

Teoría Empleabilidad

MÓDULO 1: AUTOCONOCIMIENTO

¡Hola! 🖐️ Te damos la bienvenida **a la segunda clase del módulo de autoconocimiento.**

En esta clase seguiremos profundizando en el autoconocimiento de la mano de conceptos, técnicas y herramientas que nos harán sacar la mejor versión de nosotros mismos y así optimizar nuestros perfiles para llamar la atención de los reclutadores.

Desafiar los límites: Salir de la zona de confort para conquistar las metas profesionales

¿Se atreven a desear algo, salir de su zona de confort y convertir sus sueños en realidad?

Los invitamos a ver el video:

¿Te Atreves A Soñar? | ¡Desafía tu Zona de Comfort!

El deseo y animarse a soñar son los primeros pasos que nos movilizan a salir de nuestra zona de confort para alcanzar lo que realmente deseamos.

Luego de ver el video, los invitamos a reflexionar sobre en qué aspecto de su vida debieron “salir de su zona de confort” para aprender a programar/testear ?

El deseo como motor en la búsqueda de empleo

El deseo nos mueve, nos interpela, nos anima y nos mantiene en movimiento... pero... ¿Somos conscientes de lo que deseamos?


El deseo como motor en la búsqueda de nuestro primer empleo es un tema relevante y poderoso que puede marcar la diferencia entre el éxito y la frustración en esta etapa crucial de la vida profesional. Cuando tenemos un fuerte deseo de conseguir nuestro primer trabajo o el próximo con ciertas características, este se convierte en el motor que nos impulsa a salir de nuestra zona de confort, tomar acción, superar obstáculos y alcanzar nuestro objetivo laboral.

La definición de un deseo con claridad y exactitud nos ayuda a tener:

- **Claridad en nuestras metas profesionales:** El deseo de conseguir nuestro primer empleo debe estar vinculado a metas profesionales claras y realistas. Saber qué tipo de trabajo deseamos y qué industria nos apasiona nos proporcionará un enfoque más sólido en la búsqueda laboral.
- **Motivación intrínseca:** El deseo de encontrar nuestro primer empleo debe ser una motivación intrínseca, es decir, nacida de nuestra propia voluntad y pasión por desarrollarnos profesionalmente. Esta motivación interna nos dará la fuerza para seguir adelante incluso cuando enfrentemos altibajos o desafíos en el proceso de búsqueda.
- **Perseverancia y determinación:** La búsqueda del primer empleo puede ser un camino desafiante, especialmente si somos nuevos en el mercado laboral. El deseo genuino nos ayudará a ser perseverantes y mantener una actitud positiva y de aprendizaje en cada una de las entrevistas que realizamos.
- **Desarrollo de habilidades y conocimientos:** El deseo de conseguir nuestro primer trabajo puede ser una gran motivación para mejorar las habilidades y conocimientos en áreas relevantes para el puesto que deseamos. Participar en proyectos o desarrollar proyectos personales relacionados con el campo de interés demostrará nuestro compromiso y dedicación a los reclutadores.
- **Red de contactos y networking:** El deseo de encontrar el primer empleo nos llevará a expandir nuestra red de contactos y realizar networking. Conocer a personas de la industria, asistir a eventos y conectarnos con profesionales nos brindará oportunidades de conocer más sobre el mercado laboral y posibles vacantes.
- **Preparación y aprendizaje de cada entrevista:** El deseo de impresionar en

las entrevistas de trabajo nos motivará a prepararnos adecuadamente. Investigar sobre la empresa, practicar respuestas a preguntas comunes y mostrar entusiasmo por el puesto son formas de demostrar nuestro interés genuino por la oportunidad laboral. Además de tener una actitud proactiva en cada una de las entrevistas para entender qué es lo que la empresa está buscando y poder identificar si es la empresa que hace o no fit con mis competencias.

