

履歷表

應徵工作												
授課課程	TRX、Thump Boxing(互動式拳擊)、壺鈴、私人教練											
個人資料												
姓 名	Ann (林庭安)	性別	女	出生年份	1992							
聯絡電話	0980-404-516		電子郵件	ann810613@hotmail.com								
工作經歷												
公司名稱	擔任職務											
植健身	壺鈴、TRX、Thump Boxing、肌力循環課老師											
內湖-妮飛	Thump Boxing 團課老師、壺鈴+TRX 綜合訓練											
內湖-練一下	TRX、互動式拳擊團課老師											
Force fitness	TRX、Thump Boxing 團課老師											
小巨蛋-好動空間	TRX、綜合循環訓練老師											
小巨蛋 Go-Gym	TRX 團課老師											
東區-FitStudio	TRX、互動式拳擊團課老師											
公館-動趣體能訓練空間	TRX 團課老師											
民生 X-JUMPING	TRX+壺鈴綜合訓練											
民生-體線運動	Thump Boxing 團課老師											
永和 Powerforce fitness	TRX、Thump Boxing 團課老師、肌力循環課老師											
萬華-CV 玩家體適能訓練中心	TRX、Thump Boxing、壺鈴、徒手循環課老師											
蘆洲 Anytime Fitness	TRX、互動式拳擊團課老師											
蘆洲 Energy	TRX、互動式拳擊團課老師											
板橋-江翠國中	TRX、壺鈴團課老師											
福華飯店	員工包班教練											
證照												
<ol style="list-style-type: none">ACE-CPT(Certified Personal Trainer)(私人教練證)TRX-STC(懸吊系統訓練師)THUMP BOXING Level 1、Level 2(互動式拳擊團體課教練)Kettlebell Quest IKT Level 1(壺鈴訓練教練)CPR+AED(心肺復甦術+自動體外心臟去顫器講習)體適能 C 級教練證												

