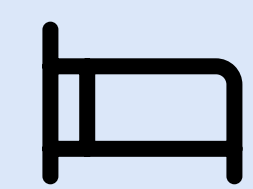


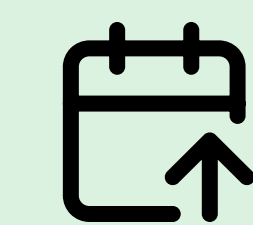
Hallo und willkommen! 🙌

Ich bin Yappi, dein persönlicher KI-Coach für Entwicklerzufriedenheit. Ich freue mich, dich auf deinem Weg zu unterstützen und dafür zu sorgen, dass du dich in deinem Arbeitsalltag motiviert und rundum wohlfühlst.



Feste Schlafzeiten etablieren

- Geh jeden Abend zur gleichen Zeit ins Bett und steh morgens zur gleichen Zeit auf, auch am Wochenende.
- So reguliert sich dein innerer Rhythmus und du wachst erholter auf.



Klare Agenda & Zielsetzung

- Sende vorab eine knappe Agenda mit erwarteten Ergebnissen.
- So wissen alle, worum es geht, und man steigt schneller ins Thema ein.