- **Autoconfianza y autoestima:** Un fuerte deseo de encontrar el primer empleo puede mejorar nuestra autoconfianza y autoestima. Creer en nuestras habilidades y conocimientos nos permitirá presentarnos como candidatos valiosos y competentes.

 Como hemos visto, la expresión clara de un deseo, con exactitud y vehemencia es clave para poder concretarlo.


Técnicas y herramientas de autoconocimiento para mejorar nuestra empleabilidad

Ya sabemos que las personas que se conocen a sí mismas tienen más posibilidades de obtener un puesto de trabajo ya que pueden identificar en dónde quieren trabajar y así poder enfocar sus búsquedas en la dirección adecuada, comprenden claramente qué pueden aportar a la organización y al conocer sus fortalezas, talentos, capacidades y oportunidades pueden elaborar un discurso auténtico que los diferencie del resto.

Antes de continuar con el tema te invitamos ver la charla:

[El poder de tus talentos | TEDxTijuana](#)

A continuación te presentaremos técnicas y herramientas que son comúnmente utilizadas por profesionales expertos en autoconocimiento y particularmente dentro de IT.

 Ten en cuenta que algunas de estas técnicas y herramientas las pondremos en práctica en el encuentro del día.

1- Índice de competitividad

El índice de competitividad es la metodología que se utiliza para medir las fortalezas y debilidades de una persona en relación con los requisitos y demandas del mercado laboral. Aunque no existe un índice de competitividad estandarizado, podemos considerarlo como una evaluación general de las fortalezas y debilidades de una persona en relación con los requisitos y demandas del mercado en general.

Entre los factores a tener en cuenta a la hora de evaluar el índice de competitividad laboral para un perfil que quiere ser parte de la industria tecnológica se encuentran:

- **Experiencia laboral relevante:** Evalúa la cantidad y calidad de la experiencia laboral del programador en el ámbito de desarrollo de software. Toma en cuenta la duración de los empleos anteriores, los proyectos en los que ha trabajado, las responsabilidades asumidas y los logros obtenidos.
- **Conocimientos técnicos y habilidades de programación:** Analiza el dominio de lenguajes de programación, frameworks, herramientas y tecnologías relevantes para el campo del programador. También considera la capacidad de resolver problemas complejos, el conocimiento de algoritmos y estructuras de datos, y la capacidad para diseñar y optimizar soluciones eficientes.
- **Actualización y aprendizaje continuo:** Valora la voluntad y la capacidad del programador para mantenerse actualizado sobre las últimas tendencias y avances en el campo de la programación. Considera su participación en cursos, conferencias, talleres y la adquisición de nuevas habilidades técnicas.
- **Portafolio de proyectos:** Examina los proyectos en los que el programador ha trabajado, ya sea de manera individual o en equipo. Observa la complejidad de los proyectos, los resultados obtenidos, las contribuciones realizadas y la calidad del código producido.
- **Colaboración y trabajo en equipo:** Evalúa la capacidad del programador para colaborar efectivamente con otros miembros del equipo de

desarrollo. Considera su habilidad para comunicarse, resolver conflictos, trabajar en sprints ágiles y participar en revisiones de código.

- **Resolución de problemas y creatividad:** Analiza la capacidad del programador para abordar desafíos técnicos, encontrar soluciones innovadoras y pensar de manera creativa en la resolución de problemas. Evalúa su capacidad para superar obstáculos y encontrar soluciones eficientes.
- **Comunicación y documentación:** Valora las habilidades de comunicación verbal y escrita del programador, así como su capacidad para documentar el código y las soluciones implementadas. La capacidad de explicar conceptos técnicos de manera clara y concisa es fundamental.
- **Contribuciones a la comunidad:** Considera las contribuciones del programador a la comunidad de desarrollo de software, como participación en proyectos de código abierto, publicación de artículos técnicos, participación en foros y grupos de discusión, y mentoría a otros programadores.

