



# SECERCAH CAHAYA KELUARGA

**Masa Depan Ditentukan Sejak Hari Ini**

Disusun oleh:  
Gumuruh S., B.IT  
Astri Luthfiani, S.Psi  
Mu'zizati Mentari, S.Psi

# KATA PENGANTAR

Siapa diantara kita yang hari ini dalam lingkaran keluarganya masih menginginkan kebaikan? Anggukkan kepala sebagai jawaban, “Ya”. Ketahuilah anda tidak sendirian. Kita semua ada disini bersama dalam ruang yang berbeda tetapi sebentar lagi akan mendapati jawaban yang luar biasa mencerahkan bagaimana mendapatkan kebaikan tersebut dengan panduan **Life Therapy Series** dalam buku kecil bertajuk, “**Secercah Cahaya Keluarga**” yang ada dihadapan saat ini.

Diantara ribuan agenda dan juga kesibukan lainnya yang tertulis ataupun tidak dalam notes sang bunda / ayah / adik-adik / abang-abang sekalian, ketahuilah bahwa Allah Maha Mengetahui (عليم) apa yang saat ini kita niatkan dan Allah juga Maha Mengetahui seluruh aktifitas yang kita lakukan saat ini. Untuk itu, tarik nafas yang dalam, hembuskan dengan tenang, ulangi lagi, relax, dan rasakan baik-baik bahwa Allah Maha Santun (اللطيف) dan Maha Kasih (الرحمن) lagi Sayang (الرحيم). Ini sebagai bukti nyata bahwa di detik kali ini kita bisa start dalam menyelami sekaligus mereguk limpahan hikmah dan ilmu nan segar sebagai penuntun diri ini dengan secercah cahaya penerang qalbu sanubari dan amaliyyah kaamilah.

(إن شاء الله)

# DAFTAR ISI

1. Bab 01 : Permulaan .....	
a. Sederet Keinginan .....	
b. Ketidakstabilan kondisi .....	
c. Dengar dan perhatikan .....	
2. Bab 02 : Kerikil .....	
a. Hadiah / Musibah Setiap Hari .....	
b. Batu loncatan : Memaafkan .....	
c. Miss Comm : Gangguan Sesaat .....	
d. Muatan Elektron : Psikologi .....	
e. Relevansi dari Keseharian .....	
f. Akui Kesalahan Sendiri .....	
g. Jaring Laba-laba & Monyet .....	
h. Reply Back .....	
3. Bab 03 : Efektifitas .....	
a. Berdialog .....	
b. Bergerak .....	
c. Memperhatikan & Menolong .....	
d. 5 Level Keberuntungan .....	
e. Berkawan .....	
4. Bab 04 : Pelengkap .....	
a. Lembar Menulis Harian .....	
b. Lembar Penukar .....	
c. Lembar Sederet Keinginan .....	
d. Lembar Evaluasi .....	

- 5. Bonus Bimbingan .....
  - a. Whatsapp Group .....
  - b. Direct Consultation .....