

履歷表

應徵工作						
授課課程	TRX、Thump Boxing(互動式拳擊)、壺鈴、私人教練					
個人資料						
姓 名	Ann (林庭安)	性別	女	出生年份	1992	
聯絡電話	0980-404-516		電子郵件	ann810613@hotmail.com		
工作經歷						
公司名稱		擔任職務				
植健身		壺鈴、TRX、Thump Boxing、肌力循環課老師				
內湖-妮飛		Thump Boxing 團課老師、壺鈴+TRX 綜合訓練				
內湖-練一下		TRX、互動式拳擊團課老師				
Force fitness		TRX、Thump Boxing 團課老師				
小巨蛋-好動空間		TRX、綜合循環訓練老師				
小巨蛋 Go-Gym		TRX 團課老師				
東區-FitStudio		TRX、互動式拳擊團課老師				
公館-動趣體能訓練空間		TRX 團課老師				
民生 X-JUMPING		TRX+壺鈴綜合訓練				
民生-體線運動		Thump Boxing 團課老師				
永和 Powerforce fitness		TRX、Thump Boxing 團課老師、肌力循環課老師				
萬華-CV 玩家體適能訓練中心		TRX、Thump Boxing、壺鈴、徒手循環課老師				
蘆洲 Anytime Fitness		TRX、互動式拳擊團課老師				
蘆洲 Energy		TRX、互動式拳擊團課老師				
板橋-江翠國中		TRX、壺鈴團課老師				
福華飯店		員工包班教練				
證照						
1. ACE-CPT(Certified Personal Trainer)(私人教練證) 2. TRX-STC(懸吊系統訓練師) 3. THUMP BOXING Level 1、Level 2(互動式拳擊團體課教練) 4. Kettlebell Quest IKT Level 1(壺鈴訓練教練) 5. CPR+AED(心肺復甦術+自動體外心臟去顫器講習) 6. 體適能 C 級教練證						