

FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

Készítette:

Nagy Kristóf Gábor, Gadnai Geminián Dávid, Vass Dániel

Tartalom jegyzék

1.Bevezetés	3.
2.Első lépések	4.
2.1 Regisztráció	4.
2.2 Bejelentkezés	6.
2.2 Kijelentkezés	7.
3. Fő Funkciók	8.
3.1 Edzések kezelése	8.
3.2 Blogok használata	12.
3.3 Felhasználói profil	13.
3.4 Admin Funkciók	14.

1. Bevezetés

Üdvözlünk a fitness weboldalunkon, amelyet azért hoztunk létre, hogy segítsünk neked az egészséges életmód elérésében és fenntartásában! Ez az alkalmazás egy olyan platform, ahol edzéseket hozhatsz létre, blogokat olvashatsz vagy írhatsz, és közösségben támogathatod céljaidat akár edzőként, akár kliensként használod. Célunk az volt, hogy egy intuitív, könnyen kezelhető felületet biztosítsunk, amely inspirál és motivál téged a mindennapokban.

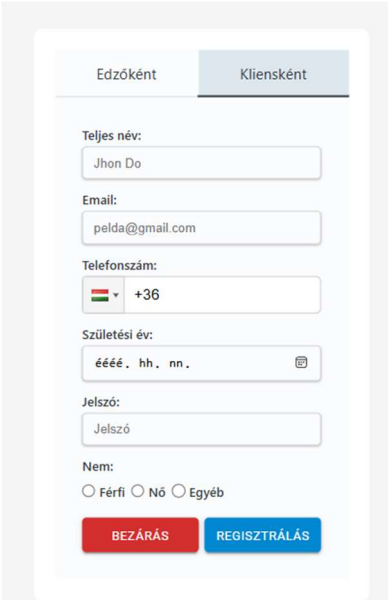
A kézikönyvben lépésről lépésre bemutatjuk, hogyan használhatod az oldal funkcióit, a regisztrációtól kezdve az edzések létrehozásán át a blogok böngészéséig. Akár új vagy a fitness világában, akár tapasztalt edző, itt mindent megtalálsz, amire szükséged lehet!

2. Első Lépések

Arra törekedtünk, hogy az indulás a fitness weboldalunkon egyszerű és gyors legyen, akár kliensként, akár edzőként csatlakozol hozzánk. Ebben a fejezetben végigvezetünk az első lépéseken: hogyan regisztrálhatsz, hogyan jelentkezhetsz be, és hogyan léphetsz ki, ha végeztél.

2.1. Regisztráció

Ha még nincs fiókod, az első dolgod a regisztráció lesz, hogy teljeskörűen használhasd az oldalt. Két szerepkör közül választhatsz: kliensként vagy edzőként csatlakozhatsz hozzánk. Az alábbiakban megmutatjuk, hogyan teheted ezt meg.

The image shows a registration form for a client. At the top, there are two tabs: 'Edzőként' (Coach) and 'Kliensként' (Client), with 'Kliensként' being the active tab. The form contains the following fields: 'Teljes név:' (Full name) with the value 'Jhon Do'; 'Email:' with the value 'pelda@gmail.com'; 'Telefonszám:' (Phone number) with a dropdown for the country code (Hungary) and the value '+36'; 'Születési év:' (Year of birth) with a date picker showing 'éééé . hh . nn .'; 'Jelszó:' (Password) with the value 'Jelszó'; and 'Nem:' (Gender) with radio buttons for 'Férfi' (Male), 'Nő' (Female), and 'Egyéb' (Other). At the bottom, there are two buttons: 'BEZÁRÁS' (Close) in red and 'REGISZTRÁLÁS' (Register) in blue.

(2.1. ábra Regisztrációs űrlap kliens nézetben)

- **Lépések kliensként:**

1. Nyisd meg a weboldalt, és a főoldalon (LandingPage.js) keresd a „Regisztráció” gombot a bannerben.
2. Kattints rá, és a felugró ablakban válaszd a „Kliensként” fület (lásd: 2.1. ábra – Regisztrációs űrlap kliens nézetben).
3. Töltsd ki az űrlapot:
 - Név: Add meg a teljes nevedet (pl. „Kovács Anna”).

