



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP  
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA  
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

### PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

<b>AÇÃO:</b>	<b>NST-PROG13</b>
<b>MÓDULO:</b>	<b>7846- Informática Noções básicas</b>
<b>FORMADOR/A:</b>	<b>Rui Sana Miranda</b>
<b>MEDIADOR/A:</b>	<b>Inês Santos</b>

<b>FORMANDO/A:</b>	<b>Ruben Tomaz</b>
<b>DATA:</b>	<b>03/06/2023</b>

### RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

**Aprender melhor a utilizar o Word e o Exel.  
De forma geral obter mais conhecimentos de informática.**

### CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS

**Utilizar o Word de forma mais otimizada, como formatar textos, imagens e tabelas  
Fazer tabelas em Exel, folhas de calculo, e utilizar o Exel para calcular varias formulas.**

### REFLEXÃO

**Aspetos positivos do módulo –gostei do conteúdo que foi mostrado em aula e dos vários exercícios feitos em aula.**

**Gostei muito de aprender a trabalhar melhor com o Word e Exel.**

**Aspetos negativos do módulo – nenhum**

**Atividades desenvolvidas – Fizemos vários exercícios em Word e Exel, aplicando os conteúdos mostrados em aula.**

**Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar – Senti algumas dificuldades no decorrer dos exercícios mas fui conseguindo esclarecer as minhas duvidas com a ajuda do professor e com a pratica de exercícios.**

**Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente – Aprender a trabalhar de forma mais otimizada com o Word e Exel.**

**Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio, boa pertinência, fizemos vários exercícios que abordavam bem a matéria dada e refletida em aula.**

**Considerações finais sobre o módulo – Gostei de aprender a trabalhar melhor com o Word e Exel, pois são dois programas que dão sempre jeito em muitas ocasiões.**

### **Resultado final**

**Validado/a** ☐

**Não validado/a** ☐

**Classificação:** \_\_\_\_\_

**Observações:**

\_\_\_\_\_  
Assinatura do formando (a)

\_\_\_\_\_  
Data

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Formador (a)

\_\_\_\_\_  
Data



**INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP**

DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

Assinatura do Mediadora

Data