Mi índice de competitividad laboral	
Características	IDC
Experiencia laboral relevante	
Educación y formación	
Habilidades técnicas y competencias	
Habilidades blandas y competencias	
Portafolio de proyectos	
Certificaciones	
Colaboración en proyectos Open Source	
Red de contactos profesionales	
Presencia en comunidades online	
Adaptabilidad y aprendizaje continuo	

Los reclutadores de IT puntúan cada uno de estos ítems con un número determinado.

💡 En el encuentro del día luego de que hayan realizado sus índices de competitividad les revelaremos cuál sería la puntuación de cada ítem para los reclutadores IT promedio y trabajaremos sobre cómo mejorarlos.

2- Análisis FODA

El análisis FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) en una persona es una herramienta utilizada para evaluar y comprender sus características internas y externas que pueden influir en su desarrollo personal y profesional. Este análisis se utiliza comúnmente en el ámbito empresarial, pero también se puede aplicar a nivel personal para mejorar la autoconciencia y la toma de decisiones.

Aquí está una breve descripción de cada componente del análisis FODA aplicado a una persona:

Fortalezas: Son las cualidades, habilidades y ventajas internas que posee una persona. Estas fortalezas pueden incluir habilidades técnicas, habilidades sociales, conocimientos, rasgos de personalidad positivos, experiencia, logros pasados y cualquier otra característica que aporte valor y éxito en la vida personal o profesional.

Por ejemplo, algunas fortalezas podrían ser:

- Habilidad para entender conceptos abstractos y lógicos.
- Buena organización: habilidad de gestionar el tiempo de manera eficiente.
- Motivación intrínseca: fuerte deseo de aprender y mejorar constantemente
- Capacidad analítica y de resolución de problemas: abordar desafíos de manera efectiva y encontrar soluciones creativas para superar obstáculos. Capacidad para resolver problemas mediante el pensamiento algorítmico.
- Buena relación con compañeros: capaz de trabajar bien en equipo y colaborar con otros compañeros, lo que facilita el aprendizaje cooperativo.
- Comunicación asertiva
- Creatividad
- Flexibilidad y adaptabilidad al cambio

Oportunidades: Son factores externos y situaciones favorables que una persona puede aprovechar para su beneficio. Estas oportunidades pueden incluir avances tecnológicos, eventos, programas de capacitación, cambios en el mercado laboral, crecimiento de la industria, networking, entre otros. Identificar y

aprovechar oportunidades puede ayudar a una persona a avanzar en su carrera o alcanzar sus objetivos personales.

Por ejemplo, algunas oportunidades podrían ser:

- Colaborar en proyectos de código abierto para ganar experiencia y contribuir a la comunidad.
- Ser parte de comunidades IT y así realizar networking para establecer conexiones valiosas que podrían abrir puertas para oportunidades futuras.
- Participar en hackathons IT para mejorar habilidades y crear una red de contactos.
- Posibilidad de realizar pasantías o proyectos prácticos en empresas de tecnología.

Debilidades: Son las áreas de mejora y limitaciones internas que una persona posee. Estas debilidades pueden incluir falta de ciertas habilidades, poca experiencia en ciertos campos, rasgos de personalidad que dificultan el trabajo en equipo o la comunicación efectiva, entre otros aspectos que puedan obstaculizar el progreso y el desarrollo.

Por ejemplo:

- Inseguridad y baja autoestima
- Falta de habilidades sociales
- Posible tendencia a perder el interés en trabajos rutinarios o largos
- Poca experiencia en el uso de X herramienta y tecnología específica que se requiere en los trabajos que aspiro
- Dificultad en la priorización de tareas y organización de las mismas
- Resistencia al cambio
- Problemas para la gestión del tiempo y priorización de tareas

Amenazas: Son factores externos que representan desafíos o riesgos para una persona. Estas amenazas pueden incluir la competencia feroz en el mercado laboral, cambios en la industria que afecten las habilidades actuales, dificultades económicas, problemas de salud o cualquier otro elemento externo que pueda afectar negativamente el progreso y la consecución de objetivos.