- Email: Érvényes email címet írf be (pl. „kovacs.anna@email.com”).
 - Felhasználónév: Válassz egy egyedi nevet a bejelentkezéshez.
 - Jelszó: Legalább 6 karakter hosszú jelszót adj meg.
 - Telefonszám: Opcionális, de segíthet a kapcsolattartásban.
 - Születési dátum: Válaszd ki a naptárból.
4. Kattints a „Regisztrálás” gombra. Ha minden adatot helyesen adtál meg, egy üzenet jelzi, hogy sikeresen regisztráltál, és átirányítunk a bejelentkezési oldalra.

(2.2. ábra Regisztrációs űrlap edző nézetben)

• Lépések edzőként:

1. A regisztrációs ablakban válaszd a „Edzőként” fület (lásd: 2.2. ábra – Regisztrációs űrlap edző nézetben).
2. Töltsd ki az űrlapot a klienshez hasonlóan, de itt további mezőket is meg kell adnod:
 - Végzettség: Jelöld meg, milyen edzői képesítésed van (pl. „Személyi edző”, „Csoportos fitness instruktor”).
 - Kép: Tölts fel egy profilképet
 - Nyomd meg a „Regisztrálás” gombot. Sikeres regisztráció esetén ugyanúgy egy üzenetet kapsz, és bejelentkezhetsz.

• Hibák kezelése:

- Ha valamelyik mezőt üresen hagyta, az űrlap piros figyelmeztetést jelenít meg (pl. „A név megadása kötelező!”).
- Ha az email vagy felhasználónév már foglalt, egy üzenet jelzi: „Ez az email/felhasználónév már létezik.”
- Ellenőrizd az adatokat, és próbáld újra!

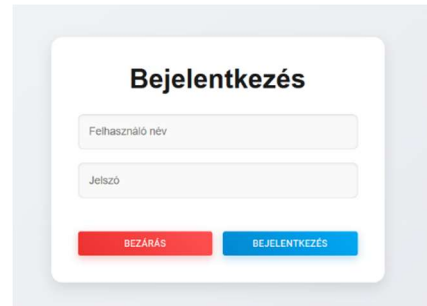
2.2. Bejelentkezés

Miután regisztráltál, bejelentkezhetsz, hogy hozzáférj az oldal teljes funkcionalitásához. Ezt a főoldalon vagy a navigációs sávból teheted meg.

(2.3. ábra Bejelentkezési űrlap)

- **Lépések:**

1. Kattints a „Bejelentkezés” gombra a navigációs sávban
2. A megjelenő űrlapon (lásd: 2.3. ábra – Bejelentkezési űrlap):
 - Felhasználónév: Írd be a regisztrációkor választott nevet.
 - Jelszó: Add meg a jelszavadat.
3. Nyomd meg a „Bejelentkezés” gombot.
4. Sikeres bejelentkezés esetén a navigációs sávban megjelenik a profil ikon, amire rákattintva megtekintheted a személyes vagy kijelentkezhetsz.

A screenshot of a login form titled "Bejelentkezés". It features two input fields: "Felhasználó név" (Username) and "Jelszó" (Password). Below the fields are two buttons: a red "BEZÁRÁS" (Close) button and a blue "BEJELENTKEZÉS" (Login) button.

- **Hibák kezelése:**

- Ha rossz felhasználónevet vagy jelszót adsz meg, egy üzenet jelenik meg: „Helytelen felhasználónév vagy jelszó!”

2.3. Kijelentkezés

Ha végeztél az oldal használatával, bármikor kiléphetsz a fiókból, hogy biztonságban tudd adataidat.



(2.4. ábra Navigációs sáv bejelentkezve)

• Lépések:

1. Keresd meg a navigációs sávot a képernyő tetején.
2. Ha be vagy jelentkezve, a navigációs sávban található profil ikonra kattintva, megjelenik egy fül, amiben megtalálod a „Kijelentkezés” gombot (lásd: 2.4. ábra – Navigációs sáv bejelentkezve).
3. Kattints a „Kijelentkezés” gombra.
4. A rendszer automatikusan visszairányít a főoldalra, és a navigációs sávban újra a „Bejelentkezés” és „Regisztráció” gombok jelennek meg.

