



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA
SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

PORTEFÓLIO REFLEXIVO DE APRENDIZAGENS (PRA)

AÇÃO:	NST-PROG13
MÓDULO:	0798-Utilitários
FORMADOR/A:	Célia Duarte
MEDIADOR/A:	Inês Santos

FORMANDO/A:	Ruben Tomaz
DATA:	20/05/2023

RESULTADOS ESPERADOS NO FINAL DAS APRENDIZAGENS (REFERENCIAL DE FORMAÇÃO)

Saber o conceito de software utilitário, antivírus e programas de compressão
Instalação e exploração de utilitários diversos

CONHECIMENTOS/COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS

Alterar partições no Windows
Mexer com o Gestor de tarefas
Instalar e utilizar antivírus programas de compressão

REFLEXÃO

Aspetos positivos do módulo –gostei da matéria que demos e dos exercícios feitos.

Aspetos negativos do módulo – nenhum

Atividades desenvolvidas – Instalamos antivírus, anti-malwares e vimos o seu funcionamento, instalamos também programas de compressão e outros.

Dificuldades sentidas e formas de as ultrapassar – não senti muitas dificuldades, pois já desde novo que instalo várias coisas no computador, mas aprendi varias novas.

Aspetos práticos do módulo aplicados hoje e futuramente – Saber otimizar e “defender” o meu computador, através da instalação e monitorização de antivírus.

Pertinência na escolha de testes, trabalhos ou outros materiais a colocar no Portefólio, boa pertinência, fizemos vários exercícios que abordavam bem a matéria dada e refletida em aula.

Considerações finais sobre o módulo – Gostei da matéria dada.

Resultado final

Validado/a ☐

Não validado/a ☐

Classificação: _____

Observações:

Assinatura do formando (a)

Data



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

DELEGAÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LISBOA

Assinatura do Formador (a)

Data

Assinatura do Mediadora

Data