- Rápido avance tecnológico que podría requerir mantenerse constantemente actualizado.
- Competencia intensa en el campo de la programación por parte de otros postulantes.
- Impacto de las crisis económicas en el mercado laboral de la industria tecnológica.
- Posible saturación del mercado laboral en un área de IT específica que es a la que aspiro.

Al realizar un análisis FODA personal, una persona puede tomar conciencia de su situación actual, identificar sus áreas de fuerza y debilidad, reconocer oportunidades para el crecimiento y desarrollo, y estar preparado para enfrentar posibles amenazas. Esto permite una mejor toma de decisiones, una planificación más efectiva y un enfoque en el desarrollo de habilidades y estrategias para alcanzar metas personales y profesionales.

El análisis FODA es una herramienta valiosa para reconocer habilidades, oportunidades de crecimiento, áreas de mejora y posibles desafíos en nuestro camino IT. Utilizar este análisis nos permitirá enfocarnos en lo que nos hace únicos y tomar medidas para contrarrestar nuestras debilidades.

3- La Autobiografía

Una técnica que queremos que conozcas ya nos ayuda a construir nuestro propio storytelling para poder diferenciarnos del resto es la autobiografía.

La creación de una autobiografía tiene varios beneficios:

-Autoconocimiento y autorreflexión: Al escribir una autobiografía, nos sumergimos en nuestra propia vida y reflexionamos sobre nuestras experiencias, decisiones, logros y desafíos. Este proceso de autorreflexión nos permite conocernos mejor, comprender cómo hemos llegado a ser quienes somos y qué nos ha definido a lo largo del tiempo. Nos ayuda a conectarnos con nuestra identidad y a comprender nuestra evolución personal y profesional.

-Claridad en los valores y propósito de vida: Al escribir sobre nuestra vida, también exploramos nuestros valores fundamentales y las creencias que nos han guiado. Esto nos ayuda a identificar lo que es realmente importante para nosotros y a definir nuestro propósito de vida. Una autobiografía nos permite ver

patrones y temas recurrentes en nuestra historia, lo cual nos da pistas sobre lo que realmente valoramos y nos apasiona.

-Registro de experiencias significativas: Una autobiografía es un testimonio escrito de nuestras experiencias, logros y desafíos a lo largo del tiempo. Al escribir sobre estos momentos clave, los immortalizamos y les damos un significado duradero. También nos permite compartir nuestras experiencias con los demás, como podría ser un reclutador, y transmitir claramente las lecciones aprendidas.

-Desarrollo de habilidades de escritura y comunicación: Escribir una autobiografía implica el desarrollo de habilidades de escritura y comunicación. A medida que organizamos nuestros pensamientos y los expresamos de manera coherente, mejoramos nuestras habilidades de redacción y comunicación escrita. Estas habilidades son valiosas tanto en el ámbito personal como en el profesional, ya que nos ayudan a articular nuestras ideas de manera efectiva.

-Inspiración y motivación: Al repasar nuestras experiencias pasadas y los desafíos que hemos superado, una autobiografía puede servir como una fuente de inspiración y motivación. Nos permite recordar nuestros logros y cómo hemos superado obstáculos en el pasado, lo cual nos impulsa a seguir adelante y a enfrentar nuevos desafíos con confianza.

A continuación, les presentamos a modo de ejemplo general una autobiografía de un estudiante de la carrera de Full Stack:

Título:

Mi Viaje de secretario administrativo a estudiante de Full Stack

Introducción

Mi nombre es Martín Morales, nací el 5 de octubre de 1986 en Córdoba, Argentina y esta es la historia de mi transformación de secretario administrativo a estudiante de Full Stack. Durante muchos años, me desempeñé como secretario en una empresa, donde aprendí la importancia de la organización y la gestión. Sin embargo, siempre tuve una curiosidad innata por el mundo de la tecnología y el desarrollo web. Esta autobiografía es un relato de cómo decidí seguir mi pasión y embarcarme en un emocionante viaje en el campo de la programación.

