

## 健康体检报告

## MEDICAL EXAMINATION REPORT

李德鹏

项目号: T021670164

性别: 男

单位: IBM中国上海全球服务执行中心

联系电话: 18616017950

项目简称: IBM

员工号:

类别: 员工

卡号: 0021002132526527

部门:

报告递送方式: 自取

报告接收人:

递送地址:

邮编:

体检号: 7020161103335

上海爱康国宾人人门诊部

检查日期: 2016. 11. 03

33 /

爱康国宾®

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

体检中心分布: 北京、上海、广州、深圳、长春、沈阳、天津、烟台、潍坊、威海、西安、银川、南京、苏州、杭州、常州、福州、江阴、长沙



尊敬的 李德鹏 先生: 您好!

上海爱康国宾人人门诊部感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2016年11月03日的体检报告呈上。

## 报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适症状,请及时到医院就诊。

## 阳性结果和异常情况

- 【1】 超重
- 【2】 血压正常高值(收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg)
- 【3】 视力减退原因待查
- 【4】 尿素增高
- 【5】 肝脂肪浸润
- 【6】 支气管周围炎

## 专家建议与指导

### 【1】 超重:

- 1、体重指数(体重(kg)÷身高(m)的平方)≥24为超重,≥28为肥胖。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐,控制主食量,辅以适量优质蛋白(鱼、蛋、奶类等)以及各种蔬菜。
- 3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况,选择适合自己的运动方式和运动时间,以达到减轻体重的目的。
- 4、推荐运动三要素,频率:每周至少三次;强度:心率达到(170-年龄)次/分;时间:平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

### 【2】 血压正常高值(收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg):

根据我国流行病学统计,血压水平120-139/80-89mmHg的人群,10年后心血管风险比血压水平110/75mmHg的人群增加1倍以上;血压在此范围的中年人群,10年后分别有45%和64%成为高血压患者。建议改变生活方式,低脂、低盐饮食,戒烟限酒,坚持适量运动,保持正常体重,减少精神压力,保持心理平衡等,定期监测血压,以免发展为高血压。

### 【3】 视力减退原因待查:

您目前的视力低于正常标准,引起视力减低的原因较多,常见于屈光不正、也可见于斜视、弱视、角膜病变、白内障、眼底病变等。建议您到医院眼科进一步检诊。

### 【4】 尿素增高:

- 1、尿素含量可粗略估计肾小球滤过功能。

上海爱康国宾人人门诊部

全国统一报告解读专线:4008100120-5-2

注:检查项目前带★为个性化体检增项

2、尿素的检测结果受多种因素影响,如高蛋白饮食等。仅一次此项检查结果异常尚不宜下结论,建议您复查肾功能。

**【5】肝脂肪浸润:**

脂肪肝浸润是由于体内过多的脂肪沉积在肝脏所致。常见于代谢障碍性疾病,如糖尿病、高血脂、肥胖等。亦见于经常饮酒者。脂肪肝浸润不一定影响肝功能,轻者无症状。脂肪肝浸润具有可逆性,大多数经采取低脂饮食、适度运动和限制饮酒而减轻,必要时可药物治疗。建议请到消化内科诊治并定期做B超追踪观察。

**【6】支气管周围炎:**

- 1、胸片常见肺纹理增多、增粗。
- 2、尽量避开烟雾环境,杜绝主动吸烟,减少被动吸烟;避开过敏物,注意保暖。
- 3、若咳嗽、咳痰,或伴有喘等症状明显,请到医院呼吸内科诊治。

## 异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	肝脂肪浸润	每年复查一次超声、肝功能。
2	支气管周围炎	呼吸科及时复查。

## 健康体检结果

• 一般项目检查				检查者: 陆芳
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	173.5	cm		
体重	78.1	Kg		
体重指数	25.9		↑	18.50 -- 23.99
收缩压	124	mmHg		90 -- 139
舒张压	79	mmHg		60 -- 89
初步意见	超重 血压正常高值(收缩压120-139mmHg和/或舒张压80-89mmHg)			

• 内科			检查者: 胡治经
检查项目	检查所见	单位	
病史	无		
家族史	无特殊		
心率(次/分)	68	次/分	

心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

## • 外科

检查者: 夏文灿

检查项目	检查所见	单位
皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	未见明显异常	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
外生殖器	未见明显异常	
肛门、直肠指诊	放弃检查	
前列腺(外科)	放弃检查	
外科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

## • 眼科

检查者: 蔡明全、钱顺汝/陈昭君

检查项目	检查所见	单位
裸视力(右)	0.25	
裸视力(左)	0.25	
矫正视力(右)		
矫正视力(左)		
眼底镜检查	未见明显异常	
左眼非接触性眼压 (mmHg)	11	mmHg
右眼非接触性眼压 (mmHg)	11	mmHg
初步意见	视力减退原因待查	

• 耳鼻咽喉科		检查者：陆信芳
检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
听力(128HZ音叉)	正常	
初步意见	未见明显异常	