3. Fő funkciók

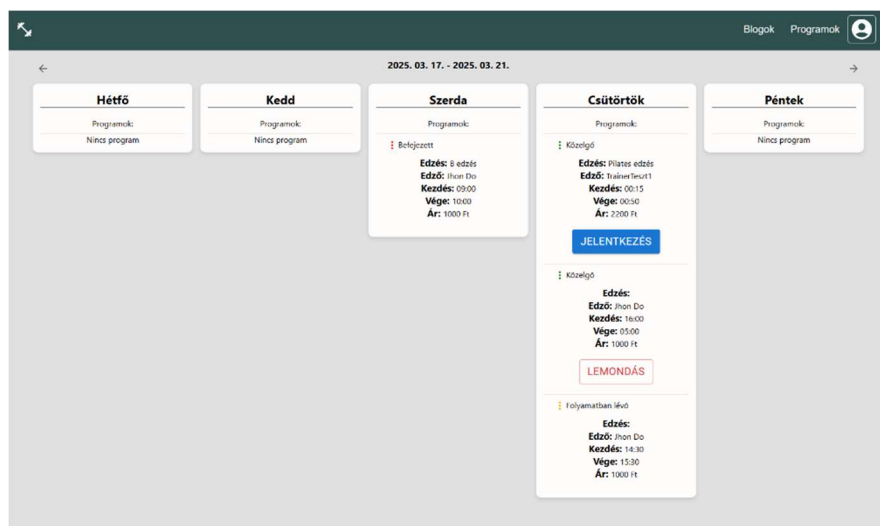
A fitness weboldalunk fő funkcióit úgy alakítottuk ki, hogy azok egyszerre legyenek hasznosak és könnyen kezelhetők, akár kliensként, akár edzőként használd az oldalt. Ebben a fejezetben részletesen bemutatjuk, hogyan kezelheted az edzéseket, hogyan használhatod a blogokat, és hogyan szerkesztheted a profilodat.

3.1. Edzések Kezelése

Az edzések az oldalunk szíve-lelke, és attól függően, hogy kliens vagy edző vagy, más-más lehetőségeket kínálunk számodra. Az alábbiakban külön magyarázzuk el a két szerepkört.

• 3.1.1. Kliensként

Ha kliensként használsz az oldalt, böngészheted az edzők által kínált edzéseket, és jelentkezhetsz rájuk. A lapozható naptár segítségével könnyedén megtalálhatod a számodra megfelelő időpontokat.



(3.1. ábra Kliens programok nézet)

○ Lépések:

1. Jelentkezz be kliens fiókkal, majd a navigációs sávban válaszd a „Programok” menüpontot.
2. A megjelenő oldalon egy lapozható naptár fogad, amely egy hetet mutat (pl. „2025.03.17 – 2025.03.21.”). Használd a bal és jobb nyilakat a naptár fejlécében a hetek közötti váltáshoz (lásd: 3.1. ábra – Kliens edzésterv nézet)
3. A naptár alatt a hét napjait külön oszlopokban látod és minden naphoz tartoznak az aznapi programok. Például:
 - Hétfő: „E B edzés – Edző: Jhon Do, Kezdés: 09:00, Ár: 1000 Ft”.

- Szerda: „Pilates edzés – Edző: TrainerTeszt1, Kezdés: 00:15, Ár: 2200 Ft”.

4. Nézd meg a részleteket: az időpontot, árat, kapacitást és az edző nevét.
5. Ha egy edzésre tetszik, kattints a „Jelentkezés” gombra.
6. Sikeres jelentkezés esetén egy üzenet jelenik meg: „Sikeresen jelentkezés!”

○ **Lemondás:**

1. Ha az edzésre sikeresen jelentkezett, a jelentkezés gomb lemondás gombra cserélődik (lásd: 3.1. ábra).
2. Ha le szeretnéd mondani az edzés, amire jelentkezted, kattints a „Lemondás gombra”.
3. Sikeres lemondás esetén egy üzenet jelenik meg: „Sikeres lemondás”

○ **Edző értékelése:**

Az edzések alatt lehetőséged van értékelni az edzőt, miután részt vettél az edzésen, hogy más kliensek számára is segíts a választásban.

1. Az edzésterv kártyán, az ár alatt egy csillagos értékelési sávot találsz (lásd: 3.1.2 ábra – Kliens edzésterv nézet). Például:
2. „B edzés” kártyán 4 csillag van kitöltve az 5-ből, jelezve, hogy az edzőt pozitívan értékelték.