Los cimientos

Desde niño, siempre he sido una persona organizada y metódica. Después de completar mis estudios secundarios en el año 2004, tuve la suerte de conseguir trabajo en una empresa como secretario administrativo con la suerte de que consideraba que mi habilidad para mantener el orden y la eficiencia sería de gran valor en este campo. Durante mi tiempo como secretario, aprendí a manejar tareas complejas, administrar agendas y coordinar reuniones, lo que me permitió desarrollar habilidades esenciales en la gestión de proyectos y la resolución de problemas.

Tomando una decisión transformadora

Aunque disfrutaba de mi trabajo como secretario, siempre había sentido curiosidad por la tecnología y el desarrollo web. Además, conocía muy en claro todas las oportunidades que la programación brinda hoy en día. Es por eso que durante mis horas libres, comencé a investigar por mi cuenta el mundo de la programación y el diseño web, por eso a medida que profundizaba en estos temas descubrí mi afinidad y que quería explorar más a fondo esta nueva dimensión.

Después de mucho reflexionar sobre las opciones, decidí dar un giro a mi profesión y seguir mi pasión por la tecnología. Aunque cambiar de trabajo y campo significaba dejar atrás una trayectoria establecida, sentí que era el momento adecuado para seguir mi corazón y perseguir lo que realmente me apasionaba. Con una mezcla de nerviosismo y emoción, me inscribí el 13 de marzo de 2020 en la carrera de desarrollo Full Stack.

Sumergiéndome en la carrera de Full Stack: Mis primeros desafíos

Cuando comencé a aprender a programar, me encontré con conceptos completamente nuevos que me parecían abrumadores al principio. Las líneas de código parecían incomprensibles y los errores me desconcertaban. Sin embargo, me di cuenta de que debía aceptar que cometer errores era parte del proceso de aprendizaje. Aprendí a abrazar la mentalidad de "aprender haciendo y en equipo" en donde cuando no sabía algo debería preguntarlo y superar mi vergüenza a no saberlo así como a experimentar con diferentes soluciones para encontrar la correcta. A medida que adquiría más experiencia, empecé a sentirme más cómodo y seguro en el mundo de la programación.

En momentos del curso me encontré con desafíos que me llevaron a experimentar sentimientos de frustración. A veces, un código no funcionaba como esperaba o me sentía atascado en un problema aparentemente irresoluble. En momentos como estos, aprendí a no rendirme. Pedía ayuda a mis compañeros de equipo, investigaba más, leía documentación, buscaba tutoriales y preguntaba a la comunidad en Discord. La perseverancia fue mi aliada, y cada vez que superaba un obstáculo, me sentía más confiado en mis habilidades.

La importancia del trabajo en equipo

Una parte fundamental de mi experiencia como estudiante de Full Stack ha sido la colaboración con otros compañeros y la participación en proyectos en equipo. Trabajé en grupos multidisciplinarios, donde aprendí la importancia de la comunicación efectiva, el compromiso y el respeto por las opiniones de los demás, y así juntos lograr superar obstáculos y alcanzar nuestros objetivos. También desarrollé la habilidad de adaptarme a diferentes dinámicas de equipo. Creo que trabajar en equipo enriquece la experiencia de programación y brinda diferentes perspectivas para resolver problemas complejos.

Portfolio de proyectos

A medida que avanzaba en mi formación, descubrí un mundo emocionante de posibilidades en el desarrollo web. Comencé a crear mi propio portfolio de proyectos en github, lo que me brindó una sensación de logro y satisfacción que nunca había experimentado antes. Cada línea de código escrita era una expresión de mi creatividad y me dio la oportunidad de materializar ideas en la pantalla.