• 血常规						操作者: 王全琴 审核者: 陶美华
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位	
白细胞计数	WBC	4.00		3.5 -- 9.5	$10^9/L$	
红细胞计数	RBC	5.28		4.3 -- 5.8	$10^{12}/L$	
血红蛋白	Hb	156.0		130 -- 175	g/L	
红细胞压积	HCT	0.47		0.40 -- 0.50	L/L	
平均红细胞体积	MCV	88.3		82 -- 100	fL	
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	29.5		27 -- 34	pg	
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	335		316 -- 355	g/L	
血小板计数	PLT	188		125 -- 350	$10^9/L$	
平均血小板体积	MPV	10.9		9.4 -- 12.6	fL	
血小板分布宽度	PDW	11.6		9.8 -- 16.1	fL	
淋巴细胞百分比	LYMPH%	35.4		20 -- 40	%	
中间细胞百分比	MON%	7.1		0 -- 15	%	
中性粒细胞百分比	NEUT%	57.5		50 -- 70	%	
淋巴细胞绝对值	LYMPH	1.4		0.8 -- 4	$10^9/L$	
中间细胞绝对值	MON#	0.3		0.1 -- 1.4	$10^9/L$	
中性粒细胞绝对值	NEUT	2.30		2 -- 7	$10^9/L$	

红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	37.9		35 -- 54	fL
大血小板比率	P-LCR	24.8		10 -- 50	%
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 尿常规			操作者: 王全琴 审核者: 陶美华		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.030		1.003 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	5.0		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	
尿镜检红细胞	RBC	0		0 -- 3	/HP
尿镜检白细胞	WBC	0		0 -- 5	/HP
管型	CAST	0		0	个/LP
尿液透明度		清		清	
尿液颜色	Colour	淡黄		淡黄	
尿液其它		无		无	
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 实验室检查			操作者: 俞帼萍、翟红礼 审核者: 俞帼萍、翟红礼.		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	18		0 -- 50	U/L
尿素	BUN	8.6	↑	2.5 -- 7.2	mmol/L
肌酐	Cr	83		44 -- 106	umol/L
尿酸	UA	383		155 -- 428	umol/L
空腹血糖	FBG	6.01		3.5 -- 6.1	mmol/L

总胆固醇	TC	4.05		3.1 -- 5.7	mmol/L
甘油三酯	TG	1.10		0.45 -- 1.7	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	0.98		0.8 -- 1.8	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	2.80		2.07 -- 3.6	mmol/L
小结	尿素增高				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

• 超声检查室		检查者：黄小元/潘保罗
检查项目	检查所见	单位
肝	肝脏形态大小正常，肝内实质回声略显细腻，血管纹理走行清晰，门静脉正常。CDFI：血流显示正常	
胆	胆囊形态大小正常，囊壁光整，胆汁充盈良好，胆总管内径正常	
胰	胰腺形态大小正常，内部回声分布均匀，主胰管未见扩张。CDFI：血流显示正常	
脾	脾脏形态大小正常，包膜完整光滑，内部回声分布均匀，脾门血管正常	
双肾	双肾形态大小位置正常，包膜完整，实质回声正常。CDFI：血流显示正常	
前列腺	前列腺形态大小正常，包膜清晰，内部回声均匀	
初步意见	肝脂肪浸润	

• 放射科		检查者: 王慧芳/安其杰
检查项目	检查所见	单位
胸部	两肺纹理增多增粗, 右下肺野纹理周围有少许模糊影, 心影、两膈未见异常。	
初步意见	支气管周围炎	

评审医师: 夏文灿

主检医师: 陈蓉芳



## 李德鹏

项目号: T021670164 性别: 男 年龄: 33

单位: IBM中国上海全球服务执行中心

联系电话: 18616017950

项目简称: IBM

部门:

员工号:

类别: 员工

卡号: 0021002132526527

报告递送方式: 自取

报告接收人:

递送地址:

邮编:

体检号: 7020161103335

上海爱康国宾人人门诊部

检查日期: 2016.11.03

## 乙肝项目检测报告

尊敬的 李德鹏先生: 您好!

上海爱康国宾人人门诊部欢迎您的光临,感谢您对我们的信任和支持。现将您2016年11月03日的乙肝项目检测报告单呈上,希望能为维护您的健康提供参考。

## 第一部分: 乙肝项目检测结果

操作者: 俞帼萍、翟红礼 审核者: 俞帼萍、翟红礼.					
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
乙型肝炎病毒表面抗原	HBsAg	阴性		阴性	
乙型肝炎病毒表面抗体	HBsAb	阴性		阴性	
乙型肝炎病毒e抗原	HBeAg	阴性		阴性	
乙型肝炎病毒e抗体	HBeAb	阴性		阴性	
乙型肝炎病毒核心抗体	HBcAb	阴性		阴性	

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

## 第二部分: 总检专家建议和健康指导

【无】

评审医师: 夏文灿

主检医师: 陈蓉芳

## 第三部分: 特别提示

【1】乙肝项目检测结果涉及您的个人隐私, 请您谨慎向他人出示。

【2】本次乙肝项目检测结果不得用于入职、入学等事项。