Kedd
Programok:
<div> <div></div> Befejezett </div>
Edzés: B edzés Edző: TrainerTeszt1 Kezdés: 00:05 Vége: 00:10 Ár: 1000 Ft
<div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> </div>

(3.1.2 ábra értékelés)

3. Ha te is értékelni szeretnéd az edzőt, az edzés vége után kattints a csillagokra (1-től 5-ig).
4. Válaszd ki, hány csillagot adnál (pl. 4 csillag, ha elégedett voltál).
5. Az értékelésed automatikusan mentésre kerül, és az edző átlagos értékelése frissül a kártyán.

• 3.1.2. Edzőként

Az Edzőként te magad hozhatsz létre, szerkeszthetsz és törölhetsz edzéseket, hogy a klienseid számára mindig friss lehetőségeket kínálj.

(3.2. ábra Edzésterv létrehozása űrlap)

○ Edzés létrehozása:

1. Jelentkezz be edzőként, és válaszd a „Programok” menüpontot
2. Kattints a „+” gombra az új edzésterv létrehozásához (lásd: 3.2. ábra – Edzésterv létrehozása űrlap)
3. Töltsd ki az űrlapot:
 - **Nap:** Válaszd ki melyik nap
 - **Kezdési idő:** Válaszd ki a program kezdetének az időpontját.
 - **Befejezési idő:** Add meg, meddig tart az edzés.
 - **Ár:** Írd be az összeget forintban.
 - **Kapacitás:** Határozd meg, hány fő jelentkezhet.
 - **Típus:** Add meg az edzés nevét.
4. Nyomd meg a „Létrehozás” gombot. Sikeres mentés után egy üzenet jelenik meg: „Sikeresen létrehozás!”

2025. 04. 21. - 2025. 04. 27.						
Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Programok: : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Tóth Blanka Kezdes: 14:00 Vege: 15:00 Ár: 500 Ft	Programok: : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Fehér Zoltán Kezdes: 16:00 Vege: 17:00 Ár: 850 Ft	Programok: : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Szabó Márton Kezdes: 14:00 Vege: 15:00 Ár: 900 Ft : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Balázs Dóra Kezdes: 08:00 Vege: 09:00 Ár: 600 Ft	Programok: : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Kerekes Vivien Kezdes: 08:00 Vege: 09:00 Ár: 700 Ft : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Jakab Levente Kezdes: 10:00 Vege: 11:00 Ár: 1000 Ft	Programok: : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Váradi Bence Kezdes: 10:00 Vege: 11:00 Ár: 1100 Ft : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Magyar Lili Kezdes: 12:00 Vege: 13:00 Ár: 450 Ft	Programok: : Befejezett Edzés: TRX edzés Edző: Orosz Nóra Kezdes: 13:00 Vege: 14:00 Ár: 350 Ft	Programok: : Folyamatban lévő Edzés: TRX edzés Edző: Gulyás Roland Kezdes: 15:00 Vege: 16:00 Ár: 850 Ft

(3.3. ábra Programok lista)

○ Edzés szerkesztése:

1. A „Programok” oldalon keresd meg a saját edzéseidet napi bontásban
2. Kattints a szerkesztés ikonra (ceruza) az adott edzésterv mellett (lásd: 3.3. ábra – Programok lista).
3. Módosítsd az adatokat az űrlapon majd mentsd el.
4. A „Sikeresen módosítás!” üzenet jelzi, ha minden rendben ment.

○ Edzés törlése:

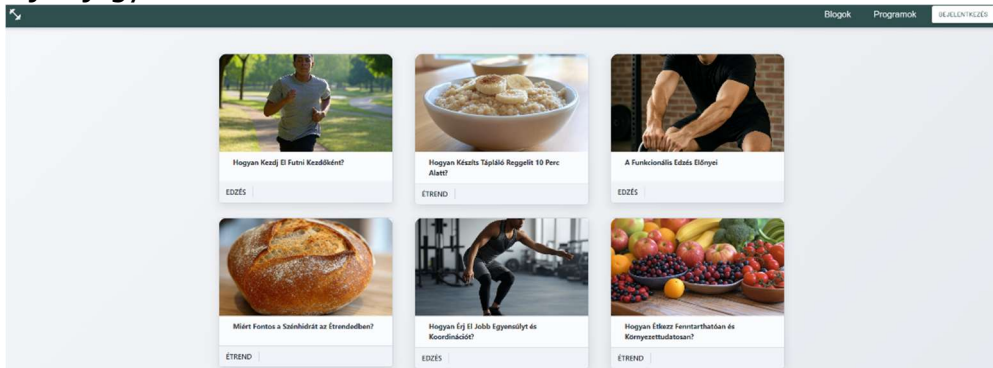
1. Az edzésterv listában kattints a törlés ikonra (szemetes) az adott program mellett (lásd: 3.3. ábra – Programok lista).
2. Erősítsd meg a törlést a felugró ablakban.
3. Módosítsd az adatokat az űrlapon majd mentsd el.
4. Sikeres törlés esetén egy üzenet jelenik meg: „Sikeresen törlés!”

