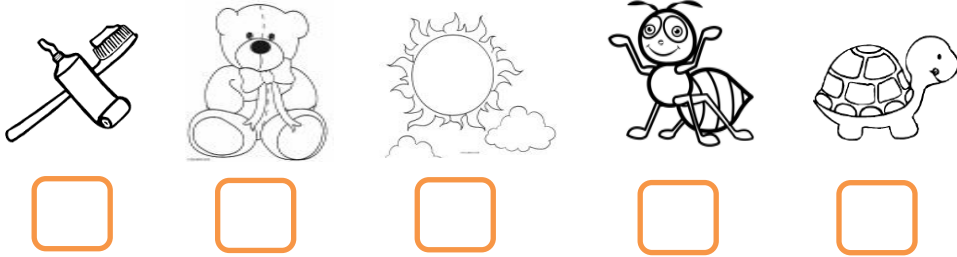
1. Ada baiknya kita bersiap-siap _____ baik.
2. Tentu saja kita harus dalam keadaan _____
3. Lanjutkan ke kamar dengan _____ sekitar kasur.
4. Bacalah beberapa _____ dari Quran.
5. Seperti yang sudah **Rasulullah** ﷺ contohkan yaitu dengan _____ ke tangan lalu mengusapkannya ke seluruh tubuh.

MARI MEWARNAI



Tanggal : _____ Hari : _____ Bulan : _____ Tahun : _____

MARI MENCOCOKKAN



1. نَمْلَةٌ

2. شَمْسٌ

3. سُلْحَفَةٌ

4. دَبٌّ

5. فُرْشَاءٌ

2. Apa bacaan ayat pertama Al-Ikhlas?

3. Apakah boleh tidur dengan membawa binatang liar?

4. Sebutkan 3 nama surat Quran yang kamu baca sebelum tidur?

5. Sebutkan 2 alat yang kamu gunakan di kamar tidur?

MARI BERHITUNG

123

$$\begin{array}{r} 33 \\ 23 + \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 55 \\ 36 + \\ \hline \end{array}$$

$$33 + 23 = \underline{\quad}$$

$$55 + 36 = \underline{\quad}$$

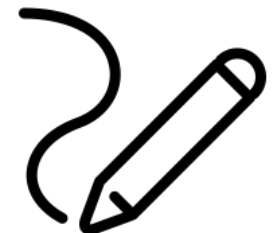
$$\begin{array}{r} 44 \\ 23 - \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 55 \\ 35 - \\ \hline \end{array}$$

$$44 - 23 = \underline{\quad}$$

$$55 - 35 = \underline{\quad}$$

12



MARI MENULIS



1. Apa saja sunnah Rasulullah ﷺ ketika hendak tidur?