Lo que me hace único

Como estudiante de Full Stack, me di cuenta de que tenía capacidades y habilidades únicas que me distinguían en este campo. Uno de mis mayores talentos fue mi capacidad de organización y orientación a los detalles. Además, descubrí que tenía una facilidad para resolver problemas lógicos y complejos, lo que me llevó a destacar en el desarrollo del backend y la lógica de aplicaciones.

También descubrí que tenía una habilidad innata para aprender y dominar nuevas tecnologías rápidamente.

Además, mis habilidades de liderazgo y comunicación se destacaron al trabajar en equipo pudiendo adquirir el rol de Mentor en las dinámicas grupales y así explicar a los demás compañeros las dudas de ejercicios que yo ya había resuelto. Me sentía cómodo explicando y coordinando tareas. Mi capacidad para escuchar y comprender las necesidades de mis compañeros fue crucial para garantizar un ambiente colaborativo y productivo.

En busca de oportunidades laborales

Ahora, con todas mis habilidades y portafolio en mano, estoy emocionado por dar el siguiente paso en mi carrera como estudiante de Full Stack. Estoy buscando oportunidades laborales que me permitan aplicar y desarrollar mis habilidades en un entorno profesional. Estoy ansioso por enfrentar nuevos desafíos, aprender de expertos de la industria y contribuir al éxito de los proyectos tecnológicos a través de mi enfoque como Full Stack.

Estoy emocionado por las oportunidades que el futuro me depara y estoy decidido a aprovechar al máximo mi pasión por la tecnología para crear soluciones digitales innovadoras.

Conclusión

Mi viaje de secretario administrativo a estudiante de Full Stack ha sido transformador y gratificante. A través de mi determinación y pasión por la tecnología, he encontrado una nueva dirección en la vida y he descubierto una creatividad y una habilidad para la creación digital que nunca imaginé que tendría. Estoy ansioso por seguir creciendo en esta nueva carrera y seguir abriendo nuevas puertas en el mundo del desarrollo web. Mi autobiografía es solo el comienzo de esta emocionante historia y estoy emocionado por lo que vendrá en mi futuro en el campo de la programación.

Te dejamos algunos tips que te servirán al momento de escribir tu autobiografía:

Antes de escribirla, primero hacer un listado de todo aquello que nos parezca determinante en nuestra vida y luego incluir la inserción al mundo IT.

Tenemos que tener en cuenta que al expresarnos lo hacemos contando sucesos que fueron:

Hechos: Un suceso inalterable, cuya percepción no varía según quién lo vivenció.
Ejemplo: Nací un 2 de febrero de 1989.

Juicios: Están sesgados por la interpretación personal. Son afirmaciones que expresamos, sin tomar consciencia muchas veces de la limitación que nos generan. Ejemplo: No me gradué de la universidad.

¡Cuidado!

Es importante que en la autobiografía puedas diferenciar muy bien los hechos de estos juicios que muchas veces hacen ruido en tu historia. Debes ser positivo al escribir y ser consciente de qué forma expresar aquello que te ha parecido hasta el momento un suceso con juicio negativo a que sea una pata fundamental de tu historia.

Por ejemplo: cambiar la frase de "No me gradué de la universidad" a Estudié del año XXXX al año XXXX en la Universidad XXXX. Esto me ayudó a descubrir que la tecnología era mi pasión.

En este caso particular podemos citar como ejemplo a Steve Jobs, que abandonó la universidad después de seis meses de asistir a Reed College en Oregón. Aunque no completó sus estudios universitarios formales, esto no impidió que se convirtiera en uno de los empresarios más influyentes y exitosos de la industria tecnológica. Jobs demostró que el éxito no está necesariamente ligado a un título universitario y se destacó por su creatividad, visión y enfoque en la innovación.

Conclusión

Estas técnicas y herramientas de autoconocimiento puestas en práctica son la clave para mejorar tu empleabilidad.

¡Nos vemos en el encuentro en vivo para hacerlo realidad! 🙌