○ Hibák kezelése:

- Ha hiányos adatokat adsz meg, az űrlap jelzi: „A kezdési idő megadása kötelező!”
- Ha egy edzésterv már elkezdődött, nem törölhető – ezért az ikon eltűnik.

• 3.2. Blogok Használata

A blogok remek lehetőséget nyújtanak arra, hogy inspirációt meríts vagy megoszd tudásodat. Mindenki olvashatja őket, de csak edzők hozhatnak létre új bejegyzéseket.



(3.4. ábra Blog lista kliens nézetben)

○ 3.2.1. Blogok Böngészése és Olvasása:

1. A navigációs sávban válaszd a „Blogok” menüpontot.
2. A megjelenő oldalon kártyák formájában láthatod a blogokat (lásd: 3.4. ábra – Blog lista kliens nézetben).
3. Kattints egy kártyára a részletek megtekintéséhez.
4. Az oldalon a blog teljes szövege mellett hasonló témájú bejegyzéseket is találsz ajánlásként.

○ 3.2.2. Blog Létrehozása és Szerkesztése (Edzőként):

• Létrehozás lépései:

1. Jelentkezz be edzőként, és menj a „Blogok” oldalra.
2. Kattints a „+” gombra (lásd: 3.5. ábra – Blog létrehozása űrlap).
3. Töltsd ki az űrlapot:
4. Cím: Adj egy figyelemfelkeltő címet.
5. Szöveg: Írd meg a tartalmat.

(3.5. ábra – Blog létrehozása űrlap).

6. Típus: Válaszd ki, hogy „Training” vagy „Diet” témájú.
7. Kép: Tölts fel egy illusztrációt.
8. Nyomd meg a „Létrehozás” gombot. Sikeres mentés után megjelenik a következő szöveg: „Sikeresen létrehozás!”

- **Szerkesztés lépései:**

1. A „Blogok” oldalon keresd ki a blogot amelyet szerkeszteni szeretnél, és kattints a szerkesztés ikonra (.
2. Módosítsd a tartalmat, majd mentsd el.
3. A „Sikeresen módosítás!” üzenet jelzi a sikert.

- **Törlés:**

1. Kattints a törlés ikonra (szemetes) a blog kártyáján.
2. Erősítsd meg a törlést.

- **Hibák kezelése:**

- Ha a cím üres, az űrlap jelzi: „A cím megadása kötelező!”

- **3.3. Felhasználói Profil**

Az „Adataim” fülön kezelheted a személyes adataidat, hogy mindig naprakészek legyenek.

- **Lépések:**

1. Jelentkezz be, és a navigációs sávban válaszd az „Adataim” menüpontot, a profil ikonra kattintás után.
2. A megjelenő oldalon (lásd: 3.6. ábra – Profil nézet) láthatod az adataidat:

The screenshot shows a user profile editing interface. At the top, there's a header bar with a user icon, a text input field containing 'TrainerTeszt2', an edit icon, and a blue 'MENTÉS' button. Below this, the form is organized into rows. The first row is 'Email:' with the value 'logintest3@gmail.com'. The second row is 'Születési év:' (Birth year) with a date picker showing '03/17/1983' and an edit icon. The third row is 'Végzettség:' (Education) with a dropdown menu showing 'Fitness Instructor', an edit icon, and a blue 'MENTÉS' button. The fourth row is 'Telefonszám:' (Phone number) with a text input field containing '36301234576' and an edit icon.

(3.6. ábra – Profil nézet).

- Név, email, telefonszám, születési dátum (kliensek és edzők).

- Végzettség és kép (edzők).
- 3. Kattints a „Szerkesztés” gombra, hogy módosítsd az adatokat.
- 4. Frissítsd a mezőket, majd nyomd meg a „Mentés” gombot.
- 5. Sikeres mentés esetén egy üzenet jelenik meg: „Sikeres módosítás!”
- **Hibák kezelése:**
 - Ha érvénytelen emailt adsz meg, egy üzenet figyelmeztet: „Érvénytelen email formátum!”
 - Ha nem vagy bejelentkezve, átirányítunk a bejelentkezési oldalra.

• 3.4. Admin Funkciók

Az adminisztrátor szerepkör egy speciális jogosultságú felhasználói típus, amelynek feladata az edzők fiókjainak kezelése. Az adminisztrátorok kizárólag az edzők törlésére jogosultak. Ebben a fejezetben bemutatjuk, hogyan férhetsz hozzá az admin felülethez, és hogyan használhatod annak funkcióit.

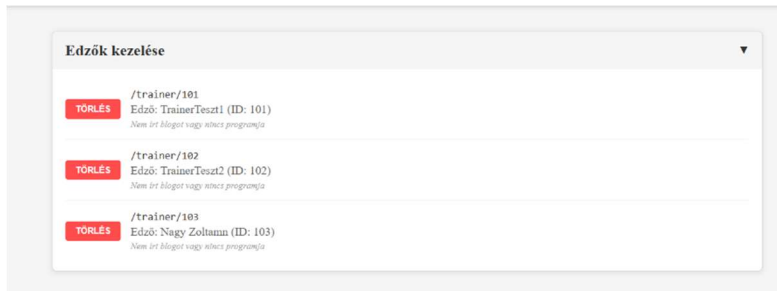
○ 3.4.1. Az Admin Felület Elérése

Az adminisztrátorként való bejelentkezés után kizárólag a „Felhasználók” menüpont érhető el, amely az edzők kezelésére szolgál.

- Lépések:
 1. Jelentkezz be adminisztrátori fiókkal. Az email és a jelszó helyére írd be az „admin” szót. (a bejelentkezés folyamata megegyezik a 2.2. fejezetben leírtakkal).
 2. A navigációs sávban kizárólag a „Felhasználók” menüpont jelenik meg (lásd: 3.7. ábra – Admin navigációs sáv).
 3. Kattints a „Felhasználók” gombra, amely az /adminPage oldalra irányít.
- Megjegyzés: Az adminisztrátor számára a „Blogok” és „Programok” menüpontok nem jelennek meg, mivel ezek a funkciók kizárólag kliensek és edzők számára relevánsak.

○ 3.4.2. Edzők Kezelése

Az admin felületen az edzők listáját tekintheted meg, és lehetőség van törölni azokat az edzőket, akik nem rendelkeznek sem programokkal, sem blogokkal. Az oldal egy összecsukható szekcióban mutatja az edzők adatait.



(3.8. ábra – Admin felület nézet)

- Lépések az edzők megtekintéséhez:
 1. Az /adminPage oldalon egy „Edzők kezelése” nevű szekció fogad, amely alapértelmezés szerint nyitva van.
 2. A szekció tetején lévő fejléc („Edzők kezelése”) melletti nyílra kattintva összecsukható vagy kinyitható a listát (▼ vagy ikon jelzi az állapotot).
 3. A lista minden edzőhöz külön kártyát mutat, amely tartalmazza:
 4. Az edző nevét és azonosítóját (pl. „Edző: Kovács Péter (ID: 5)”).
 5. Egy státuszüzenetet, amely jelzi, hogy az edző törölhető-e (pl. „Nem írt blogot vagy nincs programja” vagy „Írt blogot vagy van programja”).
 6. Egy „Törlés” gombot, amely csak akkor aktív, ha az edző törölhető.
- Edző törlése:
 1. Keresd meg a törölni kívánt edzőt a listában (lásd: 3.8. ábra – Admin felület nézet).
 2. Edző törlése esetén, minden blog és program amit az edző hozott létre törlésre kerül!
 3. Egy megerősítő ablak jelenik meg (lásd: 3.9. ábra – Törlés megerősítése), amely megkérdezi: „Biztosan törölni szeretnéd ezt az edzőt?”.

4. Kattints az „Igen” gombra a törléshez, vagy a „Nem” gombra a megszakításhoz.
5. Sikeres törlés esetén az edző eltűnik a listáról. Ha hiba történik, egy üzenet jelenik meg: „Sikertelen művelet!” (piros háttérrel).

Biztos ki akarod törölni?

TÖRLÉS

BEZÁRÁS

(3.9. ábra – Törlés megerősítése.)